

PREVIERKY 25.08.2012 – BRATISLAVA

Pretekár/ka	Podmienky pre zvýšenie levelu		
	uznané	neuznané	odporúčanie
Miroslava Hriňáková - KP			
1. 1Lz + 1T e			
2. 2A< (pád)			
3. FCSp2	zmena hrany, 1 zložitá variácia (CF)		
4. 1F			
5. LSp3	8 otočiek, 1 zložitá variácia (UL), Biellmann UB		2 otočky v UL boli na hranici, radšej 2,5 – 3 otočky
6. StSq2	rozmanitosť, 1/3 sekvencie v každom rotačnom smere	2 x trojkombinácia (trojky na miesto obratov)	!dbať na čistotu obratov a krokov! !pridať rýchlosť v sekvencii!
7. CCoSp4	zadný vjazd, zložitá variácia vysokej (US)/ zložitá variácia nízkej (SS), všetky 3 polohy na každej nohe		!vydržať v jednotlivých polohách – 2 otočky v libele po prešľape = minimum, radšej o ½ otočky viac
Miroslava Hriňáková - VJ			
1. 2Lz+2T			
2. 2A< (pád)			
3. 3S<< (pád)			
4. FSSp3	vjazd skokom (dopad na odrazovú nohu), 1 zložitá variácia nízkej (SF), zmena hrany	druhá zložitá variácia nízkej (SB) – krátka	vydržať v polohe min. 2 otočky – môže byť L4
5. 2A (pád)			
6. 1Lz			!vnútorná hrana!
7. CCoSp4	8 otočiek, zmena hrany, zmena nohy skokom, zložitá variácia (CF)		
8. StSq1-2	rozmanitosť,	1/3 sekvencie v každom rotačnom smere	v poslednej tretine pridať otočku/ky doprava
9. 2F+2T<			
10. 2Lo+2T<			
11. CCoSp4	zadný vjazd, zložitá variácia vysokej (US)/ zložitá variácia nízkej (SS), všetky 3 polohy na každej nohe		

PREVIERKY 25.08.2012 – BRATISLAVA

Pretekár/ka	Podmienky pre zvýšenie levelu		
	uznané	neuznané	odporúčanie
Bronislava Dobiášová - KP			
1. 2A< (pád)			
2. 1Lz + 1T			
3. LSp2	1 zložitá variácia (UL), Biellmann (UB)	zmena polohy z úklonu do záklonu – zlá poloha	úklon je veľmi vpredu (takmer predklon),
4. StSq2-3	rozmanitosť, 1/3 sekvencie v každom rotačnom smere, 2 x trojkombinácia zložitých obrátov	zvrát – príliš skoro priložená druhá noha	!dbať na čistotu obrátov a krokov!
5. 2F			
6. FCSp2	zložitá variácia (CS – prsteň), zložitá variácia (CF)	zmena hrany	
7. CCoSp3	zadný vjazd, zložitá variácia vysokej (US)/ zložitá variácia nízkej (SB)	všetky 3 polohy na každej nohe – predná libela bola krátka	!vydržať v jednotlivých polohách – 2 otočky v libele po prešľape = minimum, radšej o ½ otočky viac
Bronislava Dobiášová - VJ			
1. 2A (pád)			
2. 3S<<			
3. 2Lz			
4. 2A< (pád)			
5. CCoSp4	zadný vjazd, zložitá variácia vysokej (US)/ zložitá variácia nízkej (SB), všetky 3 polohy na každej nohe		!vydržať v jednotlivých polohách – libela po prešľape je na hranici 2 otočiek!
6. 2S+2T			
7. StSq2	rozmanitosť, 1/3 sekvencie v každom rotačnom smere		!dbať na čistotu obrátov a krokov! !obraty na jednej nohe, neprikladať nohu po obrate príliš skoro! !v prvej tretine trojky namiesto obrátov! !pridať otočku doprava v poslednej tretine!
8. 2Lo			
9. 2F			
10. FCSp2	zložitá variácia (CS – prsteň), zložitá variácia (CF)	zmena hrany	
11. LSp2	1 zložitá variácia (UL), Biellmann (UB)	zmena polohy z úklonu do záklonu – zlá poloha, krátke	úklon je veľmi vpredu (takmer predklon)

