

## Správa o činnosti TMK a reprezentáciu

Trénersko-metodická komisia pracovala v roku 2018 až do januára 2019 v zložení:

Zuzana Drnzíková	predseda, koordinácia TMK, aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, komunikácia s reprezentantmi, prvky KP a VJ, kontrola úloh
Iveta Reitmayerová	sledovanie plnenia kritérií pretekárov, oponentúry, tréningové denníky, práca s mládežou, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže, reprezentačný tréner, plány športovej prípravy,
Hana Töcziková	školenia a semináre trénerov, evidencia trénerov a licencií
Rastislav Vrlák	športové dvojice + tance na ľade, sledovanie plnenia kritérií pretekárov, IDP projekt
Jana Omelinová	zápisnice, testy výkonnosti

Od februára 2019 pracovala TMK v zložení:

Zuzana Drnzíková	predseda, koordinácia TMK, aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, komunikácia s reprezentantmi, prvky KP a VJ, implementácia ISU pravidiel, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže, projekty, kontrola úloh
Petra Netryová	sledovanie plnenia kritérií pretekárov, oponentúry, previerky, sústredenia RD a TM
Silvia Končoková	školenia a semináre pre trénerov, evidencia trénerov a licencií trénerov, kontrola tréningových denníkov
Rastislav Vrlák	športové dvojice + tance, sledovanie plnenia kritérií pretekárov, IDP projekt
Jana Omelinová	zápisnice, testy výkonnosti

TMK pracovala na základe plánu zasadnutí, ktorý bol spracovaný na sezónu 2018-2019.

TMK riešilo počas sezóny svoje úlohy pravidelne 5 x na riadnom zasadnutí, osobnými stretnutiami počas súťaží, telefonickou a e-mailovou komunikáciou.

Počas sezóny od mája 2018 do konca apríla 2019 TMK spracovala 6 zápisníc.

### TMK riešila v hodnotiacom období:

- 1) Vypracovala návrh na nominačné kritériá pre ISU šampionáty, preteky série Challenger, Majstrovstvá 4 národov, Svetovú zimnú univerziádu, EYOF a JGP.
- 2) Pripravila previerky reprezentantov, ktoré sa uskutočnili v Námestove na začiatku reprezentačného sústredenia v auguste 2018. Previerok sa zúčastnili pretekári z juniorských, seniorských kategórií ako aj talentovaná mládež zo žiackych kategórií. Výsledky z previerok boli konzultované s pretekármi a ich osobnými trénermi.
- 3) Počas sezóny sa priebežne sledovalo plnenie technického skóre reprezentantov, ktoré bolo potrebné k účasti na MSR seniorov, juniorov a na ISU šampionáty - ME,MSJ a MS.

- 4) TMK priebežne vyhodnocovala účasť reprezentantov na súťažiach JGP a ISU súťažiach.
- 5) TMK priebežne vyhodnocovala účasť reprezentantov na súťažiach JGP a ISU súťažiach.
- 6) TMK predkladala návrhy na VV SKrZ na nominácie pretekárov na medzinárodné preteky a ISU šampionáty s prihliadnutím na požiadavku samotných pretekárov.
- 7) Spracovala návrh smernice pre plnenie kritérií na zaradenie do reprezentačných družstiev a družstiev talentovanej mládeže pre kategóriu sólo, športové dvojice a tance na ľade na sezónu 2018 – 2019.
- 8) Vyhodnotila plnenie kritérií pre zaraďovanie do reprezentácie a výberu zo súťaží SP, ISU a medzinárodných pretekov z kalendára ISU, ktoré absolvovali pretekári počas sezóny 2018-2019.
- 9) Predložila návrh na zloženie reprezentačných družstiev na sezónu 2019-2020.
- 10) Testy výkonnosti – aktualizácia smernice, organizačné zabezpečenie v spolupráci s členkou VV zodpovednou za VZZ, vypracovala zoznam pretekárov s aktuálnymi novými testami do januára 2019 a poskytla ho novej TK, aby mohli aktualizovať údaje v rebríčku na stránke SKrZ.
- 11) Vypracovala správu k Rade predsedov na tému „Zrušenie testov výkonnosti“
- 12) TMK v spolupráci s RK zorganizovala seminár trénerov zameraný na Zmeny v pravidlách 2018/2019, zmeny v hodnotení (GOE +5/-5), Programové komponenty, Prvky KP a VJ a na testy výkonnosti, ktorý sa konal 25.8.2018 v Bratislave a 28.9.2018 v Košiciach.
- 13) Zorganizovala školenie trénerov I. stupňa - špeciálnu časť v máji 2019 v Košiciach na ktorej sa zúčastnilo 23 záujemcov. Pravidelne sprostredkovávala informácie o konaní všeobecnej časti školenia zverejňovaním na web stránke SKrZ.
- 14) Navrhla Zásady postupu na MSR pre sezónu 2018-2019 a pripravila návrh na usporiadania spoločných MSR.
- 15) Pripravila návrh na prácu s talentovanou mládežou – plány, tréningové zrazy, sústredenia.

