

Správa o činnosti TMK a reprezentácii

Trénersko-metodická komisia pracovala od februára 2019 do apríla 2020 v zložení:

Zuzana Drnzíková	predseda, koordinácia TMK, aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, komunikácia s reprezentantmi, prvky KP a VJ, implementácia ISU pravidiel, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže, projekty, kontrola úloh
Petra Nétryová	sledovanie plnenia kritérií pretekárov, oponentúry, previerky, sústredenia RD a TM
Silvia Končoková	školenia a semináre pre trénerov, evidencia trénerov a licencií trénerov, kontrola tréningových denníkov
Rastislav Vrlák	športové dvojice + tance, sledovanie plnenia kritérií pretekárov, IDP projekt, testy na suchu
Jana Omelinová	zápisnice, testy výkonnosti, sledovanie plnenia kritérií pretekárov

TMK pracovala na základe plánu zasadnutí, ktorý bol spracovaný na sezónu 2019-2020. TMK riešilo počas sezóny svoje úlohy pravidelne 3 x na riadnom zasadnutí, priebežne počas hlavnej sezóny osobnými stretnutiami počas súťaží, sústredení a telefonickou a e-mailovou komunikáciou.

Počas sezóny od mája 2019 do konca apríla 2020 TMK spracovala 3 zápisnice.

TMK riešila v hodnotiacom období:

- 1) Vypracovala návrh na nominačné kritériá pre ISU šampionáty (ME, MS, MSJ), preteky série Challenger, Majstrovstvá 4 národov a JGP.
- 2) Pripravila previerky reprezentantov, ktoré sa uskutočnili v Námestove na začiatku reprezentačného sústredenia v auguste 2019. Previerok sa zúčastnili pretekári z juniorských, seniorských kategórií ako aj talentovaná mládež zo žiackych kategórií. Výsledky z previerok boli konzultované s pretekármi a ich osobnými trénermi.
- 3) Počas sezóny sa priebežne sledovalo plnenie technického skóre reprezentantov, ktoré bolo potrebné k účasti na MSR seniorov, juniorov a na ISU šampionáty - ME, MSJ a MS.
- 4) TMK priebežne vyhodnocovala účasť reprezentantov na súťažiach JGP a medzinárodných súťažiach z kalendára ISU.
- 5) TMK predkladala návrhy na VV SKrZ na nominácie pretekárov na medzinárodné preteky s prihliadnutím na požiadavku samotných pretekárov a ISU šampionáty.
- 6) Spracovala návrh smernice pre zaradovanie pretekárov do reprezentačných družstiev a družstiev talentovanej mládeže pre kategóriu sólo, športové dvojice a tance na ľade na sezónu 2019 – 2020.

- 7) Vyhodnotila plnenie kritérií pre zaradovanie do reprezentácie a výberu zo súťaží SP, ISU a medzinárodných pretekov z kalendára ISU, ktoré absolvovali pretekári počas sezóny 2019-2020.
- 8) Predložila návrh na zloženie reprezentačných družstiev na sezónu 2020-2021.
- 9) Testy výkonnosti – aktualizácia smernice, organizačné zabezpečenie v spolupráci s TK a RK.
- 10) TMK zorganizovala seminár trénerov všetkých kvalifikačných stupňov zameraný na Testy výkonnosti na ľade v sezóne 2019/2020. Seminár sa konal v dňoch 10.-11.8.2019 v Námestove pod vedením p. Čuchrana, člena testovacej komisie a p. Lukáša Csolleya, ktorý viedol seminár na ľade. Účastníkom seminára bola predĺžená platnosť trénerskej licencie.
- 11) Zorganizovala školenie trénerov I. stupňa - špeciálnu časť v termíne 10.-12.5.2019 v Košiciach, na ktorej sa zúčastnilo 23 záujemcov. Pravidelne sprostredkovávala informácie o konaní všeobecnej časti školenia zverejňovaním na web stránke SKrZ.
- 12) TMK v spolupráci s TK vypracovali náplne KP a VJ pre sezónu 2019-2020 na základe aktualizovaných pravidiel a smerníc ISU. Zároveň vypracovali prvky pre kategórie mimo SP.
- 13) Navrhla Zásady postupu na MSR pre sezónu 2019-2020 a pripravila návrh na usporiadanie spoločných MSR.
- 14) Pripravila návrh na prácu s talentovanou mládežou – sústredenia RD 2019.

