



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

Správa o činnosti TMK 2023/2024

Trénersko-metodická komisia pracovala od mája 2023 do apríla 2024 v zložení:

Katarína Nagy: predseda, koordinácia TMK, aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, komunikácia s reprezentantmi, prvky KP a VJ, implementácia ISU pravidiel, zápisnice, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže, projekty, kontrola úloh, evidencia tréningových denníkov, sledovanie plnenia kritérií pretekárov (medzinárodné pole)

Petra Nétryová: sledovanie plnenia kritérií pretekárov (súťaže v rámci SP, kategória sólo), aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, prvky KP a VJ, metodický materiál, školenia a semináre pre trénerov

Silvia Končoková: školenia a semináre pre trénerov, evidencia trénerov a licencií trénerov, kontrola tréningových denníkov, metodický materiál

Rastislav Vrlák: športové dvojice, sledovanie plnenia kritérií pretekárov (súťaže v rámci SP a medzinárodné pole športové dvojice), aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, prvky KP a VJ, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže

Slávka Grinčová: tanečné páry, sledovanie plnenia kritérií pretekárov (súťaže v rámci SP a medzinárodné pole tanečné páry), aktualizácia smerníc, nominačné kritériá, sústredenia reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže (TP)

TMK pracovala na základe plánu zasadnutí, ktorý bol spracovaný na sezónu 2023-2024. TMK riešilo počas sezóny svoje úlohy pravidelne na riadnom zasadnutí prostredníctvom platformy Zoom online stretnutiami, telefonicou, Whats-up skupinovou komunikáciou a e-mailovou komunikáciou.



Počas sezóny od mája 2023 do apríla 2024 TMK spracovala 8 zápisníc.

TMK riešila v hodnotiacom období:

1) TMK navrhla zmeny pre kritériá pre jednotlivé repre A, B, Juniori, St.žiactvo C, Ml.žiactvo D, Nádeje E, kritériá pre TP, ŠD

- zakomponovať komponenty formou tzv. *Testovacieho kritéria* v sezóne 2023/24, kde budeme prihliadať na 50% hodnoty komponentov a TS

1. pre Repre A muži pridať 3A / 4-tý skok

2. pre Repre B muži 3A / 2A

3. Juniori dievčatá 2A a 2 trojité skoky, chlapci 2A a 3 trojité skoky

4. upraviť vetu o Bonusoch v znení: V kategórii mladšie a staršie žiactvo sa celkové skóre počíta bez Bonusu za 2A alebo 3-tý skok z CS a TES

2) TMK navrhla Online dotazníky pre športovcov a trénerov - update, návrhy zmien otázok resp. nových otázok, kalendár / plán súťaží 2023/24

3) TMK vypracovala update dokumentov v prípade zmien v náplniach jász pre kategórie: sólo, tance, športové dvojice. Usporiadaôa školenie / online webinár k danej problematike (2.polovica júna 2023). Zároveň otvorila diskusiu pre začiatok príprav vzdelávania trénerov pre ISU kategóriu Sólo Dance (po jej oficiálnom schválení ako samostatnej disciplíny ISU Sólo Dance).

4) TMK aktualizovala zoznam trénerov s platnou trénerskou licenciou. V prípade neplatnosti resp. trénerskej licencie, ktorá nebola v súlade so slovenskou legislatívou sme informovali daných trénerov jednotlivo.

5) TMK komunikovala pripravovaný program v oblasti vzdelávania športovcov a trénerov počas Previerok.

6) TMK navrhla zmenu: kategória Hobby mladšie začínať už v 10tich rokoch.

7) TMK upravila Súťažný poriadok - doplnila možnosť mladším a starším žiačkám/žiakom jazdiť podľa ISU pravidiel (vek).





8) TMK vypracovala Nominačné kritériá pre sezónu 2023/24. Dokument bol zverejnený do konca júna 2023, zmeny TES vyhradené po vydaní Communication o minimum scores.

9) TMK aktualizovala a priebežne zverejšňovala dokumenty:

- A. Súťažný poriadok
 - B. Zásady postupu M-SR
 - C. Náplne KP a VJ sólo, ŠD, TP SP + kategórie mimo SP
 - D. Smernica pre zaraďovanie športovcov do repre družstiev
 - E. Smernica pre plnenie testov výkonnosti
- na webovom sídle kraso.sk do 10.07.2023.