V sezóne 2018-2019 pripravila 3 sústredenia pre reprezentačné družstvá a talentovanú mládež vo veku 10-15 rokov a ich trénerov:

**V júni 2018 v Námestove** pod vedením ruských trénerov Vladislava Vladimirova a Olega Tataurova, sústredenia sa zúčastnili 2 skupiny na základe plnenia reprezentačných kritérií a tretia skupina samoplatcov. Na sústredeň boli opäť zavedené testy fyzickej pripravenosti na suchu.

**V auguste 2018 v Námestove** pod vedením ruských trénerov Vladislava Vladimirova a Olega Tataurova. Sústredenia sa zúčastnili 2 skupiny na základe plnenia reprezentačných kritérií. Tretia skupina bola otvorená pre skupinu tancov na ľade. Snaha rozvíjať kategóriu tancov na ľade mala pozitívny ohlas, avšak v priebehu sezóny sa reálne neudržala ani jedna dvojica.

Tretie sústredenie sa uskutočnilo po skončení súťažnej sezóny v medziobdobí, t.j. **v apríli 2019 v Pezinku** pod vedením Nikolaja Morozova a Igora Krokavca.

Sústredenia sa zúčastnili 2 skupiny na základe plnenia reprezentačných kritérií a tretia skupina samoplatcov.

- 16) TMK pripravila plán sústredení na rok 2019. Okrem vyššie spomenutého sústredenia v Pezinku plánuje usporiadať 2 sústredenia v máji a auguste 2019 v Námestove.
- 17) TMK prostredníctvom zápisnice informovala o konaní projektu IDP Ostrava 2019-2020, na základe kritérií stanovených organizátorom navrhla dvojice (tréner-pretekár) účastníkov projektu.
- 18) V spolupráci s predsedom SKrZ navrhla systém odmeňovania pre trénerov ako aj návrh na zmenu v systéme odmeňovania reprezentantov a talentovanej mládeže.
- 19) Opätovne zaviedla povinnosť viesť tréningové denníky pre reprezentantov a vybraných pretekárov. Väčšina reprezentantov sa tejto úlohy zhostila zodpovedne, časť reprezentantov túto úlohu ešte neplnila pravidelne.
- 20) Zorganizovala Oponentúry reprezentantov dňa 3.5.2019.
- 21) Podieľalo sa na príprave podkladov pre MŠVVŠ SR.
- 22) V spolupráci s TK pripravovali podklady k Súťažnému poriadku SKrZ – návrh na usporiadanie súťažných kategórií od sezóny 2019-2020.
- 23) Členovia TMK sa snažili odpovedať na otázky zo strany trénerov, klubov, jednotlivcov písomne alebo ústne.

#### **Hlavné úlohy TMK na sezónu 2019-2020**

- 1) Práca s mládežou a ich trénermi – reprezentačné sústredenia (máj 2019, august 2019 a apríl/máj 2020)
- 2) Príprava prvkov KP a VJ na sezónu 2019-2020 a implementácia zmien do pravidiel SKrZ po vydaní ISU Communication.
- 3) Príprava nominačných kritérií na ISU šampionáty, Challenger, JGP, WYOG – olympiáda mládeže, medzinárodné preteky.
- 4) Úprava smernice k testom výkonnosti pre sezónu 2019/2020.
- 5) Príprava previerok reprezentantov a talentovanej mládeže.
- 6) Príprava kritérií pre zaradenie do reprezentačných družstiev na sezónu 2018-2019.
- 7) Zorganizovať seminár trénerov zameraný na sklz a testy výkonnosti.
- 8) Vyhodnocovať plány reprezentantov.

#### **REPREZENTÁCIA SKRZ 2018-2019**

V sezóne 2018-2019 nás reprezentovali:

TOP tím:	Nicole Rajičová
B tím:	Michael Neuman, Silvia Hucec
ŠD junióri:	Tereza Zendulková - Simon Fukas
Výber nad 18 rokov:	Marco Klepoch, Bronislava Dobiášová
Juniorský tím:	Alexandra Filcová, Ema Doboszová

Staršie žiactvo: Erika Balážová  
ŠD staršie žiactvo: Margaréta Mušková – Oliver Kubačák

### Sólové kategórie

**Nicole Rajičová** sa po niekoľko mesačnej pauze po MS 2018 vrátila na ľad približne mesiac pred Majstrovstvami 4 národov v Budapešti. Následne sa zúčastnila ME v Minsku, kde si výborným krátkym programom vybojovala pekné 6.miesto a v silnej konkurencii sa umiestnila na konečnom **9.** mieste z 36 štartujúcich, čím opäť získala miestenku pre 2 ženy na ME 2020. Na MS v Saitame jej krátky program nevyšiel, skončila na 32.mieste a do VJ sa nekvalifikovala. Vo svetovom rebríčku je momentálne na 37. mieste., pokles o 13 miest.

