

# Slovenský krasokorčuliarsky zväz - Trénersko – metodická komisia

## Zápisnica TMK č.4/2019

zo zasadnutia TMK, ktoré sa uskutočnilo mailovou komunikáciou od 06.05.2019 - 23.08.2019

**Prítomní členovia:** Z. Drnzíková, P. Nétryová, S. Končoková, R. Vrlák, J. Omelinová

### **Témy:**

1. Sústredenia reprezentačných družstiev 2019
2. Previerky reprezentantov 2019
3. Rozpočet TMK 2019
4. Správa o činnosti TMK 2018-2019
5. Rozdelenie kategórií SP a mimo SP pre sezónu 2019-2020
6. Náplne KP a VJ 2019-2020 pre kategórie SP a prvky pre kategórie mimo SP
7. Smernica pre zaradovanie pretekárov do reprezentačných družstiev 2019-2020
8. Nominačné kritériá na preteky série Challenger, 4 Nationals a ISU šampionáty 2019-2020
9. Seminár trénerov Námestovo august 2019
10. Smernica pre plnenie testov výkonnosti v sezóne 2019-2020
11. Iné

#### 1. Sústredenia reprezentačných družstiev 2019

TMK pripravilo a v spolupráci s GS organizačne zabezpečilo konanie 3 sústredení RD:

- ❖ V termíne **23.-30.4.2019 v Pezinku**. Hlavnými trénermi boli Nikolaj Morozov (sklz, choreografie) a Igor Krokavec (skoky, piruety). Pohybovú stránku (balet a tanec) zabezpečil pán Libor Hlaváček a fyzioterapiu p. Lucia Somogyiová.

Sústredenia sa zúčastnilo 31 pretekárov, ktorí boli rozdelení do 3 skupín, vrátane skupiny samoplatcov.

- ❖ V termíne **4.-11.6.2019 v Námestove**. Hlavnými trénermi boli Vladislav Vladimirov (sklz) a Oleg Tataurov (skoky, piruety), súčasťou sústredenia bolo testovanie všeobecných a špeciálnych telesných ukazovateľov pod vedením Dr. Helešica a p. Milčinského z ČR. Pohybovú stránku (balet a tanec) zabezpečil pán Libor Hlaváček a fyzioterapiu a kompenzačné cvičenia p. Lucia Somogyiová.

Sústredenia sa zúčastnilo 25 pretekárov, ktorí boli rozdelení do 3 skupín, vrátane skupiny samoplatcov.

- ❖ V termíne **4.-11. augusta 2019 v Námestove**. Hlavným trénerom bol Lukáš Csolley. Sústredenie bolo zamerané na choreografiu, úpravu programov a doladovanie VJ pred sezónou. Pohybovú stránku (balet a tanec) zabezpečil pán Libor Hlaváček. Súčasťou sústredenia boli previerky juniorov a st. žiakov. Na základe odporúčaní komisie následne pracovali na odstránení chýb v technickej časti a v dopĺňaní programových komponentov – transition a choreografia.

Sústredenia sa zúčastnilo 19 pretekárov, ktorí boli rozdelení do 2 skupín, ktoré boli doplnené o samoplacov.

Sústredenia boli účastníkmi hodnotené pozitívne.

Z: PN, ZD

## 2. Previerky reprezentantov 2019

TMK pripravilo pozvánky pretekárom, ktorí splnili kritériá, a vyžiadalo návratky s potvrdením účasti na sústreďení v Námestove.

Previerky reprezentantov sa konali v dňoch **4.8.-5.8.2019** v Námestove pre kategóriu juniorov. Zúčastnili sa ich nasledovní pretekári:

Juniorky: A. Filcová, E. Doboszová, A. Bačová

St. žiačky: J. Ochránková

Juniori: M. Piliar

ŠD Juniori: T. Zendulková – S. Fukas

ŠD St. žiaci: M. Mušková – O. Kubačák

Výsledky previerok sú zaznamenané v protokole na stránke:

[http://www.kraso.sk/wp-content/uploads/sutaze/2019\\_2020/20190804\\_previerky/index.htm](http://www.kraso.sk/wp-content/uploads/sutaze/2019_2020/20190804_previerky/index.htm)

Previerky pre kategóriu seniorov sa uskutočnia počas pretekov Nepelov Memoriál v Bratislave.

Z: ZD, PN

## 3. Rozpočet TMK 2019

TMK vypracovalo rozpočet TMK pre rok 2019 a predložilo VV.

## 4. Správa o činnosti TMK 2018-2019

TMK vypracovalo správu o činnosti TMK za sezónu 2018 – 2019, ktorá bola predložená k VZ a je zverejnená na stránke [www.kraso.sk](http://www.kraso.sk).

## 5. Rozdelenie kategórií SP a mimo SP pre sezónu 2019-2020

TMK v spolupráci s TK pripravilo návrh na úpravu kategórii SP ako aj kategórií mimo SP pre sezónu 2019-2020. Návrh bol prerokovaný a doladovaný na Rade predsedov a následne na Valnom zhromaždení. Finálny verzia je zakomponovaná v súťažnom poriadku schválenom na VZ.

Z: TMK a TK

## 6. Náplne KP a VJ 2019 – 2020 pre kategórie SP a prvky pre kategórie mimo SP

TMK v spolupráci s TK vypracovali náplne KP a VJ pre sezónu 2019-2020 na základe aktualizovaných pravidiel a smerníc ISU. Zároveň vypracovali prvky pre kategórie mimo SP.

Ich kompletné znenie je zverejnené na stránke <http://www.kraso.sk/pravidla/>.

Z: ZD a WS

7. Smernica pre zaradovanie pretekárov do reprezentačných družstiev pre sezónu 2019-2020

TMK vypracovala Smernicu pre zaradenie pretekárov do reprezentačných družstiev a družstiev talentovanej mládeže pre sezónu 2019-2020. Vid' príloha 1.

Z: TMK

8. Nominačné kritériá na preteky série Challenger, 4 Nationals a ISU šampionáty 2019-2020

TMK vypracovala nominačné kritériá na preteky série Challenger, 4 Nationals a ISU šampionáty (ME, MS, MSJ) v sezóne 2019-2020.

Z: RV, ZD

9. Seminár trénerov Námestovo august 2019

TMK zorganizovala seminár trénerov všetkých kvalifikačných stupňov zameraný na Testy výkonnosti na ľade v sezóne 2019/2020. Seminár sa konal v dňoch 10.-11.8.2019 v Námestove pod vedením p. Čuchrana, člena testovacej komisie a p. Lukáša Csolley, ktorý viedol seminár na ľade. Účastníkom seminára bude predĺžená platnosť trénerskej licencie.

Z: SK, ZD

10. Smernica pre plnenie testov výkonnosti v sezóne 2019-2020

TMK vypracovalo Smernicu pre plnenie testov výkonnosti v sezóne 2019-2020. Jej kompletne znenie je zverejnené na stránke <http://www.kraso.sk/pravidla/>.

Z: TMK

11. Iné

ZD spracovala preklad ISU Communication č. 2254 pre sólové kategórie. Kompletne znenie je na stránke <http://www.kraso.sk/pravidla/>.

Z: ZD