

**Zápis****Z Oponentúry TRÉNINGOVÝCH PLÁNOV  
ktorá sa konala 04.5.2012 v Bratislave**

Pozvánku na Oponentúru 2012 dostali všetci pretekári, ich osobní tréneri, rodičia a predsedovia klubov.

09,00 hod.	p. Remiš	vyhodnotenie a plány pretekárky – Sýkorová a plány pre pretekára – Rajec
09,30 hod.	p. Starec	vyhodnotenie a plány pretekárky – Kunová
10,00 hod.	predseda KO ŠKP	vyhodnotenie a plány pretekárov TP Testa – Csölley, plány pre pretekárku – Rajičová
10,30 hod.	p. Reitmayerová	vyhodnotenie a plány pretekárov – Reitmayerová a Reitmayer
10,45 hod.	p. Bokor	plány pre pretekárku – Vitéková
11,15 hod.	predseda Kraso Hamíkovo	vyhodnotenie a plány pretekárky – Murcková
11,45 hod.	Vasilevskij	vyhodnotenie a plány pretekára – Štrobl

**Karolína SÝKOROVÁ**

Prítomní : tréner: L.Remiš, predseda KŠK Slovan Bratislava – p.Jánošová  
za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Kažimírová

**Vyhodnotenie sezóny 2010-2011****Plnenie výkonnostných cieľov:**

Pretekárka absolvovala prípravu na novú sezónu svedomito, ale po návrate zo sústredenia v Rakúsku sa obnovilo zranenie chrčtice. Na základe toho oznámila písomne prostredníctvom svojho trénera, že sa súťaže JGP, na ktorú bola nominovaná nezúčastní. Zrušila svoju účasť aj na MON – e. Z dôvodu vynechania celej sezóny nespĺnila výkonnostné ciele a tiež zaradenie do repre na sezónu 2012-2013. Tréner p.Remiš oznámil, že pretekárka K.Sýkorová končí s aktívnou činnosťou.

Pretekárke neboli na začiatku sezónu pridelené žiadne finančné prostriedky.

**Taras RAJEC**

Prítomní : tréner: L.Remiš, predseda KŠK Slovan Bratislava – p.Jánošová  
za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Drnzíková, Kažimírová

Menovaný pracoval v auguste ešte ako tréner , kde mal pridelenú skupinu. Od októbra ukončil trénerskú prácu a začal sa venovať už iba svojej kariére a to pod vedením trénera pána Remiša.

Pretekár ohlásil nástup späť do aktívnej činnosti až účasťou na Grand Prixe BB, potom to bola účasť na splnení nových testov, ktoré boli potrebné k tomu, aby ho VV nominoval na medzinárodné M-SR, ktoré sa uskutočnili v Ostrave. Mal záujem sa zúčastniť ME, ale z dôvodu nespĺnenia ISU kritérií nemohol byť na ME nominovaný. Z neúčasti bol pretekár sklamaný, ale postupne sa začal pripravovať na MS. Zúčastnil sa preteku SP Novomestský pohár a medzinárodného preteku v Oberstdorfe.

Po splnení ISU kritérií požiadal o účasť na MS na vlastné náklady.

Pretekár v sezóne 2011 – 2012 splnil kritéria na zaradenie do reprezentácie 2 x B / pretek SP Nové Mesto, B. O. Oberstdorf /

Pretekárovi bola po MSR seniorov pridelená finančná dotácia vo výške 400 Eur na prípravu na ISU šampionát.

### **Plán na sezónu 2012-2013**

#### **Plánované výkonnostné ciele**

MSR seniorov, VC SNP, Oberstdorf, Haag, Graz – doplniť umiestnenia

Účasť na ME – kvalifikácia do hlavnej súťaže, účasť na MS

V KP a VJ na súťažiach zvládnuť 3A, kombinácia skokov 3 + 3, rozpracovať 4 T

HZ 698 hod. VTP 305 hod. ŠTP 393 hod.