10) TMK vyhodnotila priebeh Oponentúr zo dňa 02.06.2023. Novým športovcom boli priebežne zaslané formuláre Tréningového denníka a prebehla kontrola chýbajúcich predbežných plánov kalendárov súťaží v sezóne 2023/24.

11) TMK v spolupráci s GS a p.Letenayom doplnila zoznam chýbajúcich trénerov s platnou trénerskou licenciou pre sezónu 2023/24 do treneri@kraso.sk.

Zároveň prebehla aktualizácia dokumentu Smernica pre trénerské licencie.

12) TMK komunikovala pripravovaný program počas Previerok, predbežné časy (sobota + nedeľa-SP,VJ/RD,VJ), plán semináru pre trénerov p.Ignatenko - na ľade (zhrnutie poznatkov z repre kempu s p.Arutunyanom).

13) TMK začala proces vybavovania plánovaného reprezentačného sústredenia v sezóne 2023/24 pre sólistov a mikrokempy pre ŠD.

14) TMK zorganizovala webinár pre trénerov v spolupráci s rozhodcami na tému Komponenty. (Začiatok septembra 2023).

15) TMK navrhla sledované preteky v rámci SP 2023/24:

1. ME (8.-14.1.2024)

Sledovanie do 4N (16-17.12.2023) presne 21 dní pred ME, 17.12. po VJ vyhodnotenie výsledkov a uzavretie nominácií

- sledovaný pretek VC Žiliny (25.-26.11.2023)



2. MSJ (26.2.-3.3.2024)

- sledovaný pretek Memoriál I.Prokopa v RK (3.-4.2.2024)

3. MS (18.-24.3.2024)

Navrhujeme stanoviť sledovaný pretek Veľká cena Zvolena 10.-11.2.2024.

16) TMK navrhla ponechať nominačný postup seniorských TP v sezóne 2023/24 na ME sledovaním týchto pretekov:

1. Umiestnenie na NM 2023
2. Určený nominačný spoločný pretek oboma tímami - Warsaw Cup v termíne 15.-19.11.2023
3. Umiestnenie na 4 Nationals

17) TMK informovala vybraných športovcov RD ohľadom testovania fyzických predpokladov v Národnom Športovom Centre časť 2 kalendárneho roku 2023 v termíne od 06.-10.11.2023. Zároveň boli odborníkmi pridané cvičenia online formou pre jednotlivcov zamerané na problematické partie tela, ktoré na základe výsledkov z meraní bolo potrebné zdokonaľiť.

18) TMK komunikovala zabezpečenie kusov reprezentačného oblečenia pre športovcov z RD, ktorí majú splnené kritériá (výmena chybných kusov, resp. dodanie nových kusov).

TMK komunikovala potrebu kontroly tréningových denníkov za obdobie (august-október 2023).

19) Na základe preukázanej výkonnosti športovcov TMK navrhla čerpanie prostriedkov po určených pretekoch, resp. určenie ďalších pretekov:

- V.Šelmeková (po Tirmavia Cup 2023): navrhujeme povoliť úplné čerpanie finančných prostriedkov
- E.Doboszová (po Warsaw Cup 2023): navrhujeme povoliť 1/4 časti finančného príspevku, následne poslednú časť po preukázaní výkonnosti na preteku Golden Spin of Zagreb (06.-09.12.2023)
- N.Miklánková/L.Zervan: navrhujeme čerpanie repre príspevku s podmienkou: 2 súťaže do decembra 2023 (vrátane) s min. účasťou aspoň 3 tanečných párov a so splnením všetkých elementov, kde ani jeden nebude mať No value (buď LB alebo L1)
- L.Hečková/A.Války: navrhujeme sledovanie presunúť na pretek VC ZA 25.-26.11.2023

20) TMK navrhla zrušiť 2 stanovené sledované preteky:

1. Nominačný sledovaný pretek VC Žilina 25.-26.11.2023 pre kategóriu Seniori - muži. Tento pretek bol stanovený na sledovanie výkonnosti u seniorov za účelom predbežnej nominácie na ME 2024. Vzhľadom na postup jedného z pretekárov do finále JGP sme nominačný pretek zrušili kvôli potrebe efektívnej prípravy pred týmto pretekom.





2. Nominačný sledovaný pretek Santa Claus Cup 29.11.-04.12.2023 pre kategórie Juniori - muži, Juniorky - ženy. Tento pretek bol stanovený na sledovanie výkonnosti u juniorov a junioriek za účelom predbežnej nominácie na MS-J 2024. Vzhľadom na 2 športovcov, ktorí jazdia 2 kategórie v sezóne 2023/24 sme nominačný pretek zrušili kvôli potrebe efektívnej prípravy v seniorskej kategórii. Sledovanie sa uskutoční po ME 2024 na stanovenom preteku Memoriál I.Prokopa v RK 03.-04.02.2024.

