



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKÝ ZVÄZ SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

T: 00421 2 20 85 23 01 F: 00421 2 20 85 23 01

E-mail: skrz@sztk.sk

Dátum: 26.09. 2015

Seminár/ Školenie technických špecialistov a kontrolórov Nitra

Časový rozpis seminára

08:45	zraz účastníkov, organizačné pokyny	TŠ, TK, R
09:00 – 10:30	prvky KP a VJ na sezónu 2014-2015 – zmeny S, J, Ž	TŠ, TK, R
10:30 – 10:45	prestávka	
10:45 – 11:30	prednáška – kroky, choreografická sekvencia	TŠ, TK
11:35 – 12:20	prednáška - skoky, kombinácie	TŠ, TK
12:20 – 13:30	obed	
13:30 – 15:00	prednáška – piruety	TŠ, TK
15:15 – 15:45	otázky, diskusia, záver	TŠ, TK
16:00 – 17:30	simulácia pretekov / video príklady	TŠ - nový, TK – nový ostatní dobrovoľne
17:45 – 18:45	písomný test + identifikácia prvkov	TŠ - nový, TK - nový
18:45 – 19:15	otázky, diskusia, záver	TŠ - nový, TK - nový

Ing. Zuzana Drnzíková, PhD.
členka TK - zodpovedná za školenie