



**TEAM SLOVENSKÝCH TRÉNEROV VÁS POZÝVA NA  
KRASOKORČULIARSKÝ CAMP V TRENČÍNE, KTORÝ SA BUDE  
KONAŤ NA ZÁVER ŠKOLSKÉHO ROKA A TO V TERMÍNE:  
13.6.2022 – 18.6.2022 – 6 TRÉNINGOVÝCH DNÍ  
TEŠÍ SA NA VÁS TRÉNERSKÉ ZLOŽENIE NA ĽADE: MIROSLAV  
BOKOR, BIBIÁNA SRBECKÁ, JANA OMELÍNOVÁ A LIBOR  
HLAVÁČEK V BALETNEJ SÁLE!!!  
**ČO SME PRE VÁS PRIPRAVILI?:****

- **17** VEDENÝCH LEKCIÍ HLAVNÝMI TRÉNERMI
- **1** X DENNE INDIVIDUÁLNY TRÉNING S VLASTNÝM TRÉNEROM, PRÍPADNE PO DOHODNE S HLAVNÝMI TRÉNERMI
- **12** LEKCIÍ BALETNEJ A TANEČNEJ PRÍPRAVY
- MOŽNOSŤ TVORBY CHOREOGRAFIE, ČI DOLAĐOVANIE DETAILOV KROKOVÝCH PASÁŽÍ S LIBOROM HLAVÁČKOM, PRÍPADNE S HLAVNÝMI TRÉNERMI
- PITNÝ REŽIM S OBSAHOM DOPLŇUJÚCICH LÁTOK PRE ŠPORTOVCOV (AJ DETI)
- PO DOHODE ZABEZPEČENIE REGENERÁCIE KRYKOMORE, MOŽNOSŤ OBJEDNANIA MASÁŽE : KLASICKEJ + ŠPORTOVEJ (SRBECKÁ)
- DENNÉ TÉMATICKÉ SPRACOVANIE TECHNIKY SKOKOV, TECHNIKY KORČUĽOVANIA, VÝRAZU NA ĽADE A ZDOKONALOVANIE PIRUET
- POČAS CELEJ DOBY CAMPU BUDE K DISPOZÍCII MOŽNOSŤ ZAKÚPENIA KRASOKORČULIARSKÉHO OBLEČENIA A DOPLNKOV, OBJEDNÁVKY TIEŽ CEZ [WWW.BIBISKATES.SK](http://WWW.BIBISKATES.SK)

**Organizátor, vedúci sústredenia: Bc. Bibiána Srbecká, 0903 542 077,  
[bpoliackova@mam.sk](mailto:bpoliackova@mam.sk)**



## Referencie trénerského vedenia :

### **Bc. Bibiána Srbecká (Slovensko - Žilina)**

(<http://fsc.wbl.sk/Bibiana-Srbecka-Poliackova.html>) , majsterka SR v tancoch na ľade seniorov, interpretačného korčuľovania, reprezentantka SR v tancoch na ľade, účastníčka prestížnych svetových show (Holiday on Ice, Nemecko, Francúzsko, Rusko, Dánsko, Arabské Emiráty, Česko, Rakúsko, Nemecko), víťazka svetových súťaží v Adult masters kategóriach, víťazka World Winter Masters Games Innsbruck 2020, choreografka, kondičná trénerka, masérka.

### **Bc. Jana Omelinová (Slovensko – Trenčín)**

[https://www.iceskate.guru/about\\_me.html](https://www.iceskate.guru/about_me.html)

### **Mgr. Miroslav Bokor (Slovensko-Trnava, Česko –Praha)**

<https://www.iceskatingprague6.cz/miroslav-bokor/>

## **Baletná a tanečná príprava:**

**Libor Hlaváček (Slovensko – Bratislava)** – baletný a tanečný majster spolupracujúci s reprezentáciou Slovenska v krasokorčuľovaní, ktorý rozvíja ich baletnú prípravu, prejav a estetiku pohybu na ľade i mimo neho.

