

Zápis**Z Oponentúry Tréningových Plánov
ktorá sa konala 14.5. 2011 v Bratislave****Prítomní:**

Členovia VV SKrZ: M.Hrachovcová, H.Kažimírová, J.Schmidová,
 Členovia TMK : H.Tócziková, Z.Drnčíková
 GS SKrZ : M.Zervanová

09,00 hod. Vyhodnotenie a plány pretekárky - Sýkorová
 09,45 hod. Vyhodnotenie a plány pretekára - Reitmayer
 10,30 hod. Vyhodnotenie a plány pretekára - Štrobl
 11,15 hod. Vyhodnotenie a plány pretekárky - Kunová
 12,00 hod. Vyhodnotenie a plány pretekárov - Višňová – Csölley
 12,45 hod. Vyhodnotenie a plány pretekárky - Murcková

Karolína SÝKOROVÁ

Reprezentantka môže v sezóne 2011/12 štartovať v juniorskej aj seniorskej kategórii.
 Prítomní : pretekárka, tréner: L.Remiš, zákonný zástupca pretekárky – p.Remišová

Vyhodnotenie sezóny 2010-2011**Plnenie výkonnostných cieľov:**

Plán	Skutočnosť	Plnenie
M-SR J 1.miesto	2.miesto M-SR S	
JGP do 10.miesta	Brašov 15.miesto	nesplnené
MSJ – finále	nezúčastnila sa	nesplnené
VTP 321 hod	273,50 hod	
ŠTP 446 hod	384,75 hod	
HZ 767 hod	658,25 hod	nesplnené
Plánovaný počet tréningových hodín -	nesplnené a to z dôvodu vynechania z tréningového procesu 38 dní / ochorenia , zranenia – chrbtica/	
Vo VJ zvládnuť 3 rôzne trojité skoky		nesplnené
Rozpracovanie skokov 3F, 3Lz	v tréning.procese	plnené /v rámci tréningov
Personal best	102,20 T.I.C	
Plnenie na zaradenie do repre		nesplnila počas celej sezóny
Pretekárka pôsobila a trénovala v Nitre.		

Plán na sezónu 2011-2012**Plánované výkonnostné ciele**

M-SR juniorov aj seniorov 2.miesta, JGP / Brasov/ do 10.miesta, rozpracovanie skokov 3F, 3Lz, nový KP,
 HZ 702 hod. VTP 342 hod. ŠTP 360 hod.

Znížený počet tréningových ukazovateľov je oddôvodnený neabsolvovaním hlavne zahraničných sústredení v tom počte, ako v predchádzajúcej sezóne – Kravaře, Trenčín, Nitra.

Účasť na previerkach SKrZ

Odporúčanie

- upraviť počet hodín pohybovej prípravy
- spolupracovať s odborníkmi ohľadne stravovacích návykov
- zabezpečiť pravidelnú regeneráciu a rehabilitáciu v novej sezóne.
- doplniť vstupné a výstupné testy, doložiť lekársku prehliadku.
- pretekárke budú uvoľnené plánované finančné prostriedky až po splnení kritérií, ktoré predloží TMK a schváli VV SKrZ.

Peter REITMAYER

Reprezentant môže v sezóne 2011/12 štartovať v juniorskej aj seniorskej kategórii.

Prítomní : pretekár, predseda klubu KO ŠKP Bratislava – J. Burian, trénerka I. Reitmayerová – ospravedlnená pre neprítomnosť na území SR.

Vyhodnotenie sezóny 2010-2011

Plnenie výkonnostných cieľov:

Pretekár nesplnil plánové výkonnostné ciele na sezónu 2010-2011. Zúčastnil sa iba jednej súťaže / Island/. Nezúčastnil sa plánovaných súťaží JGP, M-SR juniorov MSJ a plánovaných medzinárodných súťaží. Pretekár v období od polovice októbra do konca decembra 2010 netrénoval a to z dôvodu neustáleho zranenia chrbtice. Neodovzdal vyhodnotenie za uplynulú sezónu.

Plán na sezónu 2011-2012

Plánované výkonnostné ciele

M-SR seniorov aj juniorov 1.miesto, 2 x JGP / Gdansk, Innsbruck/ do 10.miesta, MSJ – do 15.miesta, účasť na ME, prípadne na MS.

