



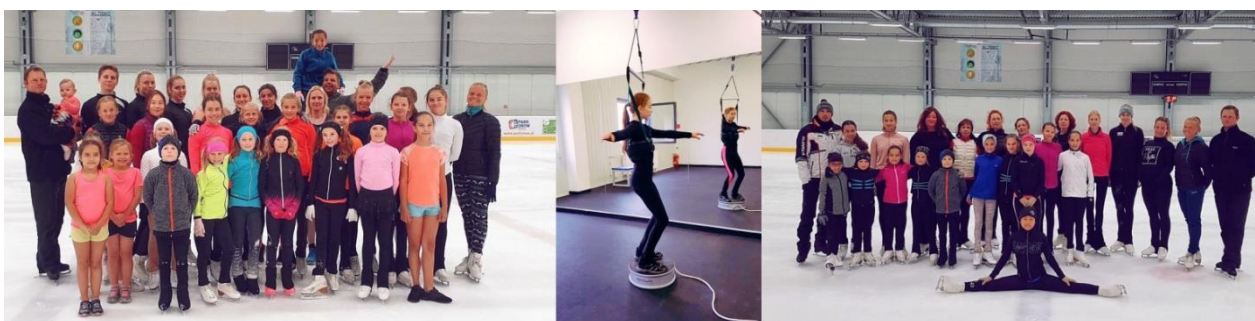
## **RASTI'S FIGURE SKATING SUMMER CAMP SLOVENSKO 2023**

Vás pozýva na 6. ročník medzinárodného krasokorčuľarskeho sústreďenia,  
pre všetky kategórie

**OD ZAČIATOČNÍKOV PO VYSOKÚ ÚROVEŇ + ADULT**

**3.7. - 15.7 2023**

**2 TURNUSY  
ARÉNA PEZINOK**



**MIESTO KONANIA:**

**Aréna Pezinok**, Rozálka 7, 902 01 Pezinok

**ORGANIZÁTOR:**

**Mgr. Rastislav Vnučko**, Sokolská 13, 903 01 Senec

IČO: 45832358, mobil: +421 949 395 992

**Elena Vnučko**, mobil: +421 903 620 922

e-mail: [rastiskatingcamp@gmail.com](mailto:rastiskatingcamp@gmail.com)

web: [www.rastiskatingcamp.com](http://www.rastiskatingcamp.com)

## TRÉNERSKÝ TÍM:

### Rastislav Vnučko (SVK) - Hlavný tréner & Vedúci sústreďenia

Bývalý majster Česko-Slovenska

- 7-násobný majster Slovenska
- 5-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 2-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- Vyštudoval UK FTVŠ v Bratislave
- Technický Špecialista
- 17 ročná trénerská prax
- 14 rokov ako hlavný tréner vo Švédsku pre kluby - Vansbro, Säter, Borlänge
- Zväzový tréner pre Švédsko - Dalarna
- Zakladateľ tréningov na vestibulárnom simulátore na Slovensku

**Pracovná pozícia:** Hlavný tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### Gregor Urbas (SLO) - Hlavný tréner

Bývalý majster Slovinska

- 10-násobný majster Slovinska
- 10-násobný účastník Majstrovstiev Európy
- 9-násobný účastník Majstrovstiev sveta
- 2-násobný účastník Olympijských hier
- Trénoval pod vedením Uschi Keszler v USA
- Ice Skating Show - Royal Caribbean Cruises and Willy Bietak od roku 2013

**Pracovná pozícia:** Tréner - Drslani Celje v Slovinsku

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### Katarina Burja (SLO) - Hlavný tréner

Bývalá Slovinská krasokorčuľiarica

- Členka Slovinského národného tímu
- Rozhodkyňa v krasokorčuľovaní
- 15 ročná trénerská prax
- Vyštudovala University of Ljubljana, odbor Spoločenská veda

**Pracovná pozícia:** Trénerka - DKK Stanko Bloudek, Ľubljana v Slovinsku

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### David Haywood (GB) - Hlavný tréner

Bývalý majster Anglicka

- Trénoval pod vedením Johna Nicksa v USA
- Predstavitel': Holiday on Ice 1997-2000, Ice Capade 2000-2001, Disney on Ice 2001-2005
- Pracoval pre kluby: Orsa KK a Gävle KK vo Švédsku

**Pracovná pozícia:** Tréner - Brinka Sandviken KK, Švédsko

**Špecializácia:** technika korčuľovania, technika skokov a piruet

### Renáta Kusíková (SVK) - Tréner, off-ice tréner

Bývalá súťažná krasokorčuľiarica

- 9 rokov pôsobila v ľadovej šou Holiday on Ice
- 13 ročná trénerská prax
- Pracovala pre klub: Kraso Hamikovo

**Pracovná pozícia:** Tréner - K.O. Karpatský Sokol, Pezinok

**Špecializácia:** príprava na výkonnostné testy, špeciálna príprava na suchu

## TERMÍN SÚSTREDENIA:

### I. Turnus

**Otvorenie:** Pondelok 3.7. 2023, začiatok tréningu o 8:00

**Ukončenie:** Sobota 8.7. 2023, po tréningovom procese (strava končí obedom)

**Ubytovanie:** Nedeľa 2.7. 2023, príchod do 17:00 (strava začína večerou o 18:00)

### II. Turnus

**Otvorenie:** Pondelok 10.7. 2023, začiatok tréningu o 8:00

**Ukončenie:** Sobota 15.7.2023, po tréningovom procese (strava končí obedom)

**Ubytovanie:** Nedeľa 9.7. 2023, príchod do 17:00 (strava začína večerou o 18:00)

## 1 TURNUS ZAHŔŇA:

- 6 tréningových dní
- 21 tréningových jednotiek
  - 16 x 45 min. ľad
  - 10 x 45 min. tréning (skoky, piruety) pod vedením 3 Hlavných trénerov v každej skupine
  - 6 x 45 min. tréning (technika korčuľovania + kroky) pod vedením Hlavných trénerov
  - 5 x 45 min. suchý tréning
- **Trénerský tím** - nieje potrebný vlastný tréner
- Maximálne 15 korčuliarov a 3 tréneri na ľade
- Náklady na pozvaných trénerov
- Každý deň čerstvé ovocie ako desiata
- Originálny darček s logom sústredenia

