



TRÉNERSKO – METODICKÁ KOMISIA

Zápisnica TMK č. 5/2022

Zo zasadnutia TMK, ktoré sa uskutočnilo prezenčnou formou dňa **30.09.2022** medzi členmi:

Katarína Nagy, Petra Nétryová, Slávka Grinčová, Rastislav Vrlák

Program zasadnutia:

1. Návrh zmeny v Súťažnom poriadku - N9, N10, St. nádeje Ch: StSq L2 uplatnenie Bonusu
2. Vyhodnotenie uvoľnenia 2/2 z príspevkov (po MON: A.Hagara, E.Doboszová) + stanovenie preteku sledovania pre A.M.Filcovú
3. Kontrola Tréningových denníkov (TD) za jednotlivých pretekárov za obdobie 08-09 2022
4. Kontrola TD za účelom uvoľnenia 2/2 čerpania - TP S.M.Pucherová/N.Lysak
5. Mentálny kouč/športový psychológ - návrh spolupráce s p.P.Pačesovou
6. Kemp SD - České Budejovice
7. Repre kempy v období apríl-august 2023
8. Testovanie fyzických predpokladov (on-ice/off-ice) Repre družstva s p.Helešicom
9. Úhrady súťaží Repre družstva
10. EYOF 2023



1. Návrh zmeny v Súťažnom poriadku - N9, N10 StSq L2 uplatnenie Bonusu

TMK navrhuje **zrušenie podmienky GOE** pri uplatnení Bonusu v kategóriách N10, N9, St.nádeje Ch z formulácie Súťažného poriadku 2022/23 v časti Náplne KP a VJ pre kategórie SP 2022/23:

b. zaradenie krokovej pasáže (StSq) uznanej technickým panelom min. na L2 a vyššie (s hodnotením GOE max. do 3).

Vylúčenie podmienky GOE v tomto prípade vychádza z faktu, že priamo po odjazdení programu, nie je možné odsledovanie pridelenie GOE od rozhodcov technickým panelom.

Navrhujeme ho zapracovať ako: Usmernenie č.1/2022 bonus bez GOE

2. Vyhodnotenie uvoľnenia 2/2 z príspevkov (po MON: A.Hagara, E.Doboszová) + stanovenie preteku sledovania pre A.M.Filcovú

TMK navrhuje **uvoľniť** ďalšie čerpanie z príspevkov pre Adama Hagaru a Emu Doboszovú na základe **splnenia** kritérií po Nepela Memoriáli 2022. (A.Hagara splnil Repre A, E.Doboszová splnila Repre B)

TMK navrhuje stanoviť ďalší sledovaný pretek pre A.M.Filcovú: Tirnavia Ice Cup 27.-30.10.2022.

3. Kontrola Tréningových denníkov (TD) za jednotlivých pretekárov za obdobie 08-09 2022

Na základe vyhodnotenia úspešnosti vyplňania TD za obdobie august-september 2022, ktorej priemerné plnenie je 69% TMK navrhuje a vyvodzuje:

- Nutné zlepšenie kvality a disciplíny vyplňania – pretekári budú v nasledujúcom období individuálne oslovení s nedostatkami a nutnosťou doplnenia jednotlivých chýbajúcich dní.
- Je potrebné zlepšenie aj pri individuálnom komentári a zhodnotení dňa zo strany pretekára pre prípad vyhodnotenia predchádzajúceho obdobia/zranenia a pod.
- **Naviazanie uvoľňovania časti dotácie bude nasledovať v prepojení na disciplínu vyplňania TD u všetkých pretekárov.**
- V prípade záujmu je možné zaslanie výstupov po vyžiadaní na TMK za požadované obdobie a jednotlivého pretekára jeho trénerovi.

4. Kontrola TD za účelom uvoľnenia 2/2 čerpania - TP S.M.Pucherová/N.Lysak

TMK navrhuje na základe:





Plnenie na úrovni 56% resp. 64% - **uvolnenie 60% zadržanej dotácie**. Následné uvoľnenie po doplnení TD – konečný termín: 15.10.2022. Po nedoplnení časť dotácie nebude uvoľnená.