Vo VJ zaradiť všetky trojité skoky, kombinácia 3 + 3, piruety a kroky na L3,

HZ 920 hod. VTP 346 hod. ŠTP 754 hod.

Návrh predsedu KO ŠKP Bratislava p.Buriana – pretekár bude v novej sezóne trénovať pod vedením viacerých trénerov. Záverečné rozhodnutie bude na VV zaslané po stretnutí so všetkými zainteresovanými trénermi.

Vzhľadom na to, že JGP Innsbruck sa koná v termíne MON 2011 – predseda klubu žiada ospravedlnenie z účasti na MON.

Pretekár bude trénovať na Islande a potom v Brne. Zodpovední tréneri I.Reitmayerová a p.Starec.

Odporúčanie

- upraviť počet tréningových hodín a to z dôvodu zdravotného stavu pretekára
- doplniť a odovzdať tréningové ukazovatele za sezónu 2010-2011 / do 30.6.2011/
- riešiť zodpovedné lekárske zabezpečenie / ortopéd, príp. neurológ/. Meno lekára nahlásiť do 30.6.2011 TMK

- pretekárovi budú uvoľnené plánované finančné prostriedky až po splnení kritérií, ktoré predloží TMK a schváli VV SKrZ
- pridelené finančné prostriedky zo SKrZ môže pretekár čerpať až po podpísaní zmluvy so SKrZ

Dňa 27.05.2011 došlo od predsedu KO ŠKP Bratislava p. Buriana toto oznámenie :
Na základe stretnutia rozhovoru s Ivetou Reitmayerovou a jej synom Petrom v stredu 25.5.2011 o 14,00 hod Vám chcem oznámiť.

Do 15.8.2011 bude Peter Reitmayer trénovať pod vedením svojej matky Ivety Reitmayerovej.
Od 15.8. 2011 vedenie jeho tréningového procesu preberie Peter Starec. Jeho tréningový proces bude prebiehať v Brne. Na konci októbra všetko opäť spoločne vyhodnotíme a rozhodneme o ďalšom postupe.

Na základe dohody z oponentúry plánov športovej prípravy a konzultácie s trénerom Starcom, navrhuje termín previerok výkonnosti A. Kunovej a P. Reitmayera na 27.8.2011.

Jakub ŠTROBL

Reprezentant môže v sezóne 2011/12 štartovať iba v seniorskej kategórii.
Prítomní : pretekár, rodič pretekára – p. Štrobl, tréner – A.Vasilevskiy – ospravedlnený z dôvodu zdravotnej práceneschopnosti.

Vyhodnotenie sezóny 2010-2011

Plnenie výkonnostných cieľov:

Plán	Skutočnosť	Plnenie
M-SR S 1.miesto	1.miesto	splnené
ME účasť	15.miesto v kvalifikácii	splnené
MON do 10.miesta	10.miesto	splnené
2 x účasť na medzin.pretekoch	11.miesto Graz	splnené čiastočne
kritéria na zaradenie do repre	1 x splnené „B“	splnené čiastočne
Účasť na sústredeniach – Trenčín, Piešťany, Budapešť.		splnené
ŠTP 350 hod.	250, 75 hod.	
VTP 262 hod.	314,00 hod.	
HZ 630 hod.	571,75 hod.	

Celkový počet plánovaných tréningových hodín nesplnený a to z dôvodu vynechania 15 dní z tréningového procesu - zdravotné problémy.

Plán na sezónu 2011-2012

Plánované výkonnostné ciele

M-SR S 1.miesto, MON do 10.miesta, Graz, Viedeň, do 11.miesta, finále ME, účasť na MS, do VJ zaradiť kombináciu 3 + 3, rozpracovať 3A. Absolvovať sústredenia – Fínsko, Budapešť.

Požiadavka zo strany trénera a pretekára – previerky pre seniorov preložiť na neskorší termín, ako je vypísaný.

HZ 662 hod. ŠTP 382 hod. VTP 284 hod.

