



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION  
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

## PRVKY KP a VJ 2021/2022 ŠD

---

# Prvky krátkeho programu a voľných jazd športové dvojice v sezóne 2021 – 2022

ISU RULES + ISU Communication No. 2396

### Krátky program

#### Seniori:

Doba trvania: **2 min. 40 s (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **6 min.**

#### Krátky program musí obsahovať nasledovné elementy:

- a) akákoľvek zdvíhaná figúra v držaní “ruka v ruke” (skupina 4)
- b) twistovaná zdvíhaná figúra (dvojitá alebo trojitá)
- c) odhodený skok (dvojitý alebo trojitý)
- d) sólový skok (dvojitý alebo trojitý)
- e) sólová kombinovaná pirueta s jednou zmenou nohy
- f) špirála smrti vzad von
- g) kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION  
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

## PRVKY KP a VJ 2021/2022 ŠD

---

### Juniori:

Doba trvania: **2 min. 40 s (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **6 min.**

### Krátky program musí obsahovať nasledovné elementy:

- a) akákoľvek zdvíhaná figúra v držaní "ruka v ruke" (skupina 4)
- b) twistovaná zdvíhaná figúra (dvojitá alebo trojitá)
- c) dvojitý alebo trojitý odhodený Salchow
- d) sólový dvojitý Flip alebo dvojitý Axel
- e) sólová kombinovaná pirueta s jednou zmenou nohy
- f) špirála smrti vzad von
- g) kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

### Staršie žiactvo:

Doba trvania: **2 min. 20 s (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **4 min.**

Programové komponenty: Skating Skills, Transitions, Performance, Interpretation

Faktor: 0,8

### Krátky program musí obsahovať nasledovné elementy:



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION  
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

## PRVKY KP a VJ 2021/2022 ŠD

---

- a) jedna zdvíhaná figúra skupiny 1 až 4, držanie na jednej ruke nie je povolené
- b) jedna twistovaná zdvíhaná figúra (jednoduchá alebo dvojité)
- c) jeden sólový skok (dvojitý)
- d) jedna sólová kombinovaná pirueta bez zmeny nohy (min. 6 otočiek)
- e) jedna špirála smrti
- f) jedna kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

### Voľná jazda

#### **Seniori:**

dĺžka programu: **4:00 min (+/- 10 sec)**

Vokálna hudba je povolená.

dĺžka rozjazdky: **6 min**

#### **Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať:**

- a) maximálne 3 zdvíhané figúry (nesmú byť všetky z rovnakej skupiny a musia byť prevedené na úplne prepnutých rukách / ruke)
- b) maximálne 1 twistovaná zdvíhaná figúra
- c) maximálne 2 rôzne odhodené skoky
- d) maximálne 1 sólový skok
- e) maximálne 1 kombináciu alebo sekvenciu skokov
- f) maximálne 1 párovú kombinovanú piruetu
- g) maximálne 1 špirálu smrti odlišnú ako v krátkom programe
- h) maximálne 1 choreografickú sekvenciu

#### **Juniori:**



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION  
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

## PRVKY KP a VJ 2021/2022 ŠD

---

Doba trvania: **3 min. 30 s (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **6 min.**

**Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať:**

- a) maximálne 2 zdvíhané figúry (nesmú byť všetky z rovnakej skupiny a musia byť prevedené na úplne prepnutých rukách / ruke)
- b) maximálne 1 twistovaná zdvíhaná figúra
- c) maximálne 2 rôzne odhodené skoky
- d) maximálne 1 sólový skok
- e) maximálne 1 kombináciu alebo sekvenciu skokov
- f) maximálne 1 párovú kombinovanú piruetu
- g) maximálne 1 špirálu smrti
- h) maximálne 1 choreografickú sekvenciu

**Staršie žiactvo:**

Doba trvania: **3 min. (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **5 min.**

Programové komponenty: Skating Skills, Transitions, Performance, Interpretation

Faktor: 1,6

**Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať maximálne:**

- a) dve odlišné zdvíhané figúry zo skupiny 1 – 4 (držanie na jednej ruke nie je povolené, v



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION  
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

## PRVKY KP a VJ 2021/2022 ŠD

---

skupinách 1 a 2 nie je nutné úplné napnutie zdvíhajúcej ruky partnera)

b) jednu twistovanú zdvíhanú figúru (jednoduchá alebo dvojité)

c) jeden odhodенý skok (dvojitý)

d) jeden sólový skok (dvojitý)

e) jednu párovú kombinovanú piruetu (minimálne 6 otočiek)

f) jednu špirálu smrti

### Mladšie žiactvo:

Doba trvania: **3 min.** (+/-10 s )

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **4 min.**

Programové komponenty: Skating Skills, Performance

Faktor: 2,0

### Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať maximálne:

a) dve zdvíhané figúry, jednu zo skupiny 1 a jednu zo skupiny 2, držanie na jednej ruke nie je povolené (nie je nutné úplné napnutie zdvíhajúcej ruky partnera)

b) jednu twistovanú zdvíhanú figúru (jednoduchá)

c) jeden sólový skok (jednoduchý alebo dvojitý)

d) jednu sólovú alebo párovú piruetu (sólová pirueta môže byť predvedená so zmenou nohy - min. 8 otočiek, alebo bez zmeny nohy - min. 5 otočiek, kombinovaná pirueta - min. 5 otočiek)

e) jednu pivotovú figúru

f) jednu krokovú sekvenciu s úplným pokrytím ľadovej plochy