

5. ročník krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov.

V piatich turnusoch Vám ponúkame :

5 plných tréningových dní

135 tréningových jednotiek na ľade

45 tréningových jednotiek na suchu /off ice/

Organizátori: SKATING SPORTS Prešov, Sázavského 1, Prešov

Miesto: PSK Arena Prešov, Pavla Horova 33, Prešov 080 01

Kontakt: Mária Pucherová Marčišinová, skatingsportsno@gmail.com, 0907 951 205

Termín prihlásenia : prihlášky je potrebné zaslať do **15.05.2022**

Úhrada: do **31.05.2022**

Účet: IBAN SK79 1111 0000 0014 0322 9015,

SWIFT: UNCRSKBX - vedený v UniCredit Bank Prešov

Hlavní trenéři:

Dmytro Ignatenko /Ukrajina/ - skoky, piruety

Sólista - Majster Ukrajiny, Grand Prix, účastník ME, účastník MS a športové dvojice, ako tréner pôsobí od roku 2014, v Klube SKATING SPORTS Prešov pôsobí od roku 2017

Yan Lukouski /Bielorusko/ - sklz, technika, kroky, piruety

Tance na ľade – Majster Ukrajiny

Anastázia Gozvha/Ukrajina/ - piruety, skoky

Majsterka Ukrajiny v kategórii Ladies

Všetky tréningové jednotky sú vedené hlavnými trénermi.

Sústredenie je zamerané na kvalitu výuky, preto sa počty pretekárov v skupinách nebudú zvyšovať. Pretekári budú prijatí na sústredenie podľa dátumu prihlásenia a zaradení do skupín. Sústredenie je zamerané na skokovú prípravu, piruety a sklz.

I. Turnus

04.07.2022 – 08.07.2022 - 5 plných tréningových dní

1. skupina 350,00 Eur

2. skupina 350,00 Eur

3. skupina 350,00 Eur

II. Turnus

11.07.2022 – 15.07.2022 - 5 plných tréningových dní

1. skupina 350,00 Eur

2. skupina 350,00 Eur

3. skupina 350,00 Eur

III. Turnus

18.07.2022 – 22.07.2022 - 5 plných tréningových dní

1. skupina 350,00 Eur

2. skupina 350,00 Eur

3. skupina 350,00 Eur

Pri prihlásení na :

jeden turnus je cena 350,00 Eur

dva turnusy je cena 640,00 Eur

tri turnusy je cena 870,00 Eur

Pretekári sa môžu prihlásiť do skupín podľa výkonnosti:

I. skupina	Max. 10 pretekárov	Všetky dvojité - 2A a trojité skoky / 15 x on ice, 5 x off ice
II. skupina	Max. 11 pretekárov	Všetky dvojité. – rozpracovaný 2A / 15 x on ice, 5 x off ice
III. skupina	Max. 12 pretekárov	Jednoduché a dvojité skoky, / 15 x on ice, 5 x off ice

Možnosť individuálnych tréningov :

- Dmytro Ignatenko /15 Eur-30 min.
- Yan Lukouski /15 Eur - 30 min.
- Anastázia Gozvha / 15 Eur – 30 min.

Všeobecné informácie:

Obedy bude možné zabezpečiť v cene 5,00 euro. - v prípade záujmu kontaktujte organizátora.

Presný rozpis tréningov zašleme prihláseným po potvrdení prihlášky.

Pokyny pre pretekárov a účastníkov sústredenia:

- poistenie pretekárov a účastníkov nie je zahrnuté v cene
- organizátori nezodpovedajú za možné zranenia
- každý pretekár a účastník musí mať zdravotné poistenie platné na území SR
- účasť na sústreďení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov a pretekárov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov, alebo za nich zodpovednej osoby

Priebeh sústredenia sa bude riadiť platnými pandemickými usmerneniami RÚVZ a ministerstva zdravotníctva SR !

V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte mailom alebo telefonicky:

sustredenesvk@gmail.com, 0907 951 205

Je to šanca prekročiť svoje hranice, posunúť sa dopredu a naučiť sa niečo nové !

Mária Pucherová Marčišinová
organizátor sústredenia