Pretekár bude trénovať v Prahe. Opätovná požiadavka na SKrZ – vybaviť možnosť tréningovania aj na hodinách strediska v Prahe.

Odporúčanie

- odovzdať plán činnosti na sezónu 2011-2012 / do 31.05.2011/
- pokračovať v spolupráci s psychológom
- naďalej pracovať na fyzickej príprave
- pridelené finančné prostriedky zo SKrZ môže pretekár začať čerpať až po podpísaní zmluvy so SKrZ

Alexandra KUNOVÁ

Reprezentantka môže v sezóne 2011/12 štartovať v juniorskej aj seniorskej kategórii.

Prítomní : pretekárka, tréner: P.Starec, zákonný zástupca pretekárky – p.Kuna, predseda klubu KO ŠKP Bratislava – p. Burian

Vyhodnotenie sezóny 2010-2011

Plnenie výkonnostných cieľov:

Plán	Skutočnosť	Plnenie
M-SR do 2.miesta	M-SR J 2.miesto	
	M-SR S 1.miesto	splnené
Personal best 110 bodov	116,23 M-SR S	splnené
ME finále	24.miesto	splnené
Zaadať 3F / 3Lz do VJ	iba tréningovo	splnené čiastočne
Zlepšiť hodnotenie v choreografii a v piruetách		splnené čiastočne
Kritéria na zaradenie do repre	4 x „C“	splnené
ŠPT	383,50 hod.	
VTP	224,00 hod.	
HZ	607,50 hod.	

Plnenie sa nedá porovnať s plánom, nakoľko plán nebol odovzdaný.

Plán na sezónu 2011-2012

Plánované výkonnostné ciele

M-SR S 1.miesto, 2x účasť na JGP/Innsbruck, Milano/ do 6.miesta, ME – finále do 20.miesta, MS – postup do KP. Zaradiť kombináciu 3 + 3, zaradiť 3F, prípadne 3 Lz, účasť na plánovaných sústrediach, účasť na previerke SKrZ – žiadať o presun na iný termín.

Pretekárka bude aj v novej sezóne trénovať v Brne.

Odporúčanie

- doplniť evidenčný list športovca
- doplniť do výkonnostného listu – plán medzinárodných súťaží a umiestnenia /do 15.6.2011/
- nahlásiť prípadný náhr. tretí pretek JGP
- nahlásiť náhradného trénera počas neprítomnosti p.Starca / nahlásené 24.5.2011 – alternujúci tréner Gurgen Vardanjan /
- dodržať zvýšený počet hodín pohybovej prípravy, ktorý je v pláne
- pridelené finančné prostriedky zo SKrZ môže pretekárka začať čerpať až po podpísaní zmluvy so SKrZ

Nikola VIŠŇOVÁ – Lukáš CSÖLLEY

Reprezentanti môžu v sezóne 2011/12 štartovať iba v seniorskej kategórii.

Prítomní : pretekári, rodičia pretekárov – p.Csölleyová, p.Višňová, p.Višňa a predseda klubu KO ŠKP Bratislava – p. Burian. Tréner R. Pelizzola - ospravedlnený

Vyhodnotenie sezóny 2010-2011

Plnenie výkonnostných cieľov:

Plán	Skutočnosť	Plnenie
M-SR S 1.miesto	1.miesto J / 1.miesto S	splnené
2 x JGP umiestnenie do 5.miesta	JGP Graz 10.miesto JGP Ostrava 7.miesto	nesplnené nesplnené
ME do 15.miesta	22.miesto	nesplnené
MSJ do 10.miesta	5.miesto	splnené
Splniť kritériá na zaradenie do repre	3 x juniorské kritériá / „B“ /	splnené
ŠTP 985 hod.	959 hod.	
VTP 506 hod.	nie je vpísané	
HZ 1591 hod.	nie je vpísané	

Plán na sezónu 2011-2012

Plánované výkonnostné ciele

M-SR S 1.miesto, ME – do 15.miesta, MS – do 20.miesta. Účasť na medzinárodných pretekoch – umiestnenie do 5.miesta. Sústredenie – Folgaria.

ŠTP 985 hod. VTP 506 hod. HZ 1591 hod.