21) TMK zaslala dňa 09.10.2023 upozorňujúci mail športovcom a trénerom reprezentácie, ktorí sa zúčastňujú v sezóne 2023/24 najvyšších súťaží doplnený zoznam zakázaných látok z WADA: *WADA published 2024 Prohibited List with a major modification concerning tramadol*

22) TMK zaslala na schválenie dňa 20.09.2023 úpravu textácie v Súťažnom poriadku 2023/24 nasledovné:

Hlava III. pre lepšie porozumenie vyznačené červeným bold:

2. Počas sezóny je po splnení príslušného testu výkonnosti pretekár povinný prejsť do kategórie podľa tab. 1. **Pretekár v kategórii Mladšie žiactvo, Staršie žiactvo, Juniori/-ky, ktorý má splnený test požadovaný pre A kategóriu, vrátane testu z predchádzajúcej súťažnej sezóny na 80%, si môže zvoliť pred začiatkom sezóny súťažnú úroveň A/B na základe vlastnej výkonnosti.**

3. Počas sezóny nie je možná zmena z A kategórií do kategórií B ani do Hobby a rovnako nie je možná zmena z B kategórií do kategórií A ani do Hobby.

23) TMK zaslala výsledky 2.kola testovania z NŠC trénerom, športovcom resp. zákonným zástupcom. Zároveň komunikovala potrebu zaradenia ďalších potrebných čiastkových tréningov so špecializovanými trénermi.

24) TMK sprostredkovala pomocou webového sídla kraso.sk informácie ohľadom vzdelávania trénerov 1.kvalifikačného stupňa - všeobecnej časti, ktorá sa uskutočnila v termíne 25.-26.11.2023 na Fakulte športu PU v Prešove.

25) TMK zasielala priebežne písomné hodnotenia formou mailu od rozhodcov a TŠ z jednotlivých medzinárodných pretekov trénerom, resp. zákonným zástupcom za účelom kontroly jednotlivých prvkov podľa potreby a celkového vyhodnotenia samotných pretekárov na daných súťažiach vzhľadom na konkurenciu.

26) TMK po kontrole úspešnosti/neúspešnosti vyplňania Tréningových denníkov kontaktovala 2 športovcov s najlepším percentuálnym vyplňaním - Kirill Aksenov a Ema Doboszová - za účelom poskytnutia ich vlastných myšlienok, prečo je potrebné viesť si TD na pravidelnej báze. Tieto informácie budú zaslané ostatným športovcom z RD, ktorých sa vyplňanie týka a budú vyvíjané ďalšie aktivity pre motiváciu tohto vyplňania.





27) TMK priebežne doplňala splnené kritériá športovcov do zdieľanej tabuľky na základe zasielania protokolov o splnení ich trénermi na tmk@kraso.sk. Priebežné sledovania boli zverejnené na webovom sídle v mesiaci december 2023 za účelom kontroly správnosti resp. možných korekcií.

28) Na základe nominácie športovca a trénera na Mládežnícku zimnú olympiádu v Kangwone 2024, TMK zaslala inštrukcie k povinnému absolvovaniu online vzdelávania z oblasti Antidopingu športovcovi Adamovi Hagarovi. Po úspešnom absolvovaní získal Certifikáty: WYOG Gangwon 2024 'Readiness Programme for Young Athletes' a 'Talented athletes competing at major events'. Tréner V.Dvoynikov mal školenie nepovinné.

29) TMK zaslala informácie športovcom z výberu reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže, ktorí úspešne absolvovali a obdržali spolu s ich trénermi výstupy z podrobných meraní testov fyzických predpokladov z NŠC. Zároveň získali prvé porovnávacie dáta z 2 období (s časovým odstupom cca 6 mesiacov). Na základe odporúčaní expertov na dané oblasti, sme komunikovali potrebu zakomponovania do prípravy odborníka na strečing. Táto skutočnosť bude zrealizovaná pri ďalšom plánovanom testovaní cca apríl-máj 2024.

30) TMK zaslala dňa 29.11.2023 Nominačný list pre súťaž JGP Final v Pekingu / Číne v období 07.-10.12.2023.

