

Antidoping – základné informácie pre športovcov

(2026)

Čo je doping

Doping je definovaný ako **porušenie jedného alebo viacerých antidopingových pravidiel**, ktoré sú uvedené v článkoch **2.1 až 2.11 Svetového antidopingového kódexu**.

Podľa Kódexu je **povinnosťou každého športovca poznať antidopingové pravidlá** a rozumieť tomu, čo znamená ich porušenie. Porušenie antidopingových pravidiel neznamená výlučne „pozitívny test“, ktorý Kódex definuje ako **nepriaznivý analytický nález**.

Podľa **Svetového antidopingového kódexu** porušenie antidopingového pravidla zahŕňa najmä:

- prítomnosť zakázanej látky alebo jej metabolitov alebo markerov vo vzorke športovca,
- použitie alebo pokus o použitie zakázanej látky alebo zakázanej metódy športovcom,
- vyhýbanie sa, odmietnutie alebo nepodrobenie sa odberu vzorky športovcom,
- neposkytnutie informácií o mieste pobytu športovca,
- falšovanie alebo pokus o falšovanie počas ktorejkoľvek časti dopingovej kontroly športovcom alebo inou osobou,
- držbu zakázanej látky alebo zakázanej metódy športovcom alebo sprievodným personálom športovca,
- obchodovanie alebo pokus o obchodovanie so zakázanou látkou alebo metódou športovcom alebo inou osobou,
- podanie alebo pokus o podanie zakázanej látky alebo metódy,
- spoluúčasť alebo pokus o spoluúčasť športovcom alebo inou osobou,
- zakázané združovanie športovcom alebo inou osobou,
- odrádzanie od oznámenia porušenia antidopingových pravidiel príslušným orgánom.



Svetový antidopingový kódex

Svetový antidopingový kódex (Kódex) je základným dokumentom antidopingového systému, ktorý stanovuje pravidlá, ktoré musia športovci dodržiavať. Jeho cieľom je **ochrana práv čistých športovcov** a zabezpečenie jednotného prístupu k boju proti dopingu na celom svete.

Kódex bol prijatý **olympijským hnutím**, športovými organizáciami a antidopingovými agentúrami po celom svete a je uznaný viac ako **170 vládami** prostredníctvom **UNESCO Dohovoru proti dopingu v športe**.

Znenie Kódexu je dostupné na nasledujúcich odkazoch:

- https://antidoping.sk/data/files/760_2021_code.pdf
- https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021_wada_code.pdf

Zoznam zakázaných látok a metód

Zoznam zakázaných látok a metód každoročne vydáva **Svetová antidopingová agentúra (WADA)**. Tento zoznam sa pravidelne aktualizuje, minimálne raz ročne, a jeho nová verzia spravidla nadobúda účinnosť **1. januára** príslušného roka.

Aktuálne dokumenty k roku 2026 sú dostupné na týchto odkazoch:

- Monitorovací program 2026 (SK):
https://antidoping.sk/data/files/1545_zoznam-2026_monitorovaci%CC%81-program-2026.pdf
- Zoznam zakázaných látok a metód 2026 (EN):
https://antidoping.sk/data/files/1544_zoznam-2026_eng.pdf
- Zmeny v zozname zakázaných látok 2026:
https://antidoping.sk/data/files/1543_zmeny-zzz-2026.pdf
- Monitorovací program 2026 (EN):
https://antidoping.sk/data/files/1542_monitorovaci-program-2026_eng.pdf

Povinnosťou každého športovca je **poznať zakázané látky a metódy**. Zakázané látky sa môžu nachádzať aj v **bežne dostupných liekoch**.





SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

Slovenská antidopingová agentúra (SADA) preto vytvorila databázu liekov dostupnú na adrese:
<https://www.zakazanelatky.sk/>

Brožúru s príkladmi povolených liekov, rozdelených podľa skupín ochorení, nájdete tu:
https://www.antidoping.sk/data/files/449_ada_skladacka_web.pdf

Terapeutická výnimka (TUE)

Terapeutická výnimka (TUE) umožňuje športovcovi užívať zakázanú látku alebo použiť zakázanú metódu zo zdravotných dôvodov, **ak sú splnené všetky stanovené kritériá**. TUE sa musí vybavovať **vopred**, nie spätne, s výnimkou urgentných alebo výnimočných situácií.