Požiadavka, aby sa termín previerok presunul na neskorší termín pre kategóriu seniorov.

Pretekári budú v novej sezóne trénovať v Taliansku – Miláno.

Odporúčanie

- doplniť evidenčný list športovca
- doplniť do výkonnostného listu – plán medzinárodných súťaží a umiestnenia /do 15.6.2011/
- zabezpečiť dostatočnú regeneráciu, nakoľko 32 hod.regenerácie na sezónu je veľmi málo, k plánovanému počtu tréningových hodín zaťaženia
- pridelené finančné prostriedky zo SKrZ môžu pretekári začať čerpať až po podpísaní zmluvy so SKrZ

Dominika MURCKOVÁ

Reprezentantka môže v sezóne 2011/12 štartovať v iba v juniorskej kategórii

Prítomní : rodičia pretekárky – p.Murcková a p.Murcko. Pretekárka a tréner: P.Scypa - ospravedlnení

Vyhodnotenie sezóny 2010-2011**Plnenie výkonnostných cieľov:**

Plán	Skutočnosť	Plnenie
M-SR J 1.miesto	nezúčastnila sa – choroba	nesplnené
JGP – umiestnenie do 20.miesta	JGP Drážďany 25.miesto	nesplnené
Zaradiť 2 x trojitý skok vo VJ	realizované	splnené
Merano Cup do 5.miesta	11.miesto	nesplnené
Gardena do 10.miesta	13.miesto	nesplnené
Splniť kritéria pre repre		nesplnila kritéria počas sezóny
Účasť na sústredeniach – Baselga di Pine, Zurich, Lenzerheide		splnené
HZ 923 hod.	790 hod.	
ŠTP 542 hod.	448 hod.	
VTP 381 hod.	342 hod.	

Celkový počet plánovaných tréningových hodín nesplnený a to z dôvodu vynechania 65 dní z tréningového procesu - zdravotné problémy

Pretekárka mala v priebehu sezóny veľa zdravotných problémov / poranený kotník, chrípka, angína/ Pretekárka zmenila tréningové pôsobisko a aj trénera. Pretekárka trénuje v Nemecku – Manheime.

Plán na sezónu 2011-2012**Plánované výkonnostné ciele**

M-SR J 1.miesto, JGP 2 x do 15.miesta / poradie 1-Innsbruck, 2-Milan, 3-Gdansk, 4-Tallinn, 5-Riga, 6-Brasov / kvalifikovať sa na OHM 2012, MSJ – do 20.miesta,

Účasť na medzinárodných pretekoch – umiestnenie do 10.miesta..

HZ 858 hod.

Odporúčanie

- doplniť evidenčný list športovca
- doplniť do výkonnostného listu – plán súťaží a umiestnenia
- nahlásiť účasť na konkrétne medzinárodné súťaže / do 15.6.2011/
- Pretekárke budú uvoľnené plánované finančné prostriedky až po splnení kritérií, ktoré predloží TMK a schváli VV SKrZ
- pridelené finančné prostriedky zo SKrZ môže pretekárka začať čerpať až po podpísaní zmluvy so SKrZ

POKRAČOVANIE OPONENTÚRY TRÉNINGOVÝCH PLÁNOV ktoré sa konalo 27.5. 2011 v Bratislave

Prítomní:

Členovia VV SKrZ: V.Čuchran, H.Kažimírová, J.Schmidová,

Členovia TMK : H.Töcziková,

GS SKrZ : M.Zervanová

Monika SIMANČÍKOVÁ

Reprezentantka môže v sezóne 2011/12 štartovať v juniorskej aj seniorskej kategórii.

Prítomní : pretekárka, tréner – V. Dvojnikov, rodič a zároveň predseda klubu

– p. E. Simančíková

Vyhodnotenie sezóny 2010-2011

Plnenie výkonnostných cieľov:

<u>Plán</u>	<u>Skutočnosť</u>	<u>Plnenie</u>
M-SR J 1.miesto	1.miesto	splnené
2 x JGP do 6.miesta	JGP Graz 5.miesto JGP Ostrava 6.miesto	splnené splnené
EYOF 2011 do 3.miesta	3.miesto	splnené
MSJ do 15.miesta	18.miesto	nesplnené
PB 125 bodov	137,57 bodov	splnené
Splniť kritéria na zaradenie do repre	splnené 4 x „C“juniori	splnené
Účasť na sústredeniach – Milano, Trenčín, Piešťany, Oberstdorf, Ostrava podľa plánu		
HZ plán 858 hod.	851 hod.	
ŠTP 521 hod.	513 hod.	
VTP 337 hod.	338 hod.	

