



TRÉNERSKO – METODICKÁ KOMISIA

Zápisnica TMK č. 1/2021

Zo zasadnutia TMK, ktoré sa uskutočnilo online komunikáciou prostredníctvom aplikácie Zoom dňa **5.1.2021**.

Prítomní členovia: Z. Drnzíková, P. Nétryová, S. Končoková, R. Vrlák, J. Omelinová,
J. Beständig (predseda SKrZ)

Témy:

1. Sezóna 2020/2021
2. Sústredenia reprezentačných družstiev SKrZ – plány 2021
3. Plnenie kritérií pre sezónu 2020/2021
4. Online webinár pre trénerov
5. Povinnosť trénerov pretekárov zaradených do RD
6. Seminár pre trénerov – optimalizácia športovej prípravy pretekára

1. Sezóna 2020/2021

Vzhľadom na epidemiologické opatrenia v celej SR sa počas sezóny 2020/2021 doteraz mohli uskutočniť len 1 pretek SP v decembri 2020. Momentálne je vyhlásený zákaz vychádzania a okrem pár reprezentantov, nie je možné sa dostať na ľadovú plochu a trénovať vôbec pre celú členskú základňu SKrZ.

Keďže nevieme odhadnúť do kedy budú platné uvedené opatrenia, a kedy vôbec sa opätovne bude môcť začať trénovať a za akých podmienok, navrhujeme, aby VV SKrZ v súčasnej situácii:

- **zrušil sériu pretekov Slovenského pohára** pre sezónu 2020/2021
- **zrušil plánované MSR v kategóriách juniorov, žiakov a nádejí** pre sezónu 2020/2021
- **nebol tvorený rebríček jednotlivcov**, ani rebríček klubov na základe výsledkov **SP**
- ak to situácia umožní a niektorý z klubov bude ešte môcť do konca sezóny usporiadať preteky, samozrejme **povolit ich usporiadanie**, avšak tieto nebudú súčasťou SP
- ak to bude možné usporiadať min. 1-2 testy výkonnosti, aby pretekári mohli dohnať zameškané a doplniť testy pred nadchádzajúcou sezónou.

Trénerom odporúčame zamerať sa na sklz, nácvik jednotlivých prvkov, pozitívnu motiváciu svojich pretekárov v tejto neľahkej situácii a prípravu na novú sezónu 2021/2022. Reprezentanti a ich potreby sa budú riešiť individuálne.

Z: TMK

2. Sústredenia reprezentačných družstiev SKrZ – plány 2021

TMK navrhuje zorganizovať 2 sústredenia reprezentačných družstiev v termíne jún 2021 (súčasťou sústredenia je aj testovanie vtp/štp reprezentantov) a august 2021 (súčasťou sú aj preverky výkonnosti). Možnosť organizovať sústredenia závisí od vývoja situácie s pandemiou a následnými epidemiologickými opatreniami. Možnosti pozvať trénerov zo zahraničia sú v štádiu zisťovania a v absolútnej závislosti od možností cestovania. Ak by bola situácia priaznivá, navrhujeme organizovať sústredenia nasledovne:

❖ V termíne **jún 2021 (predpokladaný termín 13.6.- 19.6.2021)**

Miesto: Košice/ Prešov

Hlavní tréneri: **Vladislav Vladimirov** (sklz) a **Oleg Tataurov** (skoky, piruety)

Pohybová príprava: v riešení

Testovanie vtp a štp: súčasť sústredenia
V prípade, že by sa uvedené sústredenie nemohlo uskutočniť, testovanie vtp/štp pre reprezentantov sa uskutoční individuálne a tréneri zašlú výsledky na tmk@kraso.sk do **20.6.2021**.

Zameranie: sklz + technika a nácvik prvkov, skoky
Testovanie vtp/štp
Zdravé stravovanie športovcov

Uvedené informácie závisia od **epidemiologických opatrení, možností cestovania, pravidiel usporiadanie hromadných športových podujatí a pod.**

❖ V termíne **august 2021**

Miesto: Pezinok

Hlavní tréneri: v riešení

Pohybová príprava: v riešení

Zameranie: úprava programov, dolad'ovanie choreografie a prvkov, **preverky** juniorov a žiactva (pondelok, utorok)

Uvedené informácie závisia od **epidemiologických opatrení, možností cestovania, pravidiel usporiadanie hromadných športových podujatí a pod.**

Z: ZD + TMK

3. Plnenie kritérií pre sezónu 2020/2021

TMK vypracuje doplnok k smernici na zaradenie reprezentantov do RD pre sezónu 2020/2021 na základe vyhodnotenia sezóny a možností pretekať v sezóne 2020/2021, kde bude potrebné zohľadniť súčasnú situáciu a nemožnosť organizovať preteky.

Z: TMK



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

4. Online webinár pre trénerov

SKrZ spolu so Slovenskou antidopingovou agentúrou (SADA) bude dňa 10.02.2021 organizovať online webinár pre trénerov a reprezentantov v rozsahu 1,5 hodiny na témy Energetické nápoje, Výživové doplnky, Povolené lieky pri prechladnutí a chrípke a Rekonvalescencia po zraneniach.

Tréneri, ktorí majú záujem o webinár sa prihlasujú zaslaním emailu na adresu skoncokova@gmail.com do 31.1.2021.

Povinná účasť na webinári je pre trénerov členov reprezentačných družstiev a pre členov reprezentačných družstiev nad 15 rokov. Svoju účasť potvrdia takisto emailom na vyššie uvedenú adresu.

Z: SK

5. Povinnosť trénerov pretekárov zaradených v RD

TMK navrhuje, aby prihlasovanie pretekárov na medzinárodné preteky, reprezentačné sústredenia a previerky výkonnosti a pod. bolo súčasťou **povinností trénera zodpovedného za pretekára zaradeného v reprezentačnom družstve**, t. j. na vyššie uvedené aktivity prihlasuje pretekára zodpovedný tréner, nie rodič (zákonný zástupca), nie klub, a to nasledovne:

Prihlasovanie na medzinárodné preteky z kalendára ISU – zodpovedný tréner pretekára zasiela požiadavku na sekretariát SKrZ, a súčasne v kópii na člena VV zodpovedného za reprezentáciu, v termíne min. 5 pracovných dní pred deadlineom na prihlásenie na danú súťaž podľa propozícií danej súťaže.

Požiadavky na prihlásenie zo strany klubu alebo zákonných zástupcov pretekára nebude SKrZ akceptovať.

Prihlasovanie na akcie (reprezentačné sústredenie, previerky a pod.), na ktoré bol pretekár/ka alebo tréner/trénerka nominovaný SKrZ sa neprihlasuje, ale zodpovedný tréner pretekára/ky postupuje podľa inštrukcií uvedených priamo v Nominačnom liste SKrZ alebo pozvánke (napr. v požadovanom termíne zasiela potvrdenie o účasti na akcii SKrZ, návratku, resp. iné požadované formuláre a pod.)

Po schválení tohto návrhu bude informácia zaslaná trénerom emailom.

Z: ZD



+421 918 791227
@ slovaskating@kraso.sk

Bankové spojenie:
VÚB Banka
IBAN: SK04 0200 0000 0017 8827 9653

Zapísaný: MV SR č. VVS/1-90/90-2537-9
IČO: 31805540
DIČ: 2021593673



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

6. Seminár pre trénerov

TMK pripraví seminár pre trénerov na tému Optimalizácia športovej prípravy pretekára.
Predpokladaný termín konania – jar 2021.

Z: SK

Zapísali: Omelinová, Drnzíková