



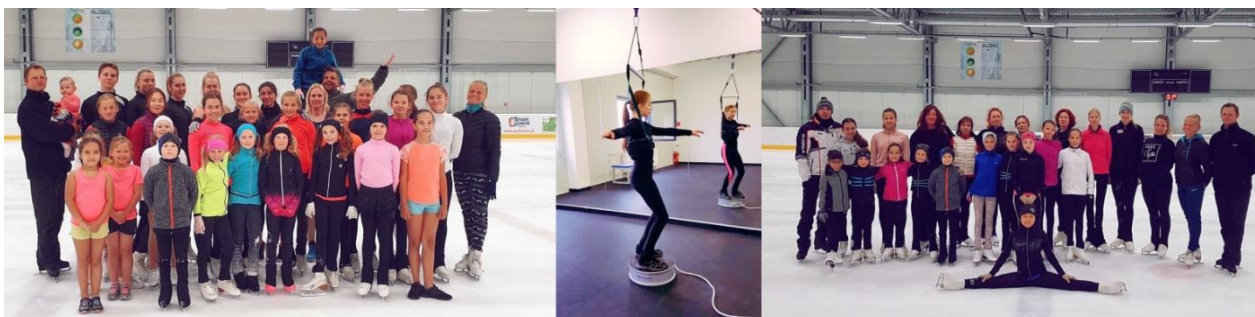
RASTI'S FIGURE SKATING SUMMER CAMP SLOVENSKO 2020

www.rastiskatingcamp.com

Vás pozýva na 3. ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústreďenia,
pre všetky kategórie

OD ZAČIATOČNÍKOV PO VYSOKÚ ÚROVEŇ + ADULT

Začínáme od **22.6 - 11.7 2020**, v 3 turnusoch,
v Aréne Pezinok, Rozálka 7, 902 01 Pezinok, Slovensko



ROZVRH SÚSTREĎENIA

Tréningy sa vždy začínajú v pondelok a vždy sa končia v sobotu
V každom týždni sú dva kratšie tréningové dni: streda, sobota

Maximálny počet korčuliarov na ľade je 15 a vždy 3 tréneri

TÝŽDEŇ 1: 22.06. - 27.06. 2020 (príchod na ubytovanie - 21.06. 2020)

TÝŽDEŇ 2: 29.06. - 04.07. 2020 (príchod na ubytovanie - 28.06. 2020)

TÝŽDEŇ 3: 06.07. - 11.07. 2020 (príchod na ubytovanie - 05.07. 2020)

Sústredenia zahŕňa:

- 3 hodiny na ľade / deň
- 1 hodina suchý tréning / deň

TRÉNERSKÝ TÍM

Rastislav Vnučko (SVK) - Hlavný tréner & Vedúci sústreďenia

Bývalý majster Česko-Slovenska

- 7-násobný majster Slovenska
- 5-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 2-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- Vyštudoval UK FTVŠ v Bratislave
- Technický Špecialista
- 14 rokov ako hlavný tréner vo Švédsku pre kluby - Vansbro, Säter, Borlänge
- Zväzový tréner pre Švédsko - Dalarna
- Zakladateľ tréningov na vestibulárnom simulátore na Slovensku

Pracovná pozícia: Tréner - Kraso Pezinok a TT Trnava

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Jazykové znalosti: anglicky, švédsky, rusky, slovensky, poľsky, česky

Anna Solodilova (RUS) - Tréner & Choreograf

Bývalá ruská krasokorčuľiarica

- 3-násobná majsterska Ruska
- Trénovala pod vedením Viktora Kudriavtseva
- Vyštudovala Univerzitu TV a Športu v Moskve
- Technický Špecialista
- Choreografka a predstaviteľka: Colors on Ice Show, Champions On Ice, Circo di Mosca su Ghiaccio, Ice World Show, Ice Galà Ferrari factory, Portaventura on Ice, Intimissimi on ICE...
- Pracovala pre kluby v Taliansku: Ghiaccio Claut, Ice skate Accademy
- Choreograf pre kluby v Taliansku: Ice Drusce Cortina, PAF, CPA Asiago

Pracovná pozícia: Tréner a choreograf - Ice angels feltre a Ice Team Sanve v Taliansku

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Jazykové znalosti: anglicky, rusky, taliansky

