



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION  
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

## Správa o činnosti TMK 2021/2022

Trénersko-metodická komisia pracovala od júla 2021 do apríla 2022 v zložení:

Katarína Nagy: predseda, koordinácia TMK, aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, komunikácia s reprezentantmi, prvky KP a VJ, implementácia ISU pravidiel, zápisnice, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže, projekty, kontrola úloh, evidencia tréningových denníkov, sledovanie plnenia kritérií pretekárov (medzinárodné pole)

Petra Nétryová: sledovanie plnenia kritérií pretekárov (súťaže v rámci SP, kategória sólo), aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, prvky KP a VJ, metodický materiál, školenia a semináre pre trénerov

Silvia Končoková: školenia a semináre pre trénerov, evidencia trénerov a licencií trénerov, kontrola tréningových denníkov, metodický materiál

Rastislav Vrlák: športové dvojice, sledovanie plnenia kritérií pretekárov (súťaže v rámci SP a medzinárodné pole športové dvojice), aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, prvky KP a VJ, testy na suchu, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže

Slávka Grinčová: tanečné páry, sledovanie plnenia kritérií pretekárov (súťaže v rámci SP a medzinárodné pole tanečné páry), aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže (TP)

TMK pracovala na základe plánu zasadnutí, ktorý bol spracovaný na sezónu 2021-2022. TMK riešilo počas sezóny svoje úlohy pravidelne 5x na riadnom zasadnutí, priebežne počas hlavnej sezóny online stretnutiami, telefonickou, Whats-up skupinovú komunikáciou a e-mailovou komunikáciou.



Počas sezóny od júla 2021 do 15. apríla 2022 TMK spracovala 5 zápisníc.

TMK riešila v hodnotiacom období:

1) Doplnila a upravila vypracovaný návrh na nominačné kritériá pre ISU šampionáty (ME, MS, MSJ), preteky série Challenger, Majstrovstvá 4 národov a JGP, EYOF.

2) Pripravila a vyhodnotila Previerky výkonnosti SKrZ 2021 reprezentantov, ktoré sa uskutočnili v dňoch 08.-09.08.2021 sa uskutočnili na Zimnom štadióne Ondreja Nepelu v Bratislave. Kategórie: seniorky, seniori, juniorky, juniori, TP (juniori, seniori).

Seniori, TP juniori, SD juniori, staršie žiačky a mladšie žiačky predviedli KP/RD a FP v súťažných kostýmoch. Cieľom bolo analyzovať aktuálnu výkonnosť jednotlivcov a na základe predvedeného v spolupráci s technickým špecialistom, rozhodcov a trénerov posúdiť resp. odporučiť usmernenia pri jednotlivých elementoch či komponentoch.

Na základe jázd v spolupráci s TMK a VV sa ďalej pokračovalo v nomináciách na jednotlivé preteky podľa kalendára ISU pre sezónu 2021/2022.

3) Počas sezóny sa priebežne sledovalo plnenie technického skóre reprezentantov, ktoré bolo potrebné k účasti na MSR seniorov, juniorov a na ISU šampionáty - ME, MSJ, MS, EYOF.

TMK aktualizovala jednotlivé predbežné nominácie na JGP 2021:

- Courchevel 2: Junior: M.Piliar, Juniorka: V.Šelmeková
- Košice: Juniori: A.Hagara, L.Václavík, M.Piliar, Juniorky: E.Doboszová, A.Filcová, V.Šelmeková, (pozn. L.Jacková neúčast' zo zdrav.dôvodov), TP Juniori: A.Šimová / K.Aksenov (pozn. neúčast' zo zdrav.dôvodov), SD Juniori: M.Mušková / O.Kubačák
- Ljubljana: Junior: L.Václavík, Juniorka: A.Filcová
- Linz: SD Juniori: M.Mušková / O.Kubačák

TMK aktualizovala jednotlivé predbežné nominácie na ZOH:

Senior: A.Hagara, Seniorka: N.Rajičová, TP Seniori: M.S.Pucherová / N.Lysak

TMK aktualizovala jednotlivé nominácie na EYOF:

A.M.Filcová, M.Piliar





4) TMK priebežne vyhodnocovala účasť reprezentantov na súťažiach JGP a medzinárodných súťažiach z kalendára ISU, robila priebežnú evidenciu dosiahnutého skóre každého zúčastneného pretekára do spoločnej zdieľanej tabuľky.

5) TMK predkladala návrhy na VV SKrZ na nominácie pretekárov na medzinárodné preteky s prihladením na požiadavku samotných pretekárov a ISU šampionáty.

6) Spracovala návrh smernice pre zaradovanie pretekárov do reprezentačných družstiev a družstiev talentovanej mládeže pre kategóriu sólo, športové dvojice a tance na ľade na sezónu 2020 – 2021.

