



Športové dvojice 2023/24

ISU RULES + ISU Communication No. 2562

Krátky program

Seniori: dĺžka programu 2:40 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 6 min

- a) akákoľvek zdvíhaná figúra “za boky” (skupina 3)
- b) twistovaná zdvíhaná figúra (dvojitá alebo trojitá)
- c) odhodенý skok (dvojitý alebo trojitý)
- d) sólový skok (dvojitý alebo trojitý)
- e) sólová kombinovaná pirueta s jednou zmenou nohy, 5+5 otočiek
- f) špirála smrti vpred dnu
- g) kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

Juniori: dĺžka programu 2:40 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 6 min

- a) akákoľvek zdvíhaná figúra “za boky” (skupina 3)
- b) twistovaná zdvíhaná figúra (dvojitá alebo trojitá)
- c) dvojitý alebo trojitý odhodенý Rittberger
- d) sólový dvojitý Lutz alebo dvojitý Axel
- e) sólová kombinovaná pirueta s jednou zmenou nohy, 5+5 otočiek
- f) špirála smrti vpred dnu
- g) kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

Staršie žiactvo: dĺžka programu 2:20 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 4 min

- a) jedna zdvíhaná figúra skupiny 1 až 4, držanie na jednej ruke nie je povolené
- b) jedna twistovaná zdvíhaná figúra (jednoduchá alebo dvojitá)
- c) jeden sólový skok (dvojitý)





- d) jedna sólová kombinovaná pirueta bez zmeny nohy (min. 6 otočiek)
- e) jedna špirála smrti
- f) jedna kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

max L3

Programové komponenty:

- Composition (Kompozícia)
- Presentation (Prezentácia)
- Skating Skills (Korčuliarske zručnosti)

Faktor programových komponentov: 1,07

Voľná jazda

Seniori: dĺžka programu 4:00 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 6 min

Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať:

- a) maximálne 3 zdvíhané figúry (nesmú byť všetky z rovnakej skupiny a musia byť prevedené na úplne prepnutých rukách / ruke)
- b) maximálne 1 twistovaná zdvíhaná figúra
- c) maximálne 2 rôzne odhodené skoky
- d) maximálne 1 sólový skok
- e) maximálne 1 kombináciu alebo sekvenciu skokov
- f) maximálne 1 párovú kombinovanú piruetu, 8 otočiek
- g) maximálne 1 špirálu smrti odlišnú ako v krátkom programe
- h) maximálne 1 choreografickú sekvenciu

Juniori: dĺžka programu 03:30 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 6 min

Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať:

- a) maximálne 2 zdvíhané figúry (nesmú byť všetky z rovnakej skupiny a musia byť prevedené na úplne prepnutých rukách / ruke)





Náplne KP a VJ ŠD 2023/24

- b) maximálne 1 twistovaná zdvíhaná figúra
- c) maximálne 2 rôzne odhodené skoky
- d) maximálne 1 sólový skok
- e) maximálne 1 kombináciu alebo sekvenciu skokov
- f) maximálne 1 párovú kombinovanú piruetu, 8 otočiek
- g) maximálne 1 špirálu smrti
- h) maximálne 1 choreografickú sekvenciu

Staršie žiactvo: dĺžka programu 3:00 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 5 min

Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať maximálne:

- a) dve odlišné zdvíhané figúry zo skupiny 1 – 4 (držanie na jednej ruke nie je povolené, v skupinách 1 a 2 nie je nutné úplné napnutie zdvíhajúcej ruky partnera)
- b) jeden odhodený skok (dvojitý)
- c) jeden sólový skok (dvojitý)
- d) jednu párovú kombinovanú piruetu (minimálne 6 otočiek)
- e) jednu špirálu smrti
- f) jednu choreografickú sekvenciu pozostávajúcu z min. 2 rôznych pohybov od oboch partnerov

max L3

Programové komponenty:

- Composition (Kompozícia)
- Presentation (Prezentácia)
- Skating Skills (Korčuliarske zručnosti)

Faktor programových komponentov: 2,13

Mladšie žiactvo: dĺžka programu 3:00 min (+/- 10 sec) / dĺžka rozjazdky 4 min

Dobre vyvážená voľná jazda musí obsahovať maximálne:

- a) dve zdvíhané figúry, jednu zo skupiny 1 a jednu zo skupiny 2, držanie na jednej ruke nie je povolené (nie je nutné úplné napnutie zdvíhajúcej ruky partnera)
- b) jeden odhodený skok (jednoduchý)
- c) jeden sólový skok (jednoduchý alebo dvojitý)





SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

Náplne KP a VJ ŠD 2023/24

- d) jednu sólovú alebo párovú piruetu (sólová pirueta môže byť predvedená so zmenou nohy - min. 8 otočiek, alebo bez zmeny nohy - min. 5 otočiek, kombinovaná pirueta - min. 5 otočiek)
- e) jednu pivotovú figúru
- f) jednu krokovú sekvenciu s úplným pokrytím ľadovej plochy

max L2

Programové komponenty:

- Composition (Kompozícia)
- Presentation (Prezentácia)
- Skating Skills (Korčuliarske zručnosti)

Faktor programových komponentov: 1,33

