



ICE CREW CAMP 2019



27.07. – 02.08. 2019

Krasokorčuliarsky Camp – ICE CREW 2019

Zimný štadión - Spišská Nová Ves



> Miesto konania:

Zimný štadión Spišská Nová Ves
Elektrárenské námestie, 052 01 Spišská Nová Ves
vstup z ulice T. Vansovej 10, Sp. N. Ves

> Organizátor:

Mgr. Mária Lörinčíková – Ice Crew
Nám. Slobody 20, 960 01 Zvolen

> Ubytovanie:

Hotel Preveza – ubytovanie v 2 - 3 lôžkových izbách so soc. zariadením, TV na izbe, WiFi – free
Za Hornádom 12, Sp. Nová Ves
Vzdialenosť od štadióna 600 m, kľudná chôdza 10 minút.

Hotel Šport – priamo na Zimnom štadióne, ubytovanie v 2 - 3 lôžkových izbách so soc. zariadením, TV na izbe, WiFi – free. Stravovanie zabezpečené v Hoteli Preveza.
Vzdialenosť od Hotela Preveza 600 m, kľudná chôdza 10 minút.

> Cena:

Suma za tréningový proces, stravu a ubytovanie Hotel Preveza: **375,- €**
Suma za tréningový proces, stravu a ubytovanie Hotel Šport: **356,- €**
Suma bez ubytovania a stravy: **215,- €** (len tréningový proces)
Suma bez tréningového procesu: **160,- €** (len ubytovanie a strava Hotel Preveza)
Suma bez tréningového procesu: **141,- €** (len ubytovanie a strava Hotel Šport)
Bez stravy nie je možné ubytovanie zobrať!

- > **Tréningový proces:**
- » ľad – 11 tréningových jednotiek pod vedením hlavného trénera/skupina
 - » ľad – 5 tréningových jednotiek s vlastným trénerom/skupina
 - » tanec – 5 tréningových jednotiek/skupina + záverečná akadémia
 - » balet – 5 tréningových jednotiek/skupina
 - » suchá príprava – 5 tréningových jednotiek / skupina
 - » 1 tréningová jednotka = 45 min

- > **Tréner na ľade:**
- Liana Dráhová** – viacnásobná Majsterka Československa v rokoch 1968 – 1976 (športové dvojice, sólo), siedma na MS v roku 1973, tretia na ME – Záhreb v roku 1974
- Ľuboš Remiš** – hlavný tréner KŠK Slovan Bratislava, v období 2009 – 2013 pripravoval pretekárov na Juniorské Grand Prix, reprezentantov na juniorské a seniorské ME, MS

> **Tréner balet, choreografia - ľad:**

Jana Brodová - Čestné Uznanie od SKrZ za prínos pre krasokorčuľovanie, trénerka baletu, choreografka

> **Tréner tanec, choreografia - ľad:**

Mária Lörinčíková – profesionálna tanečníčka a choreografka, inštruktor - Zumba, Strong by Zumba, trénerka tanca - krasokorčuľarske campy na Slovensku, Švédsku, Ice Planet Andorra. www.bailadance.es

- > **Suchá príprava:** **Liana Dráhová, Ľuboš Remiš**

> **Športový Mentálny Kouč:**

Peter Bielik – spolupracuje s mnohými špičkovými športovcami a tímami. Prioritou práce je psychická príprava športovca/tímu na výkon. www.peterbielik.sk

> **V cene nie je zahrnuté:**

- » pobytová taxa 0,60 € / osoba od 15 rokov / deň (platba na recepcii pri nástupe)
- » poistenie účastníkov
- » náklady na vlastného trénera
- » náklady na dohodnutého trénera v prípade neúčasti vlastného trénera
- » individuálne tréningy - ľad 5,-€/hod
- » individuálne tréningy – náklady na vybraného trénera

Doplatok za diétnu stravu na celý pobyt: 6,- € / osoba

- > **Prihlášky:** **Termín na zaslanie prihlášky je do 15.03.2019**

Formulár prihlášky je na: www.icecrew.sk

Celú sumu je potrebné uhradiť do 20.03.2019

» platbu prevedte prevodným príkazom na číslo účtu:
TATRABANKA Zvolen, č.ú.: 2925851404/1100,
IBAN: SK 79 1100 0000 0029 2585 1404
VS: 20192707, do popisu meno prihláseného
Všetky bankové poplatky hradí platca !!!