#### **Odporúčanie :**

- Vzhľadom na to, že pretekár splnil kritéria na zaradenie do reprezentácie a doteraz neoznámil písomne svoje pôsobenie ako profesionálny krasokorčuliar, je potrebné aby tento svoj dočasný odchod / prerušenie aktívnej činnosti písomne oznámil na SKrZ
- V prípade návratu k aktívnej pretekárskej činnosti je potrebné aby splnil požiadavky ISU ohľadne reamaterizácie

#### **Požiadavka od pani Jánošovej :**

- po každom medzinárodnom preteku na ktorom sa T.Rajec zúčastní aby TMK vyhodnotila jeho výkonnosť
  - aby boli previerky pre neho v rámci preteku Grand Prixe BB
  - aby sa korešpondencia týkajúca sa T.Rajeca zasielala iba priamo na jeho trénera a predsedu klubu a aby sa nezaťažoval samotný pretekár
- vyjadrenie členov TMK je nasledovné - pretekár je plnoletý a preto je potrebné, aby on sám predložil písomné splnomocnenie

## **Alexandra KUNOVÁ**

Prítomní : zákonný zástupca pretekárky – p.Kuna,

za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Drnzíková, Kažimírová, Hrachovcová

### **Vyhodnotenie sezóny 2011-2012**

#### **Plnenie výkonnostných cieľov:**

<b>Plán</b>	<b>Skutočnosť</b>	<b>Plnenie</b>
M-SR J - neplánované	M-SR J 1.miesto	splnené
M-SR S 1.miesto	M-SR S 3.miesto	nesplnené
2 x JGP do 6.miesta	JGP Innsbruck 25.miesto	nesplnené
	JGP Milano 24.miesto	nesplnené
PB	123,18 M-SR S	splnené
ME finále	20.miesto	nezúčastnila sa
Zaradovať 3F / 3Lz do VJ		splnené
Účasť na plánovaných sústredueniach		splnené
ŠPT	468,50 hod.	splnené
VTP	288,50 hod.	splnené
HZ	757,00 hod.	splnené

Pretekárka splnila zaradenie do reprezentácie 2 x B /MSR – seniorov, MSR – juniorov/

Pretekárke boli v sezóne 2011-2012 pridelené finančné prostriedky vo výške 3.850 Eur, odmena trénera 1 600 Eur , uhradené 2 preteky JGP 1 065,14 Eur a 2 medzinárodné preteky 1 246,44 Eur

### **Plán na sezónu 2012-2013**

#### **Plánované výkonnostné ciele**

Pretekárka neodovzdala plány na novú sezónu – termín odovzdania je do 15.6.2012.

Dôvod : pretekárka po ukončení štúdia a maturite odchádza trénovať do Anglicka k trénerovi G.Vardanjanovi. Spolupráca s trénerom p.Starcom však bude naďalej pokračovať.

Reprezentantka môže v sezóne 2012/2013 štartovať už iba v seniorskej kategórii

#### **Odporúčanie**

- doplniť evidenčný list športovca
- doplniť do výkonnostného listu – plán medzinárodných súťaží a umiestnenia /do 15.6.2012/

### **Nikola VIŠŇOVÁ – Lukáš CSÓLLEY**

Prítomní : predseda klubu KO ŠKP Bratislava – p. Burian.

za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Drnzíková, Kažimírová, Hrachovcová

Tanečný pár v tomto zložení sa z podnetu partnera rozišiel a ukončil aktívnu činnosť. Pisomné oznámenie podal partner. Aj napriek snahe členov TMK a VV SKrZ sa tento TP, ktorý dosiahol v predchádzajúcej sezóne veľmi pekné úspechy nepodarilo udržať.

TP bola zo SKrZ pridelená dotácia vo výške 3878 + 600 Eur. Po oznámení ukončenia spoločnej aktívnej činnosti bola TP pozastavená dotácia a zrušená zmluva s reprezentantmi.

### **Frederica TESTA – Lukáš CSÓLLEY**

Novovzniknutý TP začal spoločne trénovať po MON - e pod trénerským vedením trénera Pelizzolu v Taliansku.

