

## **Plán činnosti trénersko-metodickej komisie na obdobie január – jún 2012**

---

Tak ako v minulom roku aj teraz sa budú niektoré zasadania TMK konať formou e-mailovej komunikácie.

Predbežné termíny zasadnutí :

- január** - hodnotenie výkonnosti pretekárov na medzinárodných pretekoch M-SR a ME 2012
- nominácia na MSJ, MS,
  - sledovanie výkonnosti pretekárov a priebežné hodnotenie
  - úprava testov
  - príprava školení trénerov I. II. III. stupňa
  - úlohy z VV SKrZ
- február** - hodnotenie výkonnosti pretekárov na MSJ 2012
- sledovanie výkonnosti a priebežné hodnotenie
  - kontrola plánu športovej prípravy reprezentantov
  - príprava školení trénerov I. II. III. stupňa
  - úlohy z VV SK rZ
- marec** - priebežné hodnotenie a sledovanie výkonnosti pretekárov
- hodnotenie tréningového procesu pretekárov
  - príprava na hodnotenie plánov činnosti za rok 2011/2012 a spracovanie plánov činnosti reprezentantov na sezónu 2012/2013
  - príprava na Oponentúry 2012
  - úlohy z VV SKrZ
- apríl** - hodnotenie MS 2012
- návrh reprezentačných družstiev na základe sledovania výkonnosti pretekárov
  - hodnotenie tréningového procesu pretekárov a návrh opatrení
  - príprava oponentúr tréningových plánov reprezentantov
  - informácia zo školeniach trénerov
  - príprava dodatočného seminára trénerov
  - úlohy z VV SKrZ
  - prehodnotenie prvkov krátkeho programu a voľných jász na sezónu 2012/2013
  - spracovanie plánu centálneho testovania všeobecnej a špeciálnej motorickej výkonnosti

- máj**
- príprava na valné zhromaždenie VV SKrZ
  - preventívne lekárske prehliadky reprezentantov
  - prehodnotenie prvkov krátkého programu a voľných jazd na sezónu 2012/2013
  - spracovanie plánu centrálného testovania všeobecnej a špeciálnej motorickej výkonnosti
  - príprava previerok reprezentantov
  - oponentúra plánov športovej prípravy na sezónu 2012/2013
  - úlohy z VV SKrZ
- jún**
- príprava nominácií na JGP v sezóne 2012/2013
  - príprava previerok reprezentantov
  - sledovanie tréningového procesu reprezentantov
  - úlohy z VV SKrZ

V Košiciach dňa 03.02.2012

Hana Tócziková  
predseda TMK