

**DOVOĽUJEME SI VÁS POZVAŤ NA 15. ROČNÍK  
MEDZINÁRODNÉHO KRASOKORČULIARSKÉHO SÚSTREDENIA  
V TRENČÍNE V DVOCH TURNUSOCH A TO:**



**09.08. - 13.8.2026 (5 DNÍ)**

**14.08. - 17.8.2026 (4 DNÍ)**

**ČO SME PRE VÁS PRIPRAVILI?:**

**PROFESIONÁLNE TRÉNERSKÉ VEDENIE VŠETKÝCH  
TRÉNINGOV NA ĽADE I OFF ICE.**

**VŠETKY AKTIVITY V JEDNOM AREÁLY !!!**

**BALÍČEK CAMPU ZAHŔŇA – PRE KAŽDÚ SKUPINU:**

- **13-15 LEKCIÍ NA ĽADE VEDENÉ HLAVNÝMI TRÉNERMI**
- **8 -10 LEKCIÍ BALETNEJ A TANEČNEJ PRÍPRAVY**
- **2X DENNE MOŽNOSŤ INDIVIDUÁLNEHO TRÉNINGU  
S HLAVNÝMI, ČI VLASTNÝMI TRÉNERMI**
- **MOŽNOSŤ TVORBY CHOREOGRAFIE**
- **PITNÝ REŽIM S OBSAHOM DOPLŇUJÚCICH LÁTOK PRE  
ŠPORTOVCOV ZN. KOMPAVA (AJ DETI)**
- **DENNÉ TÉMATICKÉ SPRACOVANIE TECHNIKY SKOKOV,  
TECHNIKY KORČUĽOVANIA, VÝRAZU NA ĽADE  
A ZDOKONAĽOVANIE PIRUET**

**Organizátor, vedúci sústredenia: Bc. Bibiána Srbecká, 0903 542 077,**

**[bpoliackova@mam.sk](mailto:bpoliackova@mam.sk)**

## Referencie trénerského vedenia na oba turnusy:

**Mgr. Monika Škorníčková (ČR)** - diplomovaná trénerka, vytrénovala od úplných začiatkov až na MSJ a na ME, MS niekoľko reprezentantov ako Matyáš a Jiří Bělohradský, Michaela Lucie Hanzlíková 16.na MSJ a 20.na ME 2017. Trénerské krédo: „Každý krasobruslař mě vybízí k tomu, abych z něho vytrénovala jeho maximum- v klidu a s vědomím, že vše to správné přijde v pravý čas...“

**Bc. Bibiána Srbecká (SVK)** – hlavná trénerka, Figure Skating Club Považská Bystrica, majsterka SR v tancoch na ľade seniorov, interpretačného korčuľovania, reprezentantka SR v tancoch na ľade, účastníčka prestížnych svetových show (Nemecko, Francúzsko, Rusko, Dánsko, Arabské Emiráty, Česko, Rakúsko, Nemecko), choreografka, kondičná trénerka. Víťazka World Winter Master Games Innsbruck 2020, technická špecialistka.

**Pomocné trénerky na ľade:** Terézia Viselková, Linda Lengyelová

### **Tanečná a baletná príprava: Ing. Arch. Marián Duda, Michal Soukup (MS Dance Studio)**

Tréningové jednotky budú rozdelené do niekoľkých okruhov zamerania a to techniky korčuľovania, skokov a piruet, estetického prevedenia korčuľarských techník, krasokorčuľarske pohyby a korčuľovanie v rytme hudby. Tréningy na suchu budú orientované na pohybovú baletnú – tanečnú prípravu v tanečnej sále, posilňovanie, koordináciu a orientáciu vo vzduchu, prevedenie tanca s výrazom mimiky, herectva a precítenia pohybov.

Sústredenie je určené pre výkonnostných i rekreačných korčuľiarov, ktorí chcú zlepšiť svoje korčuľarske zručnosti na ľade i mimo neho.

Účastníci sústredenia budú rozdelení do 3 tréningových skupín podľa výkonnosti a budú mať k dispozícii:

#### **Skupina I, II, III, IV**

- Skupina I – max. 15 korčuľiarov na ľade
- Skupina II – max 17 korčuľiarov na ľade
- Skupina III- max. 18 korčuľiarov na ľade
- Skupina IV- max. 20. korčuľiarov na ľade
- plná penzia
- ubytovanie
- 3x tréning na ľade á/45min
- 2x denne 45min baletnej-tanečnej-choreografickej-hereckej prípravy
- pitný režim
- 2 - 3x denne možnosť individuálneho tréningu – raňajší individuálny tréning je v cene sústredenia, poobedňajší 10€/45min.
- Individuálne tréningy budú možné aj s hlavnými trénermi na ľade – podľa dohody (ľad 10€/ 45min. + náklady na trénera). Zabezpečenie individuálnych trénerov je na vzájomnej dohode záujemcu a hlavných trénerov vopred a zapisujú sa na zoznam, ktorý bude vyvesený na trénerskej šatni.

Miesto konania, ubytovanie, strava: **Aréna Mariána Gáborika, Trenčín**

<http://www.mariangaborik.sk/index.php>

ul. Hodžova 6844,  
911 01 Trenčín  
Slovenská Republika

**Ceny campu pre jednotlivé skupiny s uvedenou náplňou a ubytovaním s PP na aréne:**

	1turnus	II. turnus	oba turnusy- <b>zvýhodnená cena</b>
I.skupina (max. 13) –	500e	425e	905e (9tréningových dní)
II. skupina (max 17) -	490e	415e	885e (9tréningových dní)
III. skupina (max 18) -	480e	405e	865e (9tréningových dní)
IV. skupina (max 18)	470e	395e	845e (9tréningových dní)

**Len tréningová činnosť vrátane pitného režimu:**

	1turnus	II turnus	oba turnusy – <b>zvýhodnená cena</b>
I	310e	280e	580e
II	300e	270e	560e
III	290e	260e	540e
IV	280e	250e	530e

Cena pre trénerský doprovod + dozor nad deťmi (ubytovanie + strava): 190e/ turnus I. turnus, 145e/ turnus II. + extra noc medzi turnusmi 47e.

Záväzné prihlášky do dátumu **15.07. 2026** zasielajte prosím na:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf0Iz1rr3wDQYUhvTchKfT10KZlJrNdtwnlZg-lAbgdLFWxQ/viewform?usp=publish-editor>

(pokiaľ vám odkaz nepôjde otvoriť, stačí ho prekopírovať do webového prehliadača)

Prípadne doplňujúce informácie a otázky smerujte na adresu organizačného pracovníka: [campyfscpb@gmail.com](mailto:campyfscpb@gmail.com), +421 903 542 077

Informácie o platbe budú zaslané po obdržaní záväznej prihlášky organizátorom.  
Pre zachovanie kvality práce na ľade i v baletnej sále, musíme striktné dodržať stanovené počty na ľade. Ďakujeme za pochopenie.

Organizačný tím

Všetci účastníci sa zúčastňujú na vlastné nebezpečenstvo.

---