



ICE CREW CAMP 2020



02.08. – 08.08. 2020

JL Aréna – Liptovský Mikuláš



> Miesto konania:

JL Aréna – Liptovský Mikuláš

Vajanského 4631/13B, 03101 Liptovský Mikuláš

> Organizátor:

Mgr. Mária Lörinčíková – Ice Crew

Nám. Slobody 20, 960 01 Zvolen

IČO: 46045929

e-mail: lorincikova@icecrew.sk / mob: +421 903 273 543

www.icecrew.sk

> Tréneri a hostia:

Liana Drahová – viacnásobná Majsterka Československa v rokoch 1968 –1976 (športové dvojice, sólo), siedma na MS v roku 1973, tretia na ME – Záhreb v roku 1974

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet, špeciálna príprava na suchu

Ľuboš Remiš – hlavný tréner KŠK Slovan Bratislava, v období 2009 – 2013 pripravoval pretekárov na Juniorské Grand Prix, reprezentantov na juniorské a seniorské ME, MS

Špecializácia: technika korčuľovania, technika skokov a piruet, špeciálna príprava na suchu

Mária Lörinčíková – profesionálna tanečníčka a choreografka, inštruktor - Zumba, Strong by Zumba, trénerka tanca - krasokorčuľiarske campy na Slovensku, Švédsku, Ice Planet Andorra. Niekoľkonásobný víťaz v Slovenskom pohári v akrobatickom R&R, 3. miesto na MS vo formáciách v R&R. www.bailadance.es

Špecializácia: tanec, balet, zumba, choreografia

Peter Bielik – bývalý súťažný športovec, neskôr tréner, pedagóg a psychológ. Spolupracuje s mnohými špičkovými športovcami a tímami. Prioritou práce je psychická príprava športovca/tímu na výkon.
www.peterbielik.sk

Špecializácia: psychológ, športový mentálny kouč

> **Cena:** **235,- €** - tréningová činnosť

> **Cena zahŕňa:**

- » **16 x 45 min** – **Ľadová plocha** – z toho:
 - 10 x 45 min – **tréning na ľade** pod vedením pozvaného trénera
 - 6 x 15 min – **rozkorčuľovanie na ľade** pod vedením pozvaného trénera
- » **5 x 45 min** – ľad (IT – možnosť výberu trénera) *
- » **10 x 45 min** – tanec, balet, suchý

> **Cena nezahŕňa:**

- » 6 x 30 min – **trénerskú činnosť** pod vedením vlastného trénera
- » náklady na vlastného trénera
- » * náklady na trénera pri individuálnom tréningu
- » ubytovanie a stravu **
- » poistenie účastníkov ***

> **Prihlášky:** Termín na zaslanie prihlášky je do 20.06.2020

Formulár prihlášky je na: www.icecrew.sk/prihlaska-2020.html

Celú sumu je potrebné uhradiť do 20.06.2020

» platbu prevedte prevodným príkazom na číslo účtu:
TATRABANKA Zvolen, č.ú.: 2925851404/1100,
IBAN: SK 79 1100 0000 0029 2585 1404
BIC/SWIFT: TATRSKBX
VS: 20202607, do popisu meno prihláseného
Všetky bankové poplatky hradí platca !!!

> **** Ubytovanie a strava:**

TIMEOUT City Hotel – ubytovanie je priamo pri JL aréne. Všetky izby sú so sociálnym zariadením, TV, WiFi – free. Bližší popis izieb na www.timeouthotel.sk

Hotel má obmedzenú kapacitu a je rezervovaný pre nás.

Prednostne budú na hotel umiestnené deti bez doprovodu. Je potrebné čo najskôr v prihláške uviesť požadované ubytovanie. Za ubytovanie a stravu platbu zrealizujete až na základe vystavenej faktúry hotelom.

Cena je za izbu:

Dvojľôžková izba: 35,20€ / noc

Dvojľôžková izba + prístelok: 46,20€ / noc

Štúdio (3 osoby): 55,-€ / noc

Apartmán (5 osôb): 92,40€ / noc

+ pobytová taxa 1,- € / osoba od 12rokov / deň / platba v deň príchodu v hotovosti na recepcii

> **Strava:** **Cena na deň: 16,70 €** / osoba / plná penzia

Doplatok za diétnu stravu na deň: 1,20 € / osoba / plná penzia

Po naplnení ubytovacích kapacít v hoteli, si účastník zabezpečuje ubytovanie sám.

Iné možnosti ubytovania:	Penzion Squash	www.squash-liptov.sk
	Penzi3n Bowling	www.penzionbowling.sk
	Relax & Tennis Club	www.r-t-c.sk/

> Vedúca campu: **Mária L3rin3íková**
 mobil: +421 903 273 543
 e-mail: lorincikova@icecrew.sk

> D3ležit3 informácie:

V pr3pade nenastúpenia na ICE CREW – Camp 2020 je platba za tr3ningov3 proces nevratn3.

*** Účastníci, prihlásením sa na Ice Crew Camp 2020, berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpoved3 za možné zranenie. Každ3 účastník musí mať so sebou zdravotné poistenie (preukaz poistenca), ktoré je platné na území SR. Organizátor nezabezpečuje doprovod a dozor mimo tr3ningov3ch hodín, ani počas presunov, ani vo voľnom 3ase a na ubytovaní. Organizátor nie je zodpovedný za škody spôsobené účastníkmi Ice Crew Camp 2020 tretej strane. Účasť na tejto akcii je na vlastnú zodpovednosť.

> GDPR S3hlas:

Prihlásením sa na ICE CREW CAMP 2020 dávate súhlas so spracovaním osobných údajov a audiovizuálnych záznamov. „GDPR S3hlas“ nájdete na www.icecrew.sk/gdpr.html

> Otvorenie a ukon3enie campu:

Otvorenie: nedeľa 02.08.2020, príchod do 17:00 hod (strava za3ína ve3erou)
 Program nedeľa ve3er: mentálny kou3 Peter Bielik
Ukon3enie: sobota 08.08.2020 po tr3ningovom procese (strava kon3í obedom)

> Všeobecn3:

Krasokor3uliarsky Ice Crew Camp 2020 je zameran3 pre v3etky kateg3rie pretek3arov a tiež pre nepoh3rov3 kateg3rie. Skupina ADULT sa otvorí pri po3te 10 os3b. Camp je pl3novan3 pre 3tyri skupiny (max. v jednej sk. 15 os3b).

3asov3 rozpis tr3ningov, zoznam prihlásen3ch a prijat3ch účastníkov, zaradenie do tr3ningov3ch skupín, bude zverejnen3 do 10.07.2020 na www.icecrew.sk

V blízkoosti : Kryt3 plav3reň, soľn3 jaskyňa, sauna, masáže, lezeck3 stena, tenisov3 ihrisk3, skate-park, nákupné centr3, Tatralandia, Liptovsk3 Mara, Dem3novsk3 jaskyňa, Nízke a Vysok3 Tatry

> Mapa:

LIPTOVSK3 MIKUL3Š

[Kliknutím na mapu pre obrazenie Google Maps](#)



Teš3me sa na V3s