31) TMK navrhla úpravu termínu čerpania finančných prostriedkov pre ŠD (text nižšie v bode č.4) dňa 29.11.2023:

VV SKrZ súhlasí s použitím prostriedkov schválených v rozpočte SKrZ pre účely konania individuálnych a/alebo spoločných sústredení ŠD pod dohľadom medzinárodného/zahraničného trénera s nasledovnými podmienkami: (1) dĺžka sústredenia minimálne 4 dni (3 prenocovania), (2) minimálne 2 rôzne sústredenia v dvoch rôznych časoch, (3) max čiastka na ŠD, ktorú na jedno sústredenia preplatí SKrZ je 800e, (4) záujemcovia pred konaním sústredenia pošlú VV na schválenie propozície/zamýšľaný rozsah a náklady na sústredenie min 2 týždne pred konaním sústredenia.

32) TMK komunikovala dňa 30.11.2023 a zaslala zoznam potrebných liečiv, ktoré je nutné mať so sebou prostredníctvom TL na najvyšších súťažiach. Problematika ohľadom zakázaných látok, resp. nevyhnutnosť liečiv na podujatiach je komunikovaná prostredníctvom odborníka z oblasti antidopingu p. PharmDr. Kamily Chmaničovej, PhD.

33) TMK zaslala dňa 10.12.2023 Nominačný list pre podujatie 4 Nationals, ktoré sa konalo v Turnově (ČR) v termíne 14.-17.12.2023.





34) TMK potvrdila splnenie kritérií TP N.Miklánkovej a Ľ.Zervana, kde splnili podmienky na 2 pretekoch zajazdili všetky prvky na max.level. Týmto žiadali VV o schválenie dočerpania finančných prostriedkov.

35) TMK súhlasila s uvoľnením zvyšnej čiastky finančných prostriedkov reprezentačnej zmluvy dňa 29.11.2023 na základe splnenia kritérií t.j. správnej náplne jász ŠD Laury Hečkovej a Alexa Válkyho po VC Žilina.

36) TMK zaslala v spolupráci s GS všetky vyplnené dokumenty súvisiace s participáciou ŠD L.Hečková / A.Války, tréner p.Bokor a ŠD N.Sitková / O.Kubačák, tréner p.Vrlák na ISU Pair Seminár, ktorý sa konal v Berlíne v období apríl 2024.

37) TMK v spolupráci s predsedom p.Beständigom začala komunikáciu ohľadom možnosti participácie športových párov na novom projekte ISU Pair Skating Days 2024 v spolupráci s Rakúskym zväzom. Podrobné informácie boli komunikované a zverejnené priebežne.

38) TMK začala komunikáciu dňa 15.12.2023 s predsedom TMK Maďarského zväzu ohľadom nožnej kooperácie v súvislosti s reprezentačným kempom 2023/24.

39) TMK zaslala návrh nominácie na ME v Kaunase v termíne 08.-14.01.2024 bezprostredne po ukončení 4 Nationals na VV (na základe stanovených pravidiel v rámci Nominačných kritérií v sezóne 2023/24):

Muži: A.Hagara

Ženy: V.Šelmeková

TP: A.Šimová / K.Aksenov

40) TMK zaslala link s potrebnými informáciami ohľadom zoznamu zakázaných látok a metód z oblasti antidopingu všetkým športovcom, resp. zákonným zástupcom a ich trénerom, resp. predsedom klubov. Zároveň bol tento link zverejnený aj na webovom sídle kraso.sk.

https://www.isu.org/isu-news/news/49-clean-sport-news/14836-p-l-a-y-9-prohibited-list-2024-update?templateParam=15&dm_i=731E,BSM1,KEY31,1FI3H,1

41) TMK navrhla v rámci postupu do finále B a Hobby kategórií v sezóne 2023/24 - aby sa v rámci 8 kategórií (Hobby a B) mohlo zúčastniť v rámci 1 súťažného dňa čo najviac športovcov- navrhla teda všetkých z daných kategórií, ktorí absolvovali min. 3 súťaže SP v sezóne 2023/24.