Plán na sezónu 2011-2012

Plánované výkonnostné ciele

M-SR S do 3.miesta, JGP 2 x do 6.miesta / Gdansk, Tallinn /, MSJ – do 15.miesta, ME do 15.miesta, MS – postup do finále, účasť na 3 seniorských medzinárodných pretekoch – MON – do 5.miesta, Nice – 10.miesta, Dortmund.- do 6.miesta.

Sústredenia – Milano /máj, august 2011 a február 2012/, Trenčín, Piešťany, Ostrava, Oberstdorf / august, november 2011 a január 2012/ , zaradiť do VJ 3 Lz

HZ 858 hod. ŠTP 521 hod. VTP 338 hod.

Odporúčanie

- doplniť evidenčný list športovca do sezóny 2013 - 2014
- rozložiť hodiny pohybovej prípravy na všetky tréningové cykly – nie v zvýšenom počte iba na prvé tri tréningové cykly
- doplniť plánované previerky
- pridelené finančné prostriedky zo SKrZ môže pretekárka začať čerpať až po podpísaní zmluvy so SKrZ

Ivana REITMAYEROVÁ

Reprezentantka môžu v sezóne 2011/12 štartovať iba v seniorskej kategórii.

Prítomní : pretekárka, trénerka a zároveň rodič – I.Reitmayerová

Vyhodnotenie sezóny 2010-2011

Plnenie výkonnostných cieľov:

Plán	Skutočnosť	Plnenie
-------------	-------------------	----------------

Pretekárka nesplnila plánové výkonnostné ciele na sezónu 2010-2011. Zúčastnila sa iba jednej súťaže / Island/. Nezúčastnila sa plánovaných súťažiach M-SR, ME, MS a plánovaných medzinárodných súťaží. Pretekárka sa nezúčastnila pre zranenie GP v Moskve. Pretekárka počas sezóny mala zdravotné problémy.

Neodovzdala vyhodnotenie za uplynulú sezónu.

Plán na sezónu 2011-2012

Plánované výkonnostné ciele

M-SR 1.miesto, ME do 15 miesta, MS postup do finále.

Účasť na 3 medzinárodných pretekoch – MON, Helsinky a koncom roka 2011 ešte jeden pretek

Účasť na sústredeniach – Island

Vo VJ zaradiť 2 trojité skoky, kombinácia 3 + 2, piruety na L3 a kroky na L2,

HZ 920 hod.

VTP 346 hod.

ŠTP 754 hod.

Požiadavka zo strany trénerky a pretekárky – previerky pre seniorov preložiť na neskorší termín, ako je vypísaný. Návrh – týždeň pred MON.

Odporúčanie

- upraviť – znížiť počet tréningových hodín a to z dôvodu zdravotného stavu pretekárky
- doplniť a odovzdať tréningové ukazovatele za sezónu 2010-2011 / do 15.6.2011/
- riešiť zodpovedné lekárske zabezpečenie
- Pretekárke budú uvoľnené finančné prostriedky na prípravu z pridelenej dotácie MŠ SR na meno, vo výške 25 % z pridelenej sumy v termíne do 15.6.2011 a to až po podpísaní zmluvy so SKrZ. Zostatok bude uvoľňovaný postupne a po splnení kritérií, ktoré predloží TMK a schváli VV SKrZ.

Všetkým pretekárom želáme veľa zdravia a sil k ich ďalšiemu výkonnostnému rastu a k splneniu všetkých plánovaných cieľov, ktoré predkladali v pláne športovej prípravy na sezónu 2011-2012.

V Bratislave 27.05.2011

Zapísala :

Tócziková Hana

členka VV zodpovedná za reprezentáciu

Overila:

Hrachovcová Mária

predsedníčka SKrZ