



---

## Prvky krátkého programu a voľných jazd športové dvojice v sezóne 2020 – 2021

Podľa pravidiel ISU 2018 - pravidlo 502, 503, 610, 619, 620, 621 a Communication No. 2328 (ak ISU vydá zmeny v pravidlách, budú doplnené okamžite po ich zverejnení),

### Krátky program

#### Seniori:

Doba trvania: **2 min. 40 s (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **6 min.**

#### Krátky program musí obsahovať nasledovné elementy:

- akákoľvek zdvíhaná figúra v držaní "hip lift" (skupina 3)
- twistovaná zdvíhaná figúra (dvojitá alebo trojitá)
- odhodený skok (dvojitý alebo trojitý)
- sólový skok (dvojitý alebo trojitý)
- sólová kombinovaná pirueta s jednou zmenou nohy
- špirála smrti vpred dnu
- kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

#### Juniori:

Doba trvania: **2 min. 40 s (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **6 min.**

#### Krátky program musí obsahovať nasledovné elementy:

- akákoľvek zdvíhaná figúra v držaní "hip lift" (skupina 3)
- twistovaná zdvíhaná figúra (dvojitá alebo trojitá)
- dvojitý alebo trojitý odhodený Rittberger
- sólový dvojitý Lutz alebo dvojitý Axel
- sólová kombinovaná pirueta s jednou zmenou nohy
- špirála smrti vpred dnu
- kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy



### **Staršie žiactvo:**

Doba trvania: **2 min. 20 s (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **4 min.**

### **Krátky program musí obsahovať nasledovné elementy:**

- a) jedna zdvíhaná figúra skupiny 1 až 4, držanie na jednej ruke nie je povolené
- b) jedna twistovaná zdvíhaná figúra (jednoduchá alebo dvojité)
- c) jeden sólový skok (dvojitý)
- d) jedna sólová kombinovaná pirueta bez zmeny nohy (min. 6 otočiek)
- e) jedna špirála smrti
- f) jedna kroková sekvencia s úplným pokrytím ľadovej plochy

Najvyšší možný dosiahnutý level je **level 3** podľa ISU pravidiel pre seniorov, juniorov a novices pre sezónu 2020/2021. Všetky ostatné podmienky na zvýšenie levelu sa nebudú počítať a budú technickým panelom ignorované.

## **Voľná jazda**

### **Seniori:**

Doba trvania: **4 min. (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **6 min.**

### **Vyvážená voľná jazda musí obsahovať:**

- a) maximálne 3 zdvíhané figúry (nesmú byť všetky z rovnakej skupiny a musia byť prevedené na úplne prepnutých rukách / ruke)
- b) maximálne 1 twistovaná zdvíhaná figúra
- c) maximálne 2 rôzne odhodené skoky
- d) maximálne 1 sólový skok
- e) maximálne 1 kombináciu alebo sekvenciu skokov
- f) maximálne 1 párovú kombinovanú piruetu
- g) maximálne 1 špirálu smrti odlišnú ako v krátkom programe
- h) maximálne 1 choreografickú sekvenciu



**Juniori:**

Doba trvania: **3 min. 30 s (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **6 min.**

**Vyvážená voľná jazda musí obsahovať:**

- a) maximálne 2 zdvíhané figúry (nesmú byť všetky z rovnakej skupiny a musia byť prevedené na úplne prepnutých rukách / ruke)
- b) maximálne 1 twistovaná zdvíhaná figúra
- c) maximálne 2 rôzne odhodené skoky
- d) maximálne 1 sólový skok
- e) maximálne 1 kombináciu alebo sekvenciu skokov
- f) maximálne 1 párovú kombinovanú piruetu
- g) maximálne 1 špirálu smrti
- h) maximálne 1 choreografickú sekvenciu

**Staršie žiactvo:**

Doba trvania: **3 min. (+/-10 s)**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **5 min.**

**Vyvážená voľná jazda musí obsahovať maximálne:**

- a) dve odlišné zdvíhané figúry zo skupiny 1 – 4 (držanie na jednej ruke nie je povolené, v skupinách 1 a 2 nie je nutné úplné napnutie zdvíhajúcej ruky partnera)
- b) jednu twistovanú zdvíhanú figúru (jednoduchá alebo dvojité)
- c) jeden odhodný skok (dvojitý)
- d) jeden sólový skok (dvojitý)
- e) jednu párovú kombinovanú piruetu (minimálne 6 otočiek)
- f) jednu špirálu smrti

Najvyšší možný dosiahnutý level je **level 3** podľa ISU pravidiel pre seniorov, juniorov a novices pre sezónu 2020/2021. Všetky ostatné podmienky na zvýšenie levelu sa nebudú počítať a budú technickým panelom ignorované.



**Mladšie žiactvo:**

Doba trvania: **3 min. (+/-10 s )**

Vokálna hudba je povolená.

Dĺžka rozjazdy: **4 min.**

**Vyvážená voľná jazda musí obsahovať maximálne:**

- a) dve zdvíhané figúry, jednu zo skupiny 1 a jednu zo skupiny 2, držanie na jednej ruke nie je povolené (nie je nutné úplné napnutie zdvíhajúcej ruky partnera)
- b) jednu twistovanú zdvíhanú figúru (jednoduchá)
- c) jeden sólový skok (jednoduchý alebo dvojité)
- d) jednu sólovú alebo párovú piruetu (sólová pirueta môže byť predvedená so zmenou nohy - min. 8 otočiek, alebo bez zmeny nohy - min. 5 otočiek, kombinovaná pirueta - min. 5 otočiek)
- e) jednu pivotovú figúru
- f) jednu krokovú sekvenciu s úplným pokrytím ľadovej plochy

Najvyšší možný dosiahnutý level je **level 2** podľa ISU pravidiel pre seniorov, juniorov a novices pre sezónu 2020/2021. Všetky ostatné podmienky na zvýšenie levelu sa nebudú počítať a budú technickým panelom ignorované.

Vypracoval: Rastislav Vrlák, TMK