



**TÍM SKÚSENÝCH TRÉNEROV VÁS POZÝVA NA  
KRASOKORČULIARSKÝ CAMP V TRENČÍNE, KTORÝ SA BUDE**

**KONAŤ NA ZÁVER ŠKOLSKÉHO ROKA A TO V TERMÍNE:**

**07.06.2026 – 12.06.2026 – 6 TRÉNINGOVÝCH DNÍ**

**TEŠÍ SA NA VÁS TRÉNERSKÉ ZLOŽENIE NA ĽADE: MIROSLAV  
BOKOR (SR), BIBIÁNA SRBECKÁ + JEJ TRÉNERSKÉ POSILY  
(SR) A V BALETNEJ SÁLE VÁS BUDE PRIPRAVOVAŤ LIBOR  
HLAVÁČEK☺**

**ČO SME PRE KAŽDÉHO Z VÁS PRIPRAVILI?:**

- **17** VEDENÝCH LEKCIÍ HLAVNÝMI TRÉNERMI
- **1-2** X DENNE INDIVIDUÁLNY TRÉNING S VLASTNÝM TRÉNEROM, PRÍPADNE PO DOHODNE S HLAVNÝMI TRÉNERMI, BALETNÝM MAJSTROM
- **12** LEKCIÍ BALETNEJ A TANEČNEJ PRÍPRAVY
- MOŽNOSŤ TVORBY CHOREOGRAFIE, ČI DOLAĐOVANIE DETAILOV KROKOVÝCH PASÁŽÍ S TANEČNÝMI TRÉNERMI, PRÍPADNE S HLAVNÝMI TRÉNERMI
- **5X** KOMPENZAČNÉ, STREČINGOVÉ, POSILŇUJÚCE CVIČENIA NA CORE, CHRBTICU, BRUŠNÉ SVALSTVO - NA KONCI TRÉNINGOVÉHO DŇA.
- PITNÝ REŽIM S OBSAHOM DOPLŇUJÚCICH LÁTOK PRE ŠPORTOVCOV (AJ DETI) –FI. KOMPAVA
- DENNÉ TÉMATICKE SPRACOVANIE TECHNIKY SKOKOV, TECHNIKY KORČUĽOVANIA, VÝRAZU NA ĽADE A ZDOKONALOVANIE PIRUET
- POČAS CELEJ DOBY CAMPU BUDE K DISPOZÍCII MOŽNOSŤ ZAKÚPENIA KRASOKORČULIARSKÉHO OBLEČENIA A DOPLNKOV, OBJEDNÁVKY TIEŽ CEZ [WWW.BIBISKATES.SK](http://WWW.BIBISKATES.SK)
- MOŽNOSŤ VYUŽITIA VESTIBULÁRNEHO SIMULÁTORA PRE ZLEPŠENIE KOORDINÁCIE, SILY V ROTÁCII, BALANČNÝCH SCHOPNOSTÍ - NA ZÁKLADE INDIVIDUÁLNEJ DOHODY

**Organizátor, vedúci sústredenia: Bc. Bibiána Srbecká, 0903 542 077,**

[bpoliackova@mam.sk](mailto:bpoliackova@mam.sk)



### Referencie trénerského vedenia :

#### **Bc. Bibiána Srbecká (Slovensko – Považská Bystrica)**

(<http://fsc.wbl.sk/Bibiana-Srbecka-Poliackova.html>) , majsterka SR v tancoch na ľade seniorov, interpretačného korčuľovania, reprezentantka SR v tancoch na ľade, účastníčka prestížnych svetových show (Holiday on Ice, Nemecko, Francúzsko, Rusko, Dánsko, Arabské Emiráty, Česko, Rakúsko, Nemecko), víťazka svetových súťaží v Adult masters kategóriach, víťazka World Winter Masters Games Innsbruck 2020, kvalifikovaná trénerka, špecialistka sólo kategórii, choreografka, kondičná trénerka, masérka.

