

8. ročník
Medzinárodného krasokorčuliarskeho
sústredenia
Košice 2023



Termín konania: CAMP I: 11. 06. – 18. 06. 2023 – formát S,T,H

Podľa počtu prihlásených:

CAMP II: 20. 06. – 23. 06. 2023 – formát S,H

CAMP III. 26. 06. – 30. 06. 2023 – formát S,H

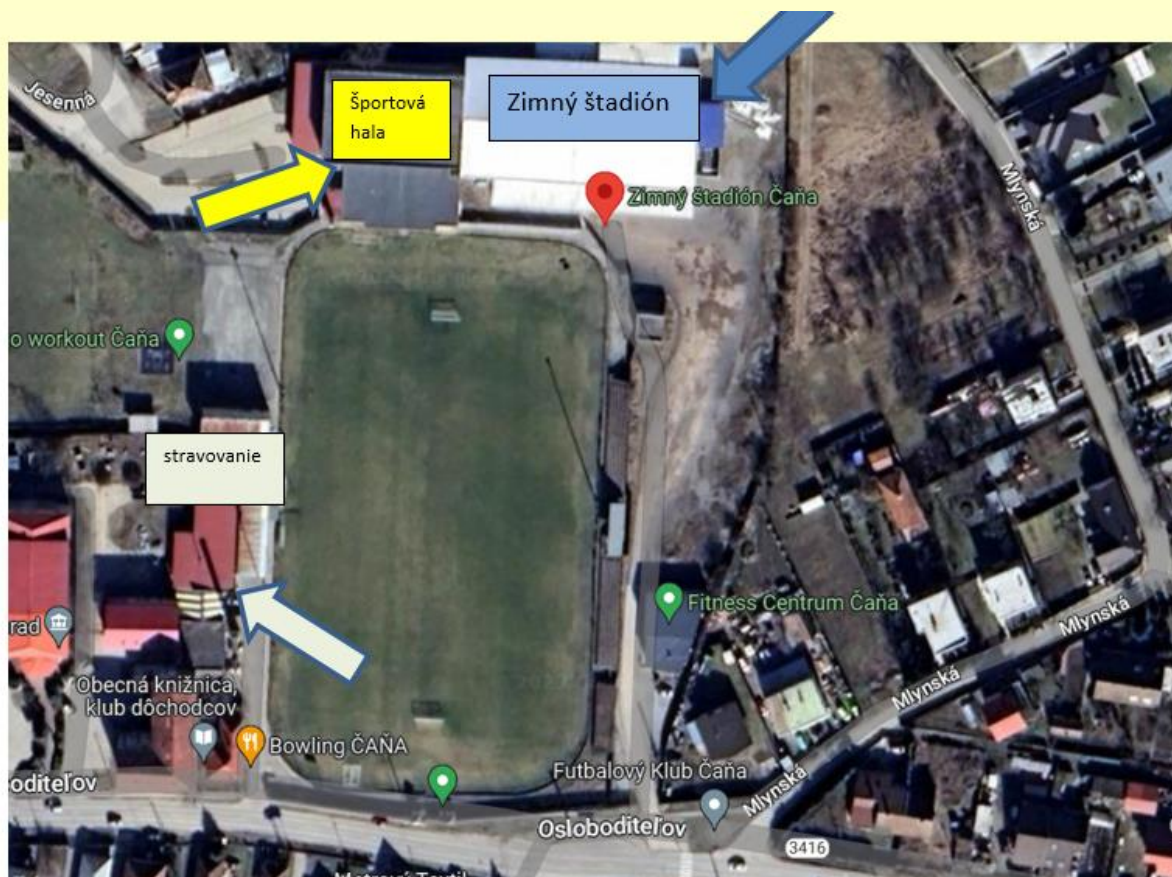
Miesto konania:

Zimný štadión Čaňa

Ul. Osloboditeľov

Čaňa 044 14

GPS: 48.60862;21.33229



Zabezpečenie zimného štadióna: aj napriek umiestneniu mimo hlavnej alokácie Košíc má tento štadión samostatné šatne plne vybavené sušičmi na korčule ako aj plným sociálnym vybavením. Má regeneračnú zónu možnú využiť aj ako menšiu telocvičňu ale vybavenú kobercom, preskleným sedením s možnosťou sledovania tréningového procesu. Toto zázemie bude vyčlenené len pre nás a vedenie štadióna. Hneď vedľa štadióna je športová hala s plne rekonštruovanou telocvičňou na VTP/gymnastickú prípravu.

