

JEDNOTNÝ SYSTÉM VZDELÁVANIA TRÉNEROV KRASOKORČULOVANIA

VZDELÁVANIE III. STUPŇA

PROFIL TRÉNERA KRASOKORČULOVANIA III. STUPŇA:

Tréner krasokorčulovania III. stupňa má úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava tretiu najvyššiu kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ. Úspešný absolvent vzdelávania III. stupňa je špecializovaný odborník v krasokorčulovaní, ktorí má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni vrcholového športu mládeže (starší žiaci, juniori) a výkonnostného športu dospelých, z pohľadu reprezentácie je oprávnený viesť mládežnícke a juniorské výbery SR. Tiež môže pôsobiť ako lektor pre kvalifikačný stupeň II. a I. stupňa.

PODMIENKY PRIJATIA:

- minimálny vek 18 rokov

DĹŽKA TRVANIA ŠTÚDIA:

- min. 150 hodín (jedna hodina v trvaní 45 min.) – všeobecná časť : 56 hodín
- špeciálna časť krasokorč. : 94 hodín

FORMA VZDELÁVACEJ AKTIVITY:

- víkendové štúdium

FORMA UKONČENIA:

- vypracovanie záverečnej práce
- záverečná skúška zo všeobecnej časti
- záverečná skúška zo špeciálnej časti krasokorč. (teoretická a praktická časť)

DRUH DOKLADU:

- osvedčenie o trénerskej spôsobilosti

UČEBNÝ PLÁN ŠKOLENIA TRÉNEROV III. STUPŇA:

ŠPECIÁLNA ČASŤ KRASOKORČULOVANIE	TEÓRIA	PRAX	SPOLU
Zložky športovej prípravy	2	0	2
Vznik a vývoj krasokorčulovania	2		2
Technika korčulovania -sklz	2	4	6
Testy výkonnostného korčulovania – nácvik	2	4	6

Kroky a krok. Pasáže	2	4	6
Nácvik a zdokonaľovanie piruet	2	4	6
Nácvik a zdokonaľovanie skokov	4	8	12
Plánovanie tréningového procesu	3	0	3
Skladba krátkého prog. a voľnej jazdy, choreografia	2	2	4
Hodnotenia krátk. prog. a voľnej jazdy	2	2	4
Diagnostika piruet	1	3	4
Diagnostika skokov	1	4	5
Kondičné a koordin. Schopnosti	2	4	6
Rozvoj odrazovej výbušnosti	1	3	4
Baletná a tanečná príprava	1	3	4
Gymnastická príprava	1	3	4
Zvláštnosti prípravy mládeže	2	0	2
Tance na ľade	2	4	6
Športové dvojice	2	2	4
Psychologická príprava	4	0	4
Spolu	40	54	94

VZDELÁVANIE II. STUPŇA

PROFIL TRÉNERA KRASOKORČUOVANIA II. STUPŇA:

Tréner krasokorčuovania II. stupňa má úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava druhú najvyššiu kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ. Úspešný absolvent vzdelávania II. stupňa je špecializovaný odborník v krasokorčuovaní, ktorí má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni výkonnostného športu mládeže (nádeje, mladší a starší žiaci) a rekreačného športu vo všetkých vekových kategóriách.

PODMIENKY PRIJATIA:

Preukáže sa písomným potvrdením o absolvovaní 2-ročnej praxe od získania kvalifikácie tréner I. stupňa

DĹŽKA TRVANIA ŠTÚDIA:

- min. 100 hodín (jedna hodina v trvaní 45 min.) – všeobecná časť :39 hodín

- špeciálna časť krasokorč. :61hodín

FORMA VZDELÁVACEJ AKTIVITY:

- víkendové štúdium

FORMA UKONČENIA:

- vypracovanie a úspešné obhájenie záverečnej práce

- záverečná skúška zo všeobecnej časti

- záverečná skúška zo špecializácie (teoretická a praktická časť)

DRUH DOKLADU:

- osvedčenie o trénerskej spôsobilosti

UČEBNÝ PLÁN ŠKOLENIA TRÉNEROV II. STUPŇA:

ŠPECIÁLNA ČASŤ KRASOKORČULOVANIE	TEÓRIA	PRAX	SPOLU
Vznik a vývoj krasokorčuľovania	2	0	2
Všestranná pohybová príprava	1	2	3
Plánovanie tréningového procesu	2	0	2
Zložky športovej prípravy	2	0	2
Technika korčuľovania - sklz	2	4	6
Testy výkonnostného korčuľovania	1	1	2
Nácvik a zdokonaľovanie skokov	4	4	8
Nácvik a zdokonaľovanie piruet	2	4	6
Kondičné a koordinačné schopnosti	2	2	4
Zvláštnosti prípravy mládeže	2	0	2
Skladba krátkeho programu a voľnej jazdy	2	0	2
Hodnotenie krátkeho programu a voľnej jazdy	2	0	2

Diagnostika skokov	0	4	4
Diagnostika piruet	0	4	4
Baletná a tanečná príprava	1	2	3
Rozvoj a diag. odrazovej výbušnosti	2	0	2
Funkčné a biologické predpoklady	2	0	0
Periodizácia športovej príprave	2	0	2
Psychologická príprava	2	0	2
Biomechanické základy	1	0	1
Spolu	34	27	61

VZDELÁVANIE I. STUPŇA

PROFIL TRÉNERA KRASOKORČUĽOVANIA I. STUPŇA:

Tréner krasokorčuľovania I. stupňa má úplné stredné vzdelanie alebo úplné stredné odborné vzdelanie. Získava druhú najvyššiu kvalifikáciu v systéme vzdelávania odborníkov v športe v rámci krajín EÚ. Úspešný absolvent vzdelávania I. stupňa je špecializovaný odborník v krasokorčuľovaní, ktorí má zodpovedajúce teoretické poznatky, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré mu umožňujú viesť športovú prípravu na úrovni športu pre všetkých vo všetkých vekových kategóriách.

PODMIENKY PRIJATIA:

Preukáže sa písomným potvrdením o absolvovaní 2-ročnej praxe od získania kvalifikácie tréner I. stupňa

DĹŽKA TRVANIA ŠTÚDIA:

- min. 50 hodín (jedna hodina v trvaní 45 min.) – všeobecná časť :17 hodín
- špeciálna časť krasokorč. :33hodín

FORMA VZDELÁVACEJ AKTIVITY:

- víkendové štúdium

FORMA UKONČENIA:

- vypracovanie a úspešné obhájenie záverečnej práce
- záverečná skúška zo všeobecnej časti
- záverečná skúška zo špecializácie (teoretická a praktická časť)

DRUH DOKLADU:

- osvedčenie o trénerskej spôsobilosti

UČEBNÝ PLÁN ŠKOLENIA TRÉNEROV I. STUPŇA

ŠPECIÁLNA ČASŤ KRASOKORČULOVANIE	TEÓRIA	PRAX	SPOLU
História krasokorčuľovania na Slovensku	2	0	2
Všestranná pohybová príprava	0	2	2
Technika korčuľovania - sklz	2	4	6
Technika jedn. skokov a metodika	2	4	6
Technika zákl. piruet a metodika	2	4	6
Gymnastická príprava	0	2	2
Úloha trénera v tréning. Procese	2	0	2
Nákup, montáž a brúsenie korčulí	1	0	1
Diagnostika skokov a piruet	0	2	2
Pohybové hry na ľade	2	0	2
Spolu	13	18	31