



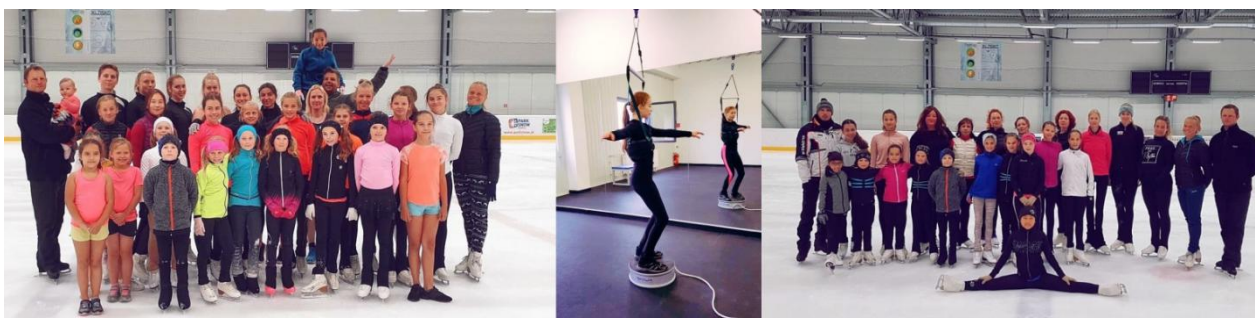
## RASTI'S FIGURE SKATING SUMMER CAMP SLOVENSKO 2020

[www.rastiskatingcamp.com](http://www.rastiskatingcamp.com)

Vás pozýva na 3. ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústreďenia,  
pre všetky kategórie

OD ZAČIATOČNÍKOV PO VYSOKÚ ÚROVEŇ + ADULT

Začínáme od **29.6 - 11.7 2020**, v 2 turnusoch,  
v Aréne Pezinok, Rozálka 7, 902 01 Pezinok, Slovensko



### ROZVRH SÚSTREĎENIA

Tréningy sa vždy začínajú v pondelok a vždy sa končia v sobotu  
V každom týždni sú dva kratšie tréningové dni: streda, sobota

Maximálny počet korčuliarov na ľade je 15 a vždy 3 tréneri

**TÝŽDEŇ 1:** ~~22.06. - 27.06. 2020~~ (príchod na ubytovanie - ~~21.06. 2020~~) - **vzhľadom na vývoj situácie súvisiacej s koronavírusom a v dôsledku uzavretia hraničných priechodov pre zahraničných účastníkov sme museli presunúť začiatok sústreďenia o týždeň neskôr.**

**TÝŽDEŇ 2:** 29.06. - 04.07. 2020 (príchod na ubytovanie - 28.06. 2020)

**TÝŽDEŇ 3:** 06.07. - 11.07. 2020 (príchod na ubytovanie - 05.07. 2020)

Sústredenia zahŕňa:

- 3 hodiny na ľade / deň
- 1 hodina suchý tréning / deň

## ZIMNÝ ŠTADIÓN

Tréningy sa budú konať v novej aréne s najnovšími modernými technológiami chladenia ľadu a novým zariadením.

## UBYTOVANIE

Hotel Rozálka ponúka dokonalý komfort ubytovania. Zimný štadión sa nachádza iba 3 minúty od hotelového komplexu. Jazdecký areál Rozálka má výbornú polohu na úpätí Malých Karpát. Je obklopený rybníkom a lesmi, hoci je vzdialený len niekoľko kilometrov od Bratislavy - hlavného mesta Slovenska. Počas voľného času si môžete zahrať biliard, šachy, stolný tenis, tenis, futbal, basketbal alebo volejbal na multifunkčnom ihrisku. Areál je obklopený turistickými chodníkmi, takže môžete ísť na turistiku alebo si požičať hotelový bicykel. K dispozícii je aj detské ihrisko a mini ZOO. Hotel Rozálka taktiež organizuje jazdy na koni pre verejnosť.