5. Mentálny kouč/športový psychológ - návrh spolupráce s p. Mgr. et Mgr. Petrou Pačesovou, PhD.

TMK navrhuje začať spolupracovať s p. Petrou Pačesovou: <https://www.soul-mate.sk/>
(individuálne konzultácie, prednášky pre športovcov, vzdelávanie trénerov...)

Navrhujeme 2 lektorské hodiny (a 100e) v rozsahu: 1 LH pre trénerov + pretekárov z Repre družstva (téma: Mentálna príprava pre vrcholové podujatia), 2. LH pre všetkých zaregistrovaných trénerov (téma: Psychológia v športe)

Na základe vyhodnotenia oboch LH navrhujeme možnosť individuálnych konzultácií (a 35e) pre jednotlivých pretekárov RD a ostatných pretekárov SKrZ podľa potreby.

6. Kemp SD - České Budějovice 2022

TMK navrhuje zorganizovať 4-dňový kemp pre SD (Kubačák/Sitková, Galbavý/Brňáková, Valky/Hečková) v termíne: 04.-07.11.2022

Tréner: p. Bidař

Miesto: České Budějovice

Denne 3 ľady = 60 € / 60 minút

Lekcionné p. Bidař 2x - 3x denne = 60 € / lekcia

Telocvična + suchá príprava = 40 € / lekcia

Ubytovanie + raňajky = 25€ - 30€ / osoba

Strava = 8€ / osoba

7. Repre kempy v období apríl-august 2023

Na základe spoločnej komunikácie medzi členmi TMK navrhujeme spoluprácu s Českým krasokorčuliarskym zväzom (tance + športovky spolu, sólisti zvlášť)

TP+SD (Hotárek, Capellini + Zanni + Fusar Poli) - Termín: cca začiatok mája 2023 5dní (1 deň

Try-out na vlastné náklady pre potenciálnych uchádzačov daných párových disciplín), Miesto: cca

Příbram





Sólisti - Termín: cca 2.polovica mája 2023

Kemp off-ice: Termín: 2.polovica apríla 2023, Miesto: cca Beskydy alebo Krkonoše (atletickí tréneri, rehabilitační tréneri, odborníci + feedback a plán práce na ďalšie obdobie, delegát TMK ako dozor)

Bližšie informácie budú zverejnené po skompletizovaní na najbližšom zasadnutí TMK.

8. Testovanie fyzických predpokladov (on-ice/off-ice) Repre družstva s p.Helešicom

TMK navrhuje pokračovanie v testovaní fyzických predpokladov Repre družstva a talentovanej mládeže (okrem TP) pomocou príslušnej techniky on-ice a off-ice v spolupráci s p.Helešicom. Predpokladaný termín testovania 22.10.2022 v Bratislave (ZŠ O.Nepelu) v čase od cca 11:00-14:00.

9. Úhrady súťaží Repre družstva

TMK navrhuje preplatenie/nepreplatenie súťaží pre pretekárov na základe vyhodnotenia výkonnosti na Previerkach 2022:

A.M.Filcová, T.Pocsová, L.Čermáková : po preukázaní výkonnosti na Tirnavii Cup 2022

A.Lengyelová (1 ISU pretek), T.Václavík (1 ISU pretek) do decembra 2022.

10. EYOF 2023

TMK komunikovala bližšie informácie a nominácie na blížiac sa podujatie EYOF 2022, ktoré sa koná v termíne 21.-28.01.2023 vo Friuli Venezia Giulia. Zohľadňujúc Nominačné kritériá 2022/23 budú nominovaní pretekári podľa výkonnosti.

Dôležité termíny:





SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION

Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

01.11.2022 sa otvára registračný systém, do 30.11.2022 longlist pretekárov, do 02.01.2023 finálna nominácia (tréner + pretekár)

Zapísala: Katarína Nagy, dňa: 08.10.2022