

**SMERNICA**  
**Slovenského krasokorčuliarskeho zväzu**  
**o Zabezpečení školení a doškolení trénerov**

## **I. Základné ustanovenie**

Slovenský krasokorčuliarsky zväz (SKrZ) udeľuje trénerské licencie trénerom krasokorčuľovania. Podmienkou pre výkon trénerskej činnosti v krasokorčuľovaní je úspešné absolvovanie príslušného vzdelania. Vzdelávanie sa riadi zákonom Z. z. 440/2015 z 26. novembra 2015 o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov a Vyhláškou č. 110/2016 Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky z 18. februára 2016 o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe. Vzdelávanie je realizované na základe podpísanej dohody o vzájomnej spolupráci medzi SKrZ a vzdelávacou inštitúciou definovanou podľa zákona č. 440/2015 Z. z. siedma časť § 83 bod 3 písmeno a) - c). Absolventovi školenia je po úspešnom ukončení vzdelávania vydané osvedčenie o odbornej spôsobilosti. Po predložení osvedčenia o odbornej spôsobilosti a príslušnej žiadosti vydá SKrZ trénerskú licenciu, ktorá je oprávnením na vykonávanie trénerskej činnosti.

## **II. Trénerské kvalifikačné stupne v krasokorčuľovaní**

Podľa absolvovaného stupňa vzdelávania SKrZ udeľuje nasledovné licencie:

1. Tréner I. kvalifikačného stupňa
2. Tréner II. kvalifikačného stupňa
3. Tréner III. kvalifikačného stupňa
4. Tréner IV. kvalifikačného stupňa
5. Tréner V. kvalifikačného stupňa

## **III. Odporučená pôsobnosť licencií v trénerskej praxi**

1. Tréner krasokorčuľovania I. kvalifikačného stupňa získava odbornú spôsobilosť k trénerskej činnosti na úrovni :
  - prípravných kurzoch v krasokorčuľovaní
  - rekreačného športu so záujmami všetkých vekových kategórií
2. Tréner krasokorčuľovania II. kvalifikačného stupňa získava odbornú spôsobilosť k trénerskej činnosti na úrovni :
  - výkonnostného športu mládeže (nádeje, mladšie žiactvo)
  - rekreačného športu so záujmami všetkých vekových kategórií
3. Tréner krasokorčuľovania III. kvalifikačného stupňa získava odbornú spôsobilosť k trénerskej činnosti na úrovni :
  - vrcholového športu mládeže (staršie žiactvo, juniori)
  - výkonnostného športu seniorov
  - z pohľadu reprezentácie je oprávnený viesť mládežnícke a juniorské výbery SR

- je oprávnený k lektorskej činnosti pre potreby vzdelávania trénerov I. a II. kvalifikačného stupňa
4. Tréner krasokorčuľovania IV. kvalifikačného stupňa získava odbornú spôsobilosť k trénerskej činnosti na úrovni :
    - vrcholového športu mládeže (staršie žiactvo, juniori)
    - vrcholového športu seniorov
    - z pohľadu reprezentácie je oprávnený viesť juniorské a seniorské výbery SR na vrcholových súťažiach
    - je oprávnený k lektorskej činnosti pre potreby vzdelávania trénerov I. až III. kvalifikačného stupňa kvalifikačný stupeň I. až III.
  5. Tréner krasokorčuľovania V. kvalifikačného stupňa získava najvyššiu kvalifikáciu trénera v systéme vzdelávania, ktorá ho oprávňuje viesť juniorských a seniorských reprezentantov (MSJ, ME, MS, OH )

#### **IV. Podmienky účasti na vzdelávaní trénerov v krasokorčuľovaní**

1. Vzdelávanie trénerov I. kvalifikačného stupňa organizuje akreditovaná vysoká škola (všeobecná časť) spolu s SKrZ (špeciálna časť) a môže sa ho zúčastniť záujemca, ktorý

- je členom SKrZ alebo iného krasokorčuľarskeho zväzu ISU
- má úplné stredné všeobecné vzdelanie, úplné stredné odborné vzdelanie, vyššie odborné vzdelanie alebo vysokoškolské vzdelanie
- splní podmienky organizátora (prihláška, poplatok, zdravotný stav a iné)

2. Vzdelávanie trénerov II. kvalifikačného stupňa organizuje akreditovaná vysoká škola (všeobecná časť) spolu s SKrZ (špeciálna časť) a môže sa ho zúčastniť záujemca, ktorý:

- je členom SKrZ alebo iného krasokorčuľarskeho zväzu ISU
- je držiteľom platnej licencie trénera I. kvalifikačného stupňa
- má potvrdenie o absolvovaní najmenej jednoročnej praxe od získania kvalifikácie trénera I. kvalifikačného stupňa krasokorčuľarským klubom, v ktorom vykonával trénerskú činnosť
- splní podmienky organizátora (prihláška, poplatok, zdravotný stav, iné)

3. Vzdelávanie trénerov III. kvalifikačného stupňa organizuje akreditovaná vysoká škola (všeobecná časť) spolu s SKrZ (špeciálna časť) a môže sa ho zúčastniť záujemca, ktorý:

- je členom SKrZ alebo iného krasokorčuľarskeho zväzu ISU
- je držiteľom platnej licencie trénera II. kvalifikačného stupňa
- má potvrdenie o absolvovaní najmenej jednoročnej praxe od získania kvalifikácie trénera II. kvalifikačného stupňa krasokorčuľarským klubom, v ktorom vykonával trénerskú činnosť
- splní podmienky organizátora (prihláška, poplatok, zdravotný stav, iné)

4. Na získanie odbornej spôsobilosti trénerov IV. kvalifikačného stupňa je potrebné vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa nadobudnuté na akreditovanej vysokej škole.

- môže sa ho zúčastniť záujemca, ktorý splní podmienky príslušnej vysokej školy na vek a vzdelanie
- je členom SKrZ alebo iného krasokorčuľarskeho zväzu ISU

5. Na získanie odbornej spôsobilosti trénerov V. kvalifikačného stupňa je potrebné vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa nadobudnuté na akreditovanej vysokej škole .

- môže sa ho zúčastniť záujemca, ktorý splní podmienky príslušnej vysokej školy na vek, vzdelanie, prax a iné.
- je členom SKrZ alebo iného krasokorčuliarskeho zväzu ISU

## **V. Pridelovanie a platnosť trénerských licencií**

Trénerskú licenciu prideliuje Trénersko - metodická komisia Slovenského krasokorčuliarskeho zväzu (TMK SKrZ)

Dokladom k udeleniu trénerskej licencie je osvedčenie o odbornej spôsobilosti nadobudnuté podľa článku I. až III tejto smernice.

Trénerskú licenciu pre vykonávanie činnosti trénera I. kvalifikačného stupňa prideli :

- absolventovi vzdelávania na nadobudnutie odbornej spôsobilosti tréner I. kvalifikačného stupňa
- absolventovi strednej športovej školy, ktorý absolvoval vyučovací predmet športová príprava a vzdelávací program špecializácie na nadobudnutie odbornej spôsobilosti trénera I. kvalifikačného stupňa

Trénerskú licenciu pre vykonávanie činnosti trénera II. kvalifikačného stupňa prideli:

- absolventovi vzdelávania na nadobudnutie odbornej spôsobilosti tréner II. kvalifikačného stupňa
- absolventovi strednej športovej školy, ktorý absolvoval vyučovací predmet športová príprava a vzdelávací program špecializácie na nadobudnutie odbornej spôsobilosti trénera II. kvalifikačného stupňa

Trénerskú licenciu pre vykonávanie činnosti trénera III. kvalifikačného stupňa prideli:

- absolventovi vzdelávania na nadobudnutie odbornej spôsobilosti tréner III. kvalifikačného stupňa
- absolventovi strednej športovej školy, ktorý absolvoval vyučovací predmet športová príprava a vzdelávací program špecializácie na nadobudnutie odbornej spôsobilosti tréner III. kvalifikačného stupňa

Trénerskú licenciu pre vykonávanie činnosti trénera IV. kvalifikačného stupňa prideli:

- absolventovi vysokoškolského vzdelania prvého stupňa v akreditovanom študijnom odbore šport

Trénerskú licenciu pre vykonávanie činnosti trénera V. kvalifikačného stupňa prideli:

- absolventovi vysokoškolského vzdelania druhého stupňa v akreditovanom študijnom odbore šport

Vystavenie trénerskej licencie bude spoplatnené podľa platnej Ekonomickej smernice SKrZ a uvedené v Sadzobníku poplatkov SKrZ