- 42) TMK zisťovala možnosti participácie oboch ŠD na projekte ISU Pair Skating Days, ktorý majú ako pilotný program organizovať v rámci Rakúskeho zväzu približne v prvej polovici júla 2024. Predbežne súhlasila ŠD L.Hečková / A. Války s trénerom p.Bokorom. O ďalšej aktualizácii bude pár informovaný priebežne.
- 43) TMK komunikovala zrušenie, resp. Zmenu nominačného preteku pre MS v Montreale 2024 dňa 03.01.2024. Pre kategóriu Ženy bol stanovený nový nominačný pretek: Dragon Trophy v Ľubl'jane v termíne 08.-11.02.2024 (namiesto pôvodnej VC Zvolena, ktorá bola zrušená).
- 44) TMK zaslala informáciu ohľadom konania ISU Development Training Semináru pre kategórie tanečné páry - Novice, Advanced Novice a Juniors všetkým párom a ich trénerom. Seminár sa bude konať v apríli a máji 2024 v Oberstdorfe. Prihlásení športovci a tréneri boli následne prihlásení.
- 45) TMK zaslala prvé informácie organizátorom pilotného projektu ISU CoE Summer Monitoring, ktoré sa má konať v období august 2024. Po obdržaní ďalších informácií budeme informovať možných záujemcov a ich trénerov.
- 46) TMK zaslala aktualizovaný Edukačný plán pre rok 2024 z oblasti Antidopingu (SADA) dňa 16.01.2024.
- 47) TMK zaslala presnú inštrukciú pre vykonanie online webináru a získaní Certifikátu z oblasti Antidopingu športovcom, ktorí sa zúčastňujú najvyšších súťaží s platnosťou pre kalendárne roky 2024, 2025.
- 48) TMK komunikovala avizované úpravy Testov výkonnosti pre sezónu 2024/25. V záujme čo najoptimálnejšie nadstavených zmien, do konca mesiaca február 2024 sme evidovali námety a pripomienky k tejto úprave aj od trénerov v rámci SR. Oznam o forme zasielania pripomienok k zmenám bol zverejnený na webovom sídle kraso.sk. Následne sa všetky relevantné návrhy zmien zapracujú komisiou TMK a prerokujú s Rozhodcovskou, resp. Testovacou komisiou a členmi TK.
- 49) TMK pripravila webinár pre trénerov a športovcov z Reprezentačného družstva (Seniori/ky, Juniori/ky, Staršie žiactvo, ŠD a TP) na tému: *Výživa ako silná zbraň v krasokorčuľovaní* v spolupráci s výživovým poradcom Mgr. Martinom Čupkom, PhD. (<https://martincupka.sk/>). Predpokladaný termín 2.polovica apríla 2024. Podrobné informácie boli zverejnené na webovom sídle kraso.sk a zaslané formou mailu na treneri@kraso.sk a športovcom z RD vo vyššie



spomenutých kategóriách.

50) TMK prebrala v rámci stretnutia 2 rozpracované alternatívy usporiadania reprezentačného kempu pre sólistov v sezóne 2023/24. Následne sa predostrela VV a čakala na schválenie/neschválenie.

1. Spolupráca s Maďarským zväzom:

- Aktuálne info k 06.02.2024
- Miesto konania: Vasas Aréna (Budapešť)
- Predpokladaný termín : od 01.-12.05.2024
- Dĺžka trvania: 5 plných tréningových dní
- Počet našich športovcov: 8-10 + tréneri

K 09.02.2024 však stále nemajú meno resp. mená hlavného trénera. Cieľom sústredenia je Skating skills a Technika skokov. Naším cieľom je spolupráca s medzinárodným prostredím, inovatívnosť a sparing SVK športovcov s medzinárodnými, nový rozhľad pre trénerov.

Prioritou pokračovania spolupráce s maďarským repre družstvom na spoločnom sústreďení je výber hlavného trénera a cenová relácia kempu.

2. Organizácia reprezentačného kempu na SVK:

TMK komunikovala potrebu výrazného zlepšenia úrovne komponentov našich športovcov (najmä Presentation a Skating skills), kde stále dlhodobo strácajú najviac bodov v porovnaní s inými krajinami. Väššina športovcov má už rozpracovanú techniku skokových elementov so svojimi trénermi a do nej sa už veľmi počas kempu nezasahuje. Cieľom tohto sústredenia by bola intenzívna príprava v oblasti prezentácie, krasokorčuliarskych zručností a dril čistoty a kvality predvedenia krokov, obrátov a kvalita piruet.