Zúčastnili sa:

MSR seniorov v Ostrave – 1.miesto preteku v Oberstdorfe – 6.miesto,

MS – 27.miesto / nepostúpili z kvalifikácie/

TP v sezóne 2011 – 2012 nesplnil kritéria na zaradenie do reprezentácie.

TP bola po MSR seniorov pridelená finančná dotácia vo výške 3 400 Eur na prípravu na ISU šampionát.

### **Plán na sezónu 2012-2013**

#### **Plánované výkonnostné ciele**

M-SR S 1.miesto, ME – do 15.miesta, MS – do 20.miesta a kvalifikovať sa na ZOH 2014 Sústreďenie – Folgaria.

ŠTP 766 hod.

VTP 506 hod.

HZ 1272 hod.

Pretekári budú v novej sezóne trénovať v Taliansku – Miláno.

Predseda KO ŠKP Bratislava p.Burian hodnotil TP, ako veľmi perspektívny. V prípade kvalifikácie na ZOH 2014 je potrebné doriešiť občianstvo partnerky

**Odporúčanie**

- doplniť evidenčný list športovca
- doplniť do výkonnostného listu – plán medzinárodných súťaží a umiestnenia /do 15.6.2012/
- zabezpečiť dostatočnú regeneráciu, nakoľko 17 hod.regenerácie na sezónu je veľmi málo, k plánovanému počtu tréningových hodín zaťaženia
- v prípade kvalifikácie na ZOH 2014 je potrebné doriešiť občanstvo partnerky

**Nicole Rajičová**

Prítomní : predseda klubu KO ŠKP Bratislava – p. Burian.  
za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Drnzíková, Kažimírová, Hrachovcová

Pretekárka je registrovaná v klube KO ŠKP Bratislava. Prostredníctvom predsedu klubu požiadala o nomináciu na preteky do Záhrebu. Po splnení testov výkonnosti, ktoré boli potrebné k tomu, ju VV nominoval na medzinárodné M-SR, ktoré sa uskutočnili v Ostrave. Mala záujem sa zúčastniť MS, ale neuspela pri spoločnej kvalifikácii s A. Kunovou.

Pretekárka splnila kritériá na zaradenie do reprezentácie a výberu 1 x B a 1 x do 18.rokov /Záhreb, MSR – seniorov/

Pretekárke bola po MSR seniorov pridelená finančná dotácia vo výške 700 Eur

**Plán na sezónu 2012-2013****Plánované výkonnostné ciele**

2 x JGP / Lake Placid, Bled/ umiestnenie do 10.miesta, ME – umiestnenie do 10.miesta,

Účasť na MS a vybojovať si účasť na ZOH 2014

HZ 804 hod.

Reprezentantka môže v sezóne 2012/13 štartovať v juniorskej aj seniorskej kategórii.

Predseda klubu žiadal o povolenie účasti na pretekoch v USA.

vyjadrenie členov TMK je nasledovné – TMK nemá námietky, ale je potrebné požiadať písomne VV SKrZ

**Odporúčanie**

- doplniť počet hodín VTP, ŠTP
- doplniť dielčie ciele / prvky /
- udržiavať choreografiu KP a VJ počas celej sezóny

**Ivana REITMAYEROVÁ**

Prítomní : predseda klubu KO ŠKP Bratislava – p. Burian.  
za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Drnzíková, Kažimírová, Hrachovcová

**Vyhodnotenie sezóny 2011-2012:**

<b>Plán</b>	<b>Skutočnosť</b>	<b>Plnenie</b>
M-SR 1.miesto	5.miesto	nesplnené
ME do 15 miesta	neúčasť	nesplnené
MS postup do finále.	neúčasť	nesplnené
Účasť na 3 medzinárodných pretekoch – MON, Helsinky		nesplnené

Koncom roka 2011 ešte jeden pretek	VC Košíc	splnené
Účasť na sústredeniach – Island		splnené
Vo VJ zaradiť 2 trojité skoky		nesplnené
kombinácia 3 + 2		splnené
piruety na L3		splnené
kroky na L2		splnené
HZ 920 hod.	VTP 346 hod.	ŠTP 754 hod.