<http://www.rozalka.sk/>

## TRÉNERSKÝ TÍM

**Rastislav Vnučko (SVK)** - Hlavný tréner & Vedúci sústreďenia

Bývalý majster Česko-Slovenska

- 7-násobný majster Slovenska
- 5-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 2-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- Vyštudoval UK FTVŠ v Bratislave
- Technický špecialista
- 14 rokov ako hlavný tréner vo Švédsku pre kluby - Vansbro, Säter, Borlänge
- Zväzový tréner pre Švédsko - Dalarna
- Zakladateľ tréningov na vestibulárnom simulátore na Slovensku

Pracovná pozícia: Tréner - Kraso Pezinok a TT Trnava

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Jazykové znalosti: anglicky, švédsky, rusky, slovensky, poľsky, česky

**Rita Galambos (HUN)** - Tréner & Choreograf

Bývalá maďarská krasokorčuľovníčka

- 3-násobná majsterska Maďarska
- Členka maďarského tímu v synchronizovanom krasokorčuľovaní
- 3-násobná účastníčka na Majstrovstvách sveta v synchronizovanom korčuľovaní
- Účinkovala v: Pinocchio on Ice, The Nutcracker, Zorro on Ice, Bar, Stars on Ice - TV Show, Snow White on Ice, Popelka on Ice, Portaventura - Christmas Ice Show
- Vyštudovala VŠ TV a Športu v Budapešti

Pracovná pozícia: Tréner a choreograf pre klub Jégördög v Maďarsku

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Jazykové znalosti: anglicky, maďarsky

**David Haywood (GB)** - Tréner

Bývalý majster Anglicka

- Trénoval pod vedením Johna Nicksa v USA
- Predstaviteľ: Holiday on Ice 1997 - 2000, Ice Capade 2000 - 2001, Disney on Ice 2001 - 2005
- Pracoval pre kluby: Orsa KK a Gävle KK vo Švédsku

Pracovná pozícia: Tréner v klube Brinka Sandviken, Švédsko

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Jazykové znalosti: anglicky, švédsky

**Kristína Poláčková (SVK)** - Tréner off-ice

Bývalá slovenská krasokorčuliarka

- Vyštudovala UK FTVŠ TV a Športu v Bratislave
- Trénerska trieda 1
- Tréner krasokorčuľovania pre kluby v Bratislave a Trnave
- Tréner hokeja a power skating pre deti v predškolskom veku

Pracovná pozícia: Tréner pre klub Jumping Joe v Bratislave

Jazykové znalosti: anglicky, nemecky, slovensky

**Lucia Máchová (SVK)** - tanečná príprava

Lektorka, trénerka a choreografka tanca

- Vyštudovala VŠMU - Hudobná a tanečná fakulta

študijný program: tanečné umenie

študijný odbor: tanečné umenie

špecializácia: pedagogika moderného tanca

- 15 ročná prax v pedagogike tanca
- Certifikovaná Inštruktorka flowin friction training

Jazykové znalosti: anglicky, nemecky, slovensky

**CENY A PLATBA**

**CENA SÚSTREDENIA I. - S UBYTOVANÍM A PLNOU PENZIOU**

1. Krasokorčuliar / Dospelý krasokorčuliar - (1 týždeň) - 590 EUR
2. Rodič / Doprovod - (1 týždeň) - 390 EUR

Cena zahŕňa:

1. Tréningové lekcie - 16 hodín na ľade / týždeň  
- 5 hodín suchého tréningu / týždeň
2. Trénerský tím - nieje potrebný vlastný tréner ani žiadny doplatok navyše za trénerov
3. Ubytovanie: Pezinok - Hotel Rozálka
4. Plná penzia, servírovaná v priestoroch reštaurácie hotela Rozálka

## CENA SÚSTREDENIA II. - TRÉNINGOVÁ ČINNOSŤ

Krasokorčuliar (1 týždeň) - 360 EUR

Cena zahŕňa:

- 16 hodín na ľade / týždeň
- 5 hodín suchého tréningu / týždeň
- trénerský tím - nie je potrebný vlastný tréner ani žiadny doplatok navyše za trénerov

### SÚKROMNÁ HODINA

Súkromná hodina obsahuje 45 minút, s možnosťou výberu ktoréhoľvek z oficiálnych trénerov sústredenia.

Cena za 1 lekciu je 45 EUR.

