



**FIGURE SKATING CLUB ŽILINA VÁS POZÝVA NA 6. ROČNÍK  
MEDZINÁRODNÉHO KRASOKORČULIARSKÉHO SÚSTREDENIA  
V TRENČÍNE V TERMÍNE 12.8.2017 – 19.8.2017**

**TEŠÍ SA NA VÁS TRÉNERSKÝ TÍM DIMA, BIBA, TOMÁŠ NA  
ĽADE A LÍVIA V BALETNEJ SÁLE!!!**

**Organizátor, vedúci sústredenia: Bc. Bibiána Srbecká, 0903 542 077,  
[bpoliackova@mam.sk](mailto:bpoliackova@mam.sk)**

**Trénerské vedenie:**

**Dmitri Dmitrenko** – Olympionik a juniorský majster sveta za Rusko, 1992, Majster Európy 1993/Helsinki, v roku 2000 získal na ME bronzovú medailu. Vynikajúci Ukrajinský krasokorčuliar, ktorý doteraz pôsobí v prestížnych svetových show a pôsobí ako tréner na letných campoch po celom svete.

**Bc. Bibiána Srbecká** – hlavná trénerka FSC Žilina, majsterka SR v tancoch na ľade seniorov, interpretačného korčuľovania, reprezentantka SR v tancoch na ľade, účastníčka prestížnych svetových show.

**Tomáš Janečko** – majster ČR v kategórii seniorov, reprezentant ČR na MS juniorov, účastník rôznych medzinárodných krasokorčuliarskych show.

**Baletná a kondičná príprava:**

**Mgr. Lívia Zábavíková**, ktorá vedie súkromnú baletnú školu Pointe v Žiline, bola sólistka baletu SND a Štátnej opery v Rakúskom Grazi. Lívia Zábavíková získala Phillip Morris Award - cenu pre najlepšieho tanečníka na Slovensku.

Tréningové jednotky budú rozdelené do niekoľkých okruhov zamerania a to techniky korčuľovania, skokov a piruet, estetického prevedenia korčuliarskych techník, krasokorčuliarske pohyby a korčuľovanie v rytme hudby. Tréningy na suchu budú orientované na pohybovú baletnú – tanečnú prípravu v tanečnej sále, posilňovanie, koordináciu a orientáciu vo vzduchu, prevedenie tanca s výrazom mimiky, herectva a precítania pohybov.

Sústredenie je určené pre výkonnostných i rekreačných korčuliarov, ktorí chcú zlepšiť svoje korčuliarske zručnosti na ľade i mimo neho.

Účastníci sústredenia budú rozdelení do 4 tréningových skupín podľa výkonnosti (1, 2, 3, 4) a budú mať k dispozícii:

Skupina 1., 2., 3., 4., :

- Skupina 1. – max. 13 korčuliarov na ľade
- Skupina 2. – max 15korčuliarov na ľade
- Skupina 3.-max. 20 korčuliarov na ľade
- Skupina 4. max. 25 korčuliarov na ľade
- plná penzia
- ubytovanie
- 3x tréning na ľade á/45min
- 2x denne 45min baletnej-tanečnej-choreografickej-hereckej prípravy
- pitný režim
- 2x denne možnosť individuálneho tréningu (cena ľadu je v cene sústredenia, náklady na trénera si hradí každý sám)

Miesto konania, ubytovanie, strava: **Aréna Mariána Gáborika, Trenčín**

<http://www.mariangaborik.sk/index.php>

**ul. Hodžova 6844,**

**911 01 Trenčín**

**Slovenská Republika**

**Ceny sústredenia pre jednotlivé skupiny s uvedenou náplňou:**

**Všetky skupiny : cena 350e -komplet tréningová činnosť s ubytovaním a PP**

**Len tréningová činnosť 175e vrátane pitného režimu.**

**Cena pre trénerský doprovod + dozor nad deťmi (z FSC 3 členovia – podľa záujmu)  
(ubytovanie + strava): 175e**

**Ostatné prizvané kluby: max. 2 tréneri za klub**

**Cena pre rodičov - mimo dozor, trénerov : 25eur/os./noc s raňajkami, stravovanie  
v reštaurácii v MG Rink formou menu (cca do 3,5e) – nie s deťmi campu.**

**Záväzné prihlášky do dátumu 30.5.2017 zasielajte prosím na adresu vedúceho  
pracovníka: [bpoliackova@mam.sk](mailto:bpoliackova@mam.sk)**

**Pre zachovanie kvality práce na ľade i v baletnej sále, musíme striktne dodržať  
stanovené počty na ľade. Ďakujeme za pochopenie.**

**Organizačný tím**

**Všetci účastníci sa zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo.**

---