7) Vyhodnotila plnenie kritérií pre zaradovanie do reprezentácie a výberu zo súťaží SP, ISU a medzinárodných pretekov z kalendára ISU, ktoré absolvovali pretekári počas sezóny 2021-2022.

8) Predložila návrh na zloženie reprezentačných družstiev na sezónu 2022-2023.

9) Testy výkonnosti – aktualizácia smernice, organizačné zabezpečenie v spolupráci s TK a RK. Na základe obdržania viacerých mailov z rôznych klubov ohľadom povinnosti plnenia Testov výkonnosti v sezóne 2021/2022, ako jedným z kritérií pre postup na M-SR z dôvodov Covid-19 odmedzení, TMK schválila:

Plnenie testov pre kategórie N7, N8, N9 a N10 vždy o 1 test výkonnosti nižšie ako jedno z kritérií pre postup na M-SR. Do celkového rebríčka daných kategórií teda postúpia pretekári na základe najvyššie dosiahnutého TES z dvoch pretekov SP.

10) TMK zorganizovala blok dvoch online webinárov pre trénerov všetkých kvalifikačných stupňov zameraný na predĺženie platnosti trénerských licencií. Prvý blok sa konal 1.9.2021 zameraný na Testy výkonnosti v sezóne 2021/2022. Druhý blok sa konal posledný septembrový víkend zameraný na Optimalizáciu športového výkonu a efektívne zvyšovanie výkonnosti v krasokorčuľovaní.

11) TMK organizovala školenie trénerov I. stupňa - špeciálnu časť v termíne 22.-24.4.2022 v Brezne. Pravidelne sprostredkovávala informácie o konaní všeobecnej časti školenia zverejňovaním na web stránke SKrZ.

12) TMK v spolupráci s TK vypracovali náplne KP a VJ pre sezónu 2021-2022 na základe aktualizovaných pravidiel a smerníc ISU. Zároveň vypracovali prvky pre kategórie mimo SP.





13) Navrhla Zásady postupu na MSR pre sezónu 2021-2022 a pripravila návrh na usporiadanie spoločných MSR v Košiciach v termíne 2.-3.4.2022.

14) Pripravila návrh na medzinárodný reprezentačný kemp v spolupráci s Českým krasokorčuliarskym zväzom v dvoch termínoch:

Máj 2022 (2.-7.5.2022) v Ostrave pre sólo kategórie (8 pretekárov) pod vedením p.R.Arutunjana

Jún 2022 pre tanečné páry pod vedením p.M.Zanni a p.B.Fusar Poli

15) TMK sledovala konanie projektu ISU Development Toruň pre tanečné páry 2021

V termíne 30.7.-6.8.2021 sa daného programu zúčastnili 2 TP Intermediate Novice: L.Štefanovová / J.Boeris, Advanced Novice: A.Václavíková / A.Tokarev. Cieľom bolo začlenenie novovzniknutých párov do tréningového systému s inými pármí v rámci Európy a nadobúdanie skúseností pre tanečníkov a ich trénerov.

16) TMK sledovala participáciu SD v Sochi, M.Mušková / O.Kubačák.

17) TMK sledovala testovanie reprezentácie (v spolupráci s p.Helesičom) v auguste 2021 zamerané na fyzickú pripravenosť na ľade a mimo ľadu.

18) TMK sledovala konanie projektu ISU Centers of Excellence, ktoré sa konalo v období 2021-2022 pre párové kategórie:

TP S.M.Pucherová / N.Lysak

SD M.Mušková / O.Kubačák (pozn. projektu sa nezúčastnili z dôvodu zániku SD)

19) TMK sledovala konanie ISU Pair Skating Seminára v období 7.-17.4.2022 v Berlíne, ktorého sa zúčastnili:

SD E.Brňáková / J.Galbavý s trénerom P.Netryová

ISU Ice Dance Development Seminár pre juniorké a žiacke TP: 28.4.-5.5.2022 a 7.-14.5.2022 v Obersdorfe:

Juniorský TP: A.Šimová / K.Aksenov, Intermediate Novice TP: L.Štefanovová / J.Boeris

20) TMK pripravila podklady k rozpočtu za sekciu TMK, predložila návrh na odmeňovanie reprezentantov a talentovanej mládeže ako aj rozpočet sústredení a seminárov trénerov.





- 21) Predbežne sa dopĺňal, aktualizoval stav reprezentačného oblečenia pre sezónu 2021/2022.
- 22) TMK sledovala a priebežne kontrolovala povinnosť reprezentantov a talentovanej mládeže viesť tréningové denníky. Väčšina reprezentantov si plnila povinnosť zodpovedne, časť reprezentantov túto úlohu ešte neplnila pravidelne.
- 23) TMK poslala a zabezpečila úplnosť potrebných podkladov pre získanie ISU Junior Scholarship 2022. O jednotlivé štipendiá požiadali:  
Juniorka: V.Šelmeková, Junior: L.Václavík, Juniorský TP: A.Šimová / K.Aksenov
- 24) TMK vypracovala stručný Metodický materiál, v ktorom odporučila koľko by mali minimálne trénovať jednotlivé kategórie (nádeje, žiactvo, juniori + seniori) za účelom predloženia daného materiálu pri objednávkach hodín ľadov (najmä súkromných zimných štadiónov).
- 25) TMK vypracovala návrh Smernice pre prihlasovanie na medzinárodné súťaže.
- 26) TMK vypracovala návrh Smernice pre prihlasovanie na ISU development programy.