Rita Galambos (HUN) - Tréner & Choreograf

Bývalá maďarská krasokorčuľiarica

- 3-násobná majsterska Maďarska
- Členka maďarského tímu v synchronizovanom krasokorčuľovaní
- 3-násobná účastníčka na Majstrovstvách sveta v synchronizovanom korčuľovaní
- Účinkovala v: Pinocchio on Ice, The Nutcracker, Zorro on Ice, Bar, Stars on Ice - TV Show, Snow White on Ice, Popelka on Ice, Portaventura - Christmas Ice Show
- Vyštudovala VŠ TV a Športu v Budapešti

Pracovná pozícia: Tréner a choreograf pre klub Jégördög v Maďarsku

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Jazykové znalosti: anglicky, maďarsky

David Haywood (GB) - Tréner

Bývalý majster Anglicka

- Trénoval pod vedením Johna Nicksa v USA
- Predstaviteľ: Holiday on Ice 1997 - 2000, Ice Capade 2000 - 2001, Disney on Ice 2001 - 2005
- Pracoval pre kluby: Orsa KK a Gävle KK vo Švédsku

Pracovná pozícia: Tréner v klube Brinka Sandviken, Švédsko

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Jazykové znalosti: anglicky, švédsky

Tanja Isayeva (UKR) - Tréner

Bývalá ukrajinská krasokorčuliarka

- 4-násobná majsterka Ukrajiny
- Vyštudovala VŠ TV a Športu v Ukrajine a odbor krasokorčuľovanie a choreografia na Kyjevskom inštitúte

- Pracovala v kluboch: Sundsvall KK a Timrå KK vo Švédsku, IFK Helsinborg v Dánsku

Pracovná pozícia: Tréner v klube SK GävleSkäret vo Švédsku

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Jazykové znalosti: rusky, švédsky

Kristína Poláčková (SVK) - Tréner off-ice

Bývalá slovenská krasokorčuliarka

- Vyštudovala UK FTVŠ TV a Športu v Bratislave
- Trénerska trieda 1
- Tréner krasokorčuľovania pre kluby v Bratislave a Trnave
- Tréner hokeja a power skating pre deti v predškolskom veku

Pracovná pozícia: Tréner pre klub Jumping Joe v Bratislave

Jazykové znalosti: anglicky, nemecky, slovensky

Lucia Máchová (SVK) - tanečná príprava

Lektorka, trénerka a choreografka tanca

- Vyštudovala VŠMU - Hudobná a tanečná fakulta

študijný program: tanečné umenie

študijný odbor: tanečné umenie

špecializácia: pedagogika moderného tanca

- 15 ročná prax v pedagogike tanca
- Certifikovaná Inštruktorka flowin friction training

Jazykové znalosti: anglicky, nemecky, slovensky

ZIMNÝ ŠTADIÓN

Tréningy sa budú konať v novej aréne s najnovšími modernými technológiami chladenia ľadu a novým zariadením.

UBYTOVANIE

Hotel Rozálka ponúka dokonalý komfort ubytovania. Zimný štadión sa nachádza iba 3 minúty od hotelového komplexu. Jazdecký areál Rozálka má výbornú polohu na úpätí Malých Karpát. Je obklopený rybníkom a lesmi, hoci je vzdialený len niekoľko kilometrov od Bratislavy - hlavného mesta Slovenska. Počas voľného času si môžete zahrať biliard, šachy, stolný tenis, tenis, futbal, basketbal alebo volejbal na multifunkčnom ihrisku. Areál je obklopený turistickými chodníkmi, takže môžete ísť na turistiku alebo si požičať hotelový bicykel. K dispozícii je aj detské ihrisko a mini ZOO. Hotel Rozálka taktiež organizuje jazdy na koni pre verejnosť.

<http://www.rozalka.sk/>

CENY A PLATBA

CENA SÚSTREDENIA I. - S UBYTOVANÍM A PLNOU PENZIOU

1. Krasokorčuliar / Dospelý krasokorčuliar - (1 týždeň) - 590 EUR
2. Rodič / Doprovod - (1 týždeň) - 390 EUR

Cena zahŕňa:

1. Tréningové lekcie - 16 hodín na ľade / týždeň
- 5 hodín suchého tréningu / týždeň
2. Trénerský tím
3. Ubytovanie: Pezinok - Hotel Rozálka
4. Plná penzia, servírovaná v priestoroch reštaurácie hotela Rozálka

CENA SÚSTREDENIA II. - TRÉNINGOVÁ ČINNOSŤ

Krasokorčuliar (1 týždeň) - 360 EUR

Cena zahŕňa:

- 16 hodín na ľade / týždeň
- 5 hodín suchého tréningu / týždeň
- trénerský tím

SÚKROMNÁ HODINA

Súkromná hodina obsahuje 45 minút, s možnosťou výberu ktoréhoľvek z oficiálnych trénerov sústredenia.

