



SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

TRÉNERSKO – METODICKÁ KOMISIA

Zápisnica TMK č. 8/2025

Zo zasadnutia TMK, ktoré sa uskutočnilo online prostredníctvom mailovej, Whats up a telefonickej komunikácie v období 01.11. - 27.12. 2025 medzi členmi:

Katarína Nagy, Petra Nétryová, Silvia Končoková, Zuzanna Zajková, Miroslav Bokor

Program rokovania / činností TMK

1. ISU / ITA Clean Sport – edukácia športovcov a sprievodného personálu
2. Materiály Antidopingovej agentúry SR – Zoznam zakázaných látok 2026
3. Pracovné stretnutie národných športových zväzov k antidopingu
4. Spracovanie súhrnu antidopingových dokumentov za rok 2025
5. Príprava 1st info k programu ISU Visiting Coach 2025/26
6. Licenčná agenda – konzultácie k obnoveniu trénerských licencií
7. Testovanie fyzických predpokladov v spolupráci s NŠC
8. Dotazník – aktívne starnutie v športe
9. Zoznam športovcov SADA 2026
10. ZOH Milano Cortina 2026 – COPs formulár
11. Zdravotná starostlivosť športovcov – komunikácia s NŠC
12. Edukčný plán 2026 – spracovanie
13. Nominačné listy – 4 Nationals 2025/26
14. Podklady k nominácii – ISU Athletes Committee
15. Zmeny nominačných pretekov – individuálne posúdenia športovcov
16. Návrh nominácie TMK – ME 2026 (Sheffield)
17. Návrh nominácie TMK – ZOH 2026



18. Dotazník – ISU Visiting Coach (východné Slovensko)

19. Zadania a úlohy pre trénerov – ISU Visiting Coach Program

1. ISU / ITA Clean Sport – edukácia športovcov

Dňa 04.11.2025 bol športovcom v užšom sledovaní (A.Hagara, L.Václavík, A.Lengyelová, O.Lengyelová, A.Války, L.Hečková) zaslaný link a inštrukcie k webináru:

- *Prohibited List, Medications, TUEs, Supplements*
- princíp Strict Liability
- odporúčania pre športovcov a sprievodný personál

Webinár bol určený pre reprezentantov a trénerov s účasťou povinnou odporúčaním TMK.

2. Materiály Antidopingovej agentúry SR – Zoznam zakázaných látok 2026

ADA SR pripravila a sprístupnila aktualizované materiály:

- Zoznam zakázaných látok a metód 2026
- súhrn zmien oproti roku 2025
- edukačné a informačné podklady

TMK zabezpečila ich sprístupnenie športovcom, trénerom a klubom.

3. Pracovné stretnutie k antidopingu (11. 11. 2025)

Dňa 11.11.2025 TMK informovala o účasti člena na pracovnom stretnutí v priestoroch Ministerstva cestovného ruchu a športu SR.

Obsah:

- vyhodnotenie súčasných antidopingových aktivít
- efektivita vzdelávacích programov
- povinnosti športových organizácií





- postupy pri porušení pravidiel
- integrita športu a ochrana čistoty súťaží

4. Súhrn antidopingových materiálov za rok 2025

Dňa 11.11.2025 TMK pripravila komplexný prehľad dokumentov a aktivít za rok 2025 – pripravené ku kontrole a archivácii.

5. 1st info – ISU Visiting Coach Program 2025/26 (13. 11. 2025)

Dňa 13.11.2025 TMK pripravila a distribuovala:

- základné informácie programu
- rozdelenie na tri regióny SR (východ – stred – západ)
- rámec cieľovej skupiny športovcov a trénerov

6. Licenčná agenda trénerov

TMK riešila viacero individuálnych žiadostí:

- predĺženie / obnova trénerskej licencie
- metodické a legislatívne usmernenie

Tréneri:

- p. Lampartová
- p. Šabová
- tréneri klubu SkatingSport Prešov

Všetkým boli zaslané presné inštrukcie podľa SKrZ a platnej legislatívy.

7. Testovanie fyzických predpokladov – NŠC



Dňa 18.11.2025 TMK v spolupráci s NŠC pripravila termínový rámec testovania:

- december 2025 – január 2026
- vybraní športovci z RD a TM

8. Dotazník – aktívne starnutie v športe

Dňa 19.11.2025 TMK vyplnila a zaslala dotazník: *Prieskum činnosti športových organizácií v oblasti aktívneho starnutia.*

9. Zoznam športovcov SADA 2026

Dňa 27.11.2025 TMK spracovala a odoslala aktualizovaný zoznam športovcov SADA pre rok 2026.

10. ZOH Milano Cortina 2026 – COPs formulár

Dňa 28.11.2025 odoslané za:

- Adam Hagara
- tréner V. Dvojniov

v termíne do 30. 11. 2025.

11. Komunikácia s NŠC – zdravotná starostlivosť

Dňa 02.12.2025 bol odoslaný mail k zabezpečeniu konzultácie a terapie pre športovca Lukáša Václavíka (problém s členkom).

12. Edukačný plán 2026

Dňa 04.12.2025 TMK prijala podklady od ADA SR a začala spracovanie:

- obsahového rámca vzdelávania
- plánovaných aktivít na rok 2026

13. Nominačné listy – 4 Nationals 2025/26



Dňa 08.12.2025 boli zaslané Nominačné listy na podujatie 4 Nationals 2025/26:

Zaslané všetkým:

- športovcom
- trénerom
- rozhodcom

14. Podklady k nominácii – ISU Athletes Committee

Dňa 09.12.2025 TMK pripravila podklady k nominácii Adama Hagaru.

15. Zmeny nominačných pretekov – individuálne posúdenia (november 2025)

Na základe zdravotných a finančných dôvodov:

- **D. Rudenko** – presun zo Sofia Trophy na Edge Cup
- **L. Václavík** – zo Sofia Trophy na Merano Ice Cup
- **Alica a Olívia Lengyelové** – z Bavarian Open na Merano Ice Cup

Rozhodnutia prijaté po individuálnom vyhodnotení stavu športovcov.

16. Návrh nominácie TMK – ME 2026 Sheffield

Dňa 14.12.2025 TMK zaslala návrh nominácie na ME 2026 na základe výsledkov 4 Nationals (posledný nominačný pretek pre ME 2026):

- **V. Šelmeková**
- **A. Hagara**

Výkonnosť bude následne posúdená:

- 2 týždne a 1 týždeň pred podujatím
- na základe zaslaných tréningových videí

17. Návrh nominácie TMK – ZOH 2026





SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

Dňa 14.12.2025 bol na VV zaslaný dokument:

Návrh nominácie TMK na ZOH 2026 – Adam Hagara

18. Dotazník – ISU Visiting Coach

Dňa 17.12.2025 bol trénerom za východné Slovensko rozoslaný:

- online formulár
- zber vstupných údajov pre program

19. Zadania a úlohy pre trénerov – ISU Visiting Coach

Dňa 20.12.2025 boli trénerom po ISU Visiting Coach za východné SVK zaslané:

- pracovné materiály
- zadania a úlohy k spracovaniu
- príprava programu v regióne východ SR

Zapísala: Katarína Nagy