



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

E-mail: slovaskating@kraso.sk

Tel: +421 918 791 227

Vážení športoví priatelia,

Slovenský krasokorčuliarsky zväz v termíne od **4.8.2019 do 10.08.2019** organizuje sústredenie pre reprezentačné družstvo a výber talentovanej mládeže v **Námestove – rezort Altis**.

V prípade záujmu pretekárov, ktorí nespádajú do reprezentačných družstiev, je možnosť zúčastniť sa tohto sústredenia ako samoplatcovia, ktorí budú zaradení do skupín A a B, pričom tréningy budú tiež pod vedením trénerov **Igora Krokavca a Lukáša Csolleya**.

Obsahom sústredenia sú:

- 19 x tréningové jednotky na ľade (45 min./ tr. j.) pod vedením hosťujúcich trénerov
- 6 x balet/ tanec
- 6 x kompenzačné cvičenia s fyzioterapeutom

Sústredenie začína **4.8.2019 o 12:00 zrazom v areáli rezortu Altis** a privítaním všetkých účastníkov predsedom SKrZ, p. Jozefom Beständigom.

Predbežný záujem je potrebné poslať emailom do termínu uzávierky prihlášok. Kritériá výberu/doplnenia do skupín A a B sú nasledovné:

- účasť na M-SR v sezóne 2018-19 v kategórii Seniori/-ky, Juniori/-ky, Staršie žiactvo A, Mladšie žiactvo A, Nádeje 10
- zvládnutie všetkých dvojitych skokov (okrem 2A) na súťažiach SP
- umiestnenie v rebríčku SP

Počet miest je limitovaný vzhľadom na dopĺňanie skupiny A a B. TMK bude postupovať selektívnym výberom na základe vyššie uvedených kritérií. Konečné stanovisko bude zaslané najneskôr 3 dni po uzávierke prihlášok.

Náklady a služby spojené so sústredením v Námestove:

- | | |
|---|---------|
| a) tréningový proces od 4.8.2019—10.8.2019 | 200 EUR |
| b) tréningový proces vrátane ubytovacích a stravovacích služieb | 420 EUR |

Na základe Vami zvolených služieb bude stanovená konečná cena úhrady sústredenia.

Ceny sú orientačné a môžu sa zmeniť v závislosti od počtu prihlásených pretekárov.

Závaznú prihlášku pre pretekára a trénera je potrebné poslať na e-mailovú adresu SKrZ slovaskating@kraso.sk, v kópii na okolka@mail.t-com.sk a petra.netryova@gmail.com

Termín uzavretia prihlášok do tejto skupiny je 16.7.2019.