Predbežné informácie:

Miesto konania: v procese komunikácie (oslovený ZŠ O.Nepelu BA)

Termín konania: od 29.04.-12.05.2024

Dĺžka trvania: 6 plných tréningových dní

Hlavný tréner: Florent Amodio (https://sk.wikipedia.org/wiki/Florent_Amodio)

Ďalší pozvaní: Luc Economides (zverenec F.Amodia https://en.wikipedia.org/wiki/Luc_Economides) + 1 ďalší športovec/kyňa z jeho akadémie

Ďalší tréneri (špecialista na piruety, off-ice, strečing): v komunikácii

V rámci tohto kempu by bola aj časť samoplátcov, ktorí by mali možnosť využiť pracovné prostredie. Zároveň TMK komunikovala možnosť participácie trénerov v rámci SR, ktorí by mali záujem prísť a zúčastniť sa tohto sústredenia v pozícii obzervanta. Máme za to, že počas 6 dní by krasokorčuliari intenzívne pracovali na korčuľovaní samotnom a prezentačnej časti (hlavný záber



a silná stránka osloveného trénera), skokové prvky by mali možnosť drilovať počas individuálnej hodiny s vlastnými trénermi každý deň. Zároveň táto forma kempu umožní participáciu viacerých športovcov v rámci RD, TM a iných a nie je teda limitovaná a určená iba pre TOP výber.

51) TMK vypracovala dňa 09.02.2024 Záverečnú správu zo ZOHM Kangwon 2024 a zaslala na SOŠV.

52) TMK navrhla dňa 08.02.2024 na ocenenie v rámci udelenia čestných titulov, vyznamenaní a výročných ocenení SOŠV za rok 2023:

1. Adam Hagara - Talent roka - muž
2. Vladimír Dvojníkov - Mužská trénerská osobnosť
3. Víťazstvo slovenského tímu v rámci Majstrovstiev 4 národov - Tímový výkon roka v miešanej súťaži v individuálnom športe

53) TMK zaslala dňa 12.02.2024 predbežnú cenovú kalkuláciu za plánovaný reprezentačný kemp pod vedením hl.trénera p.F.Amodia na VV. Následne po schválení začala vybavovať nezáväznú cenovú kalkuláciu zo strany ubytovania, stravy, trénerského obsadenia.

54) TMK zaslala informácie dňa 19.02.2024 všetkým trénerom ohľadom ISU webináru na tému "Rola trénera v čistom športe", ktorý sa uskutočnil 22.02.2024 o 14:00.

55) TMK navrhla nomináciu na MS v Montreale 2024 v kategórii ženy športovkyňu Vanesu Šelmekovú, na základe splnenia dosiahnutia minim score pre MS a splnenia nominačného kritéria (víťazstvo na preteku Dragon Trophy v Ljubljane v termíne 08.-11.02.2024).

Následne však TMK dňa 18.02.2024 na základe nejednotnosti VV v súvislosti s nomináciou športovkyne Vanesy Šelmekovej na MS 2024 v Montreale navrhla dosiahnutie v krátkom programe minimálne:

TES: 30b

CS: 53b

V prípade dosiahnutia tohto minimálneho skóre cestovné náklady hradí SKrZ, v prípade nedosiahnutia, cestovné náklady budú refakturované športovkyni, resp. zákonnému zástupcovi.





56) TMK zaslala dňa 27.02.2024 na ISU vyplnené dotazníky za program Development of Pair Skating, ktorý vyplnili tréneri ŠD, p.R.Vrlák a p.M.Bokor.

57) TMK zadala návrh dňa 27.02.2024 na zverejnenie, a zároveň zaslala na treneri@kraso.sk informáciu o ISU Development Programme, Art of Skating 2024. Seminár je určený pre kategórie Juniors a Novices (sólo), koná sa v termíne 06.-07.04.2024 v Bergame.

Head moderator: Carolina Kostner
Skating Skills moderator: Luca Lanotte

Daného programu sa zúčastnili: N.Boeris s trénerom P.L.Remišom a p.Z.Zajkovej a Alica Lengyelová s trénerom p.D.Ignatenkom.

58) TMK vypracovala a zaslala dňa 06.03.2024 návrh na zaradenie do zoznamu športovcov Top tímu - mládežnícki športovci, ktorý obsahoval výsledky juniorských kategórií (JGP podujatia, plus JGP Final) za kalendárny rok 2023.

59) TMK navrhla dňa 07.03.2024 účasť na párovom seminári ISU Artful Duo ŠD N.Sitková/O.Kubačák na párovom seminári v Bergame určený pre juniorskú kategóriu v termíne 27.04.-02.05.2024.