Pretekárka neodovzdala vyhodnotenie – nie je možné porovnať plnenie HZ/VTP/ŠTP

Pretekárke boli pridelené finančné prostriedky priamo na meno z MŠ na rok 2011 vo výške 5 000 Eur. Časť týchto finančných prostriedkov bola použitá na sústredenie, ktoré sa uskutočnilo v KE pred MSR seniorov.

Pretekárka nespĺnila kritériá na zaradenie do reprezentácie

### **Plán na sezónu 2012-2013**

#### **Plánované výkonnostné ciele**

Účasť na 3 medzinárodných pretekoch – MON, Oberstdorf, Merano

Účasť na sústredeniach – Island

Vo VJ zaradiť 2 rôzne trojité skoky, kombinácia 3 + 2, piruety na L3 a kroky na L3,

#### **Odporúčanie**

- dopísať plánované umiestnenia na medzinárodných pretekoch
- dopísať plánovanú účasť na ISU pretekoch
- doplniť plánované HZ /VTP /ŠTP
- riešiť zodpovedné lekárske zabezpečenie a regeneráciu

### **Peter REITMAYER**

Prítomní : predseda klubu KO ŠKP Bratislava – p. Burian.

za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Drnzíková, Kažimírová, Hrachovcová

#### **Vyhodnotenie sezóny 2011-2012:**

<b>Plán</b>	<b>Skutočnosť</b>	<b>Plnenie</b>
2 x JGP / Gdansk, Innsbruck/ do 10.miesta	Gdansk 13.miesto Innsbruck – neúčasť pre zranenie	nesplnené

Pretekár dňa 7.11.2011 oznámil listom VV Skrz, že sa rozhodol dočasne ukončiť svoju aktívnu činnosť. Vzhľadom na túto skutočnosť neboli splnené jeho ďalšie výkonnostné plány a ciele

Pretekár nespĺnil zaradenie do reprezentácie

Pretekárovi neboli pridelené žiadne finančné prostriedky na začiatku sezóny 2011-2012.

Pretekárovi boli uhradené náklady na JGP Gdansk vo výške 166,05 Eur.

#### **Odporúčanie :**

- V prípade návratu k aktívnej pretekárskej činnosti je potrebné aby splnil požiadavky ISU ohľadne reamaterizácie

## **Erika VITEKOVÁ**

Prítomní : pretekárka, predseda klubu KK Trnava a zároveň zákonný zástupca pretekárky p.Vitek, tréner p.Bokor  
za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Drnzíková, Kažimírová, Hrachovcová

Pretekárka v sezóne 2011-2012 neodovzdávala plány, nakoľko nebola zaradená do výberu a repre. Pretekárka sa zúčastnila previerok a na základe ich výsledkov bola zaradená do sledovania. Po odstúpení K.Sýkorovej z dôvodu zranenia na JGP Brašov bola ako náhradníčka nominovaná na tento pretek pretekárka E.Viteková - obsadila 22.miesto  
Účasť na T.I.C – juniorka 2.miesto, MON – seniorka 16.miesto

Pretekárka splnila kritéria na zaradenie do výberu 3 x do 18.rokov / previerky, preteky SP – VC Košíc, Nové Mesto/

Pretekárke boli pridelené finančné prostriedky vo výške 300 eur a boli jej a trénerovi uhradené náklady na JGP Brašov vo výške 890,74 Eur a 1 domáci pretek vo výške 180,29 Eur.

### **Plán na sezónu 2012-2013**

#### **Plánované výkonnostné ciele**

2 x JGP /ak by sa dalo tak Brašov / – umiestnenie do 20.miesta, MSR seniorov – do 4.miesta, MSR – juniorov do 3.miesta, PB 110 bodov, účasť na medzinárodných pretekoch – VC SNP, T.I.C, Graz, dielčie ciele – vylepšiť 3T, zaraďovať 3Lo

Reprezentantka môže v sezóne 2012/13 štartovať v juniorskej aj seniorskej kategórii.