## CENA ZA 1 TURNUS

Registračný poplatok - **105 €**

Tréningová činnosť - **390 €**

## ŠPECIÁLNA PONUKA 12+1 noc

Noc medzi dvoma turnusami je **zdarma**,  
vrátane raňajok

## PRIHLÁŠKA

Registrácia na sústredenie je otvorená do 30. Apríla 2023

Prihlášku prosíme zaslať na e-mailovú adresu: [rastiskatingcamp@gmail.com](mailto:rastiskatingcamp@gmail.com)

Registračný poplatok je potrebné uhradiť najneskôr do 30. Apríla 2023

Platbu za tréningovú činnosť je potrebné uhradiť najneskôr do 31. Mája 2023

## PLATOBNÉ DETAILY

Meno banky: Tatrabanka, a.s.

IBAN: SK79 1100 0000 0029 1787 8586

**V správe pre prijímateľa je nutné uviesť meno účastníka**

Bankové poplatky znáša odosielateľ

## UBYTOVANIE A STRAVA

**HOTEL ROZÁLKA** sa nachádza priamo pri zimnom štadióne. Každá izba je vybavená samostatnou kúpeľňou so sprchovým kútom, WC a balíčkom základných kozmetických potrieb. Súčasťou každej izby je TV, telefón a bezplatné Wi-fi pripojenie. Izby disponujú klimatizáciou. Areál je obklopený rybníkom, lesmi a turistickými chodníkmi. Počas voľného času si môžete zahrať biliard, šachy, stolný tenis, tenis, futbal, basketbal, volejbal na multifunkčnom ihrisku, alebo si objednať jazdu na koni. K dispozícii je aj veľké nové detské ihrisko Rozáلكovo a mini ZOO. <https://www.rozalka.sk/>

Hotel je rezervovaný pre naše sústreďenie a má obmedzenú kapacitu.

Organizátori si vyhradujú právo na zmeny týkajúce sa ubytovania v Hoteli Rozáلكa.

**Platba za ubytovanie a stravu sa realizuje bankovým prevodom týždeň pred začiatkom sústreďenia alebo v hotovosti pri príchode na sústreďenie.**

### CENA UBYTOVANIA:

Dvojlôžková izba Comfort 35 € / osoba / noc

Dvojlôžková izba Comfort 58 € / obsadená 1 osobou / noc

Metský poplatok nie je zahrnutý v cene ubytovania - 1€/osoba/noc

### STRAVA:

Strava - plná penzia - bude podávaná v priestoroch hlavnej reštaurácie.

Rozšírené kontinentálne raňajky - teplý aj studený bufet.

Obedové a večerové menu obsahuje, polievku, hlavné jedlo - výber z 2 druhov jedál, šalát a vodu s citrónom.

**Cena na deň:** 23,50 € /osoba/ plná penzia

11,80 € /osoba/ obed - pre účastníka iba na tréningovej činnosti bez ubytovania

Ubytovanie nie je možné bez plnej penzie. Hotel vyžaduje od všetkých účastníkov plnú penziu.

## EXTRA PONUKA

### SÚKROMNÁ HODINA

Individuálny tréning obsahuje 45 minút, s možnosťou výberu ktoréhoľvek z oficiálnych trénerov sústreďenia.

Cena za 1 lekciu je 50 €

### VESTIBULÁRNY SIMULÁTOR

Možnosť súkromných hodín na vestibulárnom simulátore so závesným systémom - jedinom na Slovensku. Simulátor je vyvinutý ruskými špecialistami na rozvoj vestibulárneho aparátu, rovnováhy, zrýchlenie rotácie a zvyšuje úroveň schopnosti športovca na viacnásobné skoky.

Cena za 1 minútu je 1 €

### PROFESIONÁLNE BRÚSENIE A MONTOVANIE KORČULÍ

Brúsenie - 20 €

Montovanie - 50 €

## **VŠEOBECNÉ PODMIENKY**

- Samotná prihláška nezaručuje účasť na sústreďení RASTI'S CAMP 2023, pokiaľ nebude uhradený registračný poplatok a suma za tréningovú činnosť.
- Registračný poplatok je administratívny poplatok, nie je zahrnutý v cene sústreďenia a je nevratný.
- V prípade nenastúpenia na sústreďenie je platba za tréningový proces nevratná. Je možné nájsť za seba náhradu.
- Účasť na sústreďení je možné zrušiť do 31. Mája po predložení platného lekárskeho potvrdenia o úraze alebo chorobe a bude vám vrátených 50 % z poplatku za tréningovú činnosť.
- Každý krasokorčuliar musí mať platné zdravotné poistenie na území SR, v čase konania sústreďenia.
- Žiadame, aby sa nepľnoletí krasokorčuliari, zúčastnili sústreďenia v doprovide rodiča alebo zodpovednej osoby.
- Organizátori nie sú zodpovední za škody spôsobené účastníkmi RASTI'S CAMP 2023 tretej strane.
- Účasť na sústreďení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby.

*Tešíme sa na Vás !*  
**Rastislav & Elena Vnučko**