



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKI ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia  
E-mail: slovaskating@kraso.sk  
Tel: +421 2 20 85 23 01 Mobil: +421 918 791 227

**Odporúčanie SKrZ k zdravotným prehliadkam**

Slovenský krasokorčuliarsky zväz upresňuje s účinnosťou od 1.5.2016 požiadavky spojené s lekáorskými prehliadkami športovcov – členov SKrZ:

**Vrcholový šport (reprezentačné družstvá A,B,C,mládež)**

Športovci zaradení do reprezentačných družstiev absolvujú lekáorskú prehliadku u telovýchovného lekára s platnou akreditáciou.

Rozsah prehliadky musí obsahovať minimálne celkovú anamnézu, laboratórne a funkčné vyšetrenie, kľudové EKG a záťažový test.

**Výkonnostný šport**

**a) účastníci súťaží organizovaných SKrZ (mladší žiaci – seniori)**

Zdravotnú prehliadku absolvujú u telovýchovného lekára

**b) účastníci súťaží organizovaných SKrZ (hviezdičky – staršie nádeje/nádeje 10)**

Odporúčame prehliadku absolvovať u všeobecného lekára pre deti a dorast alebo u telovýchovného lekára.

Minimálny rozsah zdravotnej prehliadky pre obe skupiny výkonnostných športovcov je celková anamnéza, funkčné vyšetrenie a kľudové EKG. Športovcom zaradeným do žiackych výberov odporúčame aj absolvovanie záťažového testu.

**Rekreačný šport (účastníci súťaží organizovaných SKrZ v kategóriách IK)**

Odporúčame prehliadku absolvovať u všeobecného lekára alebo u telovýchovného lekára.

**Organizačné zabezpečenie kontroly absolvovania lekáorských prehliadok**

- a) U vrcholových športovcov evidencia bude vedená na sekretariáte SKrZ .
- b) U výkonnostných športovcov evidenciu zabezpečujú kluby a kontroluje TK SKrZ.