Stravovanie: Obеды budú zabezpečené v športovom areáli ako plné menu s nápojom. V prípade ubytovaných vieme zabezpečiť v športovom areáli aj večere.

Ubytovanie: Vzhľadom na zmenu miesta sústreďenia/kempu je na účastníkoch

- či využijú možnosť zabezpečenia si ubytovania sami – v takom prípade záujem o stravu zostáva rovnako ako pri neubytovaných ako aj individuálny dovoz na tréningový proces;
- pri požiadavke zabezpečenia ubytovania, budeme celej skupine zabezpečovať ubytovanie v jednom ubytovacom zariadení, spolu s presunom na tréningový proces na/zo zimného štadióna – Toto je nutné nahlásiť ak je možné v čo najkratšom čase!!!
 - ✓ Pri záujme o ubytovanie prosím kontaktujte okamžite pri nahlásení organizátora. Budeme sa snažiť zabezpečiť čo najlepšiu cenovú reláciu. Vzhľadom na kapacity v okolí štadióna Čaňa bude ubytovanie zabezpečené v Košiciach.

Hlavní tréneri na ľade:

Dmitrij D M I T R E N K O – technika skokov, piruet, kroky - tréner,
choreograf - CAMP I,II,III

Matej N O V Á K – špecializácia tance na ľade, technika korčuľovania, sólo
dance – tréner, choreograf – CAMP I

Miriam V A R Í N S K A – technika korčuľovania pre hokej – CAMP I,II,III

Suchá príprava:

- **Športová gymnastika a strečing**
- tréner športovej gymnastiky
- **Tréneri tanca tanečná škola TK elegance:**

Peter V I D A Š I Č – www.tkellegance.sk



Kempy budú mať 3 základné formáty:

S: SÓLO – 1. a 2.skupina – 3 tréningové jednotky na ľade + 2 na suchu

- 1 x technika korčuľovania a rytmika na ľade – pod vedením hl.trénera
- 1 x technika skokov a piruet na ľade – pod vedením hl.trénera
- 1 x tréning na ľade pod vedením vlastného trénera
- 1x tréningová jednotka na suchu – gymnastika/strečing
- 1x tréningová jednotka - tanec

3.skupina – začiatočníci – 2 tréningové jednotky na ľade + 2 na suchu

- 1 x technika korčuľovania a rytmika na ľade – pod vedením hl.trénera
- 1 x technika skokov a piruet na ľade – pod vedením hl.trénera
- 1x tréningová jednotka na suchu – gymnastika/strečing
- 1x tréningová jednotka - tanec

T: TANCE + SÓLO DANCE (nová ISU disciplína)– 3 tréningové jednotky na ľade + 2 na suchu

- 2x technika korčuľovania a povinné tance pod vedením hl. trénera
- 1 x tréning pod vedením vlastného trénera
- 1x tréningová jednotka na suchu – gymnastika/strečing
- 1x tréningová jednotka - tanec

H: KORČULIARSKA PRÍPRAVA – hokej – 1 tréningová jednotka na ľade

- 1x tréningová jednotka pod vedením hl. trénera

CENY a TERMÍN PRIHLÁSENIA:

CAMP I. (11.6 – 18.6.) – prihlásenie do 15.5.2023 – so zaplatením poplatku

S: 1. a 2. skupina – 375,-€

3. skupina – 350,-€

T: 375,-€

H: 140,-€

CAMP II.(20.6.-23.6.) – prihlásenie do 15.5.2023 – so zaplatením poplatku

S: 1. a 2. skupina – 240,-€

3. skupina – 220,-€

H: 80,-€

CAMP III. (26.6.-30.6.)– prihlásenie do 15.5.2023 – so zaplatením poplatku

S: 1. a 2. skupina – 260,-€

3. skupina – 230,-€

H: 100,-€

Tréningová jednotka: 45 min.

