

Slovenský krasokorčuliarsky zväz, Trénersko – metodická komisia
Zápisnica TMK č. 4/2018

z plnenia úloh TMK, ktoré sa uskutočnilo v Bratislave dňa 21.09.2018

Prítomní členovia: H. Töcziková, I. Reitmayerová, Z. Drnzíková, J. Omelinová
J. Beständig

E-mailová komunikácia: 5.5. – 20.9.2018 medzi členmi TMK

Riešené úlohy:

1. Smernica pre plnenie kritérií na zaradenie do reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže 2018/2019.
2. Plán sústredení RD na rok 2019
3. IDP Ostrava 2019-2020
4. Príprava ŠD – Bergamo
5. Návrh na úpravu web stránky SKrZ
6. Rozdelenie úloh členov TMK
7. Vzdelávanie trénerov
8. Kľúč na testy SKrZ pre sezónu 2018/2019
9. Povinnosti reprezentantov a ich trénerov
10. Tréningové denníky
11. Vyhodnotenie JGP Bratislava
12. Vyhodnotenie ONT 2018 – preverky výkonnosti v kategórii seniorov
13. Iné

1. Smernica pre plnenie kritérií na zaradenie do reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže 2018/2019

TMK vypracovala Smernicu pre plnenie kritérií na zaradenie do reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže pre kategórie sólo, športové dvojice a tance na ľade na sezónu 2018/2019. Príloha 1.

Z: TMK

2. Plán sústredení reprezentačných družstiev na rok 2019

Plán sústredení a zrazov reprezentačných družstiev pre rok 2019 bude uverejnený do termínu 20. december 2018.

Z: IR, ZD

3. IDP Ostrava 2019-2020

Český krasobruslařský svaz usporiada dvojročný medzinárodný projekt zameraný na rozvoj a vzdelávanie mladých európskych trénerov v kategórii sólo - International development project v Ostrave.

TMK odporúča účasť na danom projekte.

Miesto konania projektu: Ostravar Aréna, Ostrava

Termín konania sústredeńí:

- 7.5.-11.5.2019
- 29.7.-10.8.2019 (5 dní v uvedenom termíne)
- máj 2020
- august 2020 – vrátane kurzu pre Rozhodcov, TK a TS

Kritériá výberu trénerov:

- trénerská prax 2-10 rokov
- tréneri mladší ako 40 rokov
- tréneri, ktorí sa nezúčastnili podobného projektu v minulosti (IDP, NDP)
- anglický jazyk aktívne slovom aj písmom

Kritériá výberu pretekárov:

- kategória žiactva vo veku 10-12 rokov (aktuálny vek v máji 2019)
- predpoklad 2 účastníkov zo Slovenska v závislosti od počtu prihlásených krajín po uzavretí prihlášok
- partnerstvo pretekár + vlastný tréner
- anglický jazyk

Zameranie projektu:

- oboznámiť trénerov so základmi mechaniky korčuliarskych pohybov a prvkov na ľade i mimo neho s cieľom položiť základy budúceho rozvoja potenciálu ich pretekárov
- téma: „Trénuj svoje oko: Vidieť všetko od veľkého k malému.“

Výber trénerov a pretekárov bude prebiehať na základe informácií od usporiadateľa o možnom počte zúčastnených. Výber bude prebiehať medzi pretekármi, ktorí splnili, resp. čiastočne splnili kritériá na zaradenie do družstiev talentovanej mládeže.

V prípade, že tréner a jeho pretekár príjmu ponuku zaradenia do tohoto projektu bude im predložená zmluva na podpis.

TMK navrhuje náklady na trénerov (ubytovanie a strava) hradiť SKrZ počas celého projektu, doprava na vlastné náklady trénera.

Pretekári sa na tomto projekte zúčastnia na vlastné náklady (ubytovanie, strava, cestovné). V prípade zaradenia pretekára do reprezentačného družstva alebo výberu, je možné náklady spojené s účasťou na IDP uhradiť z prostriedkov, ktoré im budú poskytnuté v rámci finančnej dotácie.

Všetky ostatné náklady spojené s projektom hradí ISU. VV SKrZ sa bude každoročne zaoberať možnosťou úhrady vzniknutých nákladov spojených s účasťou na projekte.

Z: ZD, RV

4. Príprava športovej dvojice Zendulková Fukas - Bergamo

ŠD Zendulková – Fukas požiadala o možnosť absolvovať tréningovú prípravu v talianskom Bergame v termíne 28.10.- 7.11.2018 pod vedením Ondreja Hotárka spolu s ich zodpovedným trénerom J. Beständigom. TMK súhlasí a odporúča uhradiť tréningovú činnosť do výšky 300 € za osobu na náklady SKrZ, ubytovanie a cestu vo vlastnej réžii.