Cena za 1 lekciu je 45 EUR.

PROGRAM, CHOREOGRAFIA

1. Krátky program 2:30 - 2:50 Cena : 325 EUR
2. Voľná jazda 2:50 - 3:30 (+- 10 sek.) Cena : 350 EUR
Cena neobsahuje hudbu.

VESTIBULÁRNY SIMULÁTOR

Novinka ! Možnosť súkromných hodín na vestibulárnom simulátore - jedinom na Slovensku. Simulátor je vyvinutý ruskými špecialistami na rozvoj vestibulárneho aparátu, rovnováhy, zrýchlenie rotácie a zvyšuje úroveň schopnosti športovca na viacnásobné skoky.
Cena za 1 minútu je 1 EUR

PROFESIONÁLNE BRÚSENIE A MONTOVANIE KORČULÍ

1. Brúsenie - 10 EUR
2. Montovanie - 30 EUR

STRAVA PRE ÚČASTNÍKOV NA TRÉNINGOVEJ ČINNOSTI

Hotel Rozálka ponúka obedové menu v sume 8,50 EUR / osoba / deň
Menu obsahuje, polievku, hlavné jedlo, ovocie a vodu s citrónom

INÉ POPLATKY - HOTEL ROZÁLKA

1. V prípade, že sa korčuliar / dospelý korčuliar zúčastní sústredenia a na ubytovní sám, doplatok za 1 osobu v dvojlôžkovej izbe je 15 EUR / noc
2. Mestský poplatok 1 EUR/ osoba / noc

REGISTRAČNÝ POPLATOK

Registračný poplatok činí 190 EUR a je splatný najneskôr do 3 dní od zaslania prihlášky (bankovým prevodom).

Zvyšok z celkovej sumy sa dopláca najneskôr do **31/05/2020** (bankovým prevodom).

Požadovaná záloha Vám garantuje miesto na sústredení a je nevratná.

PLATOBNÉ DETAILY

meno držiteľ'a účtu: Elena Vnučko Fábik

adresa držiteľ'a účtu: Sokolská 17, 903 01 Senec

meno banky: Tatrabanka, a.s.

adresa banky: Hodžovo námestie 3, 811 06 Bratislava 1

SWIFT: TATRSKBX

IBAN: SK79 1100 0000 0029 1787 8586

V správe pre prijímateľa je nutné uviesť meno účastníka.

Bankové poplatky znáša odosielateľ.

VŠEOBECNÉ PODMIENKY

Prihlášku ako aj potvrdenie o zálohovej platbe prosíme zaslať na e-mailovú adresu:

rastiskatingcamp@gmail.com

Samotná prihláška nezaručuje účasť na sústreďení Rasti's Camp, pokiaľ nebude uhradená záloha. Každý z účastníkov je povinný zaplatiť registračný poplatok a to vrátane rodičov alebo sprevádzajúcich osôb.

Registrácia na sústreďenie je otvorená do 15. apríla 2020.

Pre ubytovaných účastníkov sa každý týždeň sústreďenia začína uvítacou večerou v deň príchodu. Večera sa koná o 18:00.

Vezmite na vedomie, že každý krasokorčuliar musí mať platné zdravotné poistenie v čase nášho sústreďenia.

Žiadame, aby sa neplnoletí krasokorčuliari na ubytovaní, zúčastnili sústreďenia v doprovode rodiča alebo zodpovednej osoby.

Organizátori nie sú zodpovední za škody spôsobené účastníkmi Rasti's Camp tretej strane.

STORNO PODMIENKY

Zrušenie registrácie je možné za týchto podmienok:

1 - 7 dní (vrátane) pred začiatkom sústreďenia, je storno poplatok 100% z celkovej ceny

8 - 15 dní (vrátane) pred začiatkom sústreďenia, je storno poplatok 80% z celkovej ceny

16 - 23 dní (vrátane) pred začiatkom sústreďenia, je storno poplatok 30% z celkovej ceny

Viac ako 23 dní pred začiatkom tábora, nie je účtovaný žiadny storno poplatok

Tešíme sa na Vás !

Rastislav & Elena Vnučko

e-mail : rastiskatingcamp@gmail.com

Web : www.rastiskatingcamp.com

Mobil : +421 903 620 922 alebo +421 949 395 992

FB : www.facebook.com/rastiskatingcamp

www.facebook.com/vestibularsimulator