



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

E-mail: [slovaskating@kraso.sk](mailto:slovaskating@kraso.sk)

Tel: +421 918 791 227

**Krasokorčuliarske sústredenie SKrZ**  
**NÁMESTOVO, rezort Altis 08/2019**

**Termín konania:** 4. - 10.8. 2019

**Miesto konania:** **Námestovo – rezort Altis**

---

**Vedúci sústredenia:** Zuzana Drnzíková

**Tréner sklz:** Lukáš Csolley

**Tréner skoky:** Igor Krokavec

**Fyzioterapeut:** Lucia Somogyiová

**Tanec/balet:** Libor Hlaváček

**Tréneri:** Jozef Beständig, Rastislav Vrlák, Miroslav Bokor, Anna Vodová, Zuzana Babiaková, Katarína Gáboríková

---

**Skupina A** - 21 tréningových jednotiek na ľade (45 min/1 tr.j.) + preverky reprezentantov

- max. 6 individuálnych tr. jednotiek
- 6 x balet/ tanec
- 6 x kompenzačné cvičenia

**Skupina B, C** - 19 tréningových jednotiek na ľade (45 min/1 tr.j.)

**Skupina B** cca 210 EUR /pretekár – cena sa môže upraviť na základe počtu prihlásených pretekárov, zahŕňa tréningový proces, ubytovanie, stravu /

**Skupina C** cca 420 EUR /pretekár – cena sa môže upraviť na základe počtu prihlásených pretekárov, zahŕňa tréningový proces, ubytovanie, stravu /

- 6 x balet/tanec
- 6 x kompenzačné cvičenia denne

**Príchod:** všetci účastníci skupiny A, B, C 4.8.2019 o 12:00 hod.

**Odchod:** všetci účastníci skupiny A, B, C 10.8.2019 do 13:00 hod.

**Termín zaslania návratky:** návratku je potrebné zaslať najneskôr do 16.7.2019 na email - [okolka@mail.t-com.sk](mailto:okolka@mail.t-com.sk), [petra.netryova@gmail.com](mailto:petra.netryova@gmail.com), [slovaskating@kraso.sk](mailto:slovaskating@kraso.sk)



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

E-mail: slovaskating@kraso.sk

Tel: +421 918 791 227

**Zoznam nominovaných účastníkov A:**

1. Alexandra Filcová
2. Ema Doboszová
3. Janka Ochránková
4. Tereza Zendulková
5. Simon Fukas
6. Marko Piliar
7. Lukáš Václavík (ospravedlnený – účastník IDP Ostrava v termíne 4.-10.8.2019)

**Zoznam nominovaných účastníkov B – 50% spoluúčasť na nákladoch sústredenia:**

1. Margaréta Mušková
2. Oliver Kubačák
3. Agáta Bačová
4. Vanesa Šelmeková (ospravedlnená – účastníčka IDP Ostrava v termíne 4.-10.8.2019)
5. Natália Ostrolúcka (ospravedlnená – účastníčka IDP Ostrava v termíne 4.-10.8.2019)
6. Hana Čermáková (ospravedlnená – účastníčka IDP Ostrava v termíne 4.-10.8.2019)
7. Adam Hagara
8. Jakub Galbavý



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKÝ ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

E-mail: [slovaskating@kraso.sk](mailto:slovaskating@kraso.sk)

Tel: +421 918 791 227

**Skupina C (samoplatcovia) – plná úhrada na nákladoch sústreďenia:**

Na sústreďenie ako samoplatcovia, tzv. skupina C sa môžu prihlásiť záujemcovia do 20.7.2019 emailom na adresu: [okolka@mail.t-com.sk](mailto:okolka@mail.t-com.sk) a [petra.netryova@gmail.com](mailto:petra.netryova@gmail.com)

Počas tohto sústreďenia budú dopĺňané skupiny A a B, takže záujemcovia musia spĺňať nasledovné kritériá:

- účastníci M-SR v sezóne 2018-19 v kategórii Seniori/-ky, Juniori/-ky, Starší žiaci/Staršie žiačky - A, Mladší žiaci/Mladšie žiačky - A a Nádeje 10
- zvládnutie všetkých dvojitéch skokov (okrem 2A) na pretekoch SP
- umiestnenie v rebríčku SP

**Počet miest je limitovaný vzhľadom na dopĺňanie skupiny A a B.** TMK bude postupovať selektívnym výberom na základe vyššie uvedených kritérií. Konečné stanovisko bude zaslané najneskôr 3 dni po uzávierke prihlášok.

**Zoznam trénerov nominovaných pretekárov skupiny A:**

Jozef Beständig, Rastislav Vrlák, Miroslav Bokor, Anna Vodová, Zuzana Babiaková, Katarína Gáboríková

**Tréneri pretekárov skupiny B** sa môžu prihlásiť na sústreďenie na vlastné náklady vyplnením a zaslaním priloženej návratky.

---