> **Vedúca campu:**

Mária Lörinčíková

mobil: +421 903 273 543

e-mail: lorincikova@icecrew.sk

> **Dôležité informácie:**

V prípade nenastúpenia na camp sa platba za tréningový proces nevráti.

Za stravné a ubytovanie bude vrátená platba ponížená o storno poplatok.

Storno ubytovania a stravovania - 30 a viac dní pred dňom začiatku objednanej služby - výška storno poplatku 40 % z ceny objednaných služieb.

Storno ubytovania a stravovania - 29 až 14 dní (vrátane) pred dňom začiatku objednanej služby - výška storno poplatku 70 % z ceny objednaných služieb.

Storno ubytovania a stravovania - 13 až 0 dní pred dňom začiatku objednanej služby - výška storno poplatku 100 % ceny objednaných služieb.

Účastníci, prihlásením sa na Ice Crew Camp 2019, berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník musí mať so sebou zdravotné poistenie (preukaz poistenca), ktoré je platné na území SR. Presuny z Hotela Preveza na zimný štadión a späť sú na vlastnú zodpovednosť a bezpečnosť. Organizátor nezabezpečuje doprovod a dozor mimo tréningových hodín, ani počas presunov, ani vo voľnom čase a na ubytovaní. Organizátor nie je zodpovedný za škody spôsobené účastníkmi Ice Crew Camp tretej strane. Účasť na tejto akcii je na vlastnú zodpovednosť.

> **Otvorenie a ukončenie campu:**

Otvorenie: sobota 27.07.2019, príchod do 14:00 hod (strava začína večerou)

Tréningy začínajú od 16:00 hod. - sobota

Ukončenie: piatok 02.08.2019 po tréningovom procese (strava končí obedom)

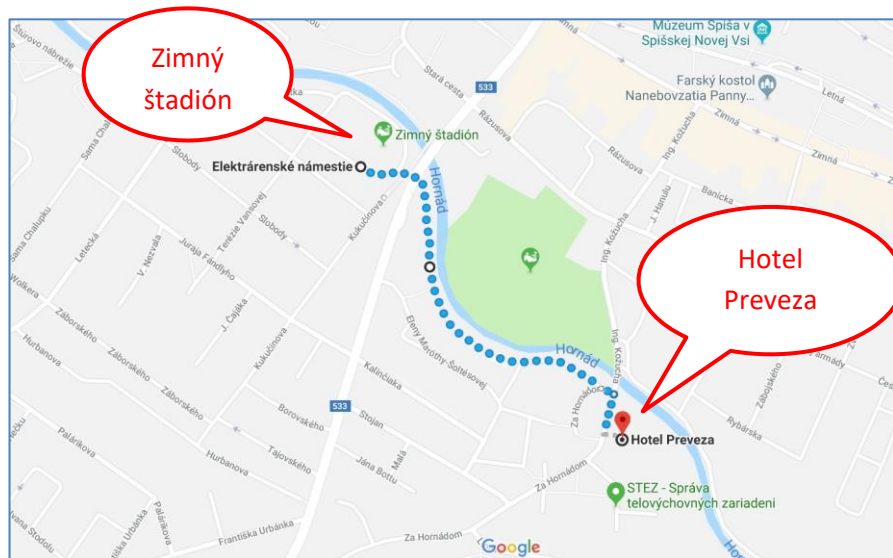
> **Všeobecné:**

Krasokorčuľarský camp je zameraný pre všetky kategórie pretekárov a tiež pre nepohárové kategórie. Skupina ADULT sa otvorí pri počte 10 osôb. Camp je plánovaný pre štyri skupiny (max. v jednej sk. 15 osôb). Časový rozpis tréningov, zoznam prihlásených a prijatých účastníkov, zaradenie do tréningových skupín, bude zverejnený do 15.06.2019 na www.icecrew.sk

Pre ubytovaných v Hoteli Preveza a v Hoteli Šport - 1 x voľný vstup na kúpalisko, alebo plaváreň počas pobytu.

V blízkosti : ZOO, lanová dráha - MONKEYLAND, tenisové ihriská, Lidl, Kaufland

> **Mapa:**



**Tešíme sa na
Vás na Spiši**

