

### **3. ročník krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov.**

**V piatich turnusoch Vám ponúkame :**

**25 plných tréningových dní  
150 tréningových jednotiek na ľade  
50 tréningových jednotiek na suchu /off ice/  
50 možných individuálnych tréningov**

**Organizátori:** SKATING SPORTS Prešov, Sázvského 1, Prešov  
Súkromná stredná športová škola ELBA, Smetanova 2, Prešov 080 01

**Miesto:** PSK Arena Prešov, Pavla Horova 33, Prešov 080 01

**Kontakt:** Mária Pucherová Marčišinová, [skatingsportsno@gmail.com](mailto:skatingsportsno@gmail.com), 0907 951 205

**Termín prihlásenia :** I. a II. turnus prihlášky je potrebné zaslať do **05.06.2020**  
III., IV. a V. turnus prihlášky je potrebné zaslať do **15.06.2020**

**Úhrada:** do **08.06.2020 I. a II. turnus**  
do **20.06.2020 III.,IV. a V. turnus**

**Účet:** IBAN SK79 1111 0000 0014 0322 9015,  
SWIFT: UNCRSKBX - vedený v UniCredit Bank Prešov

**Hlavní trenéři:**

**Dmytro Ignatenko /Ukrajina/ - skoky, piruety**

Sólista - Majster Ukrajiny, Grand Prix, účastník ME, účastník MS a športové dvojice, ako tréner pôsobí od roku 2014, v Klube SKATING SPORTS Prešov pôsobí od roku 2017

**Georgiy Chernyshov /Ukrajina/ - sklz, technika, kroky, piruety**

Tance na ľade – Majster Ukrajiny, Grand prix, v tancoch na ľade reprezentoval aj Česko, Francúzsko, Japonsko, v klube SKATING SPORTS Prešov pôsobí od roku 2019

**Natália Belušáková /Slovensko/ - choreografka**

Vicemajsterka Slovenska, sólistka v „Holiday On Ice“ v rokoch 2003-2011, na pozícii Director , casting manager a choreograf v „Holiday on ice“ v divízii 1 od 2012 , ako trénerka a choreografka pôsobí od roku 1998, s našimi pretekármi pracuje od roku 2013 a v Klube SKATING SPORT Prešov od roku 2015

**Všetky tréningové jednotky sú vedené  
hlavnými trénermi.**

Sústredenie je zamerané na kvalitu výuky, preto sa počty pretekárov v skupinách nebudú zvyšovať. Pretekári budú prijatí na sústredenie podľa dátumu prihlásenia a zaradení do skupín. Sústredenie je zamerané na skokovú prípravu, piruety a sklz.

### **I. Turnus**

**15.06.2020 – 19.06.2020 - 5 plných tréningových dní**

**1. skupina 295,00 Eur**

**2. skupina 295,00 Eur**

### **II. Turnus**

**22.06.2020 – 26.06.2020 - 5 plných tréningových dní**

**1. skupina 295,00 Eur**

**2. skupina 295,00 Eur**

### **III. Turnus**

**06.07.2020 – 10.07.2020 - 5 plných tréningových dní**

**1. skupina 295,00 Eur**

**2. skupina 295,00 Eur**

### **IV. Turnus**

**13.07.2020 – 17.07.2020 - 5 plných tréningových dní**

**1. skupina 295,00 Eur**

**2. skupina 295,00 Eur**

### **V. Turnus**

**20.07.2020 – 24.07.2020 - 5 plných tréningových dní**

**1. skupina 295,00 Eur**

**2. skupina 295,00 Eur**

Pretekári sa môžu prihlásiť do skupín podľa výkonnosti:

<b>I. skupina</b>	<b>Max. 10 pretekárov</b>	<b>Všetky dvojité. Príprava na 2A a trojité skoky / 15 x on ice, 5 x off ice</b>
<b>II. skupina</b>	<b>Max. 10 pretekárov</b>	<b>Jednoduché a dvojité skoky, / 15 x on ice, 5 x off ice</b>
<b>III. skupina</b> táto skupina sa otvorí iba v prípade, že sa naplní počet	<b>Max. 10 pretekárov</b>	<b>Začiatočníci, jednoduché skoky, / 10 x on ice, 5 x off ice</b>

### **Možnosť individuálnych tréningov :**

- **Dmytro Ignatenko /30 Eur-45 min.**
- **Georgiy Chernyshov /30 Eur - 45 min.**
- **Natália Belušáková – individuálna dohoda**

V prípade záujmu **10-tich pretekárov v kategóriach - Začiatočníci, N7,N8-** vieme vytvoriť aj takúto skupinu v sume **225,00 Eur/pretekár**. Termín nahlásenia do **05.06.2020**

## Všeobecné informácie:

Ubytovanie bude možné doporučiť, v prípade záujmu kontaktujte organizátora.

**Obedy a prípadne večere bude možné zabezpečiť v cene 5,00 euro. - v prípade záujmu kontaktujte organizátora.**

Presný rozpis tréningov zašleme prihláseným po potvrdení prihlášky.

Pokyny pre pretekárov a účastníkov sústredenia:

- poistenie pretekárov a účastníkov nie je zahrnuté v cene
- organizátori nezodpovedajú za možné zranenia
- každý pretekár a účastník musí mať zdravotné poistenie platné na území SR
- účasť na sústreďení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov a pretekárov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov, alebo za nich zodpovednej osoby

V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte mailom alebo telefonicky:  
[skatingsportsno@gmail.com](mailto:skatingsportsno@gmail.com), **0907 951 205**

*Je to šanca prekročiť svoje hranice, posunúť sa dopredu a naučiť sa niečo nové !*

Mária Pucherová Marčišinová  
organizátor sústredenia