



## TRÉNERSKO – METODICKÁ KOMISIA

### Zápisnica TMK č. 2 /2021

Zo zasadnutia TMK, ktoré sa uskutočnilo online komunikáciou prostredníctvom aplikácie ZOOM dňa **23.02.2021**.

**Prítomní členovia:** Z. Drnzíková, P. Nétryová, S. Končoková, J. Omelinová, R. Vrlák, J. Beständig (predseda SKrZ)

#### **Témy:**

1. Online webinár pre trénerov
2. Oponentúry 2021
3. Testovanie VTP/ŠTP pretekárov RD
4. Kritériá pre zaradenie do repre družstiev
5. Previerky výkonnosti reprezentantov 2021

#### 1. Online webinár pre trénerov

Slovenský krasokorčuliarsky zväz spolu so Slovenskou anti-dopingovou agentúrou (SADA) zorganizoval dňa 10.02.2021 online webinár v rozsahu 1,5 hodiny na témy Energetické nápoje, Výživové doplnky, Povolené lieky pri prechladnutí a chrípke a Rekonvalescencia po zraneniach. Webináru sa zúčastnilo celkovo 13 trénerov a 10 krasokorčuliarov.

Prednášajúci Ing. Tomáš Pagáč okrem iných zaujímavých informácií objasnil trénerom a športovcom, čo všetko je považované za doping v športe, a ktoré látky sú povolené, a ktoré naopak zakázané podávať pred športovým výkonom. Zoznam týchto látok je zverejnený aj na stránke SKRZ. V prípade otázok a nejasností ohľadne zakázaných látok je možnosť obrátiť sa na antidopingovú agentúru prostredníctvom mailového kontaktu [tomas.pagac@antidoping.sk](mailto:tomas.pagac@antidoping.sk).

Z: SK

#### 2. Oponentúry 2021

TMK navrhuje termín oponentúr plánov reprezentantov predbežne na **28.5.2021**. Vzhľadom na stále pretrvávajúce opatrenia a zákaz vychádzania sa oponentúry uskutočnia online formou video hovorov prostredníctvom aplikácie Zoom alebo Google meet.

TMK pripraví podklady. Pozvánka a tlačivá budú rozposlané reprezentantom a vybraným pretekárom do 1.5.2021.

Z: ZD, PN



### 3. Testovanie VTP/ŠTP pretekárov RD

Na júnovom reprezentačnom sústreďení by sa malo uskutočniť testovanie VTP/ŠTP na suchu pretekárov, ktorí patria do RD.

V prípade, že by sa z epidemiologických dôvodov nemohlo sústreďenie a testovanie uskutočniť, alebo sa pretekár sústreďenia nebude môcť z vážnych a ospravedlnených dôvodov zúčastniť, je povinnosťou trénera poslať výsledky testovania jemu zvereného pretekára (člena RD) na adresu [tmk@kraso.sk](mailto:tmk@kraso.sk) do 30.06.2021.

Z: RV

### 4. Kritériá pre zaradenie do repre družstiev

A) TMK navrhuje, aby do reprezentačných družstiev na sezónu 2021/2022 boli zaradení **všetci pretekári z RD, ktorí boli zaradení do RD pre sezónu 2020/2021** z dôvodu:

- počas sezóny 2020/2021 bola vzhľadom na epidemiologickú situáciu v súvislosti s ochorením Covid 19 zrušená celá séria pretekov Slovenského pohára
- bola zrušená väčšina medzinárodných pretekov
- v podmienkach SR nebolo možné kvôli pandemickým opatreniam zabezpečiť adekvátny tréningový proces.

Z vyššie uvedených dôvodov nebolo možné potvrdiť zaradenie do novej sezóny 2021/2022, t. j. plniť požadované kritériá sledovania pretekárov na zaradenie do RD.

B) Pri nových záujemcoch o zaradenie do RD, ktorí mali možnosť trénovať, napr. v zahraničí a zúčastniť sa medzinárodných pretekov, sa bude postupovať podľa Smernice pre zaraďovanie pretekárov do reprezentačných družstiev 2020/2021, ktoré sú prílohou Zápisnice TMK č. 3/2020

[Smernica\\_pre\\_zaradovanie\\_pretekarov-do-RD\\_2020-2021\\_oprava.pdf\(kraso.sk\)](#).

C) TMK eviduje aj žiadosti od trénerov o zaradenie pretekárov do RD, ktorých pretekári mali možnosť čiastočne trénovať a zlepšovať sa, ale nemohli sa zúčastniť súťaží.

TMK vypracovala kritériá, na základe ktorých bude možné žiadať o účasť na previerkach, a tam preukázať plnenie kritérií na zaradenie pretekárov do reprezentačných družstiev aj pre týchto pretekárov.

**Kritériá, podľa ktorých sa pretekári môžu uchádzať o účasť na previerkach a zaradenie do RD pre sezónu 2021/2022:**

1. Vek pretekára min. 10 rokov (vrátane) a viac.
2. Zvládnutý min. 2A alebo jeden trojitý skok.
3. **Tréner** pošle video s voľnou jazdou **do 30.06.2021** na adresu [tmk@kraso.sk](mailto:tmk@kraso.sk) alebo cez aplikáciu Whats App na skupinu TMK.

Voľná jazda bude obsahovať prvky, ktoré sú podmienkou pre zaradenie do repre družstiev z aktuálnej sezóny, t. j. kompletná voľná jazda s náplňou pre danú kategóriu.



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION  
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

---

**Podmienky na zaradenie do reprezentačných družstiev pre tých, ktorí sa nemali možnosť zúčastniť súťaží v sezóne 2020/2021:**

Pretekár môže byť zaradený do RD, ak splní podmienky na zaradenie do RD minimálne 2 krát

a) prvýkrát prostredníctvom videa zaslaného osobným trénerom pretekára do 30.6.2021

(ak vo videozázname budú splnené všetky podmienky pre danú kategóriu v sezóne 2020/2021), na základe toho bude pozvaný na previerky ako samoplatca

b) druhýkrát, ak splní požadované kritériá na previerkach v auguste 2021.

Z: JO + TMK

5. Previerky výkonnosti reprezentantov – august 2021

TMK navrhuje uskutočniť previerky výkonnosti reprezentantov v termíne **07.-08.08.2021** pred termínom konania sústredu RD (možnosť konania celej akcie bude podriadená aktuálnym epidemiologickým opatreniam). Po previerkach bude ústne hodnotenie programov členmi komisie.

V prípade, že by nebolo možné uskutočniť osobné testovanie VTP/ŠTP počas júnového sústredu RD, následne po previerkach sa uskutoční testovanie VTP/ŠTP.

Z: ZD, JO

Zapísali: Omelinová, Drnzíková