### **Hlavné úlohy TMK na sezónu 2022-2023**

- 1) Práca s mládežou a ich trénermi – reprezentačné sústredenia (máj 2022, jún 2022, priebežne v sezóne 2023).
- 2) Príprava prvkov KP a VJ na sezónu 2022-2023 a implementácia zmien do pravidiel SKrZ po vydaní ISU Communication.
- 3) Príprava nominačných kritérií na ISU šampionáty, EYOF medzinárodné preteky.
- 4) Úprava smernice k testom výkonnosti pre sezónu 2022/2023.
- 5) Príprava previerok reprezentantov a talentovanej mládeže.
- 6) Príprava kritérií pre zaradenie do reprezentačných družstiev na sezónu 2022-2023.



- 7) Organizácia seminárov pre trénerov s konkrétnymi cieľmi určenými priebežne.
- 8) Vyhodnocovať plány reprezentantov. Na základe oponentúr plánovaných v termíne 27.5.2022 (online formou) a poslaných vyplnených dotazníkov s konkrétne nastavenými otázkami s cieľom čo najpresnejšie odhaliť a diagnostikovať pripravenosť reprezentantov a talentovanej mládeže.
- 9) Novelizovať smernicu pre sledovanie reprezentácie a výberu pre sezónu 2022/2023.

### Reprezentácia SKrZ 2021/2022

V sezóne 2021/2022 nás reprezentovali:

Seniori: Nicole Rajičová - ukončila kariéru, Michael Neuman, Ema Doboszová, Alexandra Filcová, Adam Hagara

Juniori: Vanesa Šelmeková, Lucia Jacková, Lukáš Václavík, Marko Pilar

TP seniori: Sofia Pucherová / Nikita Lysak

ŠD juniori: Margaréta Mušková / Oliver Kubačák - ukončili spoluprácu v rámci ŠD

TP juniori: Anna Šimová / Kirill Aksenov

	svetový rebríček	sezóna 2021/22	MSR	najlepší výsledok
Rajičová Nicole	-	-	-	Nebelhorn - 143
Neuman Michael	113. miesto	107. miesto	2. miesto 154.8	Sofia Trophy - 169.44
Doboszová Ema	151. miesto	116. miesto	1. miesto 153.78	4N - 153.78
Filcová Alexandra	105. miesto	83. miesto	2. miesto 153.47	4N - 153.47
Hagara Adam	84. miesto	64. miesto	1. miesto 180.91	Skate Helena - 210.10
Šelmeková Vanesa	-	-	1. miesto 147.17	MSR - 147.17
Jacková Lucia	-	-	-	Jévirág Cup - 130.36
Václavík Lukáš	-	-	1. miesto 152.48	Bellu Memorial - 186.22



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION  
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

Piliar Marko	-	-	2. miesto 142.28	MSR - 142.28
Mušková/ Kubačák	79. miesto	72. miesto	1. miesto 102.80	4N - 102.80
Pucherová/Lysak	116. miesto	99. miesto	1. miesto 150.03	4N - 150.03
Šimová/Aksenov	138. miesto	117. miesto	1. miesto 140.06	4N - 140.06

Nicole Rajičová sa po medzinárodných pretekoch v Oberstdorfe rozhodla ukončiť krasokorčuľarsku kariéru. Mušková / Kubačák - športová dvojica sa rozhodla po 4N ukončiť vzájomnú spoluprácu.

Reprezentačné družstvá na sezónu 2021/2022 sú nasledovné:

Seniori: Ema Doboszová, Alexandra Filcová, Adam Hagara

TP seniori: Sofia Pucherová / Nikita Lysak

Juniori: Vanesa Šelmeková, Lucia Jacková, Tereza Pocsová, Lukáš Václavík, Marko Piliar

TP juniori: Anna Šimová / Kirill Aksenov

Žiactvo: Olívia Lengyelová, Tadeáš Václavík, Alica Lengyelová, Lucia Čermáková,

Emma Mária Čerkalová, Alex Války

Výpracovala:

Trénersko - metodická komisia SKrZ



+421 918 791227

@ [slovaskating@kraso.sk](mailto:slovaskating@kraso.sk)

Bankové spojenie:

VÚB Banka

IBAN: SK04 0200 0000 0017 8827 9653

Zapísaný: MV SR č. VVS/1-90/90-2537-9

IČO: 31805540

DIČ: 2021593673