<https://www.lastdance.cz/download/2014/zivotopis-Libor.pdf>

Tréningové jednotky budú rozdelené do niekoľkých okruhov zamerania a to techniky korčuľovania, skokov a piruet, estetického prevedenia korčuľarských techník, krasokorčuľarske pohyby a korčuľovanie v rytme hudby. Tréningy na suchu budú orientované na pohybovú baletnú – tanečnú prípravu v tanečnej sále, posilňovanie, koordináciu a orientáciu vo vzduchu, prevedenie tanca s výrazom mimiky, herectva a precítenia pohybov.

Sústredenie je určené pre výkonnostných i rekreačných korčuľiarov, ktorí chcú zlepšiť svoje korčuľarske zručnosti na ľade i mimo neho.

Účastníci sústredenia budú rozdelení do 3 tréningových skupín podľa výkonnosti (A, B, C) a budú mať k dispozícii:

### **Skupina A, B, C:**

- Skupina A – max. 12 korčuliarov na ľade
- Skupina B – max 15 korčuliarov na ľade
- Skupina C -max. 20 korčuliarov na ľade
- plná penzia
- ubytovanie
- 3x tréning na ľade á/45min
- 2x denne 45min baletnej-tanečnej-choreografickej-hereckej prípravy
- pitný režim
- 1 x denne možnosť individuálneho tréningu
- Zabezpečená bude kryokomora, do ktorej sa bude vstup vopred nahlasovať v trénerskej šatni. (5e/vstup celotelová terapia)
- „Zabezpečenie individuálnych trénerov je na vzájomnej dohode záujemcu a hlavných trénerov vopred a zapisujú sa na zoznam, ktorý bude vyvesený na trénerskej šatni.

Miesto konania, ubytovanie, strava: **Aréna Mariána Gáborika, Trenčín**

<http://www.mariangaborik.sk/index.php>

**ul. Hodžova 6844,  
911 01 Trenčín  
Slovenská Republika**

**Ceny sústredenia pre jednotlivé skupiny s uvedenou náplňou a ubytovaním s PP na aréne:**

**A skupina: 425e**  
**B skupina: 425e**  
**C skupina: 415e**

**Cena sústredenia – tréningová činnosť:**

**A skupina: 250e**  
**B skupina: 250e**  
**C skupina: 240e**

Cena pre trénerský doprovod + dozor nad deťmi (ubytovanie + strava): 180e

**Záväzné prihlášky do dátumu 25.4.2022 zasielajte prosím na link:**

[Prihláška na Koncoročný camp 13.6.-18.6.2022 - Formuláre Google](#)

### **PLATBA:**

**Platba za tréningovú činnosť je najneskôr do 15.5.2022. V prípade nenastúpenia diet'at'a na camp je platba za tréningovú činnosť je nevratná**

Všetci účastníci prihlásení na sústredenie, berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník musí mať so sebou zdravotné poistenie (preukaz poistenca), ktoré je platné na území SR. Organizátor nezabezpečuje dozor mimo tréningových hodín, ani počas presunov, ani vo voľnom čase a na ubytovaní. Organizátor nie je zodpovedný za škody spôsobené účastníkmi sústredenia tretej osobe, či subjektu.

Organizátor si vyhradzuje právo zrušiť sústreďenie v týchto prípadoch:

- z dôvodu vyššej moci (politické udalosti, extrémne podnebné javy, karanténa, Covid-19, pandemické opatrenia vlády SR, zákaz vydaný ÚVZ SR, zlyhanie prevádzkyschopnosti zariadenia a pod.)

- z dôvodu nenaplnenia počtov účastníkov sústreďenia (do 15 dní pred nástupom).

V týchto prípadoch bude vrátený plný poplatok za sústreďenie.

V prípade akýchkoľvek otázok ma neváhajte kontaktovať e-mailom: [bpoliackova@mam.sk](mailto:bpoliackova@mam.sk), prípadne na telefónnom čísle +421 903 542 077

**Pre zachovanie kvality práce na ľade i v baletnej sále, musíme striktné dodržať stanovené počty na ľade.**

**Ďakujeme za pochopenie.**

**Bc. Bibiána Srbecká**

**Všetci účastníci sa zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo.**