

# Slovenský krasokorčuliarsky zväz - Trénersko – metodická komisia

## Zápisnica č.1/2017

zo zasadnutia TMK, ktoré sa uskutočnilo v Nitre 07.10.2017

Prítomní členovia: I. Reitmayerová, Z. Drnzíková, R. Vrlák, J. Omelinová,  
ospravedlnená – H. Töcziková

**E-mailová komunikácia od 9.9.2017 – 7.10.2017** medzi členmi:

I. Reitmayerová, H. Töcziková, Z. Drnzíková, R. Vrlák, J. Omelinová

### **Program zasadnutia:**

1. Rozdelenie úloh pre členov TMK
  2. Nominačné kritériá na ISU šampionáty
  3. Kritériá pre sledovanie výkonnosti pretekárov a zaraďovanie do reprezentačných družstiev
  4. Správa o ukončení rozpracovaných školení trénerov I. a II.stupňa
  5. Zásady postupu na MSR
  6. Sledované preteky
  7. Príprava kritérií pre TP + ŠD
  8. Návrh na usporiadanie MSR
  9. Práca s talentovanou mládežou
  10. Tréningový denník pre vybraných pretekárov
  11. Príprava úprav pre kategóriu IK
- 
1. Rozdelenie úloh pre členov TMK:
    - Školenia a semináre pre trénerov – TH
    - Sledovanie plnenia kritérií pretekárov – IR, RV
    - Testy – IR, JO
    - Športové dvojice + tance – RV
    - Komunikácia a starostlivosť o reprezentantov, prvky KP a VJ, levely - implementácia ISU pravidiel, aktualizácia smerníc – ZD
  2. Nominačné kritériá na ISU šampionáty  
TMK vypracovala návrh na nominačné kritériá pre účasť na ISU šampionátoch a ZOH 2018. Príloha 1.
  3. Kritériá pre sledovanie výkonnosti pretekárov a zaraďovanie do výkonnostných družstiev  
TMK vypracovala návrh na nové kritériá pre sledovanie pretekárov pre sezónu 2017/2018. Príloha 2.
  4. Správa o ukončení rozpracovaných školení trénerov I. a II.stupňa  
Školenie trénerov I.stupňa bolo ukončené. V súčasnosti sa pripravujú trénerské preukazy a v spolupráci s Prešovskou fakultou Certifikačný, ktoré sa budú postupne zasielať účastníkom školenia.

Školenie trénerov II. a III.stupňa nie je ukončené.

Účastníkom chýba :

- ešte jedna časť školenia špecializácie, ktorá sa uskutoční v termíne 20. – 21.10.2017 v Košiciach.
- účasť na všeobecnej časti školenia trénerov, ktorá musí byť ukončená záverečnými skúškami.

FŠ v Prešove pripravuje školenie trénerov – všeobecná časť:

I. stupeň 24. – 26.11.2017

II. stupeň 1.časť 01. – 03.12.2017 2. časť 08. – 10.12.2017

III.stupeň 1.časť 01. – 03.12.2017 2. časť 15. – 17. 12.2017

Záujemci sa môžu prihlásiť priamo cez prihlasovací formulár na Fakulte športu Prešovskej univerzity.

Zodpovedná: TH

Termín: do ďalšieho zasadnutia TMK (20.10.2017)

#### 5. Zásady postupu na MSR

TMK prekonzultovala a navrhla nové Zásady postupu na MSR pre sezónu 2017/2018. Príloha 3 – VP č. 17/2017 zo dňa 5.10.2017.

#### 6. Sledované preteky

TMK navrhuje umožniť plnenie kritérií pre zaradovanie do reprezentačných družstiev na všetkých pretekoch SP a zvlášť na MSR, resp. 4 Nationals a medzinárodných pretekoch z kalendára ISU (nie interclub – medziklubové preteky).

Záujem o účasť na medzinárodných pretekoch treba nahlásiť na VV SKrZ (Zásady účasti členov SKrZ na aktivitách organizovaných inými subjektami z 08.09.2007 ) a v kópii na TMK.

V prípade väčšieho záujmu o účasť na medzinárodnom preteku (počet pretekárov) ako je akceptované organizátorom, výber pretekárov spadá do kompetencií TMK a podlieha schváleniu VV SKrZ. Kritériom výberu bude technické a celkové skóre vybraných pretekárov.

#### 7. Príprava kritérií pre TP + ŠD

TMK pripraví prvky KP a VJ pre kategórie ŠD, levely a kritériá na zaradenie do výberu/repre.

