



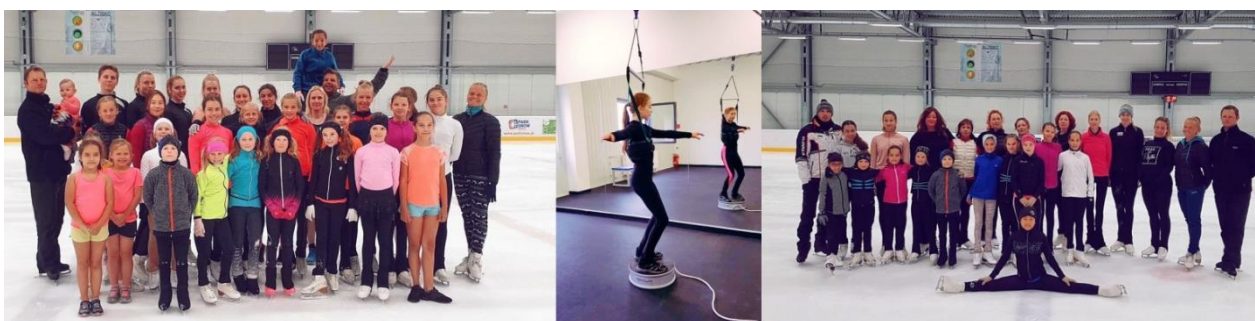
RASTI'S FIGURE SKATING SUMMER CAMP SLOVENSKO 2022

Vás pozýva na 5. ročník medzinárodného krasokorčuľarskeho sústreďenia,
pre všetky kategórie

OD ZAČIATOČNÍKOV PO VYSOKÚ ÚROVEŇ + ADULT

30.6 - 13.7 2022

**2 TURNUSY
ARÉNA PEZINOK**



MIESTO KONANIA:

Aréna Pezinok, Rozálka 7, 902 01 Pezinok

ORGANIZÁTOR:

Mgr. Rastislav Vnučko, Sokolská 13, 903 01 Senec

IČO: 45832358, mobil: +421 949 395 992

Elena Vnučko, mobil: +421 903 620 922

e-mail: rastiskatingcamp@gmail.com

web: www.rastiskatingcamp.com

TRÉNERSKÝ TÍM:

Rastislav Vnučko (SVK) - Hlavný tréner & Vedúci sústreďenia

Bývalý majster Česko-Slovenska

- 7-násobný majster Slovenska
- 5-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 2-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- Vyštudoval UK FTVŠ v Bratislave
- Technický Špecialista
- 16 ročná trénerská prax
- 14 rokov ako hlavný tréner vo Švédsku pre kluby - Vansbro, Säter, Borlänge
- Zväzový tréner pre Švédsko - Dalarna
- Zakladateľ tréningov na vestibulárnom simulátore na Slovensku

Pracovná pozícia: Hlavný tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Gregor Urbas (SLO) - Hlavný tréner

Bývalý majster Slovinska

- 10-násobný majster Slovinska
- 10-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 9-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- 2-násobný účastník Olympijských hier
- Trénoval pod vedením Uschi Keszler v USA
- Ice Skating Show - Royal Caribbean Cruises and Willy Bietak od roku 2013

Pracovná pozícia: Tréner - Drslani Celje v Slovinsku

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Katarina Burja (SLO) - Hlavný tréner

Bývalá Slovinská krasokorčuliarka

- Členka Slovinského národného tímu
- Rozhodkyňa v krasokorčuľovaní
- 15 ročná trénerská prax
- Vyštudovala University of Ljubljana, odbor Spoločenská veda

Pracovná pozícia: Trénerka - DKK Stanko Bloudek, Ljubljana v Slovinsku

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

David Haywood (GB) - Hlavný tréner

Bývalý majster Anglicka

- Trénoval pod vedením Johna Nicksa v USA
- Predstavitel': Holiday on Ice 1997-2000, Ice Capade 2000-2001, Disney on Ice 2001-2005
- Pracoval pre kluby: Orsa KK a Gävle KK vo Švédsku

Pracovná pozícia: Tréner - Brinka Sandviken KK, Švédsko

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet

Renáta Kusíková (SVK) - Tréner, off-ice tréner

Bývalá súťažná krasokorčuliarka

- 9 rokov pôsobila v ľadovej šou Holiday on Ice
- 13 ročná trénerská prax
- Pracovala pre klub: Kraso Hamikovo

Pracovná pozícia: Tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

Špecializácia: príprava na výkonnostné testy, špeciálna príprava na suchu

TERMÍN SÚSTREDENIA:

I. Turnus

Otvorenie: štvrtok 30.6. 2022, príchod na ubytovanie do 17:00 (strava začína večerou)

Ukončenie: streda 6.7.2022, po tréningovom procese (strava končí obedom)

II. Turnus

Otvorenie: štvrtok 7.7. 2022, príchod na ubytovanie do 17:00 (strava začína večerou)

Ukončenie: streda 13.7.2022, po tréningovom procese (strava končí obedom)