#### **Mgr. Miroslav Bokor (Slovensko-Trnava, Česko –Praha)**

<https://www.iceskatingprague6.cz/miroslav-bokor/>

#### **Baletná a tanečná príprava: LIBOR HLAVÁČEK (Slovensko – Bratislava)**

- baletný maestro Interklubu Bratislava a umeleckého štúdia Múza Bratislava a tréner ŠKP , KK NMnV
- tréner Adama Hagaru.
- Medzinárodný porotca 1. triedy WADF
- 1.sólista baletu Jihočeského Národného Divadla 21 rokov držiteľ 3 cien Thalia za najlepší výkon roku
- držiteľ ceny Thalia za významný prínos baletu 20.storočia

Sústredenie je určené pre výkonnostných, rekreačných, adult korčuliarov, ktorí chcú zlepšiť svoje korčuliarske zručnosti na ľade i mimo neho.

Účastníci sústredenia budú rozdelení do 3 tréningových skupín podľa výkonnosti (A, B, C) a budú mať k dispozícii:

#### **Skupina A, B, C:**

- Skupina A – max. 12 korčuliarov na ľade
- Skupina B – max 15 korčuliarov na ľade
- Skupina C -max. 20 korčuliarov na ľade
- plná penzia
- ubytovanie
- 3x tréning na ľade á/45min
- 2x denne 45min baletnej-tanečnej-choreografickej-hereckej prípravy
- pitný režim
- 1- 2 x denne možnosť individuálneho tréningu
- V prípade neúčasti vlastného trénera je možnosť využiť trénerský tím, ktorý je denne k dispozícii – na základe objednania u organizátora.
- „Zabezpečenie individuálnych trénerov je na vzájomnej dohode záujemcu a hlavných trénerov vopred a zapisujú sa na zoznam, ktorý bude vyvesený na trénerskej šatni.

Miesto konania, ubytovanie, strava: **Aréna Mariána Gáborika, Trenčín**

<http://www.mariangaborik.sk/index.php>

**ul. Hodžova 6844,**

**911 01 Trenčín**

**Slovenská Republika**

**Ceny sústredenia pre jednotlivé skupiny s uvedenou náplňou a ubytovaním s PP na aréne:**

**A skupina: 595e**

**B skupina: 585e**

**C skupina: 475e**

**Cena sústredenia – tréningová činnosť:**

**A skupina: 370e**

**B skupina: 360e**

**C skupina: 350e**

Cena pre trénerský doprovod + dozor nad deťmi (ubytovanie + strava 5 nocí): **225e**

**Začína sa večerou 7.6.2026 a končí raňajkami v piatok ráno.**

**Záväzné prihlášky do dátumu 20.04.2026 zasielajte prosím na link:**

**Prihlášku vypisuje každý záujemca, dieťa, doprovod aj tréner zvlášť:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeerellAkt0sHN21IIRKxXY3tH6590tMPLPqn1G7VYOnG9xcA/viewform?usp=publish-editor>

**PLATBA:**

Platba za tréningovú činnosť je najneskôr do 10.04.2026. V prípade nenastúpenia dieťaťa na camp je platba za tréningovú činnosť **je nevratná**

Po potvrdení prihlášky bude zaslaná informácia o úhrade.

Všetci účastníci prihlásení na sústreďenie, berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník musí mať so sebou zdravotné poistenie (preukaz poistenca), ktoré je platné na území SR. Organizátor nezabezpečuje dozor mimo tréningových hodín, ani počas presunov, ani vo voľnom čase a na ubytovaní. Organizátor nie je zodpovedný za škody spôsobené účastníkmi sústreďenia tretej osobe, či subjektu.

Organizátor si vyhradzuje právo zrušiť sústreďenie v týchto prípadoch:

- z dôvodu vyššej moci (politické udalosti, extrémne podnebné javy, karanténa, Covid-19, pandemické opatrenia vlády SR, zákaz vydaný ÚVZ SR, zlyhanie prevádzkyschopnosti zariadenia a pod.)

- z dôvodu nenaplnenia počtov účastníkov sústreďenia (do 15 dní pred nástupom).

V týchto prípadoch bude vrátený plný poplatok za sústreďenie.

V prípade akýchkoľvek otázok ma neváhajte kontaktovať e-mailom: [campyfspcb@gmail.com](mailto:campyfspcb@gmail.com), prípadne na telefónnom čísle +421 903 542 077

**Pre zachovanie kvality práce na ľade i v baletnej sále, musíme striktne dodržať stanovené počty na ľade.**

Ďakujeme za pochopenie.

**Bc. Bibiána Srbecká**

**Všetci účastníci sa zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo.**

---