

# Slovenský krasokorčuliarsky zväz - Trénersko – metodická komisia

## Zápisnica TMK č. 5/2019

**Zo stretnutia TMK, ktoré sa uskutočnilo 6.12.2019 v Žiline**

**Prítomní členovia:** Z. Drnzíková, P. Nétryová, R. Vrlák, J. Omelinová

**Ospravedlnení:** S. Končoková

### **Témy:**

1. Sústredenia reprezentačných družstiev 2020 – plány
2. Previerky reprezentantov 2020
3. Plnenie smernice pre zaraďovanie pretekárov do RD 2019/2020
4. Kritériá na podporu mládeže
5. Smernica o zabezpečení školení a doškolení trénerov
6. Školenia trénerov
7. Seminár trénerov
8. Iné

### 1. Sústredenia reprezentačných družstiev 2020 - plány

TMK navrhuje uskutočniť 3 sústredenia reprezentačných družstiev v termíne apríl-august 2020 nasledovne:

#### ❖ V termíne **19.4.-25.4 2020**

Miesto: **Pezinok**

Hlavní tréneri: **Nikolaj Morozov** (sklz, choreografie) a  
**Igor Krokavec** (skoky, piruety)

Pohybovú prípravu: Libor Hlaváček (balet a tanec)  
Lucia Somogyiová (fyzioterapia, kompenzačné cvičenia)

Zameranie: technika a nácvik prvkov, skoky, choreografie VJ  
+ seminár trénerov

Skupiny: A, B, C – samoplatcovia

Úloha: Vypracovať propozície do 31.1.2020

Z: ZD, PN

#### ❖ V termíne **12.-18.6.2020** prípadne 13.6.-19.6.2020, pôvodne navrhovaný termín bolo potrebné upraviť vzhľadom na možnosti hlavných trénerov.

Miesto: **Zvolen /Pezinok**

Hlavní tréneri: **Vladislav Vladimirov** (sklz) a **Oleg Tataurov** (skoky, piruety)

Pohybová príprava: Libor Hlaváček (balet a tanec)  
Lucia Somogyiová (fyzioterapia, kompenzačné cvičenia)

Testovanie vtp a štp: Dr. Helešic, Evžen Milčinský

Zameranie: sklz + technika a nácvik prvkov, skoky  
Testovanie vtp/štp  
Zdravé stravovanie športovcov

Skupiny: A, B, C – samoplatcovia

❖ V termíne **9.-14. 8.2020**

Miesto: **Pezinok**

Hlavní tréneri: **Lukáš Csolley** (sklz, choreografie, programové komponenty)  
**TŠ** – krokovky, levely

Pohybová príprava: Libor Hlaváček (balet a tanec dvojfázovo)

Zameranie: úprava programov, dolad'ovanie choreografie a prvkov,  
**previerky** juniorov a žiactva (pondelok, utorok)

Skupiny: A, B – samoplatcovia na doplnenie skupín A a B

Z: ZD, PN, RV

2. Previerky reprezentantov – 10.-11.august 2020

TMK navrhuje usporiadať previerky v blízkosti BA v termíne 10.-11.8.2020 počas sústredenia RD.

Z: TMK

3. Plnenie smernice pre zarad'ovanie pretekárov do RD 2019/2020

TMK vypracuje priebežné plnenie k Smernice pre zarad'ovanie pretekárov do RD.

T: 31.1.2020

Z: PN – preteky SP, JO – medzinárodné preteky

#### 4. Kritériá na podporu mládeže

TMK vypracuje návrh kritérií na podporu mládeže pre sezónu 2020-2021

T: do konca marca 2020

Z: TMK

#### 5. Smernica o zabezpečení školení a doškolení trénerov

Úlohy:

- Aktualizácia Smernice o zabezpečení školení a doškolení trénerov
- Uznávanie tried (ŠG, univerzity, zahraničné diplomy), požiadavky na špeciálnu časť – aktualizácia
- Oponentúry trénerov – doriešiť termín, ukončiť školenia
- Evidencia trénerov, rekvalifikácie
- Osvedčenia pre trénerov

Z: SK, PN

#### 6. Školenie trénerov

Evidencia záujemcov o I., II., III. kvalifikačnú triedu. Na základe zistenia organizovať školenie.

Z: SK, JO

#### 7. Seminár trénerov

TMK pripraví seminár pre trénerov zameraný na výživu, športovú psychológiu a informácie z IDP v Ostrave.

Z: SK, RV, ZD

#### 8. Iné

TMK navrhuje dať vyrobiť spoločné oblečenie pre reprezentantov – tých, ktorí majú splnené kritériá, prípadne pre tých, ktorí sú nominovaní SKrZ na medzinárodné súťaže.