



*8.ročník medzinárodného
krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov
2024.*



Prešov 27.05.2024 – 15.06.2024

8. ročník medzinárodného krasokorčuliarskeho sústredenia Prešov 2024

V dvoch turnusoch Vám ponúkame:

18 tréningových dní

1-3 skupina – 51 tréningových jednotiek na ľade

4 skupina 36 tréningových jednotiek na ľade

**každá skupina - 33 tréningových jednotiek na suchu /off ice, balet/
možnosť individuálnych tréningov**

Organizátori: SKATING SPORTS Prešov, Sázavského 1, Prešov 080 01, IČO: 50 525 603

Miesto: PSK Arena Prešov, Pavla Horova 33, Prešov 080 01

Kontakt: Mária Pucherová Marčišinová, sustredeniesvk@gmail.com, +421 907 951 205

Termín prihlásenia : prihlášky je potrebné zaslať do **20.03.2024**

Úhrada: uhradiť poplatok je potrebné do **20.03.2024**

Účet: IBAN SK79 1111 0000 0014 0322 9015,

SWIFT: UNCRSKBX - vedený v UniCredit Bank Prešov

V prípade neuhradenia poplatku v termíne budú do zoznamu zaradení náhradníci !

Hlavní trenéři.

Skokové tréningy:

Oleg Tataurov /Rusko/ – skoky, piruety

Dmytro Ignatenko /Ukrajina/ - skoky, piruety

Sklzové tréningy:

Vladislav Vladimírov /Rusko/ – sklz, technika, kroky, piruety

Yan Lukouski /Bielorusko/ - sklz, technika, kroky, piruety, programy

balet/tanec

Michal Mazúr /Ukrajina/ – balet

Miroslav Vybíral /Slovensko/ - tanec

Všetky tréningové jednotky sú vedené hlavnými trénermi.

Doplatky sú iba za individuálne tréningy označované skratkou IT, ktoré si každý môže objednať podľa vlastného uváženia.

Sústredenie je zamerané na kvalitu výuky, preto sa počty pretekárov v skupinách nebudú

zvyšovať. **Pretekári budú prijatí na sústredenie a zaradení do skupín podľa dátumu prihlásenia.**
Sústredenie je zamerané na skokovú a prípravu, piruety, sklz, suchú prípravu a rytmiku.

Všeobecné informácie:

Obedy bude možné zabezpečené v cene 5,50 euro.– v prípade záujmu kontaktujte organizátora.

Rozpis tréningov pošleme prihláseným po zaslaní prihlášky a úhrade poplatku, najneskôr do 30.04.2024

Pokyny pre pretekárov a účastníkov sústredenia:

- nie je dovolené natáčať videozáznamy
- poistenie pretekárov a účastníkov nie je zahrnuté v cene
- organizátori nezodpovedajú za možné zranenia
- každý pretekár a účastník musí mať zdravotné poistenie platné na území SR
- účasť na sústredení je na vlastnú zodpovednosť účastníkov a pretekárov, u maloletých na zodpovednosť zákonných zástupcov alebo za nich zodpovednej osoby

**V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte mailom alebo telefonicky:
sustredenesvk@gmail.com, 0907 951 205**

- I. Turnus - 27.05.2024 – 01.06.2024 - 5,5 tréningových dní**
- II. Turnus - 03.06.2024 – 08.06.2024 - 5,5 tréningových dní**
- III. Turnus – 10.6.2024 - 15.06.2024 - 5,5 tréningových dní**

Pretekári sa môžu prihlásiť do skupín podľa výkonnosti:

I. skupina 580,00Eur/Turnus	Max. 10 pretekárov	2A, min. tri trojité skoky / 17 x on ice, 6x off ice, 5x balet/tanec/
II. Skupina 580,00 Eur/Turnus	Max. 10 pretekárov	2A, a učíme sa trojité / 17 x on ice, 6x off ice, 5x balet/tanec/
III. skupina 580,00 Eur/Turnus	Max. 11 pretekárov	Dvojité skoky, učíme sa 2A / 17 x on ice, 6x off ice, 5x balet /tanec/
IV. skupina 480,00 Eur/Turnus	Max. 12 pretekárov	jednod. Skoky + 1A / 12 x on ice, 6x off ice, 5x balet/tanec/

IT - Oleg/35 Eur-30 min., Vladislav/35 Eur - 30 min.

IT - Dmytro/20 Eur-30 min., Yan/20 Eur - 30 min.

Ak o tom dokážeš snívať, tak to dokážeš aj uskutočniť!

Mária Pucherová Marčišinová
organizátorka sústredenia

