



## Športové dvojice 2022/23

### ISU RULES + ISU Communication No. 2489

#### Krátky program

**Seniori:** dĺžka programu 2:40 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 6 min

- a) akákoľvek zdvíhaná figúra “lasového typu” (skupina 5)
- b) twistovaná zdvíhaná figúra (dvojitá alebo trojitá)
- c) odhodенý skok (dvojitý alebo trojitý)
- d) sólový skok (dvojitý alebo trojitý)
- e) sólová kombinovaná pirueta s jednou zmenou nohy, 5+5 otočiek
- f) špirála smrti vzad dnu
- g) kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

**Juniori:** dĺžka programu 2:40 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 6 min

- a) akákoľvek zdvíhaná figúra “lasového typu” (skupina 5)
- b) twistovaná zdvíhaná figúra (dvojitá alebo trojitá)
- c) dvojitý alebo trojitý odhodенý odpichnutý skok (Toeloop, Flip, Lutz)
- d) sólový dvojitý Rittberger alebo dvojitý Axel
- e) sólová kombinovaná pirueta s jednou zmenou nohy, 5+5 otočiek
- f) špirála smrti vzad dnu
- g) kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

**Staršie žiactvo:** dĺžka programu 2:20 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 4 min

- a) jedna zdvíhaná figúra skupiny 1 až 4, držanie na jednej ruke nie je povolené
- b) jedna twistovaná zdvíhaná figúra (jednoduchá alebo dvojitá)





- c) jeden sólový skok (dvojitý)
- d) jedna sólová kombinovaná pirueta bez zmeny nohy (min. 6 otočiek)
- e) jedna špirála smrti
- f) jedna kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

max L3

Programové komponenty:

- Composition (Kompozícia)
- Presentation (Prezentácia)
- Skating Skills (Korčuliarske zručnosti)

Faktor programových komponentov: 1,07

## Voľná jazda

**Seniori:** dĺžka programu 4:00 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 6 min

Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať:

- a) maximálne 3 zdvíhané figúry (nesmú byť všetky z rovnakej skupiny a musia byť prevedené na úplne prepnutých rukách / ruke)
- b) maximálne 1 twistovaná zdvíhaná figúra
- c) maximálne 2 rôzne odhodené skoky
- d) maximálne 1 sólový skok
- e) maximálne 1 kombináciu alebo sekvenciu skokov
- f) maximálne 1 párovú kombinovanú piruetu, 8 otočiek
- g) maximálne 1 špirálu smrti odlišnú ako v krátkom programe
- h) maximálne 1 choreografickú sekvenciu

**Juniori:** dĺžka programu 03:30 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 6 min

Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať:

- a) maximálne 2 zdvíhané figúry (nesmú byť všetky z rovnakej skupiny a musia byť prevedené na



úplne prepnutých rukách / ruke)

- b) maximálne 1 twistovaná zdvíhaná figúra
- c) maximálne 2 rôzne odhodené skoky
- d) maximálne 1 sólový skok
- e) maximálne 1 kombináciu alebo sekvenciu skokov
- f) maximálne 1 párovú kombinovanú piruetu, 8 otočiek
- g) maximálne 1 špirálu smrti
- h) maximálne 1 choreografickú sekvenciu

**Staršie žiactvo:** dĺžka programu 3:00 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 5 min

Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať maximálne:

- a) dve odlišné zdvíhané figúry zo skupiny 1 – 4 (držanie na jednej ruke nie je povolené, v skupinách 1 a 2 nie je nutné úplné napnutie zdvíhajúcej ruky partnera)
- b) jednu twistovanú zdvíhanú figúru (jednoduchá alebo dvojité)
- c) jeden odhodený skok (dvojité)
- d) jeden sólový skok (dvojité)
- e) jednu párovú kombinovanú piruetu (minimálne 6 otočiek)
- f) jednu špirálu smrti

max L3

Programové komponenty:

- Composition (Kompozícia)
- Presentation (Prezentácia)
- Skating Skills (Korčuliarske zručnosti)

Faktor programových komponentov: 2,13

**Mladšie žiactvo:** dĺžka programu 3:00 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 4 min

Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať maximálne:

- a) dve zdvíhané figúry, jednu zo skupiny 1 a jednu zo skupiny 2, držanie na jednej ruke nie je povolené (nie je nutné úplné napnutie zdvíhajúcej ruky partnera)
- b) jednu twistovanú zdvíhanú figúru (jednoduchá)





SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ  
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION  
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

---

- c) jeden sólový skok (jednoduchý alebo dvojité)
- d) jednu sólovú alebo párovú piruetu (sólová pirueta môže byť predvedená so zmenou nohy - min. 8 otočiek, alebo bez zmeny nohy - min. 5 otočiek, kombinovaná pirueta - min. 5 otočiek)
- e) jednu pivotovú figúru
- f) jednu krokovú sekvenciu s úplným pokrytím ľadovej plochy

max L2

Programové komponenty:

- Composition (Kompozícia)
- Presentation (Prezentácia)
- Skating Skills (Korčuliarske zručnosti)

Faktor programových komponentov: 1,33

Vypracovala: TMK