



# KRASOKORČULIARSKY KLUB TRNAVA

MESTSKÝ ZIMNÝ ŠTADIÓN, SPARTAKOVSKÁ 1, 917 01 TRNAVA

## MEDZINÁRODNÝ KRASOKORČULIARSKY LETNÝ CAMP TREŇČÍN 2015

- Termín konania:** **CAMP I: 14. 6. – 20. 6. 2015** 6 dní  
**CAMP II: 21. 6. – 27. 6. 2015** 6 dní
- Cena:** 170,- € ľad  
25,- € 1.-2. skupina 5 x vstup do kryokomory  
3 min v -120° C Po - Pi pred posledným tréningom  
130,- € ubytovanie + plná penzia  
penzión Accom  
150,- € ubytovanie + plná penzia  
MG Rink  
22,- € odpočinkový deň Accom ubytovanie + plná penzia  
25,- € odpočinkový deň MG Rink ubytovanie + plná penzia
- Tréneri na ľade:** - Vladimír Dvojníkov, Miroslav Bokor  
**Balet, tanec:** - Birbalienee Rasa, Adriana Liptáková  
**Kompenzačné  
cvičenia** - Maťo Vlínka
- V cene je zahrnuté:** - trojfázový tréning na ľade pre všetky skupiny  
- dvojfázový balet a tanec pre všetky skupiny  
- 2 bezplatné tréningové jednotky denne, ktoré si budú  
môcť tréneri doobjednať  
- tréningová jednotka je 45 min.
- Miesto konania:** MG Rink, Hodžova 6844, 911 01 Trenčín
- Organizátor:** KK Trnava, Spartakovská 1, 917 01 Trnava
- Vedúci sústredenia:** Ing. Miroslav Vitek  
mobil: +421 911 242 038  
[miroslav@bestbolt.eu](mailto:miroslav@bestbolt.eu)



# KRASOKOČULIARSKY KLUB TRNAVA

MESTSKÝ ZIMNÝ ŠTADIÓN, SPARTAKOVSKÁ 1, 917 01 TRNAVA

**Dôležité informácie :** **Zaradenie pretekára do skupiny budú tréneri konzultovať iba s vlastným trénerom pretekára určite nie s rodičom.** *Prihlásený pretekár bude zaradený do zoznamu záujemcov. Potvrdenie účasti prebehne po zaplatení účastníckeho poplatku. Po naplnení skupín sa prihlásený pretekár bez potvrdenej účasti stáva náhradníkom. Náhradník bude oslovený po uvoľnení miesta.*  
*Nakoľko je počet účastníkov prísne limitovaný (100), ak sa potvrdený účastník nemôže zúčastniť sústredujúceho poplatok za ľadovú plochu mu bude vrátený až po obsadení jeho miesta náhradníkom.*  
[www.kraso-trnava.sk](http://www.kraso-trnava.sk) (rozpis tréningov, zoznam prihlásených a prijatých účastníkov, zaradenie do výkonnostných skupín)

---

**Príprava na suchu:** balet , tanec a pompenzačné cvičenia

**V cene nie je zahrnuté:** poistenie účastníkov, masáž

---

**Ubytovanie a strava:** Penzion Accom, Hurbanova 44, Trenčín 2 a 3 lôžkové izby (MG Rink 10 min. peši)

[www.penzionaccom.sk](http://www.penzionaccom.sk)

MG Rink, Hodžova 6844, 911 01 Trenčín 3 a 4 lôžkové izby

MG Rink má kapacitu 70 lôžok.

**Prednosť na MG Rink majú pretekári bez doprovodu.**

---

**Organizácia sústredujúceho:** v prípade neúčasti vlastného trénera daného pretekára je možné ho zabezpečiť za doplatok

Vladimír Dvojníkov 10,- € / deň

Miroslav Bokor 8,- € / deň

---

**Otvorenie a ukončenie sústredujúceho:**

**Otvorenie CAMP I:** nedeľa 14. 6. 2015 po 11<sup>00</sup> podľa rozpisu ľadovej plochy

**Ukončenie CAMP I:** sobota 20. 6. 2015 doobeda

Začína sa večerou a končí sa raňajkami

**Otvorenie CAMP II:** nedeľa 21. 6. 2015 po 11<sup>00</sup> podľa rozpisu ľadovej plochy

**Ukončenie CAMP II:** sobota 27. 6. 2014 doobeda

Začína sa večerou a končí sa raňajkami

---



# KRASOKOČULIARSKY KLUB TRNAVA

MESTSKÝ ZIMNÝ ŠTADIÓN, SPARTAKOVSKÁ 1, 917 01 TRNAVA

## Prihlášky:

- posilať emailom na adresu vedúceho sústreďenia
- platbu prevedzte prevodným príkazom na číslo účtu:  
**ČSOB Trnava, č.ú. 4001731444/7500**

## Upozornenie:

Účastníci prihlásením sa na toto sústreďenie berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník MUSÍ mať so sebou zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účasť na tejto akcii je na vlastné nebezpečenstvo.

## Všeobecne:

Akcia je plánovaná na max. 100 korčuliarov, ktorí budú rozdelení do 5 skupín podľa výkonnosti

1. skupina max 10 korčuliarov
2. skupina max 15 korčuliarov
3. skupina max 20 korčuliarov
4. skupina max 25 korčuliarov
5. skupina max 30 korčuliarov

**Doporučujeme účastníkom ubytovaným v penzióne Accom, aby si zobrali kolieskové korčule.**

## Navigácia:

**MG Rink** (malý zimný štadión), Hodžova 6844, 911 01 Trenčín  
**Penzion Accom** Hurbanova 44, Trenčín