### **Odporúčanie**

- doplniť evidenčný list športovca
- doplniť a zaslať výkonnostný list

požiadavka zo strany trénera p.Bokora:

zabezpečiť zo strany SKrZ fyzioterapeuta s ktorým by spolupracovali všetci reprezentanti

## **Dominika MURCKOVÁ**

Prítomní : predseda klubu Kraso Hamíkovo – p.Liška a zákonný zástupca pretekárky – p.Murcková  
za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Drnzíková, Kažimírová,

### **Vyhodnotenie sezóny 2011-2012**

#### **Plnenie výkonnostných cieľov:**

<b>Plán</b>	<b>Skutočnosť</b>	<b>Plnenie</b>
M-SR J 1.miesto	3.miesto	nesplnené
JGP 2 x do 15.miesta	JGP Riga 17.miesto	nesplnené
kvalifikovať sa na OHM 2012	SVK si nevybojovalo účasť	
MSJ – do 20.miesta	nebola nominovaná	
Účasť na medzinárodných pretekoch – umiestnenie do 10.miesta		
	Merano 11.miesto, Budapešť Trophy 1.miesto,	
	Trop.Romand-Neuchatel 4.miesto, Stuttgart 3.miesto	splnené
HZ 858 hod.		splnené

Pretekárka splnila kritériá na zaradenie do výberu 2 x do 18.rokov / MSR – juniorov, Budapešť /

Pretekárke boli pridelené finančné prostriedky vo výške 200 Eur a boli jej uhradené náklady na JGP Riga vo výške 324,93 Eur a 2 medzinárodné preteky vo výške 1 449,01 Eur.

### **Plán na sezónu 2012-2013**

#### **Plánované výkonnostné ciele**

2 x JGP do 15.miesta, MSR juniorov 1.miesto, účasť na MSR seniorov, MSJ do 20.miesta, účasť na MON - e, PB 120 bodov, zaradiť do KP 3skok sólo a aj v kombinácii, do VJ zaradiť

3 trojité skoky

Reprezentantka môže v sezóne 2012/13 štartovať v juniorskej aj seniorskej kategórii.

#### **Odporúčanie**

- doplniť evidenčný list športovca
- doplniť do výkonnostného listu – HZ / VTP / ŠTP
- nahlásiť účasť na konkrétne medzinárodné súťaže / do 15.6.2011/

požiadavka zo strany pani Murckovej – nenominovať pretekárku na JGP Courchevel nakoľko bude mať v tom čase školské povinnosti.

## **Jakub ŠTROBL**

Prítomní : pretekár

za TMK a VV : pp.Tócziková, Kuštárová, Drnzíková, Kažimírová,

### **Vyhodnotenie sezóny 2011-2012**

#### **Plnenie výkonnostných cieľov:**

<b>Plán</b>	<b>Skutočnosť</b>	<b>Plnenie</b>
M-SR S 1.miesto	nedokončil súťaž z dôvodu zranenia	
MON do 10.miesta	19.miesto	nesplnené
2 x účasť na medzin.pretekoch	Graz 20.miesto, Dortmund 19.miesto, Merano 16.miesto	nesplnené
ME finále	nebol nominovaný	nesplnené
Účasť na sústredeniach – Fínsko, Budapešť.		splnené
HZ 662 hod. ŠTP 382 hod. VTP284 hod.		
	z dôvodu dlhotrvajúceho zranenia	nesplnené

Opätovná požiadavka na SKrZ – vybaviť možnosť tréningu aj na hodinách strediska v Prahe – zo strany SKrZ nebolo zrealizované.

Pretekárovi boli pridelené finančné prostriedky vo výške 3 645 Eur a boli mu uhradené náklady na 2 medzinárodné preteky vo výške 1 595,92 Eur.

