



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

Správa o činnosti TMK 2022/2023

Trénersko-metodická komisia pracovala od júla 2022 do apríla 2023 v zložení:

Katarína Nagy: predseda, koordinácia TMK, aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, komunikácia s reprezentantmi, prvky KP a VJ, implementácia ISU pravidiel, zápisnice, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže, projekty, kontrola úloh, evidencia tréningových denníkov, sledovanie plnenia kritérií pretekárov (medzinárodné pole)

Petra Nétryová: sledovanie plnenia kritérií pretekárov (súťaže v rámci SP, kategória sólo), aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, prvky KP a VJ, metodický materiál, školenia a semináre pre trénerov

Silvia Končoková: školenia a semináre pre trénerov, evidencia trénerov a licencií trénerov, kontrola tréningových denníkov, metodický materiál

Rastislav Vrlák: športové dvojice, sledovanie plnenia kritérií pretekárov (súťaže v rámci SP a medzinárodné pole športové dvojice), aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, prvky KP a VJ, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže

Slávka Grinčová: tanečné páry, sledovanie plnenia kritérií pretekárov (súťaže v rámci SP a medzinárodné pole tanečné páry), aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže (TP)

TMK pracovala na základe plánu zasadnutí, ktorý bol spracovaný na sezónu 2022-2023. TMK riešilo počas sezóny svoje úlohy pravidelne 4x na riadnom zasadnutí, priebežne počas hlavnej sezóny online stretnutiami, telefonickou, Whats-up skupinovú komunikáciou a e-mailovou komunikáciou.



+421 918 791227

@ slovakskating@kraso.sk

Bankové spojenie:

VÚB Banka

IBAN: SK04 0200 0000 0017 8827 9653

Zapísaný: MV SR č. VVS/1-90/90-2537-9

IČO: 31805540

DIČ: 2021593673



Počas sezóny od júla 2022 do 23. apríla 2022 TMK spracovala 4 zápisnice.

TMK riešila v hodnotiacom období:

1) TMK navrhla rozdelenie finančných prostriedkov, resp. preplatenie sústredení a ISU pretekov jednotlivým pretekárom na základe predvedených výkonov počas Previerok 6.-7.8.2022.

2) Pripravila nomináciu pretekárov na JGP 2022/23.

1. Adam Hagara

JGP Courchevel 24.-27.8.2022

JGP Yerevan 21.-24.9.2022

2. Lukáš Václavík

JGP Ostrava 31.8.-3.9.2022

JGP Egna 12.-15.10.2022

3. Marko Piliar

JGP Gdansk 5.-8.10.2022

4. Vanesa Šelmeková

JGP Ostrava 31.8.-3.9.2022

JGP Gdansk 5.-8.10.2022

5. Olívia Lengyelová

JGP Egna 12.-15.10.2022

6. Anna Šimová / Kiril Aksenov

JGP Ostrava 31.8.-3.9.2022

JGP Egna 12.-15.10.2022

3) TMK zapracovala žiadosť o nomináciu Vanesy Šelmekovej a Terezy Pocsovej na MON 2022.

Na základe diskusie medzi členmi TMK a vedením SKrZ bola schválená nominácia V.Šelmekovej na MON 2022 (splnila kritériá na preteky série Challenger), nebola schválená nominácia T.Pocsovej na MON 2022 (nesplnila kritériá na preteky série Challenger).

4) TMK navrhla potrebu spolupráce s mentálnym trénerom.

5) TMK zhrnula výstup pretekárov z RD a talentovanej mládeže v podobe esejí, ktoré vypracovali počas Previerok dňa 6.8.2022. Na základe jednotlivých myšlienok budú plánované aktivity v prospech pretekárov za účelom skvalitňovania procesu.



6) Spracovala zrušenie podmienky GOE pri uplatnení Bonusu v kategóriách N10, N9, St.nádeje Ch z formulácie Súťažného poriadku 2022/23 v časti Náplne KP a VJ pre kategórie SP 2022/23:

b. zaradenie krokovej pasáže (StSq) uznanej technickým panelom min. na L2 a vyššie (s ~~hodnotou~~ GOE max. do -3).

