



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

TRÉNERSKO – METODICKÁ KOMISIA

Zápisnica TMK č. 2/2024

Zo zasadnutia TMK, ktoré sa uskutočnilo online prostredníctvom platformy Zoom dňa 09.02.2024 o 18:00.

Katarína Nagy, Petra Nétryová, Slávka Grinčová, Silvia Končoková, Rastislav Vrlák

Program zasadnutia:

- 1. Úprava Testov výkonnosti pre sezónu 2024/25**
- 2. Webinár pre trénerov a športovcov z RD**
- 3. Reprezentačný kemp 2023/24**



1. Úprava Testov výkonnosti pre sezónu 2024/25

TMK komunikovala avizované úpravy Testov výkonnosti pre sezónu 2024/25. V záujme čo najoptimálnejšie nadstavených zmien, do konca mesiaca február 2024 budeme evidovať námety a pripomienky k tejto úprave aj od trénerov v rámci SR. Oznam o forme zasielania pripomienok k zmenám bude zverejnený na webovom sídle kraso.sk. Následne sa všetky relevantné návrhy zmien zapracujú komisiou TMK a prerokujú s Rozhodcovskou, resp. Testovacou komisiou a členmi TK.

2. Webinár pre trénerov a športovcov z RD

TMK pripravuje webinár pre trénerov a športovcov z Reprezentačného družstva (Seniori/ky, Juniori/ky, Staršie žiactvo, ŠD a TP) na tému: *Výživa ako silná zbraň v krasokorčuľovaní* v spolupráci s výživovým poradcom Mgr. Martinom Čupkom, PhD. (<https://martincupka.sk/>). Predpokladaný termín 2. polovica marca 2024. Podrobné informácie budú zverejnené na webovom sídle kraso.sk a zaslané formou mailu na treneri@kraso.sk a športovcom z RD vo vyššie spomenutých kategóriách.

3. Reprezentačný kemp 2023/24

TMK prebrala v rámci stretnutia 2 rozpracované alternatívy usporiadania reprezentačného kempu pre sólistov v sezóne 2023/24. Následne sa predostrie VV a počká na schválenie/neschválenie.

1. Spolupráca s Maďarským zväzom:

- Aktuálne info k 06.02.2024
- Miesto konania: Vasas Aréna (Budapešť)
- Predpokladaný termín : od 01.-12.05.2024
- Dĺžka trvania: 5 plných tréningových dní
- Počet našich športovcov: 8-10 + tréneri

K 09.02.2024 však stále nemajú meno resp. mená hlavného trénera. Cieľom sústredenia je Skating skills a Technika skokov. Naším cieľom je spolupráca s medzinárodným prostredím, inovatívnosť a sparing SVK športovcov s medzinárodnými, nový rozhľad pre trénerov.

Prioritou pokračovania spolupráce s maďarským repre družstvom na spoločnom sústredení je výber hlavného trénera a cenová relácia kempu.



2. Organizácia reprezentačného kempu na SVK:

TMK komunikovala potrebu výrazného zlepšenia úrovne komponentov našich športovcov (najmä Presentation a Skating skills), kde stále dlhodobo strácajú najviac bodov v porovnaní s inými krajinami. Väčšina športovcov má už rozpracovanú techniku skokových elementov so svojimi trénermi a do nej sa už veľmi počas kempu nezasahuje. Cieľom tohto sústredenia by bola intenzívna príprava v oblasti prezentácie, krasokorčuliarskych zručností a dril čistoty a kvality predvedenia krokov, obrátov a kvalita piruet.

Predbežné informácie:

Miesto konania: v procese komunikácie (oslovený ZŠ O.Nepelu BA)

Termín konania: od 29.04.-12.05.2024

Dĺžka trvania: 6 plných tréningových dní

Hlavný tréner: Florent Amodio (https://sk.wikipedia.org/wiki/Florent_Amodio)

Ďalší pozvaní: Luc Economides (zverenec F.Amodia https://en.wikipedia.org/wiki/Luc_Economides) + 1 ďalší športovec/kyňa z jeho akadémie

Ďalší tréneri (špecialista na piruety, off-ice, strečing): v komunikácii

V rámci tohto kempu by bola aj časť samoplatcov, ktorí by mali možnosť využiť pracovné prostredie. Zároveň TMK komunikovala možnosť participácie trénerov v rámci SR, ktorí by mali záujem prísť a zúčastniť sa tohto sústredenia v pozícii observanta. Máme za to, že počas 6 dní by krasokorčuliari intenzívne pracovali na korčuľovaní samotnom a prezentačnej časti (hlavný záber a silná stránka osloveného trénera), skokové prvky by mali možnosť drilovať počas individuálnej hodiny s vlastnými trénermi každý deň. Zároveň táto forma kempu umožní participáciu viacerých športovcov v rámci RD, TM a iných a nieje teda limitovaná a určená iba pre TOP výber.

Zapísala dňa 10.02.2024: Katarína Nagy