60) TMK informovala dňa 11.03.2024 o možnosti získania štipendia z ISU pre kategórie Juniorky, Juniori a ŠD Juniori pre sezónu 2024/25. (Pozn. týka sa to iba tých športovcov, ktorí už absolvovali súťaže zo série JGP.)

Následne možnosť využili a predložili všetky potrebné dokumenty športovci: A.Hagara, N.Sitková / O.Kubačák.

61) TMK zaslala dňa 12.03.2024 vyplnený dokument pre ISU výsledky seniorských kategórií na 4N 2023/24.

62) TMK predložila dňa 03.03.2024 návrh na finančnú odmenu pre trénerov športovca A.Hagaru za výsledky dosiahnuté v sezóne 2023/24.



- 63) TMK vypracovala a poslala dňa 11.03.2024 návrh na zaradenie športovca A.Hagaru do Top Tímu na základe dosiahnutých výsledkov na najvyšších podujatiach v sezóne 2023/24.
- 64) TMK zverejnila dňa 20.03.2024 informáciu ohľadom plánovaného webináru na tému - Výživa ako silná zbraň v krasokorčuľovaní - určená pre športovcov z RD a trénerov. Webinár sa uskutoční dňa 17.04.2024 o 18:00.
- 65) TMK informovala prostredníctvom webového sídla kraso.sk dňa 25.03.2024 o plánovanom školení trénerov 1. kvalifikačného stupňa: všeobecná časť, ktoré sa uskutoční v termíne 18.-19.05.2024 na Fakulte športu PU v Prešove.
- 66) TMK zaslala informáciu dňa 07.04.2024 Update 2 časového harmonogramu Oponentúr 2024 všetkým športovcom a trénerom z RD a TM pre sezónu 2024/25 (zmena nastala v termíne Oponentúr: 23.04., 24.04., 25.04.2024).

Hlavné úlohy TMK na sezónu 2024-2025

- 1) Práca s mládežou a ich trénermi – reprezentačné sústredenia (máj 2025, jún 2025, priebežne v sezóne 2024/25).
- 2) Príprava prvkov KP a VJ na sezónu 2024-2025 a implementácia zmien do pravidiel SKrZ po vydaní ISU Communication.
- 3) Príprava nominačných kritérií na ISU šampionáty (JGP, FISU World Univerziáda, ME, MS-J, MS), preteky série Challenger, 4 Nationals, medzinárodné preteky.
- 4) Príprava previerok reprezentantov a talentovanej mládeže.
- 5) Príprava kritérií pre zaradenie do reprezentačných družstiev na sezónu 2024-2025.
- 6) Organizácia seminárov pre trénerov s konkrétnymi cieľmi určenými priebežne.





SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

7) Vyhodnocovať plány reprezentantov. Na základe oponentúr plánovaných v termíne 23., 24., 25.04.2024 (online formou) a poslaných vyplnených dotazníkov s konkrétne nadstavenými otázkami s cieľom čo najpresnejšie odhaliť a diagnostikovať pripravenosť reprezentantov a talentovanej mládeže.

8) Zamerať sa na prípravu viacerých webinárov, seminárov pre trénerov všeobecne v sezóne 2024/25.

Reprezentácia SKrZ 2023/2024

V sezóne 2023/2024 nás reprezentovali:

Seniori: Ema Doboszová, Vanesa Šelmeková, Simona Koleňáková, Adam Hagara, Lukáš Václavík

Juniori: Vanesa Šelmeková, Olívia Lengyelová, Tereza Pocsová, Adam Hagara, Lukáš Václavík,

Marko Piliar, Dmitry Rudenko, Lucia Jacková

TP seniori: Soňa Mária Pucherová / Nikita Lysak, Anna Šimová / Kirill Aksenov

ŠD juniori: Nikola Sitková / Oliver Kubačák



+421 918 791227
@ slovaskating@kraso.sk

Bankové spojenie:
VÚB Banka
IBAN: SK04 0200 0000 0017 8827 9653

Zapísaný: MV SR č. VVS/1-90/90-2537-9
IČO: 31805540
DIČ: 2021593673

PREHĽAD DOSIAHNUTÝCH ŠPORTOVÝCH VÝSLEDKOV SLOVENSKÝCH REPREZENTANTOV V ROKU 2023 A UMIESTNENIE SLOVENSKÝCH REPREZENTANTOV V SVETOVOM REBRÍČKU