Jedným zo základných princípov antidopingu je **ochrana zdravia športovca**. V prípade, že zdravotný stav vyžaduje liečbu zakázanou látkou alebo metódou, je možné túto situáciu riešiť prostredníctvom TUE.

Na udelenie TUE musia byť splnené všetky nasledujúce kritériá:

- športovec má jasne diagnostikovaný zdravotný stav, ktorý vyžaduje liečbu zakázanou látkou alebo použitie zakázanej metódy;
- terapeutické použitie s vysokou pravdepodobnosťou nepovedie k zlepšeniu športovej výkonnosti v porovnaní so stavom, keď je športovec zdravý;
- neexistuje žiadna iná povolená terapeutická alternatíva;
- potreba liečby nie je dôsledkom predchádzajúceho neoprávneného užitia zakázanej látky alebo metódy.

TUE pre športovcov na **národnej úrovni** udeľuje **Slovenská antidopingová agentúra (SADA)**.
TUE pre športovcov na **medzinárodnej úrovni** udeľuje **príslušná medzinárodná federácia**.
Usporiadatelia **olympijských hier a významných podujatí** môžu udeľovať TUE samostatne.

TUE udelená na národnej úrovni **nie je automaticky uznávaná** na medzinárodnej úrovni.

Viac informácií:

<https://antidoping.sk/tue/>

Výživové doplnky

Regulácia výživových doplnkov je vo všeobecnosti **minimálna**. V posledných rokoch bol zaznamenaný značný počet pozitívnych dopingových nálezov spôsobených **kontaminovanými alebo nesprávne označenými doplnkami**.



+421 918 791227
@ slovaskating@kraso.sk

Bankové spojenie:
VÚB Banka
IBAN: SK04 0200 0000 0017 8827 9653

Zapísaný: MV SR č. VVS/1-90/90-2537-9
IČO: 31805540
DIČ: 2021593673



Športovec **nesie plnú zodpovednosť** za prítomnosť zakázanej látky vo svojom organizme, **bez ohľadu na úmysel**.

Viac informácií je dostupných v príručke **Doplňky výživy v športe**:
https://antidoping.sk/data/files/654_602_ada_vyzivove_doplanky_web.pdf

Práva a povinnosti športovca

Športovec je povinný:

- poznať a dodržiavať antidopingové pravidlá,
- niesť zodpovednosť za všetky látky, ktoré sa dostanú do jeho tela,
- byť kedykoľvek dostupný na dopingovú kontrolu,
- informovať zdravotnícky personál o svojom statuse,
- spolupracovať s antidopingovými organizáciami.

Testovanie, odber vzoriek a analýza

Bližšie informácie o dopingovej kontrole:
<https://antidoping.sk/dopingova-kontrola/>

Vzorky môžu byť skladované a opätovne testované **až 10 rokov** v laboratóriách akreditovaných WADA.

Informácie o mieste pobytu – ADAMS

Informácie o systéme ADAMS a povinnostiach športovcov:
https://www.antidoping.sk/data/files/324_rychly-sprievodca-pre-sportovcov-adams.pdf

Vzdelávanie

Vzdelávacie nástroje SADA:

- ADEL e-learning: <https://adel.wada-ama.org/learn>
- Návod na registráciu: https://antidoping.sk/data/files/1375_adel_instrukcie-sportovci.pdf





SLOVENSKÝ KRASOKORČULIARSKY ZVÄZ
SLOVAK FIGURE SKATING ASSOCIATION
Záhradnícka 95, 821 08 Bratislava, Slovakia

-
- Podcasty: <https://www.buzzsprout.com/1310941>
 - Videá: <https://www.youtube.com/@antidopingovaagenturaslove4485/videos>
 - Články:
<https://antidoping.sk/vyzivove-doplanky/>
<https://antidoping.sk/zakazane-latky-a-metody/>
 - Webináre:
https://www.antidoping.sk/data/files/1349_cennik-vzdelavania_2024.pdf

Integrita športu

Nahlasovanie porušenia integrity športu:

- osobne v priestoroch Antidopingovej agentúry SR
- telefonicky: **0905 381 486**
- emailom: **integrita@antidoping.sk**