Z: TMK

5. Návrh na úpravu web stránky SKrZ

TMK navrhuje upraviť web stránku SKrZ z dôvodu prehľadnosti a ľahšieho hľadania potrebných materiálov.

V sekcii TMK – Zápisnice s prílohami, Smernice vydané TMK, navrhujeme vytvoriť sekciu vzdelávanie trénerov, kde by boli všetky informácie o školeniach, seminároch a podmienkach účasti na vzdelávaní.

V sekcii Testy – smernice súvisiace s testami, náplne jednotlivých testov, prihlášky, propozície, protokoly – všetky materiály súvisiace s testami.

Previerky – preradiť pod sekciu súťaže, resp. vytvoriť samostatný priečinok.

Z: TMK

6. Rozdelenie úloh členov TMK

Iveta Reitmayerová – reprezentačný tréner, kontrola tréningových denníkov, spolupráca s reprezentantami a ich trénermi, plány športovej prípravy - kontrola, pripomienkovanie, sústredenia reprezentačných družstiev, sledovanie plnenia kritérií pre zaradenie do reprezentačných družstiev

Hana Töcziková – školenia a semináre trénerov, evidencia trénerov a licencií

Jana Omelinová – testy výkonnosti

Rastislva Vrlák – športové dvojice a tance na ľade

Zuzana Drnzíková – koordinácia TMK, smernice, zápisnice, nominácie reprezentantov, projekty, kontrola úloh

7. Vzdelávanie trénerov

TMK pripraví školenie pre trénerov **1. kvalifikačného stupňa – špeciálnu časť** na jar 2019.

TMK pripraví témy záverečných prác pre bývalých reprezentantov, ktorí sa uchádzajú o trénerskú kvalifikáciu 1. kvalifikačného stupňa a nemajú povinnosť absolvovať špeciálnu časť školenia, len vypracovať a obhájiť záverečnú prácu.

TMK informuje o školení :

Všeobecnej časti trénerov I.stupňa

Prešov 28. – 30.09.2018

Info: <https://www.unipo.sk/fakulta-sportu/vseobecne - informacie/verejnost/vzdelavanievsporte/kalendar/>

Banská Bystrica 13.-14.10.2018 - všeobecná časť 1.kvalifikačného stupňa

Info: <https://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/aktualne-skolenia>

Všeobecnej časti trénerov II.stupňa

Banská Bystrica 12.-14.10.2018, všeobecná časť 2. kvalifikačného stupňa

Info : <https://www.ff.umb.sk/katedry/katedra-telesnej-vychovy-a-sportu/trenerske-vzdelavacie-centrum/aktualne-skolenia/>

Z: HT

8. Kľúč na testy SKrZ pre sezónu 2018/2019

V prípade veľkého počtu prihlásených na testy, sa budú prijímať pretekári na testovanie podľa nasledovného kľúča:

- 1.) Pretekári, ktorí potrebujú test na štart v pretekoch SP
- 2.) Pretekári, ktorí si potrebujú dorobiť test na 80 % z dôvodu MSR
- 3.) Pretekári, ktorí idú robiť test vyšší ako potrebujú pre svoju vekovú kategóriu.
- 4.) Pretekári, ktorí sa zúčastnili testov, ktoré nasledujú termínovo tesne za sebou.

Z: JO

9. Povinnosti reprezentantov a ich trénerov

Povinnosťou reprezentantov je viesť tréningový denník, o problémoch v tréningovom procese (zdravotný stav, zhoršené tréningové podmienky a pod.) bezodkladne informovať TMK, aby v prípade potreby mohla byť nápomocná pri riešení problémov.

Povinnosťou trénerov je poslať mesačné hlásenie za svojho pretekára do 10.dňa v nasledujúcom mesiaci p. Reitmayerovej.

V prípade záujmu o nomináciu na preteky z kalendára ISU – poslať GS a v kópii p. Reitmayerovej a Drnzíkovej kompletne vyplnenú prihlášku, náplne programov, spôsob cestovania, meno trénera, resp. ostatných členov výpravy min. 10 dní pred termínom prihlásenia na preteky. V prípade zmeny oproti plánom uvedeným v oponentúrach aj s vysvetlením zmeny plánu.

Z: IR, ZD

10. Tréningové denníky

TMK upozorňuje na neplnenie povinnosti viesť a zasielať tréningový denník. TMK odoslala aktualizované tréningové denníky v elektronickej podobe reprezentantom a pretekárom talentovanej mládeže, ktorí sa zúčastnili sústredenia reprezentačných družstiev v Námestove. Týmto opätovne zdôrazňuje povinnosť uvedených pretekárov zasielať vyplnené denníky p. Reitmayerovej do 10. dňa v nasledujúcom mesiaci. Zodpovedných trénerov prosíme o kontrolu.