V sezóne 2019-2020 pripravila 3 sústredenia pre reprezentačné družstvá a talentovanú mládež vo veku 10-15 rokov a ich trénerov:

V júni 2019 v Námestove pod vedením ruských trénerov Vladislava Vladimirova a Olega Tataurova, sústredenia sa zúčastnili 2 skupiny na základe plnenia reprezentačných kritérií a tretia skupina samoplatcov. Na sústredení boli vykonané aj testy fyzickej pripravenosti na suchu (VTP a ŠTP) pod vedením Dr. Jiřího Helešica a Evžena Milčinského z Českej republiky.

V auguste 2019 v Námestove pod vedením bývalého slovenského reprezentanta v tancoch na ľade Lukáša Csoleya. Sústredenia sa zúčastnili 2 skupiny na základe plnenia reprezentačných kritérií, ktoré boli doplnené pretekármi z radov samoplatcov. Tretie sústredenie plánované po skončení súťažnej sezóny 2019-2020 na **apríl 2020 v Pezinku** sa **neuskutočnilo** z dôvodu vyhlásenia pandemickej situácie súvisiacej s ochorením Covid 19 a zákazu združovania na Slovensku. Sústredenie sa malo konať pod vedením Nikolaja Morozova, avšak z dôvodu celosvetového zákazu cestovania musel svoju účasť zrušiť. Sústredenia bolo plánované pre 3 skupiny na základe plnenia reprezentačných kritérií a tretia skupina pre víťazov MSR 2020 v kategóriách nádeje, žiactvo a junióri/rky.

- 15) TMK pripravila plán sústredení na rok 2020. Okrem vyššie spomenutého sústredenia v Pezinku plánovala usporiadať 2 sústredenia v júni a auguste 2020 v Pezinku.

- 16) TMK sledovala konanie projektu IDP Ostrava 2019-2020.
- 17) TMK pripravila podklady k rozpočtu za sekciu TMK, predložila návrh na odmeňovanie reprezentantov a talentovanej mládeže ako aj rozpočet sústredení a seminárov trénerov.
- 18) TMK sledovala a priebežne kontrolovala povinnosť reprezentantov a talentovanej mládeže viesť tréningové denníky. Väčšina reprezentantov sa tejto úlohy zhostila zodpovedne, časť reprezentantov túto úlohu ešte neplnila pravidelne.
- 19) Oponentúry reprezentantov, ktoré boli naplánované na 4.5.2020 sa nemohli z dôvodu vyhlásenej pandémie Covid 19 uskutočniť v pôvodnom termíne a boli presunuté až na 5.6.2020.
- 20) Podieľalo sa na príprave podkladov pre MŠVVŠ SR.
- 21) V spolupráci s TK pripravovali podklady k Súťažnému poriadku SKrZ – návrh na usporiadanie súťažných kategórií od sezóny 2020-2021.
- 22) Členovia TMK sa snažili odpovedať na otázky zo strany trénerov, klubov, jednotlivcov písomne alebo ústne.

Hlavné úlohy TMK na sezónu 2020-2021

- 1) Práca s mládežou a ich trénermi – reprezentačné sústredenia (jún 2020, august 2020 a apríl/máj 2021)
- 2) Príprava prvkov KP a VJ na sezónu 2020-2021 a implementácia zmien do pravidiel SKrZ po vydaní ISU Communication.
- 3) Príprava nominačných kritérií na ISU šampionáty, EYOF medzinárodné preteky.
- 4) Úprava smernice k testom výkonnosti pre sezónu 2020/2021.
- 5) Príprava previerok reprezentantov a talentovanej mládeže.
- 6) Príprava kritérií pre zaradenie do reprezentačných družstiev na sezónu 2020-2021.
- 7) Zorganizovať seminár trénerov zameraný na výživu krasokorčuliarov a psychologickú prípravu krasokorčuliara počas sezóny (praktické využitie v tréningovom procese).
- 8) Vyhodnocovať plány reprezentantov.
- 9) Novelizovať smernicu o zabezpečení školení a doškolení trénerov v súlade so Zákonom o športe.
- 10) Zabezpečiť jednotné oblečenie pre reprezentantov a ich trénerov.

REPREZENTÁCIA SKRZ 2019-2020

V sezóne 2019-2020 nás reprezentovali:

B tím:	Michael Neuman
ŠD juniori:	Tereza Zendulková - Simon Fukas – ukončili športovú činnosť ako ŠD
Výber nad 18 rokov:	Nicole Rajičová, Marco Klepoch, Silvia Hucec – ukončila kariéru
Juniorský tím:	Alexandra Filcová, Ema Doboszová
Staršie žiactvo:	Jana Ochránková, Marko Piliar, Lukáš Václavík
ŠD staršie žiactvo:	Margaréta Mušková – Oliver Kubačák

Sólové kategórie

Nicole Rajičová sa po sezóne 2018/2019 rozhodla pre reprezentačnú pauzu a v sezóne 2019/2020 sa nezúčastňovala medzinárodných pretekov. Vo svetovom rebríčku je momentálne na 104. mieste.