Vylúčenie podmienky GOE v tomto prípade vychádza z faktu, že priamo po odjazdení programu, nie je možné odsledovanie pridelenie GOE od rozhodcov technickým panelom.

Navrhujeme ho zapracovať ako: Usmernenie č.1/2022 bonus bez GOE

7) Vyhodnotila uvoľnenia 2/2 z príspevkov (po MON: A.Hagara, E.Doboszová) + stanovenie preteku sledovania pre A.M.Filcovú.

TMK navrhla uvoľniť ďalšie čerpanie z príspevkov pre Adama Hagaru a Emu Doboszovú na základe splnenia kritérií po Nepela Memoriáli 2022. (A.Hagara splnil Repre A, E.Doboszová splnila Repre B)

TMK navrhla stanoviť ďalší sledovaný pretek pre A.M.Filcovú: Tírnavia Ice Cup 27.-30.10.2022.

8) Vyhodnotila kontrolu Tréningových denníkov (TD) za jednotlivých pretekárov za obdobie 08-09 2022.

Na základe vyhodnotenia úspešnosti vyplňania TD za obdobie august-september 2022, ktorej priemerné plnenie je 69% TMK navrhla a vyvodila:

- Nutné zlepšenie kvality a disciplíny vyplňania – pretekári budú v nasledujúcom období individuálne oslovení s nedostatkami a nutnosťou doplnenia jednotlivých chýbajúcich dní.
- Je potrebné zlepšenie aj pri individuálnom komentári a zhodnotení dňa zo strany pretekára pre prípad vyhodnotenia predchádzajúceho obdobia/zranenia a pod.
- Naviazanie uvoľňovania časti dotácie bude nasledovať v prepojení na disciplínu vyplňania TD u všetkých pretekárov.
- V prípade záujmu je možné zaslanie výstupov po vyžiadaní na TMK za požadované obdobie a jednotlivého pretekára jeho trénerovi.





9) TMK navrhla začať spolupracovať s p.Petrou Pačesovou: <https://www.soul-mate.sk/>
(individuálne konzultácie, prednášky pre športovcov, vzdelávanie trénerov...)

Navrhujeme 2 lektorské hodiny (a 100e) v rozsahu: 1 LH pre trénerov + pretekárov z Repre družstva (téma: Mentálna príprava pre vrcholové podujatia), 2. LH pre všetkých zaregistrovaných trénerov (téma: Psychológia v športe)

Na základe vyhodnotenia oboch LH navrhujeme možnosť individuálnych konzultácií (a 35e) pre jednotlivých pretekárov RD a ostatných pretekárov SKrZ podľa potreby.

10) TMK navrhla zorganizovať 4-dňový kemp pre SD (Kubačák/Sitková, Galbavý/Brňáková, Valky/Hečková) v termíne: 04.-07.11.2022

Tréner: p.Bidař

Miesto: České Budějovice

11) Na základe spoločnej komunikácie medzi členmi TMK navrhla spoluprácu s Českým krasokorčulirským zväzom (tance + športovky spolu, sólisti zvlášť)

TP+SD (Hotárek, Capellini + Zanni + Fusar Poli) - Termín: cca začiatok mája 2023 5dní (1 deň Try-out na vlastné náklady pre potenciálnych uchádzačov daných párových disciplín), Miesto: cca Příbram

Sólisti - Termín: cca 2.polovica mája 2023

Kemp off-ice: Termín: 2.polovica apríla 2023, Miesto: cca Beskydy alebo Krkonoše (atletickí tréneri, rehabilitační tréneri, odborníci + feedback a plán práce na ďalšie obdobie, delegát TMK ako dozor)

12) TMK navrhla pokračovanie v testovaní fyzických predpokladov Repre družstva a talentovanej mládeže (okrem TP) pomocou príslušnej techniky on-ice a off-ice v spolupráci s p.Helešicom. Predpokladaný termín testovania 22.10.2022 v Bratislave (ZŠ O.Nepelu) v čase od cca 11:00-14:00.