### PROGRAM, CHOREOGRAFIA

1. Krátky program 2:30 - 2:50 Cena : 325 EUR
2. Voľná jazda 2:50 - 3:30 (+- 10 sek.) Cena : 350 EUR

Cena neobsahuje hudbu.

### VESTIBULÁRNY SIMULÁTOR

Novinka ! Možnosť súkromných hodín na vestibulárnom simulátore - jedinom na Slovensku. Simulátor je vyvinutý ruskými špecialistami na rozvoj vestibulárneho aparátu, rovnováhy, zrýchlenie rotácie a zvyšuje úroveň schopnosti športovca na viacnásobné skoky.

Cena za 1 minútu je 1 EUR

### PROFESIONÁLNE BRÚSENIE A MONTOVANIE KORČULÍ

1. Brúsenie - 10 EUR
2. Montovanie - 30 EUR

### STRAVA PRE ÚČASTNÍKOV NA TRÉNINGOVEJ ČINNOSTI

Hotel Rozálka ponúka obedové menu v sume 8,50 EUR / osoba / deň

Menu obsahuje, polievku, hlavné jedlo, ovocie a vodu s citrónom.

**Pre všetkých účastníkov** je k dispozícii zdarma každý deň čerstvé ovocie ako desiata alebo olovrant.

### INÉ POPLATKY - HOTEL ROZÁLKA

1. V prípade, že sa korčuliar / dospelý korčuliar zúčastní sústredenia a na ubytovní sám, doplatok za 1 osobu v dvojlôžkovej izbe je 15 EUR / noc
2. Mestský poplatok 1 EUR/ osoba / noc

## REGISTRAČNÝ POPLATOK

Cena za sústredenie je splatná najneskôr do 17/06/2020 (bankovým prevodom).

### PLATOBNÉ DETAILY

meno držiteľa účtu: Elena Vnučko Fábik

adresa držiteľa účtu: Sokolská 17, 903 01 Senec

meno banky: Tatrabanka, a.s.

adresa banky: Hodžovo námestie 3, 811 06 Bratislava 1

SWIFT: TATRSKBX

IBAN: SK79 1100 0000 0029 1787 8586

V správe pre prijímateľa je nutné uviesť meno účastníka.

Bankové poplatky znáša odosielateľ.

## VŠEOBECNÉ PODMIENKY

Prihlášku prosíme zaslať na e-mailovú adresu: [rastiskatingcamp@gmail.com](mailto:rastiskatingcamp@gmail.com)

Samotná prihláška nezaručuje účasť na sústredení Rasti's Camp, pokiaľ nebude uhradený registračný poplatok v plnej sume.

**Registrácia na sústredenie je otvorená do 15. júna 2020.**

Pre ubytovaných účastníkov sa každý týždeň sústredenia začína uvítacou večerou v deň príchodu. Večera sa koná o 18:00.

Vezmite na vedomie, že každý krasokorčuliar musí mať platné zdravotné poistenie v čase nášho sústredenia.

Žiadame, aby sa nepľnoletí krasokorčuliari na ubytovaní, zúčastnili sústredenia v doprovode rodiča alebo zodpovednej osoby.

Organizátori nie sú zodpovední za škody spôsobené účastníkmi Rasti's Camp tretej strane.

### STORNO PODMIENKY - platné pre prijaté prihlášky od 25.05.2020

Zrušenie registrácie je možné za týchto podmienok:

1 - 7 dní (vrátane) pred začiatkom sústredenia, je storno poplatok 100% z celkovej ceny

8 - 14 dní (vrátane) pred začiatkom sústredenia, je storno poplatok 80% z celkovej ceny

*Tešíme sa na Vás !*  
Rastislav & Elena Vnučko

e-mail : [rastiskatingcamp@gmail.com](mailto:rastiskatingcamp@gmail.com)

Web : [www.rastiskatingcamp.com](http://www.rastiskatingcamp.com)

Mobil : +421 903 620 922 alebo +421 949 395 992

FB : [www.facebook.com/rastiskatingcamp](https://www.facebook.com/rastiskatingcamp)

[www.facebook.com/vestibularsimulator](https://www.facebook.com/vestibularsimulator)

