



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

TRÉNERSKO – METODICKÁ KOMISIA

Zápisnica TMK č. 4 /2021

Zo zasadnutia TMK, ktoré sa uskutočnilo prostredníctvom Zoom meetingu dňa 23.6.2021 a e-mailovou komunikáciou v dňoch 15.05. - 24.06.2021 medzi členmi:

Z. Drnzíková, P. Nétryová, S. Končoková, J. Omelinová, R. Vrlák

Doplnené informácie pri zasadnutí TMK prostredníctvom Zoom stretnutia 14.7.2021 medzi členmi:

K.Gáboríková, P.Nétryová, S.Končoková, S.Grinčová, R.Vrlák

Témy:

1. Nominačné kritériá na šampionáty 2021-2022
2. Smernica pre plnenie testov výkonnosti 2021-2022
3. Seminár pre trénerov Optimalizácia športovej prípravy pretekára
4. Prvky KP a VJ na sezónu 2021/2022
5. Testovanie ŠTP a VTP – október 2021

1. Nominačné kritériá na šampionáty 2021-2022



TMK vypracovalo návrh nominačných kritérií na preteky série Challenger, 4 Nationals a ISU šampionáty, kvalifikáciu na ZOH, ZOH, JGP, EYOWF a SZU.

Niektoré termíny, prípadne vekové hranice bude potrebné priebežne aktualizovať, podľa zverejnených Propozícií a informácií na stránke ISU.

O vypracovanie kritérií pre kategóriu tanečných párov bola požiadaná p. Slávka Grinčová (ISU TŠ pre tance) skompletizované.

O vypracovanie kritérií pre kategóriu športové dvojice bol požiadaný p. Rastislav Vrlák. Skompletizované.

Príloha 1

Z: TMK

2. Smernica pre plnenie testov výkonnosti 2021-2022

TMK aktualizovala Smernicu pre plnenie testov výkonnosti na sezónu 2021/2022. Na základe pracovného stretnutia medzi komisiami TMK, TK a RK zapracovala dohodnuté zmeny. Zapracované zmeny:

- Zohľadniť výnimku pre sezónu 2021/2022 v súlade s návrhom Súťažného poriadku na sezónu 2021-2022 z dôvodu, že predchádzajúcu sezónu kvôli opatreniam nemohol prebiehať štandardný tréningový proces a takmer celá členská základňa sa nemohla pripravovať takmer 4 mesiace na plnenie testov výkonnosti a nemohli ani prebiehať preteky SP, ani väčšina medzinárodných pretekov. Zámerom je, aby čo najviac pretekárov mohlo súťažiť v kategóriách Slovenského pohára.

- Možnosť organizovania testov aj pri nižšom počte účastníkov v prípade Covid opatrení a nutnosti rešpektovať Covid semafor pre sport
- Priebeh testov výkonnosti – ruší sa požiadavka, že pretekár postupuje do druhej časti testu len po zvládnutí prvej časti testu na 50 %

Pretekár postupuje do druhej časti testov aj keď nesplní 50 % z prvej technickej časti. Stále má možnosť spraviť test na 50 %, a tak sa zaradiť do A kategórie. Dôvod, zabezpečiť aby pri prvom pokuse prešlo viac pretekárov min. na 50 % a následne mohli dorábať testy do 80 % už len po prvkoch, nie celý test. Ak postupne splní test na 80 %, potreba splnenia prvej časti na min. 50 % tam bude zachovaná (takže sa neuberie z kvality v technickej časti), len sa poskytne pretekárovi viac času na splnenie testu a menej frustrácie z celkového neúspechu. Pretekár bude môcť jazdiť v A kategórii, kým si test dorobí na 80 % (napr. časovo k termínu MSR)

Príloha 2 – Smernica pre plnenie testov výkonnosti na sezónu 2021-2022

Z: TMK

3. Seminár pre trénerov na tému Optimalizácia športovej prípravy pretekára

Seminár pre trénerov na tému Optimalizácia športovej prípravy pretekára sa predbežne presúva na jeseň 2021. Termín a témy prednášok sú rozpracované s pozvanými prednášajúcimi, čaká sa však na opatrenia v školstve, následne bude možné pokračovať v organizácii. (prednášajúci L.Eugen, M.Pupiš, M.Čech - jeden z nich) - online formou

Z: Silvia Končoková



4. Prvky KP a VJ na sezónu 2021-2022

TMK vypracuje aktualizáciu prvkov KP a VJ pre sezónu 2021-2022.

T: do 5.7.2021

Z: ZD (sólo), RV (ŠD)

Skompletizované

Príloha 3

5. Testovanie ŠTP a VTP – október 2021

Na základe priebehu testov VTP a ŠTP počas sústredenia v Pezinku zo dňa 13.6.2021 TMK navrhuje usporiadať kontrolné testy v termíne október 2021 v rovnakom rozsahu. Testujúci p. Paedr. Jiří Helešic, PhD. a p. Evžen Milčinský z Českej republiky, členovia TMK.

Výsledky testov boli poskytnuté trénerom zúčastnených pretekárov a budú archivované na sekretariáte SKrZ.

Z: Rastó Vrlák

6. Smernica pre zaradovanie pretekárov do reprezentačných družstiev 2021-2022

TMK vypracuje Smernicu pre zaradenie pretekárov do RD a výberu na sezónu 2021-2022.

T: do 31.8.2021





SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKÝ ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

Zapísala: Zuzana Drnzíková, doplnila Katarína Gáboríková