13) TMK komunikovala bližšie informácie a nominácie na blížiacu sa podujatie EYOF 2022, ktoré sa koná v termíne 21.-28.01.2023 vo Friuli Venezia Giulia. Zohľadňujúc Nominačné kritériá 2022/23 budú nominovaní pretekári podľa výkonnosti.

Dôležité termíny:





01.11.2022 sa otvára registračný systém, do 30.11.2022 longlist pretekárov, do 02.01.2023 finálna nominácia (tréner + pretekár)

14) Dňa 03.01.2023 sa uskutočnil webinár z WADA na tému: *“The Prohibited List and Therapeutic Use Exemptions – What medical professionals need to know”*

TMK navrhla a poslala link daného webináru na adresu treneri@kraso.sk.

15) TMK zaslala informáciu ohľadom participácie juniorského TP (A.Šimová/K.Aksenov) na ISU Dance Development Training Seminar v Obersdorfe (20.-28.4.2023). Daného semináru sa TP nezúčastní (stanovisko trénera M.Zanni).

Rovnako tak bola poslaná a potvrdená účasť juniorského TP (L.Mičietová/A.Tokarev).

16) TMK navrhla, že športovci zaradení do repre družstiev SKrZ v sezóne 2022/23 majú povinnosť absolvovať antidopingový test platný na kalendárny rok 2023 a jeho výsledok (certifikát) zaslať na GS a predsedu TMK.

(<https://sada.triagonal.net/online/login/index.php>)

Všetci pretekári z repre družstiev, ktorým bolo upozornenie poslané splnili a úspešne získali Osvedčenie o vykonaní online testu pre kalendárny rok 2023.

17) TMK komunikovala chybu v Smernici pre plnenie testov v sezóne 2022/23 v kategórii Mladšie žiactvo A/B.

1. Riadime sa Súťažným poriadkom 2022/23.

2. V Smernici pre plnenie testov výkonnosti 2022/23 preškrtavame termín mladšie žiactvo A/B.

Preklep v Smernici bol opravený a zverejnený na webovom sídle kraso.sk dňa 04.01.2023.

18) TMK zaslala možné počty súťažiacich na ZOH mládeže (počet 4) a kvalifikačnú súťaž MS-J v Calgary 2023.

19) TMK spracovala informácie k vizitkám športovcov repre tímu, ktoré budú zverejnené na pripravovanom novom webe kraso.sk.

20) Dňa 14.01.2023 bolo zverejnené predbežné Sledovanie Repre 2022/23 ku dňu 18.12.2022.





21) TMK zaslala dňa 16.01.2023 všetkým športovcom z Repre družstva, resp. zákonným zástupcom a trénerom dokumenty o:

1. Zakázaných látkach - zoznam platný od 01.01.2023
2. Antidopingový Kódex WADA

22) TMK navrhla Bonus pre pretekárov, ktorí sa zúčastnili na ME, MS-J a MS a to odstupňovaním príspevku:

- A. pre tých, ktorí sa dostanú do finále (VJ)
- B. pre tých, ktorí sa dostanú do prvej 10. celkovo

- A. 1000e (pri TP 2000e)
- B. 2000e (pri TP 4000e)

23) Dňa 23.01.2023 sa konalo neformálne Zoom stretnutie s TMK a TP M.S.Pucherová/N.Lysak, prizvaní p.Čuchran a p.Vozárová ohľadom výkonnosti, plánov, cieľov od Previerok až doteraz. Diskutovali sme pozitíva a negatíva z doteraz zajazdených súťaží a predstavili najbližšie ciele.

24) Dňa 03.02.2023 TMK predložila návrh na zaradenie do zoznamu športovcov Top tímu - mládežnícki športovci (juniorské kategórie - M,Ž,TP) s odvolávkou na Kritériá pre poskytovanie príspevku športovcom zaradeným do zoznamu športovcov top tímu v roku 2023

25) TMK vypracovala Záverečné správy k Zimnej univerziáde 2023 a EYOF 2023.