## **VI. Rozsah učebného plánu**

### **Tréner I. kvalifikačného stupňa**

- (1) Ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca
- a) Všeobecná časť, celkovo najmenej 20 hodín výučby v týchto okruhoch
    - 1. biologicko-lekárske základy v športe
    - 2. biomechanika
    - 3. psychológia športu
    - 4. základy pedagogiky
    - 5. teória a didaktika športu
  - b) špeciálna časť, najmenej 40 hodín výučby v týchto okruhoch
    - 1. vznik a vývoj krasokorčuľovania
    - 2. technika korčuľovania - sklz
    - 3. technika, nácvik a diagnostika piruet
    - 4. technika, nácvik a diagnostika jednoduchých skokov
    - 5. pohybové hry na ľade
    - 6. všestranná pohybová príprava krasokorčuliarov
    - 7. úloha trénera v tréningovom procese krasokorčuľovania
    - 8. nákup, montáž a brúsenie korčúľ
  - c) záverečná práca v rozsahu 5 až 10 strán a jej obhajoba pozostávajúca z vedenia časti tréningovej jednotky spracovanej v záverečnej časti
  - d) skúška z všeobecnej časti vzdelávania
  - e) skúška zo špeciálnej časti vzdelávania

(2) Ak ide o vrcholového alebo bývalého vrcholového športovca (reprezentant v kategórii juniorov - účastník MSJ alebo v kategórii seniorov - účastník ME, MS, OH)

- a) skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúcej všeobecnej časti podľa odseku 1
- b) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúcej špeciálnej časti podľa odseku 1

### **Tréner II. kvalifikačného stupňa**

- (1) Ak nejde o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca
- a) všeobecná časť, celkovo najmenej 40 hodín výučby v týchto okruhoch
    - 1. biologicko-lekárske základy v športe
    - 2. biomechanika
    - 3. diagnostika trénovanosti
    - 4. psychológia športu
    - 5. pedagogika športu
    - 6. základy etiky športu
    - 7. základy športu a práva
    - 8. teória a didaktika športu
  - b) špeciálna časť, najmenej 60 hodín výučby v týchto okruhoch
    - 1. vznik a vývoj krasokorčuľovania
    - 2. technika korčuľovania - sklz
    - 3. technika, nácvik a diagnostika piruet
    - 4. technika, nácvik a diagnostika dvojitéch skokov
    - 5. kroky a špirály

6. plánovanie tréningového procesu
7. skladba a hodnotenie KP a VJ
8. princípy rozvoja koordinačných schopností
9. metódy rozvoja odrazovej výbušnosti
10. baletná a tanečná príprava
11. testy výkonnostného krasokorčuľovania

- c) záverečná práca v rozsahu 10 až 20 strán, ktorá pozostáva z mikrocyklu športového tréningu, a jej obhajoba, ktorá pozostáva z vedenia časti tréningovej jednotky v praxi
- d) skúška z všeobecnej časti vzdelávania
- e) skúška zo špeciálnej časti vzdelávania

(2) ak ide o vrcholového alebo bývalého vrcholového športovca (reprezentant v kategórii seniorov - účastník ME, MS, OH)

- a) skúška zo všeobecnej časti obsahovo zodpovedajúcej všeobecnej časti podľa odseku 1
- b) skúška zo špeciálnej časti obsahovo zodpovedajúcej špeciálnej časti podľa odseku 1

### **Tréner III. kvalifikačného stupňa**

a) všeobecná časť, celkovo najmenej 50 hodín výučby v týchto okruhoch

1. funkčná anatómia
2. biochémia v športe
3. fyziológia telesných cvičení
4. biomechanika
5. diagnostika trénovanosti
6. regenerácia a hygiena
7. dejiny a organizácia športu
8. psychológia športu
9. pedagogika športu
10. základy sociológie športu
11. etika športu
12. didaktika športového tréningu
13. šport a právo
14. výživa v športe
15. základy vedeckej práce v športe

b) špeciálna časť, najmenej 100 hodín výučby v týchto okruhoch

1. vznik a vývoj krasokorčuľovania
2. technika korčuľovania - sklz
3. technika, nácvik a diagnostika piruet
4. technika, nácvik a diagnostika dvojitého axela a trojitých skokov
5. kroky a špirály
6. plánovanie tréningového procesu
7. skladba a hodnotenie KP a VJ
8. diagnostika rozvoja koordinačných schopností
9. metódy rozvoja odrazovej výbušnosti
10. baletná a tanečná príprava
11. zvláštnosti prípravy žien a mládeže

12. tance na ľade
13. športové dvojice
14. testy výkonnostného krasokorčuľovania

- c) záverečná práca v rozsahu 20 až 30 strán, ktorá pozostáva z mezocyklu, metodického postupu, stavby a plánovania tréningu, hodnotenie zmien výkonnosti po aplikácii mezocyklu tréningu a jej obhajoba
- d) skúška z všeobecnej časti vzdelávania
- e) skúška zo špeciálnej časti vzdelávania

## VII. Podmienky platnosti trénerskej licencie

Absolvent vzdelávania získava Osvedčenie o trénerskom vzdelaní podľa príslušného kvalifikačného stupňa. Toto Osvedčenie o vzdelaní je doživotne platné.