Michael Neumann nás reprezentoval na **ME 2020**, nepodarilo sa mu dostať do finále a skončil na 32. mieste. Najlepšie umiestnenie získal na Sofia Trophy 2020 – 5. miesto. Na pretekoch Challenge Cup 2020 v Haagu sa mu podarilo splniť kvalifikačné skóre na ME. Vo svetovom rebríčku je momentálne na 96. mieste.

Marco Klepoch – Najlepšie umiestnenie dosiahol na Tirnavia Ice Cup 2019, kde získal 3. miesto a na pretekoch Santa Claus Cup 2019 7. miesto.

Ema Doboszová súťažila v juniorskej kategórii a prvý rok aj v seniorskej kategórii. Zúčastnila sa na JGP 2019 v Zagrebe, kde skončila na 19. mieste. Väčšinu sezóny potom pretekala v seniorskej kategórii s cieľom získať nominačné skóre na ME 2020, čo sa jej aj podarilo na pretekoch Golden Bear 2019, kde sa umiestnila na 14. mieste. Na svojich prvých ME 2020 v Grazi síce nedosiahla finále, ale po peknom a nebojácnom výkone v KP skončila na 29. mieste. Najlepšie umiestnenie dosiahla na Tirnavia Ice Cup 2019 – 4. miesto.

Alexandra Michaela Filcová súťažila v juniorskej kategórii, zúčastnila sa na JGP v Courchevel 2019, kde skončila na 27. mieste a na JGP 2019 v Gdansku na 20. mieste. Na pretekoch v Gdansku a následne na všetkých, na ktorých sa zúčastnila dosahovala nominačné skóre potrebné na kvalifikáciu na MSJ. Na MSJ v Tallinne 2020 sa nedostala do finále, ale napriek zraneniu podala bojovný výkon v KP a skončila na 37. mieste. Najlepšie umiestnenie dosiahla na Grand Prix Bratislava 2019 – 1. miesto a na Dragon Trophy 2020 v Ljubljane – 4. miesto.

Adam Hagara vekom ešte starší žiak v sezóne 2019/2020 milo prekvapil. Na pretekoch Skate Helena 2020, kde skončil na 3. mieste a Dragon Trophy 2020 (2. miesto) dosiahol potrebné nominačné technické skóre a vybojoval si účasť na MSJ 2020 v Tallinne. Na MSJ síce nedosiahol na finále, ale veľmi zodpovedne bojoval a v ťažkej konkurencii skončil na 33. mieste.

Lucia Jacková súťažila v kategórii staršie žiačky a zúčastnila sa 2 medzinárodných pretekov. Najlepšie umiestnenie získala na pretekoch Bosphorus Cup 2019 – 1. miesto.

Vanesa Šelmeková vekom staršia žiačka súťažila v kategórii staršie žiačky a zúčastnila sa 2 medzinárodných pretekov konaných na Slovensku Tirnavia Ice Cup 2019 a GP Bratislava 2019, kde získala 2. miesto.

Staršie žiačky **Jacková** a **Šelmeková** dosiahli v sezóne 2019/2020 výrazný výkonnostný progres.

Športové dvojice

Tereza Zendulková – Simon Fukas absolvovali letnú prípravu a po previerkach v Námestove už len jedny preteky na začiatku sezóny JGP Zagreb 2019, kde skončili na 15. mieste. V októbri 2019 oznámili ukončenie spoločnej kariéry. Vo svetovom rebríčku sú momentálne na 66. mieste.

Margaréta Mušková – Oliver Kubačák súťažili v kategórii staršieho žiactva, zúčastnili sa pretekov VC Icerinku v Prahe, Majstrovstiev 4 národov v Ostrave, kde získali 2.miesto a cenné skúsenosti.

Tance na ľade

V uvedenej kategórii nemáme zastúpenie.

Reprezentačnú družstvá na sezónu 2020-2021 sú nasledovné:

B tím:	Ema Doboszová, Alexandra Michaela Filcová Michael Neuman
Výber nad 18 rokov:	Marco Klepoch
Mládež do 18 rokov:	Lucia Jacková, Vanesa Šelmeková, Adam Hagara, Marko Piliar
Juniorský tím:	Jana Ochránková, Marína Angela Alexy, Jakub Galbavý
ŠD juniori:	Margaréta Mušková – Oliver Kubačák
Staršie žiactvo:	Hana Čermáková, Natália Chibuzor Ostrolucká
V sledovaní:	Nicole Rajičová, Lukáš Václavík

Vypracovala: Zuzana Drnzíková