26) TMK upravila pri kategórii Hobby textáciu ohľadom počtu skokov/skokových prvkov - niekde uvedené skoky, niekde skokové prvky/, pri Hobby Silver starší na skokové prvky. Rovnako bol opravený preklep pri Adult: namiesto „od 2003“ bolo „do“ 2003“.

27) TMK pripravila návrh Off-ice kempu vo Vysokých Tatrách 2023 (obdobie Máj 2023).

28) Dňa 21.02.2023 boli poslané informácie o predbežnom termíne reprezentačného kempu v spolupráci s Českým krasokorčuľarským zväzom pre sezónu 2022/23 pre sólistov:

Dievčatá:

1. Alexandra Michaela Filcová,
2. Ema Doboszová,
3. Vanesa Šelmeková,
4. Olívia Lengyelová,
5. Alica Lengyelová.





Chlapci:

1. Adam Hagara,
2. Lukáš Václavík,
3. Marko Piliar,
4. Tadeáš Václavík.

Predbežný termín: 30.04.-07.05.2023

Miesto konania: Ostrava

Hlavný tréner: p.Rafael Arutyunyan

29) TMK informovala športovcov, resp. zákonných zástupcov o možnosti získania štipendia z ISU pre kategóriu Juniorky, Juniori a TP Juniori pre sezónu 2023/24. (Pozn. týka sa to iba tých športovcov, ktorí už absolvovali súťaže zo série JGP). Podrobnosti boli poslané mailovou komunikáciou.

30) Dňa 05.03.2023 bol upravený dokument Zásady postupu na M-SR 2022/23 pridaním bodu č.2 v znení:

V prípade neúčasti postupujúceho pretekára na M-SR v rámci redukovaného rebríčka (choroba a i.) treba do štvrtka 16.03.2023 do 12:00 oznámiť skutočnosť TK a TMK. Následne má právo účasti na M-SR ďalší pretekár redukovaného rebríčka ako náhradník (so splneným testom výkonnosti a absolvovaním minimálne 3 pretekov SP podľa b.3 a b.5).

31) Dňa 08.03.2023 TMK pripravila Nominačný list pre všetkých zúčastnených na MS 2023 v Saitame. Následne bol odoslaný o doplnujúce informácie ohľadom cesty, PCR testovania a odporúčaní, ako zvládnuť jet-lag vzhľadom na miesto konania.

32) Dňa 13.03.2023 TMK predložila návrh VV o termíne konania Previerok v sezóne 2023/24. Členovia sa zhodli na termíne **05.-06.08.2023**. Daný termín bol schválený a pridaný do Športového kalendára 2023/24.

33) TMK sumarizovala krátke dotazníky o športovcoch, ktorých KP alebo VJ z M-SR 2022/23 v Liptovskom Mikuláši boli odvysielané v zázname na kanáli TV Joj Šport.

1. Juniorky
2. Juniori
3. St.žiačky
4. ŠD: St.žiacstvo
5. ŠD: Juniori
6. TP: Basic Novice
7. TP: Intermediate Novice
8. TP: Advanced Novice

34) Dňa 21.04.2023 bolo zverejnené Sledovanie Repre 2022/23 ku dňu 21.04.2023.



35) TMK zaslala dokument s výsledkami M-SR 4N v Budapešti seniorských kategórií.

Konkrétne:

Ženy:

- 1.miesto: Alexandra Michaela Filcová
- 2.miesto: Ema Doboszová
- 3.miesto: Vanesa Šelmeková

Muži:

- 1.miesto: Adama Hagara

Tanečné páry:

- 1.miesto: Anna Šimová / Kirill Aksenov
- 2.miesto: Sofia Mária Pucherová / Nikita Lysak

36) Dňa 14.03.2023 TMK oslovila na základe rozhodnutia VV SD a Sólístov s možnosťou participácie v programe Centers of Excellence v rozsahu 2-4 týždne v období 01.07.2023 - 31.03.2024 v jednom z ponúknutých centier:

1. Bangkok : IWIS International Training Center
2. Bergamo : Ice Lab
3. Champéry : Skating School of Switzerland
4. Oberstdorf : Eissportzentrum Oberstdorf

Oslovení športovci:

SD: N.Sitková-O.Kubačák + tréner p.R.Vrlák

Sólísti: Olívia Lengyelová + tréner p.D.Ignatenko

Lukáš Václavík + tréner p.D.Ignatenko

Všetky náležitosti boli komunikované osobitne, ďalší postup bude schválený/neschválený ISU v blízkom období.