	Poradie v svetovom rebríčku (pozn. 1.údaj 02.05.2023 2.údaj 24.03.2024 S/J, 09.04.2024 S/J, 23.03.2024 TP, 29.02.2024 ŠD J)	Poradie v sezóne 2023/2024 (Season's best TS)	Umiestnenie na MSR 2023	Najlepší výsledok 2023
Doboszová Ema	1. 74.miesto (S) 2. 66. miesto (S)	225. miesto (J)	2. miesto 144.49	ISU Bellu Memorial 162.60
Šelmeková Vanesa	1. 122.miesto (S) 2. 74. miesto (S)	158. miesto (J)	1. miesto 157.77	ISU Dragon Trophy 168.41
Hagara Adam	1. 32.miesto (S) 2. 16. miesto (S)	37. miesto (J)	1. miesto 208.93	ISU World Junior Championships 2024 225.61
Václavík Lukáš	1. 129.miesto (S) 2. 82. miesto (S)	171. miesto (J)	2. miesto 147.95	ISU Dragon Trophy 196.55
Piliar Marko				ISU JGP PGE Solidarity Cup 2023 147.06
Rudenko Dmitry	2. 165. miesto (J)			Santa Claus Cup 147.23
Pucherová Sofia Mária/Lysak Nikita	1. 66.miesto (S) 2. 86. miesto (S)	127. miesto (S)	1. miesto 166.27	ISU Mezzaluna Cup Ice Dance 166.91
Šimová Anna/ Aksenov Kirill	1. 33.miesto (S) 2. 43. miesto (S)	124. miesto (J)	2. miesto 164.17	ISU Mezzaluna Cup Ice Dance 171.25

Sitková Nikola/ Kubačák Oliver	2. 35. miesto (J)		1. miesto (J) 118.28	ISU World Junior Championships 2024 120.39
Olívia Lengyelová	2. 73. miesto (J)	171. miesto (J)	1. miesto (J) 162.71	ISU Dragon Trophy 146.77

MAJSTRI SLOVENSKA PRE ROK 2023 V JEDNOTLIVÝCH KATEGÓRIÁCH

4 Nationals /MSR seniorov pre rok 2023	Seniori	1. Adam Hagara (208.93) 2. Lukáš Václavík (147.95)
4 Nationals /MSR seniorov pre rok 2023	Seniorky	1. Vanesa Šelmeková (157.77) 2. Ema Doboszová (144.49) 3. Simona Koleňáková (96.22)
4 Nationals /MSR seniorov pre rok 2023	Tanečné páry - seniori	1. Sofia Mária Pucherová/ Nikita Lysak (166.27) 2. Anna Šimová / Kirill Aksenov (164.17)
4 Nationals /MSR juniorov pre rok 2023	Športové dvojice - juniori	1. Nikola Sitková / Oliver Kubačák (120.39)
MSR juniorov pre rok 2023	Juniori	1. Dmitry Rudenko(143.46) 2. Jozef Čurma (127.17)
MSR juniorov pre rok 2023	Juniorky	1. Olívia Lengyelová (162.71) 2. Lucia Jacková (127.49) 3. Terezia Pocsová (111.65)



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

Reprezentačné družstvá a talentovaná mládež na sezónu 2024/2025 sú nasledovné:

Seniori: Ema Doboszová, Vanesa Šelmeková, Adam Hagara, Lukáš Václavík

Juniori: Olívia Lengyelová, Vanesa Šelmeková, Tereza Pocsová, Lucia Jacková, Adam Hagara, Lukáš Václavík, Dmitry Rudenko

ŠD juniori: Nikola Sitková / Oliver Kubačák, Laura Hečková / Alex Války

TP seniori: Sofia Mária Pucherová / Nikita Lysak, Anna Šimová / Kirill Aksenov

TP juniori: Aneta Václavíková / Ivan Morozov, Lucie Štefanovová / Jacoppo Boeris

TP mladšie žiactvo: Nikola Miklánková / Ľuboš Zervan

Staršie žiactvo: Alica Lengyelová, Emma Mária Čerkalová, Lorna Macková, Nina Studená, Laura Hečková, Scarlet Zmeková, Alex Války, Niccolo Boeris

Mladšie žiactvo: Alica Drdáková

Vypracovala: Katarína Nagy

Dňa: 10.04.2024

Trénersko - metodická komisia SKrZ



+421 918 791227
@ slovaskating@kraso.sk

Bankové spojenie:
VÚB Banka
IBAN: SK04 0200 0000 0017 8827 9653

Zapísaný: MV SR č. VVS/1-90/90-2537-9
IČO: 31805540
DIČ: 2021593673