Tréningy sa vždy začínajú v piatok a vždy sa končia v stredu

CENA: Tréningová činnosť - **1 týždeň: 430 €** / **2 týždne: 830 €**

CENA ZA 1 TÝŽDEŇ ZAHŔŇA:

- **21 tréningových jednotiek:**
 - 16 x 45 min. ľadová plocha
 - 10 x 45 min. tréning (skoky, piruety) pod vedením 3 Hlavných trénerov v každej skupine
 - 6 x 45 min. tréning (technika korčuľovania + kroky) pod vedením Hlavných trénerov
 - 5 x 45 min. suchý tréning
- Trénerský tím - **nieje potrebný vlastný tréner**
- Náklady na pozvaných trénerov
- Každý deň čerstvé ovocie ako desiata
- Originálny darček s logom sústredenia
- Maximálny počet korčuliarov na ľade je 15

TRÉNING PRE NEKORČULIAROV

V rámci nášho sústredenia ponúkame 1 tréningovú jednotku (TJ) denne pre nekorčuliarov alebo doprovod v sume **75 € / 5 tréningových jednotiek** (1TJ=45 min.)

PRIHLÁŠKA

Registrácia na sústredenie je otvorená do 15.4.2022

Prihlášku prosíme zaslať na e-mailovú adresu: rastiskatingcamp@gmail.com

Platbu za tréningovú činnosť je potrebné uhradiť najneskôr do 20.4.2022

PLATOBNÉ DETAILY

Meno banky: Tatrabanka, a.s.

IBAN: SK79 1100 0000 0029 1787 8586

V správe pre prijímateľa je nutné uviesť meno účastníka

Bankové poplatky znáša odosielateľ

UBYTOVANIE A STRAVA

HOTEL ROZÁLKA sa nachádza priamo pri zimnom štadióne. Každá izba je vybavená samostatnou kúpeľňou so sprchovým kútom, WC a balíčkom základných kozmetických potrieb. Súčasťou každej izby je TV, telefón a bezplatné Wi-fi pripojenie. Izby disponujú klimatizáciou. Areál je obklopený rybníkom, lesmi a turistickými chodníkmi. Počas voľného času si môžete zahrať biliard, šachy, stolný tenis, tenis, futbal, basketbal, volejbal na multifunkčnom ihrisku, alebo si objednať jazdu na koni. K dispozícii je aj veľké nové detské ihrisko Rozáلكovo a mini ZOO. <https://www.rozalka.sk/>

Hotel je rezervovaný pre naše sústredenie a má obmedzenú kapacitu.

Organizátori si vyhradzujú právo na zmeny týkajúce sa ubytovania v Hoteli Rozáلكa.

Platba za ubytovanie a stravu sa realizuje bankovým prevodom týždeň pred začiatkom sústredenia alebo v hotovosti pri príchode na sústredenie.

CENA UBYTOVANIA:

Dvojlôžková izba Comfort 31,50 € / osoba / noc (obsadená dvomi osobami)

Dvojlôžková izba Comfort 49 € / osoba / noc (obsadená jednou osobou)

Metský poplatok nie je zahrnutý v cene ubytovania - 1€/osoba/noc

STRAVA:

Strava - plná penzia - bude podávaná formou bufetových stolov.

Rozšírené kontinentálne raňajky - teplý aj studený bufet.

Obedové a večerové menu obsahuje, polievku, hlavné jedlo - výber z 2 druhov jedál, ovocie a vodu s citrónom.

Cena na deň: 18,90 € / osoba / plná penzia

9,50 € / osoba / obed - pre účastníka iba na tréningovej činnosti bez ubytovania

EXTRA PONUKA

SÚKROMNÁ HODINA

Individuálny tréning obsahuje 45 minút, s možnosťou výberu ktoréhoľvek z oficiálnych trénerov sústredenia.

Cena za 1 lekciu je 45 €

VESTIBULÁRNY SIMULÁTOR

Možnosť súkromných hodín na vestibulárnom simulátore so závesným systémom - jedinom na Slovensku. Simulátor je vyvinutý ruskými špecialistami na rozvoj vestibulárneho aparátu, rovnováhy, zrýchlenie rotácie a zvyšuje úroveň schopnosti športovca na viacnásobné skoky.

Cena za 1 minútu je 1 €

PROFESIONÁLNE BRÚSENIE A MONTOVANIE KORČULÍ

Brúsenie - 15 €

Montovanie - 40 €

VŠEOBECNÉ PODMIENKY

- Samotná prihláška nezaručuje účasť na sústreďení RASTI'S CAMP 2022, pokiaľ nebude uhradený poplatok za tréningovú činnosť v plnej sume.
- V prípade neúčasti na sústreďení je platba za tréningový proces nevratná.
- Každý krasokorčuliar musí mať platné zdravotné poistenie na území SR, v čase konania sústreďenia.
- Žiadame, aby sa nepľnoletí krasokorčuliari na ubytovaní, zúčastnili sústreďenia v doprovide rodiča alebo zodpovednej osoby.
- Organizátori nie sú zodpovední za škody spôsobené účastníkmi RASTI'S CAMP 2022 tretej strane.
- Účasť na sústreďení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby.

Tešíme sa na Vás !
Rastislav & Elena Vnučko