37) Dňa 01.03.2023 bola komunikovaná možnosť získania štipendia z ISU pre kategóriu Juniorky, Juniori a TP Juniori pre sezónu 2023/24. (Pozn. týka sa to iba tých športovcov, ktorí už absolvovali súťaže zo série JGP)

Všetky náležitosti spojené s administratívnou časťou boli poslané osobitne daným uchádzačom.

Možnosť využili: A.Hagara, O.Lengyelová

38) TMK informovala, že na základe rozhodnutia Výkonného Výboru SKrZ boli nominovaní (splnením kritérií na zaradenie do reprezentačných družstiev a výberu 2022/2023) :

Na medzinárodný kemp v spolupráci s Českým krasokorčuľarským zväzom pod vedením p. Ra-



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

faela Arutunyana v termíne **30.04.-06.05.2023 v Ostrave:**

pretekári:

1. Adam Hagara
2. Ema Doboszová
3. Lukáš Václavík
4. Vanesa Šelmeková
5. Olívia Lengyelová
6. Alica Lengyelová

tréneri:

1. Vladimír Dvoynikov
2. Dmitro Ignatenko

39) TMK navrhla 1.testovanie fyzických predpokladov v Národnom Športovom Centre v r.2023 pre týchto športovcov:

1. E.Doboszová
2. A.Hagara
3. O.Lengyelová
4. L.Václavík
5. V.Šelmeková
6. A.Lengyelová
7. A.M.Filcová

SD:

6. N.Sitková / O.Kubačák

40) TMK navrhla termín konania Oponentúr pre sezónu 2023/24, ktoré sa uskutočnia online formou na dátum **02.06.2023**.

Dotazníky, predbežný kalendár pretekov a predbežný rozpočet pre športovcov a ich trénerov z Re-pre tímu a talentovanej mládeže budú zaslané najneskôr 2 týždne pred konaním Oponentúr (t.j. 19.05.2023).

41) Dňa 17.04.2023 TMK komunikovala možnosti participácie SD (Advanced Novice, Junior a Senior pairs) na seminári v Oberstdorfe, ktoré sa koná 06.-11.08.2023.

Termín koliduje s Previerkami (05.-06.08.2023), preto po zvážení budú poslané záujemcom bližšie informácie.

42) Dňa 26.04.2023 bola zverejnená na webovom sídle www.kraso.sk tabuľka so zoznamom trénerov s platnou trénerskou licenciou.



+421 918 791227

@ slovaskating@kraso.sk

Bankové spojenie:

VÚB Banka

IBAN: SK04 0200 0000 0017 8827 9653

Zapísaný: MV SR č. VVS/1-90/90-2537-9

IČO: 31805540

DIČ: 2021593673



Hlavné úlohy TMK na sezónu 2023-2024

- 1) Práca s mládežou a ich trénermi – reprezentačné sústredenia (máj 2024, jún 2024, priebežne v sezóne 2023/24).
- 2) Príprava prvkov KP a VJ na sezónu 2023-2024 a implementácia zmien do pravidiel SKrZ po vydaní ISU Communication.
- 3) Príprava nominačných kritérií na ISU šampionáty, EYOF medzinárodné preteky.
- 4) Príprava previerok reprezentantov a talentovanej mládeže.
- 5) Príprava kritérií pre zaradenie do reprezentačných družstiev na sezónu 2023-2024.
- 6) Organizácia seminárov pre trénerov s konkrétnymi cieľmi určenými priebežne.
- 7) Vyhodnocovať plány reprezentantov. Na základe oponentúr plánovaných v termíne 02.06.2023 (online formou) a poslaných vyplnených dotazníkov s konkrétne nastavenými otázkami s cieľom čo najpresnejšie odhaliť a diagnostikovať pripravenosť reprezentantov a talentovanej mládeže.
- 8) Zamerať sa na prípravu viacerých webinárov, seminárov pre trénerov všeobecne v sezóne 2023/24.

