



TRÉNERSKO – METODICKÁ KOMISIA

Zápisnica TMK č. 1/2020

Zo zasadnutí TMK, ktoré sa uskutočnili e-mailovou komunikáciou **od 7.12.2019 do 30.4.2020**

Medzi členmi: Z. Drnzíková, P. Nétryová, R. Vrlák, J. Omelinová, S. Končoková

Témy:

1. Plnenie kritérií na zaradenie do reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže pre sezónu 2019/2020
 2. Príprava krasokorčuliarov v domácom prostredí
 3. Základy stravovania SKrZ
 4. Rozpočet TMK 2020 - návrh
 5. Oponentúry 2020
 6. Sústreďenie a previerky august 2020
 7. Sústreďenie RD Pezinok - Apríl 2020 - ZRUŠENÉ
 8. Sústreďenie RD Pezinok - Jún 2020 - ZRUŠENÉ
 9. Seminár trénerov všeobecná časť – Apríl 2020 - ZRUŠENÉ
1. Plnenie kritérií na zaradenie do reprezentačných družstiev a talentovanej mládeže pre sezónu 2019/2020

TMK vypracovalo plnenie smernice pre zaradenie do reprezentačných družstiev a družstiev talentovanej mládeže na sezónu 2019/ 2020. Tabuľky s prehľadom pretekárov, ktorí počas uplynulej sezóny splnili kritériá boli zaslané VV SKrZ na schválenie a po schválení zverejnené na stránke SKrZ.

Z: PN, JO, ZD



2. Príprava krasokorčuliarov v domácom prostredí

Dňa 12. 3. 2020 bola sezóna 2019/2020 predčasne ukončená, keďže v SR bola vyhlásená mimoriadna situácia, zákaz združovania a prevádzkovania organizovanej činnosti, so zámerom predchádzania šíreniu choroby COVID 19. Keďže naše zimné štadióny zostali zatvorené, možnosť trénovať bola veľmi obmedzená, a ukončenie danej situácie bolo ťažko predvídateľné. TMK vypracovala manuál pre trénerov **Príprava krasokorčuliarov v domácom prostredí**, ktorého cieľom bolo pomôcť trénovať aj na diaľku a zachovať našich pretekárov v primeranej fyzickej kondícii i psychickom stave, aby po normalizácii situácie mohli plynule prejsť do normálneho tréningového procesu.

Uvedený materiál bol zverejnený na stránke SKrZ a zaslaný jednotlivým klubom.

Z: TMK

3. Základy stravovania SKrZ

TMK oslovila výživovú poradkyňu p. Ing. Janu Trebulovú, aby vypracovala dokument Základy stravovania pre potreby SKrZ.

Uvedený dokument má byť pomôckou pre správne a vyvážené stravovanie a pestovanie zdravých návykov. Materiál je dostupný pre trénerov registrovaných v SKrZ na vyžiadanie na adrese tmk@kraso.sk. Uvedené informácie je samozrejme potrebné po konzultácii s trénerom prispôbiť individuálnym potrebám jednotlivcov a aktuálnej záťaži.

Z: PN

4. Rozpočet TMK 2020 - návrh

TMK vypracovala návrh rozpočtu TMK pre rok 2020 a predložilo VV na schválenie a zapracovanie do celkového rozpočtu.

Z: TMK

5. Oponentúry 2020

TMK navrhla termín oponentúr, ktorý bol schválený VV na 5.6.2020. Vzhľadom na stále pretrvávajúci zákaz združovania sa oponentúry uskutočnia online formou prostredníctvom Zoom video hovorov. TMK pripraví podklady. Pozvánka a tlačivá budú rozposlané reprezentantom a vybraným pretekárom do 15.5.2020.

Z: ZD



6. Sústredenie RD a previerky August 2020

TMK navrhuje, aby sa sústredenie RD uskutočnilo podľa plánu v termíne 9.8.-15.8.2020 v Pezinku, avšak prioritne pre pretekárov, ktorí splnili kritériá na zaradenie do reprezentačných družstiev.

Previerky sú naplánované v pôvodnom termíne **9.-10.8.2020**.

Uvedené akcie sa uskutočnia podľa aktuálnych nariadení hlavného hygienika SR a s rešpektovaním aktuálnej situácie.

Z: TMK

7. Sústredenie RD Pezinok - Apríl 2020 - ZRUŠENÉ

TMK po konzultácii s VV dňa 12.03 oznámilo na stránkach SKrZ zrušenie sústredenia RD v Pezinku v aprílovom termíne v dôsledku mimoriadnej situácie pretrvávajúcej v SR následkom šírenia ochorenia COVID-19.

Z: TMK

8. Sústredenie RD Pezinok - Jún 2020 - ZRUŠENÉ

VV po konzultácii s TMK oznámilo dňa 29.04 na stránkach SKrZ zrušenie júnového sústredenia RD v Pezinku v dôsledku situácie pretrvávajúcej v SR následkom ochorenia COVID-19.

Z: TMK

9. Školenie pre trénerov II. kvalifikačného stupňa všeobecná časť - ZRUŠENÉ

V dňoch 20.-22.3.2020 bola naplánovaná všeobecná časť školenia trénerov II. kvalifikačného stupňa na UMB v BB, na ktorej sa mali zúčastniť aj naši frekventanti. Následkom opatrení v SR bolo školenie zrušené a presunuté na neurčito. Hneď ako sa dozvieme náhradný termín budeme informovať prostredníctvom stránky SKrZ.

Z: SK