

Slovenský krasokorčuliarsky zväz, Trénersko – metodická komisia

Zápisnica TMK č. 2/2019

z plnenia úloh TMK, ktoré sa uskutočnilo v Nitre 01.03.2019

Prítomní členovia: Z. Drnzíková, S. Končoková P. Nétryová, R. Vrlák,
J. Beständig
Ospravedlnení: J. Omelinová

Riešené úlohy:

1. Rozdelenie úloh členov TMK
2. Sústredenia SKrZ 2019
3. Školenie trénerov 1.kvalifikačného stupňa – špeciálna časť
4. Oponentúry
5. Previerky
6. Rozpočet
7. Tréningové denníky
8. Testy výkonnosti SKrZ 2019/2020
9. Kategorizácia 2019/2020

1. Rozdelenie úloh členov TMK

- | | |
|------------------|---|
| Zuzana Drnzíková | - komunikácia s reprezentantmi a ich trénermi
- kontrola plánov športovej prípravy
- sústredenia reprezentačných družstiev
- prvky KP a VJ, levely, implementácia ISU pravidiel
- aktualizácia smerníc
- koordinácia TMK |
| Silvia Končoková | - školenia a semináre pre trénerov
- evidencia trénerov a licencií trénerov registrovaných v SKrZ
- kontrola tréningových denníkov |
| Petra Nétryová | - sledovanie plnenia kritérií pretekárov
- previerky
- oponentúry |
| Jana Omelinová | - testy výkonnosti
- zápisnice |
| Rastislav Vrlák | - športové dvojice, tance na ľade,
- IDP Ostrava 2019-2021 |

2. Sústredenia SKrZ 2019 – stav príprav

Sústredenia sa budú konať v nasledovných termínoch:

❖ **23.4.-30.4.2019** **Pezinok**

zameranie: sklz, choreografia
hlavní tréneri: Igor Krokavec, Nikolaj Morozov
balet: Libor Hlaváček
fyzioterapia: Lucia Somogyiová

skupiny: A – reprezentanti so splnenými kritériami pre zaradenie do RD (cca 10)
 B – výber = čiastočne splnené kritériá na zaradenie do RD (max. 15)
 C – samoplatcovia (max. 18)

Kritériá pre samoplatcov:

- vek min. 9 -13 rokov
- pretekári, ktorí v sezóne 2018/2019 súťažili v kategóriách SP - N9, N10, SNch A, MŽ A
- pri väčšom počte záujemcov bude TMK postupovať selektívnym výberom podľa:
umiestnenia v rebríčku SP,
zvládnutia min. 4 dvojitéch skokov na pretekoch SP

Informácie na kluby budú zaslané do 30.3.2019.

Prihlášky je potrebné zasielať na adresy: okolka@mail.t-com.sk a petra.netryova@gmail.com

Termín uzávierky prihlášok: do **8.4.2019** 24:00 hod.

❖ **4.6.-11.6.2019** **Námestovo**

zameranie: technika prvkov a sklz
 testy výkonnosti na suchu
hlavní tréneri: Vladislav Vladimirov – sklz
 Oleg Tataurov – technika prvkov
balet: Libor Hlaváček
fyzioterapia: Lucia Somogyiová

skupiny: A – reprezentanti so splnenými kritériami pre zaradenie do RD (cca 10)
 B – výber = čiastočne splnené kritériá na zaradenie do RD (max. 15)
 C – samoplatcovia (max. 18)

❖ **13.5.-19.5.2019** **Kondičné sústredenie**

sa neuskutoční, testy výkonnosti budú presunuté na jún 2019 počas sústredenia v Námestove

❖ **4.8.-10.8.2019** **Námestovo**

zameranie: kontrola programov, choreografia, čistota prvkov
 príprava na JGP

previerky výkonnosti RD

Previerky: 5.8.2019 počas sústredu RD v Námestove

Na všetkých sústredueniach SKrZ – TMK neodporúča účasť rodičov. Ubytovanie v spoločnom objekte bude zabezpečené len pre pretekára a trénera, rodič nemôže byť ubytovaný v tom istom objekte.

Z: TMK

3. Školenie trénerov 1. kvalifikačného stupňa – špeciálna časť

TMK po schválení VV SKrZ organizuje školenie trénerov 1. kvalifikačného stupňa – špeciálna časť **v termíne 10.-12.5.2018 v Košiciach**. Prednášajúci budú p. Tocziková a p. Končoková.

Príloha 1 – Pozvánka na školenie.

Všeobecná časť školenia, ktorá sa mala uskutočniť v BB bola pre nedostatok záujemcov presunutá na termín **23.-24.3.2019**. TMK preverí možnosti absolvovania všeobecnej časti v Prešove, Bystrici, prípadne spoluprácu s FTVŠ v Bratislave.

Z: SK

4. Oponentúry

TMK navrhla termín oponentúr, ktorý bol schválený VV na **3.5.2019** v Bratislave v sídle SKrZ. TMK pripraví podklady. Pozvánka a tlačivá budú rozposlané reprezentantom a vybraným pretekárom do 23.3.2019.

Z: JO, ZD

5. Previerky

Previerky výkonnosti sa uskutočnia dňa **5.8.2019** v Námestove počas sústredu RD.

TMK pripraví podklady, pozvánky. V spolupráci s TK a RK navrhne komisiu.

Z: JO, PN, ZD

6. Rozpočet TMK

TMK pripraví podklady k rozpočtu na rok 2019.

T: do 30.3.2019

Z: RV, ZD

7. Tréningové denníky

TMK žiada reprezentantov, ktorí majú povinnosť zasielania tréningových denníkov, aby ich posielali do 10-dňa v nasledujúcom mesiaci na adresu: skoncokova@gmail.com a v kópii na okolka@mail.t-com.sk.

Z: SK, ZD

8. Testy výkonnosti

TMK pripraví návrh úpravy Smernice k testom výkonnosti pre sezónu 2019/2020.

Termín: do 31.3.2019

Z: JO, PN, ZD

9. Kategorizácia

TMK pripraví návrh úpravy kategórií pre sezónu 2019/2020 a zorganizuje stretnutie s TK k danej téme.

T: do 10.4.2019

Z: RV

Zapísala: Zuzana Drnzíková