Reprezentácia SKrZ 2022/2023

V sezóne 2022/2023 nás reprezentovali:

Seniori: Ema Doboszová, Alexandra Filcová, Vanesa Šelmeková, Adam Hagara

Juniori: Vanesa Šelmeková, Olívia Lengyelová, Tereza Pocsová, Adam Hagara, Lukáš Václavík,
Marko Piliar, Tadeáš Václavík

TP seniori: Sofia Mária Pucherová / Nikita Lysak, Anna Šimová / Kirill Aksenov

TP juniori: Anna Šimová / Kirill Aksenov

ŠD juniori: Nikola Sitková / Oliver Kubačák



| | Poradie v svetovom rebríčku (pozn. 1.údaj 25.03.2023 TP / 07.04.2023 Sólo, 2.údaj 16.04.2022) | Poradie v sezóne 2021/2022 (Season's best TS) | Umiestnenie na MSR 2022 | Najlepší výsledok 2022 |
|--|---|--|--------------------------------|--|
| Doboszová Ema | 1. 74.miesto (S) 2. 116. miesto (S) | 225. miesto (J) | 2. miesto 134.72 | ISU CS Budapest Trophy - 161.56 |
| Filcová Alexandra Michaela | 1. 121.miesto (S) 2. 83. miesto (S) | 152. miesto (S) | 1. miesto 140.60 | 4N - 140.60 |
| Hagara Adam | 1. 32.miesto (S) 2. 64. miesto (S) | 127. miesto (J) | 1. miesto 205.02 | Skate Helena - 210.10 |
| Šelmeková Vanesa | 1. 121.miesto (S) 2. 158. miesto (J) | 158. miesto (J) | 1. miesto (J) 147.17 | MSR - 147.17 |
| Václavík Lukáš | 1. 127.miesto (J) 2. 106. miesto (J) | 171. miesto (J) | 1. miesto (J) 152.48 | Bellu Memorial - 186.22 |
| Piliar Marko | 2. 151. miesto (J) | 165. miesto (J) | 2. miesto (J) 142.28 | MSR - 142.28 |
| Pocsová Tereza | - | - | 3.miesto (J) 105.71 | ISU CS Budapest Trophy - 109.40 |
| Pucherová Sofia Mária/Lysak Nikita | 1. 66.miesto (S) 2. 99. miesto (S) | 127. miesto (S) | 2. miesto 135.64 | ISU CS 54th Golden Spin of Zagreb - 145.32 |
| Šimová Anna/ Aksenov Kirill | 1. 33.miesto (S) 2. 117. miesto (S) | 124. miesto (J) | 1. miesto 150.79 | ISU CS 54th Golden Spin of Zagreb - 159.14 |



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

Reprezentačné družstvá na sezónu 2023/2024 sú nasledovné:

Seniori: Ema Doboszová, Alexandra Michaela Filcová, Adam Hagara

TP seniori: Sofia Mária Pucherová / Nikita Lysak, Anna Šimová / Kirill Aksenov

Juniori: Vanesa Šelmeková, Tereza Pocsová, Olívia Lengyelová, Lukáš Václavík, Marko Piliar,
Dmitry Rudenko

ŠD juniori: Nikola Sitková / Oliver Kubačák

ŠD staršie žiactvo: Laura Hečková / Alex Války

TP staršie žiactvo: Aneta Václavíková / Ivan Morozov

Žiactvo: Alica Lengyelová, Emma Mária Čerkalová, Alex Války, Laura Hečková

TP mladšie žiactvo: Lucie Štefanovová / Jacoppo Boeris

Výpracovala: Katarína Nagy

Dňa: 13.05.2023

Trénersko - metodická komisia SKrZ



+421 918 791227

@ slovaskating@kraso.sk

Bankové spojenie:

VÚB Banka

IBAN: SK04 0200 0000 0017 8827 9653

Zapísaný: MV SR č. VVS/1-90/90-2537-9

IČO: 31805540

DIČ: 2021593673