Do 20. dňa v mesiaci odošle p. Reitmayerová súhrnnú informáciu predsedovi TMK o plnení povinností reprezentantov.

Z: IR, ZD

11. Vyhodnotenie JGP Bratislava

Silvia Hugec

Veľmi dobre prevedený KP, program VJ nezvládnutý kondične, chýba stabilita v skokoch. V programe zvládnutý 2A, 2F, LSp4, CCoSp4, FCSp2, StSq3. SP 45,38/ 24,44 FP 63,15 / 28,55 celkové skóre 108,53.

Alexandra Michaela Filcová

KP dobre zvládnutý skokovo, slabé prevedenie piruet FCSp1, CCoSp3, SSp3, StSq2. VJ zvládnutá veľmi dobre 3x trojitý skok, 2x 2A, StSq2, LSp1, FCCoSp3, CCoSp3V. SP 36,44/ 19,36, FP 70,71/35,98 Celkové skóre 107,15.

Najslabšou časťou programov sú piruety, preto odporúčame venovať veľkú pozornosť tréningu týchto prvkov, tiež venovať pozornosť programovým komponentom.

Ema Doboszová

KP zvládnutý dobre - kombinácia s 3skokom, chyba pri 2A< -5, StSeq3, SSp4, FCSp3, CCoSp4.

VJ - 2A< -5, 3S , piruety SSp 4, CCoSp 4, FCSp3, StSeq3.

SP 37,12/21,86 FP 67,56/33,45 celkové skóre 104,68.

Odporúčenie veľkú pozornosť venovať choreografii a predvedeniu programov.

ŠD Tereza Zendulková – Simon Fukas

KP prevedený dobre, VJ bola prevedená s viacerými chybami. Vzhľadom na to, že táto súťaž bola prvou medzinárodnou súťažou ŠD, berieme to ako vstup do náročných súťaží, ktorý zvládli veľmi dobre. Odporúčame zlepšiť kondíciu a stabilitu prvkov programov.

SP 38,71 /**20,37** FP 59,36/25,75 celkové skóre 98,07.

12. Vyhodnotenie Ondrej Nepela Trophy 2018

Súťaž ONT v Bratislave bola súčasťou Challenger série pretekov ISU. Vzhľadom na to, že to bola domáca súťaž SKrZ nominovala týchto pretekárov:

Michael Neuman, Marco Klepoch, Silvia Hugec, Sofia Mária Pucherová, Nina Letenayová.

Táto súťaž bola zároveň **previerkami výkonnosti** pre pretekárov **seniorskej kategórie**.

Musíme skonštatovať, že ani jeden pretekár nespĺnil kritériá SKrZ pre nominovanie na ďalší z pretekov ISU Challenger série.

Silvia Hugec podala veľmi dobrý výkon v KP, vo VJ 2x 3-tý skok, 2x 2A, StSq2, LSp4, CCoSp3 . Hodnotíme ako zlepšenie oproti prvej súťaži JGP Bratislava.

SP 54,24 /**30,08** FP 80,76/32,68 celkové skóre 135,00.

Michael Neuman – veľmi dobrý výkon v KP, vo VJ chýbala kondícia a istota v prvkoch, jazdu je potrebné doplniť aj choreograficky.

Vo VJ zvládnuté 3 trojité skoky, StSq2, piruety 2xL3, 1x L2. Počas súťaže informoval o zdravotných **problémoch v auguste**.

SP 60,04/**32,34** FP 85,99/33,79 celkové skóre 146,03.

Marco Klepoch - veľmi dobre zvládnutý KP, výrazné zlepšenie vo VJ oproti minulej sezóne.

Vo VJ zvládnuté 3 trojité skoky, 2 trojité skoky < , piruety 1xL4, 2xL3, StSq3.

Oproti minulej sezóne preukázal na previerkach vzostup výkonnosti.

SP 53,98 /26,10 FP 96,35 /**43,45** Celkové skóre 150,33.

Sofia Mária Pucherová

V KP nezvládnutý sólový skok a kombinácia / <<. Vo VJ zvládnutý 2A , druhý <, pokusy o trojité skoky <<, piruety 1xL4, 2xL3, StSq2.

Od minulého roku nepreukázala rast výkonnosti.

SP 37,77/17,33 FP 68,74/28,42 celkové skóre 106,51.

Nina Letenayová - nezúčastnila sa súťaže – ospravedlnenie zo zdravotných dôvodov.

13. Iné

TMK pripraví:

- podklady pre GS na prihlasovanie pretekárov na medzinárodné súťaže
- formulár na vyhodnotenie športovej akcie SKrZ, ktorú vyplní a odovzdá vedúci výpravy každej akcie GS a v kópii pani IR a pani ZD

Z: IR

Zapísala: Zuzana Drnzíková