Pretekár nespĺnil kritériá na zaradenie do reprezentácie

### **Plán na sezónu 2012-2013**

#### **Plánované výkonnostné ciele**

Pretekár neodovzdal plán na novú sezónu a to z dôvodu, že jeho zdravotné problémy pretrvávajú a doposiaľ nemá lekárske povolenie na tréningové zaťaženie potrebné pre plnenie reprezentačných povinností, aj keď kritériá na novú sezónu nespĺnil

## **POKRAČOVANIE OPONENTÚRY TRÉNINGOVÝCH PLÁNOV ktoré sa konalo 11.5. 2012 v Bratislave**

Prítomní : predseda klubu AKO Piešťany a zároveň zákonný zástupca pretekárky  
p.Simančíková  
za TMK a VV : pp.Tócziková, Kažimírová,

### **Monika SIMANČÍKOVÁ**

Prítomní : pretekárka, tréner – V. Dvojniov, rodič a zároveň predseda klubu – p. E. Simančíková

#### **Vyhodnotenie sezóny 2011-2012**

##### **Plnenie výkonnostných cieľov:**

<b>Plán</b>	<b>Skutočnosť</b>	<b>Plnenie</b>
M-SR S do 3.miesta	1.miesto	splnené
2 x JGP do 6.miesta	JGP Gdansk 10.miesto JGP Tallin 9.miesto	nesplnené nesplnené
ME do 15.miesta	14.miesto	splnené
MSJ do 15.miesta	15.miesto	splnené
MS postup do finále	nezúčastnila sa	nesplnené
Účasť na 3 seniorských pretekoch		
MON do 5.miesta	4.miesto	splnené
Nice do 10.miesta	nezúčastnila sa	
Dortmund do 6.miesta	14.miesto	nesplnené
PB 125 bodov	137,57 bodov	splnené
Sústredenia – Milano /máj, august 2011 a február 2012/, Trenčín, Piešťany, Ostrava, Oberstdorf / august, november 2011 a január 2012/		splnené
zaradiť do VJ 3 Lz – zarad'ovala úspešne 3F		splnené
HZ 858 hod. /ŠTP 521 hod. /VTP 338 hod.		splnené

Pretekárka splnila kritéria na zaradenie do reprezentácie 3 x A / MON, JGP Tallin, ME/  
2 x B /previerky, MSR – seniorov/ 2 x výber do 18 rokov / JGP Gdansk, Merano /

Pretekárke boli pridelené finančné prostriedky vo výške 6 650 Eur a boli jej a trénerovi uhradené náklady na 2 JGP preteky vo výške 1 936,22 Eur, na 2 medzinárodné preteky vo výške 1 515,64 Eur, ME vo výške 1 115,61 Eur, MSJ vo výške 1 508,22 Eur, odmena trénerovi 2 000 Eur.

#### **Plán na sezónu 2012-2013**

##### **Plánované výkonnostné ciele**

2 x JGP / Linz, Drážďany/ - umiestnenie do 6.miesta, MON, Graz – do 5.miesta, Dortmund – do 10.miesta, MSR – seniorov 1.miesto, ME, MSJ – do 12.miesta, MS – do 20.miesta

Účasť na sústredeniach – Milano, Trenčín, Hamuliakovo, Boston, Oberstdorf. Všetky sústredenia sú naplánované počas celej sezóny a s presným určením cieľa sústredenia

Plánovaných HZ 901 hod. ŠPT 564 hod. VTP 337 hod.

Reprezentantka môže v sezóne 2012/13 štartovať v juniorskej aj seniorskej kategórii.

##### **požiadavka zo strany pani Simančíkovej**

- aby väčšina finančných prostriedkov pre pretekárku bola pridelená na zahraničné a domáce sústredenia vzhľadom na finančnú náročnosť jej prípravy v zahraničí



Všetkým pretekárom a ich trénerom želáme veľa zdravia a síl k ich ďalšiemu výkonnostnému rastu a k splneniu všetkých plánovaných cieľov, ktoré predkladali v pláne športovej prípravy na sezónu 2012-2013.

V Bratislave 27.05.2012

Spracovala TMK

Schválené členmi VV dňa 01.06.2012