



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

E-mail: slovaskating@kraso.sk

Tel: +421 918 791 227

Vážení športoví priatelia,

Slovenský krasokorčuliarsky zväz v termíne od **4.6.2019 do 11.06.2019** organizuje sústredenie pre reprezentačné družstvo a výber talentovanej mládeže v **Námestove – rezort Altis**.

V prípade záujmu pretekárov, ktorí nespádajú do reprezentačných družstiev, je možnosť zúčastniť sa tohto sústredenia v skupine samoplatcov, ktoré bude tiež pod vedením trénerov **Vladislava Vladimírova a Olega Tataurova**.

Obsahom sústredenia sú:

- 19 tréningových jednotiek na ľade (45 min./ tr. j.) pod vedením hosťujúcich trénerov
- 1x tanec denne
- 1x kompenzačné cvičenia s fyzioterapeutom denne
- testovanie všestrannej a špeciálnej pohybovej pripravenosti

Sústredenie začína **4.6.2019 o 14:00 zrazom v areáli rezortu Altis** a privítaním všetkých účastníkov predsedom SKrZ, p. Jozefom Beständigom.

Skupina samoplatcov bude otvorená len v prípade minimálne 15-tich záujemcov z klubov, ktorí súťažili v sezóne 2018-2019 v kategóriách SP Nádeje 9, Nádeje 10 a Mladšie žiactvo A. V prípade nenaplnenia počtu účastníkov do skupiny C z vyššie uvedených kategórií, bude možnosť doplniť pretekárov z kategórie Staršie žiactvo A na základe umiestnenia v rebríčku SP v sezóne 2018/19. Predbežný záujem je potrebné poslať emailom do termínu uzávierky prihlášok.

Náklady a služby spojené so sústredením v Námestove:

- | | |
|---|---------|
| a) tréningový proces od 4.—11.6.2019 | 200 EUR |
| b) tréningový proces vrátane ubytovacích a stravovacích služieb | 420 EUR |

Na základe Vami zvolených služieb bude stanovená konečná cena úhrady sústredenia.

Ceny sú orientačné a môžu sa zmeniť v závislosti od počtu prihlásených pretekárov.

Na sústredeniach SKrZ nie je povolená účasť rodičov. Ubytovanie v spoločnom objekte bude zabezpečené len pre pretekára a trénera, rodič nemôže byť ubytovaný v tom istom objekte.

Závaznú prihlášku pre pretekára a trénera je potrebné poslať na e-mailovú adresu SKrZ slovaskating@kraso.sk, v kópii na okolka@mail.t-com.sk a petra.netryova@gmail.com

Termín uzavretia prihlášok do tejto skupiny je 20.5.2019.