**Michael Neumann** nás reprezentoval na **ME 2019**, nepodarilo sa mu dostať do finále a skončil na 35.mieste. Najlepšie umiestnenie získal na Edu Sport Trophy 2019 a Sofia Trophy 2019 – 3. miesto. Na pretekoch Sofia Trophy sa mu podarilo splniť kvalifikačné skóre na MS v KP. Vo svetovom rebríčku je momentálne na 96. mieste, čím zlepšil svoje postavenie oproti minulej sezóne o 46 miest.

**Silvia Hucec** sa zúčastnila ako druhá kvalifikovaná na **ME 2019** osadila po KP 30. miesto a do VJ sa nekvalifikovala. Na JGP v Bratislave získala 21. miesto a na JGP v Ostrave získala 14. miesto. Na pretekoch 4 Nationals obsadila celkovo 7.miesto a medzi Slovenkami 2.miesto. Najlepšie umiestnenie v seniorskej kategórii získala na Ondrej Nepela Trophy na 8. mieste. Na **MS Juniorov** získala 34. miesto zo 46 a do VJ sa nekvalifikovala. Vo svetovom rebríčku je momentálne na 169. mieste, zlepšenie o 44 miest.

**Marco Klepoch** – Najlepšie umiestnenie dosiahol na Crystal Skate 2018, kde získal 1. miesto. Reprezentoval na Svetovej zimnej univerziáde v Krasnojarsku, kde získal 20. miesto. Vo svetovom rebríčku je momentálne na 162. mieste, pokles o 20 miest.

**Bronislava Dobiášová** po zranení absolvovala previerky, avšak ešte nie v plnom nasadení. Na pretekoch 4 Nationals musela pre zranenie odstúpiť po KP. Reprezentovala SR na Svetovej zimnej univerziáde v Krasnojarsku, kde obsadila 18.miesto. Najlepšie umiestnenie v sezóne bolo 5.miesto na pretekoch Crystal Skate 2018 Romania. Vo svetovom rebríčku je momentálne na 179. mieste.

**Nina Letenayová** pre zranenia neabsolvovala seniorské súťaže. Najlepšie umiestnenie bolo na pretekoch Grand Prix Bratislava, kde obsadila v juniorskej kategórii 10. miesto. Vo svetovom rebríčku je momentálne na 147. mieste, pokles o 43 miest.

**Alexandra Michaela Filcová** prvý rok súťažila v juniorskej kategórii, zúčastnila sa na JGP v Bratislave, kde skončila na 22.mieste a na JGP v Ljubljane na 28.mieste. Najlepšie umiestnenie dosiahla na Tirnavia Ice Cup 2018 – 5. miesto.

**Ema Doboszová** v juniorskej kategórii sa prvý krát zúčastnila sa na JGP v Bratislave, kde skončila na 24.mieste. Reprezentovala SR na pretekoch EYOF 2019 v Sarajeve, kde sa umiestnila na 17.mieste a získala nové skúsenosti. Najlepšie umiestnenie dosiahla na Tirnavia Ice Cup 2018 – 7. miesto.

**Erika Balážová** v sezóne 2018/2019 ešte zúťažila v žiackej kategórii. Počas sezóny zápasila s viacerými zraneniami.

### Športové dvojice

**Tereza Zendulková – Simon Fukas** sa po vyše roku spoločnej prípravy kvalifikovali na MS juniorov 2019, kde splnili svoj cieľ a kvalifikovali sa aj do VJ a umiestnili sa na 16.mieste. V príprave absolvovali 2 JGP v Bratislave (6.miesto) a v Ostrave (16.miesto). Najlepšie umiestnenie v sezóne bolo 3. miesto na Prague Riedell Ice Cup 2018. Vo svetovom rebríčku sú momentálne na 57. mieste.

**Margaréta Mušková – Oliver Kubačák** súťažili v kategórii staršieho žiactva, zúčastnili sa medzinárodných pretekov Bavarian Open 2019 v Oberstdorfe, kde získali 3.miesto a cenné skúsenosti.

#### Tance na ľade

TP **Myslivečková-Csolley** ukončili svoju pretekársku kariéru.

#### Reprezentačné družstvá na sezónu 2019-2020 sú nasledovné:

TOP tím:	<b>Nicole Rajičová</b>
B tím:	<b>Michael Neuman</b>
Výber nad 18 rokov:	<b>Marco Klepoch, Silvia Hucec</b>
Mládež:	<b>Ema Doboszová, Alexandra Michaela Filcová</b>
Staršie žiactvo:	<b>Jana Ochránková, Marko Piliar, Lukáš Václavík</b>
V sledovaní:	Erika Balážová, Vanesa Šelmeková, Hana Čermáková, Natália Chibuzor Ostrolucká, Jakub Galbaví, Adam Hagara
ŠD juniori:	<b>Tereza Zendulková – Simon Fukas</b>
ŠD st. žiactvo v sledovaní:	Margaréta Mušková – Oliver Kubačák

Vypracovala: Zuzana Drnzíková