Trénerskú licenciu prideli TMK SKrZ na dobu 5 rokov.

Pre predĺženie licencie je tréner povinný do termínu 5 rokov absolvovať seminár na doškolenie trénerov, organizovaný alebo odporučený SKrZ.

Tréneri, ktorí získali kvalifikáciu I., II. a III. stupňa v rokoch 2008-2015 musia pre obnovenie svojej licencie do piatich rokov od udelenia licencie absolvovať:

Tréneri I. kvalifikačného stupňa vzdelávanie I. alebo vyššieho kvalifikačného stupňa podľa súčasne platnej smernice alebo seminár na doškolenie trénerov v rozsahu minimálne 10 hodín (3 hodiny všeobecnej prípravy a 7 hodín špecializácie)

Tréneri II. kvalifikačného stupňa vzdelávanie II. alebo vyššieho kvalifikačného stupňa podľa súčasne platnej smernice alebo seminár na doškolenie trénerov v rozsahu minimálne 10 hodín (5 hodín všeobecnej prípravy a 5 hodín špecializácie)

Tréneri III. kvalifikačného stupňa vzdelávanie III. alebo vyššieho kvalifikačného stupňa podľa súčasne platnej smernice alebo seminár na doškolenie trénerov v rozsahu minimálne 10 hodín (5 hodín všeobecnej prípravy a 5 hodín špecializácie)

## VIII. Zrušenie platnosti trénerskej licencie

Trénerská licencia stráca platnosť uplynutím doby na ktorú bola vystavená podľa článku VII. tejto smernice

1. Platnosť trénerskej licencie zruší TMK v prípade, ak tréner, ktorý získal licenciu v rokoch 2008-2015, neobnoví jej platnosť v súlade s článkom VII, bod 1.-3.
2. Platnosť trénerskej licencie zruší TMK v prípadoch ak sa tréner opakovane dopustil závažných morálnych a disciplinárnych priestupkov. O zrušení platnosti trénerskej licencie musí byť tréner písomne informovaný.
3. Platnosť trénerskej licencie môže byť zrušená dočasne alebo trvale a to podľa závažnosti priestupku trénera.
4. Neplatnú trénerskú licenciu je tréner povinný doručiť na SKrZ.

5. Pri dočasnom zrušení platnosti trénerskej licencie preukazu môže tréner písomne požiadať o opätovné udelenie trénerskej licencie najskôr po uplynutí polovice obdobia z udeleného trestu.

## **IX. Opätovné udelenie platnosti trénerskej licencie**

1. TMK môže po zrušení platnosti trénerskej licencie urobiť opätovné pridelenie po splnení nasledujúcich požiadaviek:

- a) Trénerská licencia I. kvalifikačného stupňa – absolvovať vzdelávanie trénerov I. kvalifikačného stupňa (špecializáciu)
- b) Trénerská licencia II. kvalifikačného stupňa – po absolvovaní seminára na doškolenie trénerov
- c) Trénerská licencia III. kvalifikačného stupňa – po absolvovaní seminára na doškolenie trénerov
- d) Trénerská licencia IV. kvalifikačného stupňa – po absolvovaní seminára na doškolenie trénerov
- e) Trénerská licencia V. kvalifikačného stupňa – po absolvovaní seminára na doškolenie trénerov

2. Opätovné udelenie platnosti trénerského preukazu bude spoplatnené podľa platnej Ekonomickkej smernice SKrZ a uvedené v Sadzobníku poplatkov SKrZ.

## **X. ODMENY LEKTOROM ŠKOLENÍ, DOŠKOĽOVANÍ A SEMINÁROV**

Za odučenie jednej vyučovacej hodiny školenia a doškoľovania prináleží lektorom, schváleným VV SKrZ nasledovná odmena:

Vzdelávanie I. - III. stupňa: jedna vyučovacia hodina v trvaní 45 min – 20 €

## **XI. Záverečné ustanovenie**

Smernica bola navrhnutá členmi TMK a členom VV SKrZ zodpovedným za reprezentáciu.

Smernica bola prerokovaná a schválená VV SKrZ a nadobúda účinnosť od 25.10.2016  
Dňom schválenia sa ruší smernica zo dňa 03.09.2009

RNDr. Felicitas Babušíková, v.r.  
predsedkyňa SKrZ