Ďalšie benefity:

- **2x denne možnosť doobjednania EXTRA tréningovej jednotky na ľade – poplatok 7,€/tréning**
- možnosť objednania pohybovej choreografie a tréningových jednotiek u hlavných trénerov sústredenia
- celý tréningový proces v priestoroch športového areálu – telocvičňa, ľadová plocha, reštaurácia a regeneračná zóna
- v prípade neúčasti vlastného trénera, možnosť individuálnej dohody s trénermi na sústredeň – kontakty budú distribuované len v prípade záujmu

Organizátor:

SPORTEVENT KOŠICE, Holubyho 12, 04001 Košice-Juh, Slovenská republika

Kontakt:

e-mail: sportevent.kosice@gmail.com

Slavka Grinčová tel. +421905537623

Miroslav Hriňák tel. +421905606873

- v prípade akýchkoľvek nejasností nás neváhajte kontaktovať

Informácie: Prihlásený pretekár bude zaradený do zoznamu záujemcov vyplnením on-line dotazníka.

Potvrdenie účasti prebehne po zaplatení účastníckeho poplatku za tréningový proces. Počet účastníkov je limitovaný podľa maximálneho počtu v jednotlivých skupinách.

Účastníci berú na vedomie a svojim prihlásením súhlasia so spracovaním údajov len na účely sústredenia, ich evidencie a rozmiestnenia do skupín. Organizátor sa zaväzuje nepoužiť ich údaje iným spôsobom a len výhradne na zabezpečenie organizácie kempov.

CAMP I:

Otvorenie: nedeľa 11. 6. 2023 príchod podľa rozpisu na tréning v poobedňajších hodinách (začiatok najskôr o 15:00) - večera

Ukončenie: nedeľa 18.6. 2023 - v obedňajších hodinách – obed

CAMP II:

Otvorenie: utorok 20. 06. 2023 príchod podľa rozpisu na tréning od raňajších hodín – pre ubytovaných obed

Ukončenie: piatok 23.06. 2023 v poobedňajších hodinách - obed

CAMP III:

Otvorenie: pondelok 26. 06. 2023 od raňajších hodín podľa rozpisu na tréningových jednotkách – pre ubytovaných obed

Ukončenie: piatok 30.06. 2023 v poobedňajších hodinách – pre ubytovaných obed

Prihlášky: do 15.5. 2023

Na adresu sportevent.kosice@gmail.com

alebo

vyplnením prihlasovacieho formulára na stránke www.sporteventkosice.sk

Platba za tréningový proces:

do 15.5.2023 – kemp I. , II., III.

preved'te prevodným príkazom na číslo účtu:

IBAN: SK500200000003118907656

SUBASKBX (0200) - VÚB banka

v správe pre prijímateľa uveďte <meno pretekára>

Platba za ubytovanie: podľa doplnkových inštrukcií vzhľadom na počet prihlásených a záujem – predbežne 31.5.2023

Upozornenie:

V cene nie je zahrnuté: poistenie účastníkov

Účastníci prihlásením sa na toto sústredenie berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník musí mať so sebou zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účasť na tejto akcii je na vlastné nebezpečenstvo.

Všeobecne:

Pretekári budú rozdelení do skupín podľa výkonnosti. Počet korčuliarov je limitovaný.

1. skupina max 12 korčuliarov (min. 2A)
 2. skupina max 14 korčuliarov (dvojité skoky okrem 2A)
 3. skupina max 22 korčuliarov (jednoduché skoky, 1-2 dvojité)/ resp. 10 podľa formátu organizácie na ľade
- Tance – 10 – 16 korčuliarov
Hokej – 6-8 korčuliarov

Zmeny:

Organizátor v spolupráci s trénermi si vyhradzuje právo po uzavretí prihlášok a sumarizácii pretekárov v prípade potreby zrealizovať zmeny v organizácii kempov a v prípade vysokého záujmu o 3 fázový kemp vytvoriť aj tretiu skupinu s tromi tréningovými jednotkami na ľade.

!!! TEŠÍME SA NA VÁS V KOŠICIACH/ČANI !!!