PREVIERKY 25.08.2012 – BRATISLAVA

Pretekár/ka	Podmienky pre zvýšenie levelu		
	uznané	neuznané	odporúčanie
Katarína Brosková - KP			
1. 2A<<			
2. 1Lz + 1T			
3. CCoSp3	zadný vjazd, zložitá variácia vysokej (US)/ zložitá variácia nízkej (SB) – počítala sa ako variácia v nezákladnej polohe (NBP),	všetky 3 polohy na každej nohe	Iv zložitej variácii nízkej (SB) je vyššie ako sa požaduje pre základnú polohu nízkej – v tomto prípade je to nezákladná poloha) a preto sa nemôže počítať podmienka všetky 3 základné polohy na každej nohe Iak pôjde nižšie v SB, môže byť L4!
4. StSq3	rozmanitosť, 1/3 sekvencie v každom rotačnom smere, 2 x trojkombinácia zložitých obrátov		
5. FCSp3	zložitý vjazd skokom, zložitá variácia (CU), zložitá variácia (CF)	zmena hrany	
6. 2F			
7. LSp2	1 zložitá variácia (UL), Biellmann (UB)	8 otočiek (len 6 otočiek)	!vydržať 8 otočiek v Biellmannke! !pred prvou variáciou nie je potrebné zostať 3 otočky v základnej zaklonenke – možnosť ušetriť čas a sily!
Katarína Brosková - VJ			
1. 2A<<			
2. 2Lz+2T			
3. 1S			
4. CCoSp3	zadný vjazd, zložitá variácia vysokej (US)/ zložitá variácia nízkej (SB)	všetky 3 polohy na každej nohe	Iv zložitej variácii nízkej (SB) treba ísť nižšie!
5. 2F			
6. 1A			
7. LSp3	1 zložitá variácia (UL), Biellmann (UB), 8 otočiek		
8. StSq3	rozmanitosť, 1/3 sekvencie v každom rotačnom smere, 2 x trojkombinácia zložitých obrátov		
9. 2Lo			
10. 2Lz+2T			
11. FCSp3	zložitý vjazd skokom, zložitá variácia (CF), zmena hrany	prvá zložitá variácia (CU) – krátka,	výdrž v prvej zložitej variácii min. 2 otočky

PREVIERKY 25.08.2012 – BRATISLAVA

Pretekár/ka	Podmienky pre zvýšenie levelu		
	uznané	neuznané	odporúčanie
Marco Klepoch - KP			
1. 2S+1T			
2. 2F			
3. CCoSp2	zadný vjazd, zložitá variácia vysokej (UF - strecha)/	všetky 3 polohy na každej nohe	!prvá libela bola krátka
4. 2A			
5. FCSp2	zložitý vjazd skokom, zložitá variácia (CF)	8 otočiek – spravil len 6 otočiek	!vydržať 8 otočiek v CF!
6. StSq1	1/3 sekvencie v každom rotačnom smere,	rozmanitosť	!neskákať v obratoch, neprikladať druhú nohu, t.j. nejazdiť na dvoch nohách! !trojkombinácia – musí byť na jednej i druhej nohe!
7. CSSp3	1 zložitá variácia (SF), druhá zložitá variácia (SB) / zmena nohy skokom	zložitá variácia po prešľape je vysoko	!po prešľape treba zachovať min. 2 otočky v polohe!
Marco Klepoch - VJ			
1. 3T			
2. 3Lo+2T			
3. 2Lz			
4. CSSp0 (pád)	zadný vjazd, zložitá variácia vysokej (US)/ zložitá variácia nízkej (SB)	všetky 3 polohy na každej nohe	!v zložitej variácii nízkej (SB) treba ísť nižšie!
5. 3S+2T			
6. 2A		dopad na 2 nohy	!čistý výjazd!
7. FCSp2	zložitý vjazd skokom, zložitá variácia (CF)		
8. 3Lo<			
9. 2A+2T+2Lo			
10. StSqB	1/3 sekvencie v každom rotačnom smere,	rozmanitosť (protizvrat = trojka) 2 x trojkombinácia zložitých obratov	!neskákať v obratoch, neprikladať druhú nohu, t.j. nejazdiť na dvoch nohách! !trojkombinácia – musí byť na jednej i druhej nohe!
11. 3S<	zložitý vjazd skokom, zložitá variácia (CF), zmena hrany	prvá zložitá variácia (CU) – krátka,	výdrž v prvej zložitej variácii min. 2 otočky
12. CCoSp3	zadný vjazd / zložitá variácia vysokej (UF – strecha), všetky 3 základné polohy na každej nohe		!počet otočiek v libele na hranici je málo, musia byť min. 2 celé otočky v polohe!