T: január 2018 Z: RV

#### 8. Návrh na zmenu usporiadania MSR

TMK pripraví návrh na zvýšenie kreditu M-SR ako najvýznamnejších pretekov sezóny v očiach súťažiacich, trénerov, divákov.

T: november 2017 Z: RV

#### 9. Práca s talentovanou mládežou

TMK pripraví návrh na prácu s talentovanou mládežou – plány, oponentúry, tréningové zrazy, sústredenia, teambuliding, systém odmeňovania v kategóriách žiactva.

T: do 31.1.2018      Z: TMK

#### 10. Tréningový denník pre vybraných pretekárov

TMK opätovne zaviedla používanie tréningových denníkov pre reprezentantov, ktoré im boli odovzdané počas previerok reprezentantov a zaslané aj v elektronickej forme. Týmto informujeme reprezentantov o ich povinnosti viesť tréningový denník a posielat' ho pravidelne v mesačných intervaloch vždy k 15. dňu v mesiaci na kontrolu p. Reitmayerovej a v kópii p. Drnzíkovej. Môžu byť zaslané fyzicky alebo v elektronickej podobe (sken alebo fotografia vypísaného denníka).

TMK navrhuje zaviesť tréningový denník aj pre vybraných pretekárov kategórie st.žiacstvo. Kritériá pre výber určí TMK.

T: do 21.10.2017      Z: IR, ZD

#### 11. Príprava úprav pre kategórie IK a Adult pre sezónu 2018/2019 v spolupráci s p. Bibianou Srbeckou

TMK pripraví návrh úpravy prvkov pre kategórie IK a Adult. O spoluprácu pri úprave prvkov bola požiadaná p. Srbecká, ktorá bude konzultantom pri TMK pre kategóriu IK a Adult.

T: do konca sezóny      Z: TH, BS, JO

Zároveň bola p. Srbecká požiadaná o kontrolu náplní a pravidiel pre kategóriu IK a Adult platných na aktuálnu sezónu 2017/2018.

T: do 5.11.2017      Z: BS

#### 12. Nové testy výkonnosti

- TMK spracovala podrobný popis, videá, nákresy prvkov, ktoré sú zverejnené na [www.kraso.sk](http://www.kraso.sk)
- opravila zoznam prvkov v materiáli Testy výkonnosti. Príloha 4 – VP č. 16/2017 zo dňa 1.10.2017.
- spracovala Smernicu pre plnenie testov výkonnosti. Príloha 5 – VP č. 14/2017 zo dňa 28.9.2017.

#### 13. Semináre trénerov k testom

Za TMK ZD, IR, HT pripravili a zorganizovali dva semináre trénerov. Pozvánku vypracovala p. Nétryová. Platba účastníkov vo výške 5 €, ako aj pozvánka bola schválená VV SKrZ. VV SKrZ uhradil náklady spojené s oboma seminármi.

Seminár bol zameraný na obnovenie trénerskej licencie podľa Zákona o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov zo ZZ 440/215 a Vyhlášky z MŠVVŠ SR ZZ 110/216 z 18. februára 2016 o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe. Obnovenie trénerskej licencie je platné na obdobie 5 rokov. Každý účastník seminára obdrží Osvedčenie (FŠ PU v Prešove v spolupráci so SKrZ).

Bratislava v termíne 15.09.2017, seminára sa zúčastnilo 54 trénerov

Košice      v termíne 16.09.2017, seminára sa zúčastnilo 43 trénerov

Pre prípad, že by sa niektorí tréneri nemohli zúčastniť seminára, bol ponúknutý náhradný termín seminára, a to aktívnou a plnou účasťou na testoch a s úhradou poplatku 5 €,

v Nitre alebo Prešove s možnosťou konzultácie s prednášajúcimi p. Reitmayerovou a p. Toczikovou. Túto možnosť absolvovania seminára využili 4 tréneri v Nitre.

Náplňou obidvoch seminárov boli informácie k novým Testom výkonnosti formou teórie a praxe na ľade.

#### 14. Testy – Silvia Hugec

Pretekárka Silvia Hugec, požiadala o plnenie testov výkonnosti počas jej pobytu v SR. Vzhľadom na potrebu natočenia videa z testov 2 a 1, bola jej žiadosť akceptovaná. Individuálne termín testovania sa uskutočnil dňa 25.9.2017 za prítomnosti 2 členov testovacej komisie (p. Bohunickej a p. Búřilovej) a 2 členov TMK (p. Reitmayerovej a p. Drnzíkovej). Protokol o úspešnom absolvovaní testov bude uložený na SKrZ.