



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

E-mail: slovaskating@kraso.sk

Tel: +421 918 791 227

Krasokorčuliarske sústredenie SKrZ
NÁMESTOVO, rezort Altis 06/2019

Termín konania: 4. - 11.6. 2019

Miesto konania: Námestovo – rezort Altis

Vedúci sústredenia: Zuzana Drnzíková

Tréner sklz: Vladislav Vladimír

Tréner skoky: Oleg Tataurov

Fyzioterapeut: Lucia Somogyiová

Tanec/balet: Libor Hlaváček

Tréneri: Jozef Beständig, Rastislav Vrlák, Miroslav Bokor, Anna Vodová, Zuzana Babiaková, Katarína Gáboríková

Skupina A - 24 tréningových jednotiek na ľade (45 min/1 tr.j.)

- 1x tanec denne
- 1x kompenzačné cvičenia denne
- testovanie všestrannej a špeciálnej telesnej pripravenosti

Skupina B,C - 19 tréningových jednotiek na ľade (45 min/1 tr.j.)

Skupina B cca 210 EUR /pretekár – cena sa môže upraviť na základe počtu prihlásených pretekárov, zahŕňa tréningový proces, ubytovanie, stravu /

Skupina C cca 420 EUR /pretekár – cena sa môže upraviť na základe počtu prihlásených pretekárov, zahŕňa tréningový proces, ubytovanie, stravu /

- 1x tanec denne
- 1x kompenzačné cvičenia denne
- testovanie všestrannej a špeciálnej telesnej pripravenosti

Príchod: všetci účastníci skupiny A, B, C 4.6.2019 o 14:00 hod.

Odchod všetci účastníci skupiny A, B, C 11.6.2019 do 14:00 hod.



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKÝ ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

E-mail: slovaskating@kraso.sk

Tel: +421 918 791 227

Zoznam nominovaných účastníkov A:

1. Alexandra Filcová
2. Ema Doboszová
3. Janka Ochránková
4. Tereza Zendulková
5. Simon Fukas
6. Marko Piliar
7. Lukáš Václavík

Zoznam nominovaných účastníkov B – 50% spoluúčasť na nákladoch sústreduenia:

1. Margaréta Mušková
2. Oliver Kubačák
3. Agáta Bačová
4. Vanesa Šelmeková
5. Natália Ostrolucká
6. Hana Čermáková
7. Adam Hagara
8. Jakub Galbavý



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKÝ ZVÄZ SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

E-mail: slovaskating@kraso.sk

Tel: +421 918 791 227

Skupina C (samoplatcovia) – plná úhrada na nákladoch sústredenia:

Na sústredenie ako samoplatcovia do skupiny C sa môžu prihlásiť záujemci do 20.5.2019 emailom na adresu: okolka@mail.t-com.sk a petra.netryova@gmail.com

Záujemci musia spĺňať kritériá účasti na pretekoch slovenského pohára v kategórii Nádeje 9, Nádeje 10 a Mladšie žiactvo A v sezóne 2018-19. Počet miest je limitovaný na 15 pretekárov, pričom pri väčšom počte záujemcov bude TMK postupovať selektívnym výberom na základe nižšie uvedených kritérií. Konečné stanovisko bude zaslané najneskôr 3 dni po uzávierke prihlášok.

Kritéria výberu pri vyššom počte záujemcov do skupiny C - Samoplatcovia:

- umiestnenie v rebríčku SP
- zvládnutie minimálne 4 dvojitých skokov na pretekoch SP

V prípade nenaplnenia dostatočného počtu záujemcov v skupine C-Samoplatcovia, bude možné dodatočne doplniť počty z kategórie Staršieho žiactva, pričom selektívny výber bude podmienený umiestnením v SP v sezóne 2018/19. Nezáväzne je možné prihlásiť sa do 20.5.2019, pričom konečné stanovisko bude zaslané najneskôr 3 dni po uzávierke prihlášok.

Na sústredeniach SKrZ nie je povolená účasť rodičov. Ubytovanie v spoločnom objekte bude zabezpečené len pre pretekára a trénera, rodič nemôže byť ubytovaný v tom istom objekte.

Zoznam trénerov nominovaných pretekárov skupiny A:

Jozef Beständig, Rastislav Vrlák, Miroslav Bokor, Anna Vodová, Zuzana Babiaková, Katarína Gáboríková

Tréneri pretekárov skupiny B a C sa môžu prihlásiť na sústredenie na vlastné náklady vyplnením a zaslaním priloženej návratky.
